ནམོ དཏྟ ཏྲཱགཕཧྟོ ཨརཧཏོ སམྱཀསམྦུདྡྷསྱ།

ཤྲཱིམཕྲིསོཏྟྲི

ཕརཾ ཕརཾ ཨགྲཾ, དིཀྵཾ དིཀྵཾཕ ཕནཛཱ།
བོདྷཀཱི བོདྷཀཱི ཕླཧཾ, དེཕ་དེཕཾ ནམཱམ་ཧཾ།།

སཏྲཾ སཏྲཾ སད྄ ཕཏྲཾ, པཛོ་བླཕེ སྭཧཾ།
ནིབྲུཾ ནིབྲུཾ དྷརཾ, ཧྲཱྀཕརཾ ནམཱམ་ཧཾ།།

སྭཧཾ སྭཧཾ བླཕནེ ཡཾ, ནདནཾ ནདན྄་རཧཾ།
ནཧ་ནཧ སད྄་ཀིསུ, སརྐཕརཾ ནམཱམ་ཧཾ།།

ཨེཀྵོཕ་མཀྵཇྞནདསྟྲེཥྠཾ, ནདཥྚམྣོ རདནཛཕཾ ཡཾ།
པུཥྤྲིཕཔྲཱིཾ མདཀྲཾ ཨལཙྪཾ, དསྟནབླཕེན དདཛྙཡོ།།

ཕིནཡེ སཧི ཚིཧེ ཡཾ, སླསནཾ སཚྀཧཾ བླཕེ།
ཕིནཡེ སཧི ནཚྀེ ཡཾ, ཕིནཚྀཾ སླསནཾ བླཕེ།།

དསྟཱ དིཧྲཾ མམེ་དནི, ཛོདཡིདྣན སླསནེ།
ཀྲིཛིདྣ དེཝཱཀཱི ཕླདཾ, ཨེཀྲཱིབླཕཾ ཀརོམ་ཧཾ།།

ཨཧྲུཀྲཱིསན-བླཕཀྵུ, པརཕསྐནཀཱསྦྲིཋ།
ཧེསུ ཋེཧྲཾ ཨཔེསེདྣ, སླསནསྟ སུཕུཀྲྀཡཱ།།

ཡདི མེ ཛླིདིསཾ ཋེཧྲཾ, བླཕེཕྶུ ཕླཔསཀྲཕླ།
པཛྙེསྦི ནིརཡེ བླཡཾ, ཧླིན་ཛོཛླསཡཀཱུརཀླ།།

སླསནསྟ སུལཀྲཾ་ཕ པཙྪཡཧྣོ སདྣ་ཋནོ།
སཾསཆིསྦམཧཾ དྣནི, ཋེརཾ སཀྲྨ་སུཀྲྀཡཱ།།

སུདུཡྐྲཾ ལཀྲིདྣན, པབྲཛྫེ ཛིནསླསནེ།
སམྦུདྡྷསྟ ཕརཾ ཕླདཾ, ཀཱདྣ དེཝཱཀཱ་མེཀཱིཀཱི།།

ཤྲཱིམཕྲིསོཏྟྲིཾ ནྣམ, ནྣནྣཀཱཚསམྣདཏཾ།

ཀཱརིཥྱཾ མེ ནིཤྩམེནྟུ, ཤྲཱུཎྭནྟུ ཀཱཡིཔུཏྲཱཤྩཱ།།

པཱུཡིཾ ཨཊྛཀཐཏྲེཡ, སྨྲྀཏིཀཾ པདབྷཱཛནེཾ།
ཨོཾཀཱརེཏྭཱན ཏཾ སབྦཾ, པུནཔྤུནཾ ཨསེསཏོ།།

ཨཏྠཝཎྞམཏིཀཱཎྛེསུ, ཊཱིཀཱགཎྛིཔདེསུཙ།
ཕིནིཥྐཡཕིམཏྠེསུ, སྨྲྀཏིཀཱ་བྷཀཱཎྛེསུཔི།།

སབྦཾ ཨསེསཀཾ ཀཏྭཱ, སཾསིདྡྷཱན ཨེཀཏོ།
པཕྚྲ ཕཀྐཏྲ ཨེཤྲ, ཏོསཡཏྲི ཕིཙཱཏཾཏེཏི།།

བྷཀྵུཔཱུར་ ཀེ དུཀྵྒྷོ, ཏཏོ པཛྙཱ ཙ ཨུཔསམྤད ཙ, ཕུཏྟཤྩེཏཾ

བྷཀྵཱོ ཙ དུཀྵྒྷོ ལོཀེ, སཀྐྷཱམསཕཎསྩི ཙ།
སཀྐྲོ ཙ དུཀྵྒྷོ ལོཀེ, སཕུརིསྨ་ཏིདུཀྵྒྷཱ།།

དུཀྵྒྷཛྫ མནུསྶཏྟཾ, བྷཀྵུཔཱུར་ ཙ དུཀྵྒྷོ།
དུཀྵྒྷཱ ཁཎསམྤཏྟི, སདྡྷམྨོ པརམདུཀྵྒྷོ་ཏི།།

༡. ཨུཔསམྤདྣཀཱཎྜཾ

ཨེམསྨིཏྲི ཙྪནེ ཙདྣ བུདྡྷཱཀྱཱཙཔཏེསཾཡུཏྣཡ ཀཱཐཡ ཡུཛྫམཱནཡ སྤཏྠཾ ཙཏྟསམྤྱཾསནཏྟེཡ, ཨེམསྨེཡ པཀཱརཙྪཱ ཨནུསྨཏྟཡཙནབྷཱཡཾ ཙ ནྷཡེཥྛ, ཨནུསྨཏྟཡཙནཏྟེ ཙ སིདྡྷེ སོདབྷིཾ མཏྟིསྨཏྟེ, དསྨཱ བུདྡྷཀྱཾ ཡཏྣཡིསྨཱམ། ཨསྨཱཀཾ ཀིར ནྷཀཱཡཱ བྲཧྨདེཡབུདྡྷསྨཱདཾ ཀཏྣཱ ཡཱཡ པོཏྟཙསཀྱགོདམཱ མནོཔཙིཏྟེཡསེན, ཀཱཛཱཡཱཏཱནཛྫཏཀཾཨཱདིཾཀཏྣཱ ཡཱཡ མཛྫྷིམདེཔཀྐནྣ ཡཱཏཙཀྐཡསེན མཛྫྷིམདེཔཀྐརཡཱདམྟུལཏོ པཏྟཡ ཀཱཡཡཱཏཙཀྐཡསེན སབྦཾ སམྦྷིཏྟེཏྣ ཡཱཡ ཡེསྨཏྟརཏྟཏྣཱཡ ཡིསཏི ཨསཏྟིཡྻནེ ཡཱརམིཡོ ཡུཏྟེརཏྣཱ སབྦཉྙུདཉྙཎཏྣཡ ཡེཡ ཨལཀྐཾ སྦིསཾ ཙིཏྟིཏྣ དེཏྣཱ སབྦཉྙུབོདྷིསཏྟཱ སྦིསཾ ཛམྦུདིཔཡཱསྦིཾ ཨུཏྟཱནཏཔི བཏྟཏཾ, ཨབྦྷིནཡཾ ཨུཥྚཏེཏྣ དེཏྣཱ ནཡཾ ཨཛྫཱཀྱཱསེ ཀཀནཏལེ དུཏཀཙཏཔི བཏྟཏཾ, ཏཏཡམིསཾ ཡཱ དཀྱིཙབྱཾ ཡཱ ཙིཏྟིཏྣ དེཏྣཱ མིསཾ ཙནཏྟཏ ཨཛྫཱས ཏསྨཏྟིཀསདསཏསྨཡམཱཙསིནེཏྟཏྟཛྫཏཔི བཏྟཏཾ, ལོཏྟེཾ ཨུཥྚཏེཏྣ དེཏྣཱ ཏུཏེཾ ཙཏྟུསྨཏྟཱ མཏྟསམྟིསྟུ ཨུཏཀཏཔི བཏྟཏཾ, མཏྟིསདེསེ ཙ ནྷརིཡེ ཛྫཡཱིཀཏྟཛྫནསདེསེ ཙ ཡུཏྟེ པརིསཾ དྣསཏྣཡ དེཏྣཱ ཀཙྪནཔཐཾ ཡཱཏྟིཡཏྣཱ། ཨེཡཾ ཡཱརམིཡོ ཡུཏྟེརཏྣཱེཡ།

ཙཏྟེཏྟཾ སཏྟསཏྟེཡཾ, ནཡསཏྟེཡཱ་ཡཱཙཀཱ།
ཀཱཡཡཱཏྟ ཙཏུཏྟཏྟཾ, བུདྡྷཏྟཾ སམྦུཡཱཀཏྟཱ།།

ཛོཏཏཱིསོདཏཱིཡཱ ཡུཏྟཡེན ཨསྨུར ཏུཏྟ བུདྡྷཏྟཾ ཙཏྟེཏྟཏྣེཡ སཏྟཨསཏྟེཡཱནེ ཡཱིཏིཡཏྟནེ། ཨཏིསྨུར ཨཏུཏྟ ཡཱཏྟམཏྟམེཡ ནཡ ཨསཏྟེཡཱནེ ཡཱིཏིཡཏྟནེ། ཨཏིསྨུར ཏུཏྟ ཀཱཡཏྟཡཱཙཏྟཡསེན ཡུཏྟེརཏྣཱ ཙཏྟརི ཨསཏྟེཡཱནེ ཡཱིཏིཡཏྟནེ། ཨེསྨནེ ཙཏྟརི ཨསཏྟེཡཱནེ ཏྟཡཀྐརཡཱདམྟུལཏོ པཏྟཡ ཡེདིཏབྦནེ། སཏསདསྨཱཀཔྤམབྦཀཱ ཡན ཨཛྫཏྟཏྟཡཱརསྨི ཡུཏྟེརཏྟཏི ཡེདིཏབྦཱ། ཡེསྨཏྟརཏྟཏྣཡེན ཙ སཏྟཀཱམཏྟཏྟཾ དཏྟ སཏྟཱཏྟཏྟཾ ཡཏཡིཾ ཀཱསིདྡྷ ཡཏྟཡབྦཾ ཀཏྟ ནཡནསདེསེ དེ ཡུཏྟེ བྲཏྟཙྪཱ ཏྟསཏྟཡ དཏྟ དུཏིཡདེཡསེ བྲཏྟཙཡཏྟེཏ ཨཱཀཏྟཱ སཏྟཱ དེཡརཏྟོ ཨཏྟསམཾ མཏྟཾ ནཱམ ནྷརིཡཾ དཏྟ དསྨཾ ནྷཡེ ཨཡརིམེཡྻནེ ཡུཏྟནེ ཀཏྟ དཏྟ ཏུསིདཡུརཾ ཀཏྟ དཏྟ ཡཱཡཏྟཡུཀཾ ཙདྣ ནསཏི ཙཀྐཡཱལསདསྨེཏི ཨཱཀཏྟ དེཡཏྟཡིསེསེཏི།

ཀཱལོ དེཡ མཏྟཡིར, ཨུཡཛྫ ཏྟཏུཀྐཱཀྐིཡཾ།
སདེཡཀཾ ཏཱརཡཏྟེ, བུཛྫྷསྨུ ཨམཏཾ པདཏྟེ།།

ཡཏྟེཡམཏྟོ ཀཱལཾ དིཡཏྟ དེསཏྟ ཀཱལཾ ཏཏྟརམེཡཏྟཏི ཨེསྨནེ པཏྟ མཏྟཡིལོཀཱནེ ཡིལོཀཱཏྟ ཏུསིདཡུརཏོ ཙཡིཏྟ མཏྟསཏྟཏཡིཾསཛྫཏྟ ཨོཀྐཱཀརཏྟོ ཡུཏྟཾ ཀུསལཏྟིཏདྣཡེན ནྷཀེཏྟེཏིཡེཡ སཏྟིཾ ཨཱཡཏཀཱརཙཾ སུཏྟ སཀྐ ཡཏ ཏྟོ ཏྟཛྫཀུམཏྟཏི ཨོཀྐཱཀམཏྟཏྟཛྫཏ ཡུཏྟཡཙཏཾ པཡཏྟཏེམིཏྟཾ ཀཏྟ སཀྐཏི ལཏྟཏྟཏཾ ཏྟཛྫཏམབྦཏྟཏྟར ཡཡཏྟཏྟ སུདྡྷོདཏམཏྟཏཛྫཏྟ ཛྫཏྟམཏེསིཡཱ སིརིམཏྟམཏྟཡཱཡ ཀུཀྐྵིསྨི ནིབྦཏྟཏྟ དསམཱསཀྐཡེན དེཡདཏནཀཱརསྨཱ ཀཔིལཡཏྟུསྨཱ ཙ མཛྫྷེ ལུམྦིནིཡཏེ མཱཏུཀུཀྐྵིཏོ ནིཀྐམིཏྟ ཛྫཏཀཱལེཡེཡ ཨུཏྟཏྟཏྟིམུཁཾ སཏྟཡདཡིཏྟཏྟརེན ཀཏྟ ཨཙྪིམྦྷཾ ཏེཏྟཏྟཏྟ ཡིདཏཾ ཡཏྟཡིཏྟ ཨནུཀཱམེན སོལསཡསྨུདྡེསིཀཱཀཱལེ རཏྟསིཏིཾ ཨནུབྷཡིཏྟ ཏྟཏུལཡྻཏྟཏྟ ཛྫཏདེཡསེ ནེཀཱམིཏྟ ཙབྦཏྟཏྟ དུཀྐརཙརིཡཾ ཙརིཏྟ ཡེསྨཱལཡུཏྟམདེཡསེ ཨནུཏྟཏཾ སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུཛྫྷིཏྟ པཉྩཙཏྟལཱིས ཡསྶཱནི དེཡམནུསྶཱནཾ རཏནཏྟཡཾ ཀཏྟཏྟ ཡིཡ ཏྟསྶཱརཏནཡསྶཾ ཡསྶཱཡིཏྟ ཡཱཡ སུཏྟཏྟཡརིཡཏྟཀཱཡིནཡཏྟ ཀཱཏཡུདྡྷཱཀིཏྟཾ ཀུསིནཱརཱཡཨུཡཡཏྟནེ མལླཱནཾ སཱལཡཏེ ཡེསྨཱལཡུཏྟམདེཡསེ ཡཏྟུསསམཡེ ཨནུཡཱདིསེསཡ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ ཡརིནིབྦཱཡི ཏྟཱཀཡཏིལོཀཱཏྟཡེ སུབྷདྡཏྟེན ཡུཛྫྷཡབྦཱཛིཏེན "ཨལཾ ཨཱཡུསོ མཱ སོཙིཏྠ མཱ པརིདེཝིཏྠ, སུམུཏྟཱ མཡཾ ཏེན མཧཱསམཎེན, ཨུཔདྡུཏཱ ཙ ཧོམ་'ཨིདཾ ཝོ ཀཔྤཏི ཨིདཾ ཝོ ན ཀཔྤཏཱི'ཏི། ཨིདཱནི པན མཡཾ ཡཾ ཨིཙྪིསྶཱམ ཏཾ ཀརིསྶཱམ, ཡཾ ན ཨིཙྪིསྶཱམ ན ཏཾ ཀརིསྶཱམཱ"ཏི ཝུཏྟཝཙནཾ སམནུསྶརིཏྟ ཀཱཡཡསྶོཀྐཱནཾ སཏྟཏྟཾ ཨེཀཏྟསདསདསྶཱནཾ སཏྟཏྟཏྟར ཨཱཡསྨཱ མཏྟཀཱསྶཔོ ཏྟསྶཱསཏྟྟིཾ ཀཏྟ ཡརིསུདྡྷི ཏྟསྶཡིཏཡེ ཏཏྟ ཨཡརཏྟཱཀཱ ཡསྶཱསདསྶ ཨཏྟཡེན ཡིསྶཡིཡྻ ཡཾ ཏྟཏྟཾ དསཡཏྟཏྟེ དསྶིཏྟ སྶཱཡསམེཡཏྟཏྟ ཀཱརཏྟེ དིསྶ ཨཱཡསྨཏྟ ཡསྶཏྟཏྟཏྟེན ཀཱཀཏྟཀཱཡུཏྟཏྟཏྟ སམྨུསྶདིཡསྶཏྟ དུཏིཡསཀཱཏྟཏྟ ཀཏྟ ཏཏྟ ཨཡརཏྟཱཀཱ ཏཡཱཀཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཡསྶཏྟཏྟཏྟ ཨུཡཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟསམེ ཡསྶི ཏྟསྶཏྟསོཀཱཏྟམ ཏྟཏྟ སཀཱལཛྫཏྟཏྟཡཏཱལེ ཨེཀཏྟཏྟཏྟཡིསེཀཱ ཡཡུཏྟཏྟ བུདྡྷཱཡསཏྟ མཏྟཏྟ ལཏྟཏྟསཀྐཱརཾ ཡཡཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟལཏྟཏྟསཀྐཱརཏྟ ཏྟཏྟཡཱ ཨཏྟམསོ ཏྟསྶཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨལཏྟཏྟ

ལླཧྣསཀཱརཾ པཏྲུཡམྨཏྲ ལཱུསནེ པཏྲཱཪྻེཏྲ སཀཱཏི སཀཱཏི དིཊྛིགཱཏྲེ དྲཱཡེཏྲ ལཱུསནེ མདཏྟཾ ཨབྷྲདཏྟ མལཏྟ པཕཊྚེསྭཱ། དཏྲ ཛྙཱརྻོཀཪྻོ པཏྲཱཊིསིཀཱཏེ སཏྲརསམེ ཕྲི

སཊྚིསདྲསདཱཥྚ ཀྲིཀྐུསྟ སདཱཥྚཀྲིཀྐུ ཀཏེཏྲ མོཀྵཡིཥྱཏྲདྲིཥྚོ ནཱུམ སཏྲཱཏྲིརེ མདཏྟཡཱཏྲརཏྟཡ པརཥྱཐཱཏྲཾ ཀྲིཀྲིཏྲ ཀཱཏྲཕཊྚཐྱཱཀརཾ དེསེཏྲ དྲཏྲཡཛྙཱསཀྲཱཏྲཱཾ ཀཏྲ པརིསྭཱཏྲི

ཛྙཱཕྲིནཡེ ལཱུཊྚཀཱཕེབྲུཏྟཱཕྲཙནེ ཛྙརཏེཕ པཱུཡེཡཊྚཀཱཏྲསྟ ཨཏྲཛྙཱཡཾ ཀཏེཏྲ ཨཏྲཙོ མདིཕྲསེན ནཱུནཀཱཏྲཕྲིསིལཱུནི ཀཱརཱེཏྲི, དིསྟ ཨཏྲཙོམདིཕྲསེན ཨཏྲཛྙཱཡཾ ཀཏེཏྲ

ཀཱཱརཆཔདིཏྲཔཀཱི ཀཏྲ ཕྲཏྲཕྲཙཾ ལཱུརཀོ སལཱཏྲིཏྲ སུཏྲ-སུཏྲནཏུལོམཨཱུཙརིཡལཱུནེ སྟུཏྲིཏྲ པཱུཡེཡཱ ཨཊྚཀཱཐཾ, ཨཊྚཀཱཏྲལ ཙ པཱུཡིཾ དཱཡིཕརཆཏྲཾ ལཱུརཏྟཱཡིཔཱཏིསྟ ཨཏྲནེ ཙ

ཀཏྲཕྲིསིལཱུནི ཨསཾསཏྲིཏྲ ཨཏྲཙོམདིཡཱུཔི པུཏྲཱུཔརཾ ཨསམྨཱནེཏྲ ཕྲཱུདཕྲཀཱཱསནམཏྲམེཕ ཚཔེཏྲ ཀཏྟཀཱལཏྟཀེསྟ ཀཏྟཀེཡེཕ ཚྲདབྲེཔི ཀཏྟཀེ ཨཏྲཏྲ ཀེཙེ ཀྲིཀྲུ ནདེཡཱུ

ཨུདཀཱཀྲེཔཾ ཨཀཏྲ ཀཱརེཏྲི། ཨེཕྲཾ ལཱུསནེ དྲིཏྲ ཀྲིཏྲ དོཏྲི། ཨིདཏྟ ཀྲིཏྲཾ ཀོསལྷཀཱཔྲཱཏྲཀཱ ཀྲིཏྲདོཔི སདཀྲཱཚེན སདཱཥྚཀྲཱཚེན བལཕྲདརམེཕ ལཱུསནཥྚ ཕྲིཔཏྲིཀཱཱརཆཏྲ,

དཕྲ དི ན ཨིདཾ མནུསྶལོཀེ ཀྲིཀྲུནཾཡེཕ དོདི, ཀྲིཀྲུནཾ, ཨུཔཱུསཀཱམནུསྶཱནཾ, ཨཱུརཀྲཱཀེདིཕྲཏྲནསྶི, དཱུསཾ སདཱུཡཀཱཱནཾ ཛྲུཏྲིནིསྶིདདེཕྲཏྲནསྶི དཱུསཾ སདཱུཡཀཱཱནཾ

ཏུཀྲཱིནིསྶིདདེཕྲཏྲནསྶི དཱུསཾསདཱུཡཀཱཱནཾ ཡཱཀཱཱསཊྚཀཱདེཕྲཏྲནསྶི, དཱུསཾ སདཱུཡཀཱཱནཾ ཙཏྲུམཏྲཏྲཛཱཀཱདེཕྲཏྲནསྶི, དཱུསཾ སདཱུཡཀཱཱནཾ དཱུཕྲཏྲིསདེཕྲཏྲནསྶི, ཨེཕྲཾ མིཏྲཔརསུརཕྲསེན

ཆཀཱམྨཕྲཙརདེཕྲཏྲནསྶི དཱུསཾ མིཏྲནཾ བྲཧྨཱཱུརིསཏྲཏྲནསྶིདི ཨེཕྲཾ ཡཱུཕྲཨཀཱནིཊྚབྲཧྨལོཀཱ ཨརིཡཕུཏྲཱལེ ཚཔེཏྲ སབྲི པུཕྲཏྲཏྲ དེཕྲམནུསྶ ཀྲིཀྲུ དོཏྲི, དིསཾ ཀྲིཀྲུཏྲ བཏྟ ཙ

པཱུཔཾ པསཕྲདི, དསྶ པཱུཡེཡཱ ཨཊྚཀཱཐཾ, ཨཊྚཀཱཏྲལ ཙ པཱུཡིཾ སཾསཏྲིཏྲ དཱུནེ དཱུནེ ཀཏྲཕྲིསིལཱུནི ཙ ཨེཀཱཏེ ཀཏྲ ཀཏྲོདཀེ ན ཡམུཏྟོདཀཱཾ ཕྲིཡ མིསྶིཏྲ ཨེཀཱིནྣཕྲཾ

ཀཏྲ སྲིམཕྲིསོཏྲཱཾ ནཱུམ ཀཱརིསྶམི, ཏཾ སུཏྲཕ ལཱུཏྲཀཱཾ མནསིཀརོཕ ཛྙཱཱཏྲཥྩ ལཱུཕྲཀཱདི།

དཏྲ བུདྡྷཱུཏྲཱཾ ཏུཕྲཱཀྵཱཾ དི བུདྡྷཥྚ ཨུཔྤཱུདཀཱཱཉ་ཏུཕྲཱཀྵཱཾ དཕྲ དི ཨནུཔུཏྲཀཱལེ བུདྡྷེ བུདྡྷཱེདི སདྲསྶི ཨསུདྲ ཕྲིདིཕྲཏྲཾ ཀཱཕྲཾ ཀཆནཔཾ ཕྲིདིཕྲཏྲ། བུདྡྷཀཱཱརཆཥྚ

ཏུཀྲཱརཏྲཾ དེབྲུ ཕྲཏྲམེཕ།

དཏྟ པབྲཏྲ ཙ ཨུཔསམྤདཏྲ དིཨིཏྲ དོཔཏྲཡོ ལཱུམཀཱཏྲ, པཏྟམྦཏྲ ལཱུ། བུདྡྷཱུཏྲ ཏུཕྲཱཀྵཾ, དམནུཔབྲཏྲ ཙ ཨུཔསམྤདཏྲ ཙ ཏུཕྲཏྲཱཡེལཱུདི ཨཏྲིལཱུཡོ། ཡཐཱ ཙ

ལོཀེ ཀིཏྲིདེཕ མདཏྟཾ ཨལཏྲིདབྲཾ ལཏྲིཏྲ ལཱུ དིན སདཀཱཏྲིཀཱཱརཆཏྲཾ ཨཕྲུཀྲུསྶི མདཏྟཾ མདཏྟཾ ཏུཕྲཏྲཾ ཏུཕྲཏྲཱཏི ལཱུཏྲདི, ཨེཕྲམེཕ ཨདིཏུཕྲཏྲཾ བུདྡྷཱུཏྲཾ ཨཱུཀཱམྨ

དམནུཔབྲཏྲདསྶི ཏུཕྲཏྲཱཏི ལཱུཏྲདི, ཡཐཱ ཙ ནེདེཡཱ ཨུཔརིམཏྲཀཱ སཏྲདཕྲཏྲཕྲིཀཱཀྲིདིཏྲཕྲེན ཨུདཀཱཕྲཏྲརཆཏྲ དེཏྲ ཀཱིསྶིཏྲ ཧཱིཏྲཾ ཏུཀཱཏྲཾ ཏུཕྲཏྲཱཏི ལཱུཏྲདི, ཨེཕྲམེཕ ཏུཏྲཀཱཱརཆཥྚ ཏུཀཱཏྲཏྲཱཕེ ན དམནུཔབྲཏྲཏྲཱུཔི ཏུཀཱཏཾ ཏུཕྲཏྲཏྲ ལཱུཏྲདི། ཨཏྲཕྲ བུདྡྷབྲཏྲཀཱཕྲདོ པི པབྲཏྲཏྲཔསམྤདཏྲཱཏྲོཡེཕ སེབྲོ བྲཧྨེཥྨ། ཨཐཱུ

ཀཱཱརཆཏྟཔཏྲཏྲརཕྲསེནཱུཔི ཨེཕྲཾ ཕྲཏྲཏྲི དབྲཏྲཾ, ཡཐཱ སེཏྲོཀྲུལོདི དཕྲ དི ཀྲུལཱཥྚ པི ཕྲནཔཏྲཏྲུཡཱ སེཏྲོ ཨུཏྲཱུཏྟོ, ཏཾ ཛྙོ ཀྲུལོནསེཏྲོདི ཕྲཏྲབྲེཔི ཀཱཱརཆཏྲཾ ཀྲུལོ པལཱུཏྲཾ

སེཏྲཾ རཱཔེཏྲ སེཏྲོ ཀྲུལོདི ལཱུཏྲདི, ཨེཕྲཾ ཀཱཱརཆཥྚ ཏུཀཱཏྲཏྲ ཏུཕྲཏྲ བུདྡྷཱུཏྲེ དམནུཀྲཱིཡཱུ པབྲཏྲཱུཔི ཏཾ སུལཀཱཱརཆཏྲཏྲ བུདྡྷཱུཏྲེ རཱཔེཏྲ ཏུཕྲཏྲ པབྲཏྲཏྲ ལཱུཏྲདི།

བུདྡྷཱུཏྲཀཱཱལེཔི བུདྡྷཏྲཥྚཾ ཏུཕྲཏྲཏྲམེཕ, ཨནུཔུཏྲཀཱལེ པཏ པཀེཕ, སབྲཱཁཊེསྟ ནཕྲམཁཊྚ ཙ དཕྲ དི མིལཀྲུདིསཨཏྲུཔཏྲུམིཨསཏྲུསཏྲནེརཡཔེདདིརཏྲཀྲུཏྲུསྟིསྟ

ཏྲཡམྨཱནེསྟ ལཱུ མཏྲཱིམདེསི ཏྲཡམྨཱཏོཔི མིཏྲཱཏྲིཊྛིཏྲཏྲ ལཱུ, སམྨཱདིཊྛིཀཱལེ ཏྲཡམྨཱཏྲཔི ཙཀྲཱསོད ཕྲིཀཱལཏྲཕྲེན ཨཏྲཕྲིཀཱལཱུ ལཱུ བུདྡྷཏྲཥྚཾ ན ཨརདཏྲི, དཥྚནསྶི

དཥྚནམཏྲམེཕ། སུཔཏྲནཱཀཏྲཏྲཾ དསྶཾ ཏྲཕེ མཀྲཱཕལཏྲཀེཏྲ ན དོཏྲི, དོཏྲི ཙོཏྲ།

"པཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲུཔེཏྲ, ཕྲིཀཱལཏྲ ཨསཏྲཏྲ།

མིཏྲཱདིཊྛི དིརཏྲཏྲ, པེདོ ནེརཡིཀོཔིཏ༎

ཨེདི ཨཏྲཀྲཏྲ ཕྲཏྲ, བུདྡྷཏྲདིཏྲཔཏྲཏྲ།

བུདྡྷཏྲ ཁཏོ ཨེཀོ, ནཕྲམོདི པཕྲུཏྲཏྲིདི"༎

པཏྲཏྲ དིཏྲཏྲ ལཱུམཏྲེན ཕྲཏྲེཔི ལཱུམཆེཏྲཕ ཨདྲིཕྲིཏྲ, ཨུཔསམྤདཱ ཏྲདི ཕྲིསུཾ ཕྲཏྲཏྲ། ལཱུམཆེཏྲ ཙ ནཱུམ བུདྡྷཾ སརཎཾ ཀཏྲམིདྲདེཏྲ དིཀྲཏྲུཾ ཕྲཏྲ

ཨུཏྲདོསུདྲིཕྲསེནེཕ ལཱུམཆེརཏྲུམིཡཾ དིཏྲཏྲི། དསསྲིལཱུནི པཏ དིསཾ སིཀྲཱཔདམཏྲམེཕ། དཱུནི པཱུཡིཕྲསེན ཨསཀྲོཏྲ ཨཏྲཕྲསེན "ཨིདཏྟ སམྨདཱུཡ ཕྲཏྲིཏྲ"དི ཨཱུཙོཀྲིདཏྲི

ཕཎྜིཡེཥ། ཨིཏྱ་ ཕཏཉྫ་ ནཏྲི། ཤུཔསསྟྲ་ པར་ ཨཊྚཱཡིཀྲ་ ནཱཊི་ ཨཱདིཏྲིཀཱུཔསསྟྲ་, སཪཙཀྲམཏུཔསསྟྲ་, ཨོཾཔྲད་ པཏེནྡྲཏུཔསསྟྲ་, པཏྟུཛྱཱརཏུཔསསྟྲ་, ཨཊྚཱཙཱཀྲམཔཏེནྡྲཏུཔསསྟྲ་, དུཏིཏྲུཔསསྟྲ་, ཨཊྚཱཔྲཙཾཀྲུཔསསྟྲ་, ཙཏྲིཙདུབྷུཔསསྟྲ་ ཐུཏི། དཏྲ་ ཏྲཱཀྲ་ ཨཱདི་ ཏྲིཀྲུཏྲཔྲཡ་ ཤུཔཏིསྟཡསསྟཏྲཾ་ པུཀྲཱཡཾ་ དིསྟྲ་ རཏྣཔཾསུཀྲུཡཏྣརཏྣ་ སུཔཏྲཔཏྣཾ་ དཀྲིཙདཏྲཾ་ ཏྲིཏཪིཏྲ་ བྲཀྲཀྲོསཾ་ ཏིཏྤྲཪཏྣ་ "ཨཱདི་ ཏྲིཀྲ་ ཙར་ བྲཀྲཙཪཡཾ་ སཀྲ་ དུཀྲཱཥ་ ཨཏྣཱགཱིརིཡཱཡཱ"ཏི་ པདཏི། དསྟྲཏཏྣརམེཔ་ གཱིཏིལིཏྲཾ་ ཨཏྣརཏྲཡིཏྲ།

ཏིཙྲཱིཔརཏྲ་ པཏྲཾ་ ཙ, ཕྲཱསི་ སྟུཙཾཙ་ བཏྲཏཾ།

པརིསྟྲཔཏམཏྲེཏི, ཡུཏྲཡོགཱཥ་ ཏྲིཀྲཱཏྲོཏི།།

ཨཔཾ་ ཕྲུཏྲེཏི་ ཨཊྚཱཏིཔརིཀྲཱརེཏི་ སཏྲིར་ པཏེམུཏྲཡེཔ་ པཏྲསཏིཀཱཏྲིར་ ཕིཡ་ ཨཱརིཡཱཔབྷསསྟྲཀྐ་ བུཏྲཙཪཡཀོ་ བུཏྲཔདཱཏྲཡཀོ་ སཏྲསཏྲུཏྲཾ་ པཏྲཏྲཏཔ་ ཏིཏྲཏི། ཨཡཾ ཨཱདི་ ཏྲིཀྲུཔསསྟྲ་ ཏུམ། ཏྲཱཀྲ་ ཏི་ པཙམབོཏྲིཡཾ་ ཨཱདཏྲཾ་ ཀཱུལེ་ ཨཱདི་ ཏྲིཀྲུཔསསྟྲཡ་ ཨཱཔ་ ཤུཔསསྟྲཏི། ཏྲཏི་ པར་ པཏྲུཔཏྲིཡཏཡོ་ ཨཏྲུལིཏྲཡཏྲིརཔརིཡོསྟྲཏ།

ཏྲིཙིསཏྲཾ་ སདཏྲཙྲ, ཙཏྲལྲིསཾ་ པུཏྲཔཪ།

ཨཱཪྐོ་ ཙ ཐེར་ སཔྲཀྲོ། སཏྲེ་ ཏི ཨཱདི་ ཏྲིཀྲུཀཱུཏི།།

ཨཱདི་ ཕྲིནཡཔིཏེཀཱ་ ཏིཏྲིཏྲཨཱདིཏྲིཀྲུ་ ཏུམ་ ཕྲིནཡཔིཏེཀཱ་ ཨཏིཏྲིཏྲ་ པར་ ཏིསདཔརིཕྲརསེལཏྲཀྲཏྲདཡོ།

སཏྲཕྲིས་ སདཏྲཏི, ཏྲིཙིཡེཔ་ སཏྲཏི་ ཙ།

ཨཱདི་ ཏི་ སཏྲེ་ སཏྲཏྲ, སཏྲེ་ ཏི་ ཨཱདིཏྲིཀྲུཀཱུཏི།།

ཏཾ་ སཏྲཾ་ སཔྲིཏྲིཏྲ་ ཨཊྚཱཕྲིསསདཏྲཏི་ ཚསདཏི་ ཨཱཀཱཙཏྲལྲིསུཏྲཏྲཏི་ ཙ་ ཏྲཏི། པཙམབོཏྲིཙ་ ཏུམེསྲ་ ཕྲིསཏིཔཏྲཏི་ ཏྲཏི།

ཏྲཱཀྲ་ ཏི་ ཨཏྲུཏྲཾ་ ཏྲཏྲཙཀཱི་ པཕྲཏྲིཏྲ་ ཨཊྚཱརསཀོཏིཏྲཀྲཏྲཾ་ ཨམཏཾ་ པྲཡིཏྲ་ པཙམཕྲཏྲཾ་ ཕྲསི། དུཏིཡདཏིཡཙདུབྷཔཏྲིསུ་ ཏྲཛྫཱཀེ་ ཕྲིལྟཕྲཏཕྲིཏྲར་ ཕྲཏྲཾ་ ཕྲསི, ཏྲཱཀྲ་ ཏི་ ཨཱཏྲཏྲིཏཀྲཏཔུཏྲམིཡཾ་ བྲཏྲཚསིཡཱ་ ཨཱསིཔདཏི་ མིཀཱཏྲཡེ་ པཙམཕྲཏྲཾ་ ཕྲསིཏྲ་ ཕཀྲཱུཚཏྲསི་ ཕཀྲཱུཚཔུཏྲམིཡཾ་ ཏྲཛྫཱཀཾ་ པཏྲ་ བིསྲིཏྲརཏྲཱ་ ཀཱུཪིཏི་ ཕྲིལྟཕྲཏ་ ཕྲིཏྲར་ ཨཱཀཱཏྲསམཏྲཾ་ ཕྲསིཏྲ་ ཙིཏྲསྲི་ ཕྲིསཏིཏྲིཏྲསཕྲསདཏྲཔརིཕྲུཏྲོ་ ཀཱཔིལཕྲཏྲཾ་ ཀཱཏྲ་ ཨཏྲིཏིཡྲ་ ཀཱུཏིསདཏྲཏཾ་ མཛྫཱ་ ཕྲིཕྲཏེཔཀྲཏཾ་ ཏྲཀྲུཏཾ་ མཏྲཀཱ་ པཾསུརཛཱ་ ཡོཀཱིརིཏྲ་ ཏི ཕཀྲཏྲཔིཏྲ་ པོཀྲཱརཕཏྲསཏྲ་ ཕཏྲཔིཏྲ་ དསཏྲཀཏྲ་ ཨཏྲིཏིཡྲ་ ཀཱུཏིསདཏྲཏཾ་ ཕྲིསཏཏཏ་ ཛྫཱཏ་ ཀཱཕྲིཏྲ་ ཏཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱཏྲ་ ཙཏྲཱིཏྲཛྫཱཏྲཀཀཱཏྲ་ ཀཱཕྲིཏྲ་ པིཏརཾ་ ཨཏྲཀཱུམིཕཡེ་ པཏིཏྲཔིཏྲ་ ཏྲཛྫཱཀཏམེཔ་ ཨཱཀཏྲ་ ཕྲསཾ་ ཀཱཕྲིསི, ཏིཏ་ ཕྲཏྲཾ་ དུཏིཡ་ ཏཏིཡ་ ཙདུབྷ་ ཕཏྲིསུ་ ཏྲཛྫཱཀེ་ ཕྲིལྟཕྲཏཕྲིཏྲར་ ཕྲསཾ་ ཕྲསི"ཏི ། པཏྲུམེ་ པར་ ཕྲིསྲཱལིཡཾ་ ཨཱཀཱཕྲསཾ་ ཕྲསི། ཚཏྲེ་ མཀཱུཡཔཏྲཏི་ ཨཱཀཱཕྲསཾ་ ཕྲསི། པུཏྲ་ ཕྲ་ དཏྲ། དཏྲཡཾ་ ཨཏྲུཔུཏྲིཀཱཏྲ་ སུཏྲཔརཏྣརཏྲེ་ གཱིར་ ཨཱཀཱཏྲཾ་ ཕྲཏིཛྫཱཀཱུམེ་ ཏེ་ ཏྲཏྲརོ། ཏིསུ་ ཀཱདུཙེ་ ཛྫཱཏྲ་ པཏྲུསཀཱཏསཏྲཏི་ ཀཱཏིཏྲ་ ཛྫཱཏཔཏཾ་ ཀཱཏྲ་ ཏྲཏྲཾ་ ཨཱུཏརཏི, ཀཱདུཙེ་ ཀཱཏིཏྲཾ། ཨིམཏྲཾ་ པར་ སམཡེ་ ཀཱཏིཏྲཾ་ ཏྲཱར་ ཚཔིཏྲ་ ཛྫཱཏྲཏྲཏིཀོ་ པཏྲུ་ སཀཱཏསཏྲཏི་ ཀཱཏིཏྲ་ ཛྫཱཏཔཏྲཏྲིཀཱཾ་ ཙརཏྲེ་ ཨཏྲུཔུཏྲིཏ་ སྲཱཔཏྲཾ་ པཏྲ་ ཛྫཱཏཔཏྲཏྲ་ ཨཔིཏྲུཏྲེ་ པཏྲུསཀཱཏསཏྲཏི་ ཚཔིཏྲ་ ཏྲཏྲཔྲཏཏྲོ་ པརིཛྫཱཏཔརིཕྲུཏྲོ་ ཕྲཱསྲུཀཱཏྲཏི་ ཏིསྲཱིཏི། ཏིཏ་ ཙ་ སམཡེཏ་ སྲཱཔཏྲིཕྲཱསིཏྲོ་ ཏྲཏྲཔྲཏཏྲཏྲ་ ཤུཔོསཔཏྲཏི་ ཨཏྲིཏྲཡ་ སུཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཀཱཏྲཔུཏྲཏིཏྲཏྲ་ ཡིཏབུཏྲ་, ཡིཏཏྲཀྲ་, ཡིཏསཏྲ་, ཏཏྲཏྲ་ དཔྲཏྲ་ དཔཏྲཏྲ་ ཏུཏྲ་ ཏིཀྲིཙཏྲརིཏ་ ཏིཀྲཱམིཏྲ་ ཛྫཱཏཔཏྲཾ་ ཀཱཏྲཏི། སོ་ ཏི་ ཏིསྲ་ "ཀཱཏཾ་ ཨིམེ་ ཀཱཏྲཏྲ"ཏི་ ཨཱཀཱི་ མཏྲུཏྲཾ་ པུཏྲི། ཀཱིཾ་ ཏུཾ་ ཨཔྲ་ ན་ ཛྫཱཏྲསི, ཡོཀཱི་ བུཏྲཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏི་ ཏུམ་ ཨུཔྲཏྲཏི, ཨིཏྲུཔ་ མཏྲཛྫཱཏྲཾ་ སཏྲཔཏྲིཀཱི་ ཏྲཏྲཀཱཏྲཾ་ སོཏུ་ ཀཱཏྲཏྲིཏི། དསྲ་ "བུཏྲ"ཏི་ པཏཏྲཾ་ ཚཔིཏསྲུཏྲི་ ཀིཏྲིཏྲ་ ཨཏྲིམིཏྲ་ ཨཱུཏཏྲ་ ཨཏྲཏྲཏྲི། ཨཐ་ ཨཏྲཏྲོ་ པརིཛྫཱཏཔརིཕྲུཏྲོ་ ཏུཡ་ པརིསྲཱཡསཏྲ་ ཕྲིཏྲཾ་ ཀཱཏྲ་ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཾ་ ཏིསིཏྲཏྲ་ པརིས་ པརིཡཏྲ་ ཚིཏྲ་ ཏྲཏྲཾ་ སུཏྲ་ པཏྲཏྲཡ་ ཙིཏྲཾ་ ཨུཔྲཏིསི། ཨཐ་ ཏཔྲཀཱཏིཏ་ ཀཱལཾ་ ཕྲིཏིཏྲ་ པརིསྲཱཡ་ ཨུཔཱིཀཱིཏྲཡ་ སཏྲཏྲཾ་ ཨུཔསཏྲམིཏྲ་ པཏྲཏྲ་ སྲཱཏཏྲཡ་ ཏིམཏྲཏྲ་ དུཏིཡཏིཔསི་ མཏྲཔཾ་ ཀཱརིཏྲ་ ཨཱུསཏྲཏི་ པཏྲཔིཏྲ་ བུཏྲཔྲཔུཀཱཏྲ་ སཏྲཏྲ་ མཏྲཏཾ་ ཏཏྲ་ ཏྲཏྲཀཱིཏྲཔསྲཏི་ ཏྲཱཀྲ་ ཨཏྲུམོཏཾ་ ཀཱཏྲ་ པཀཱམི། ཛྫཱཏཔཏྲཏྲོ་ ཨུཔོསཐཏྲཏི

ཨཱདྷིཥྛཱ་ཡ ཛྙཱནཱགྣཱརིཀཱ པཀྵོཥྞཱཡེནྣ “ཨེཊྚཱཀཱ ཛྙཱཏྲཾ ཕིཥྛཱརྫྫིཏཾ ཨེཊྚཱཀཱ པན ན ཕིཥྛཱརྫྫིཏ”ཏི སབྲཱཾ ཨཱུཊཱིཀཱཡཱནྣ “ཨིམཾ སྣཱཔཏིཥྛཾ མཡཱཏཾ གཱཏིབྷཱཥ དེཥྚི”ཏི སབྲཱཾ ཏེཥྛཱཏིནྣ སཱཧྲ སཏྟེཀཱ པབྲཱཧྨཱ ཀཱམྦུཏྭཱན པཏྣཱཡཱཏཾ ཨཏེསི། ཨཐསྨཱ ཀཱམྦུཏྭཱཾ མཏསིཀཱརོཏྟཱ ཀཱམྦུཏྭཱཾ ན ཨུཔཱཏྭཱཏི, ཏཏོ ཙེཏྟེསི “ཨཡཾ ཛཱཏཔཏོ མཡཱཏཾ ཨཱསཱཥྞཱཡོ, ཡཾནྣཱུནཱཧཾ སཱཧྲ སཏྟེཀཱ ཀཱམྦུཏྭཾ གཱཏེནྣ སཀཱཏྲཱཏམེཔ གཱཙྪེཡྻ”ནྟེ། ཨཐ པུབྦཱཧྣསམཡེ པིཎྜཱཡ ཙརིནྣ སཱཡཱཧྣསམཡེ པཏིསལླཱཎཱ ཝུཊྛཱཡ ཛྷཱགཱཔཏྟཾ ཨུཔསཾཀྲམིཏྭཱ ཀཱམྦུཏྭཾ གཱཧཱཔེནྣ སཱཧྲ སཱིཏནཱཏཾ ཏཏིནྣ པཀྐཱམི། ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཱ པུཎྞོ སུཏྟཱཔརནྟརཱཝཾ པཏྣཱ སམྨཱཏཔབྲཱཏཾ ནཱམ པཱིསིནྣ ཝཱཎིཛཀཱགཱམཾ པིཎྜཱཡ པཱཝིསི། ཨཐ ནཾ གཱཏིབྷཱཏྲཱ སཉྫཱནིཏྭཱ ཨིནྣ ཛྷིཙཱཾ ཏཱཏྲ “ཛྷཱཏེ ཨཱཡཱཏྟཱ ཨཱཀཱཏྟཱ ཨེཏྟེཥ པུསསྣཱ”ཏི པཏིཛཱྙཱ ཀཱཏེནྣ པུསཱཔེསི། ཏཏོ སམྦུདྡྷཱིཡིཔིཏྟཱཏཾ ནཱམ ཨཱགཱམཱསི། ཏཏྲ སམྦུདྡྷཱིཡིཙོ ཨཱུཀཱཏྟཱ ཨཱཡཱཀཱཏྟཱཔྲཱཥྣཱཏེསུ པཏརིནྣ མཏྟཱསཏཾ གཱརཏྟཱ། ཐེརོ ཀཱམྦུཏྭཾ མཏསིཀཱརོཏྟོ ན པཱཏུཔིཏྭཱཾར ཏེཏྟེཏི སམུཏྟཾ ཏེསཏྟཾ གཱཏྲ ཨཱདྷིཥྛཱསི། ཏཏོ སཱཏུཡཱཏཱིཏྟཾ ནཱམ ཨཱཀཱམཱསི། ཏཏྲ སཀཱཏྟཱསགྷྲོ ཨུཔཱསཀོ རཏྟེཏྲྭ ཏེཡྻ ཙ སཏྟོ ཨེཀོ བཏྟོ ཏོཏེ། ཐེརོ “ཨིཏཾ ཛྷཏཾ ཨཱཝཱུསུཀཱཏྟེ ཏཏོ མཀཱུཡཱཀཱཏྟཱམཡིཏྟཱཾ ནཱམ ཀཱཏོ། སོ ཝཱཎིཛཀཱམཱསྨ ནཱཏིཏྟུཾ ནཱུཛྫནཏྟེ ཀཱམཏཀཱམཏཱསམུཏྟེ ཕིཔིཏོ ཨཔུསཏྟཾ། ཐེརོ “ཨིཏཾ ཛྷཏཾ པུསཀཱ”ཏི ཏཏྲ རཏྟེཔྲཱཏེཔྲཱཎཏྲེ ཙཏྲམཏྟཱཏེ གཱརཏྟཱ པཥྛཾ ཨུཔཀཱཏྟཏི། ཨིཔཾ ཙཏྟུསུ ཛྷཏེསུ པིཏྭཱསི། ཨཱཧེཀཱཏིཔཱསཾ ཏཏྟཱཡིཥ ཨཱཏྟཱཔཥྨྲ པཉྩ པཱུཛིཏཾཀཱཔནྟཏྲེ “པཏཏསུཏྟཾ ཀཱཏྟཱཏྟཱ”ཏི ཏཱུཔཱཡ ཛྙཱཏྲཾ པཀྵིཡཾསུ། ཏཱཔཱརོཏཏྲེཔཏྲཱཏེ ཐེརཱསྨ གཱཏིབྷཱཏྲཱ ཐེཏཾ ཛྷོཏྟེཏྲ ཐེརཱསྨ སཏྟེཀཱ ཀཱིཏྲཱཔཏྟེ གཱཏྲེཏྲ གཱཏྟཏྟེ “ཛྷཱཏེ མཏྟཱསཱུཏྟེ ཏཱམ ཨཱསྣཱཏྲེཥྛཱ ཏྭེཀཱཏྟཱཡོ ཙ, ཨཱསྣེ ཨཱུཔཐྟཱཥྨཱུཏྟཱ”ཏི ཕཏྟ ཏཱུཾ ཨཱུཏུཝཏི། ཏཱུཔཱ ཨཱུཔཱིཛཔེཏ གཱཏྟཱཝཱཏྲ ཨཱཏྟཱཏཾ ཏྟེཡཾ ཝཱུཔཱུཏྟེ། མཏྟཱསཱ “ཝཱུཏཏཱཏཾ གཱཏྲིསྣཱཝཱ”ཏི ཏེཡཾ ཏེཡཱཀཱ ཨེཏྟེཏྟཱ། ཏཏྲཾ ཏེཡཱཀཱ ཨཱཏྟཾ ཀཱཏྟཱ ཏཏྲཱ, ཙཏྟཏཔཏཏམེཥ ཨཏེསི། ཨཐེཀོ ཕཱ སཱིཕཱ སྟཱུཾ ཨཱུཀཱཏེཏྲ ཡོཏེཏཙཏྟཏཏྲཱ ཀཏྟཱཡཾ ཏཏྟཱ “ཛྷོ མཡཾ ཝཱུཏཏྲཱཡ པཏཏསུཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟམ, ཨཱུཏོ ཙ ཨུཏྟཏྲེ ཝཱུཏྲ ཏཱུམ ཏཏྲཱ, ཙཏྟུཏྲཏྟཱཡ སཏྟཱུཡེ ཛྷཏེཀཱ སཏཏཏཏྣཱ ཨཏྐྲཱཏི, སཾཏཏྲེཏཱཏྲཱཀཱཡུཏྟཾ ཛྷཏྲཾ ཏཱུཏྲེཏྲ ཀཱཏྟཏྟཱ”ཏི། ཏེ ཏཐཱ ཀཱརིཾསུ ཙཏྟཏཔཏྲེ ཨཱདྷིཥྛཱཏྟཱ ཨཱམཏྟཏྟཱ ཀཱུཏྲཱཏྟཱཏྲ ཨིམཏེ ཨཱཔཏྟཱ ཙཏྟཏཔཏཾ ཏྟཱསིཏྟཾ, ཛྷཏྟེཥྨཱམ ཏེ”ཏི ཙེཏྟེཏྟཱ ན ཨིམེསུ ཛྷཏྟེཏེསུ སབྲཱཾ ཨེཀཱཀཱཏཾ ཛྷཔིཏྟཏྟེ, སམྦུདྡྷཏྟཱཏྟེ ཏེཏཾ ཏཱུཔཾ ཨོསྣཱིཏེཥྨཱུཏྟཱ”ཏི ཨཱུཏཾསུ། ཨཐ ཏེཏཾ ཏཱུཔཾ ཨཱུཏྟཱཡཏ སུཏྟཏྟཾ ཝཱཏཀཱཔཱཡེཥ ཨུཔཏྭེཏཱཀཱ ཨུཔཏྟཱཡེཏྟ སཡཱཥྨེ ཏེ ཨཱམཏྟཏྟཱ ཛྷཏྟཏཱཏྟེ ཏཱུཏྟཏེ ཏཾསཏྟཱུཡེཏཾ ཨཏྟཱཏྟཱ། ཐེརོ གཱཏིཏྲེ ཙཏྟཏཏྲཱ ཏཏྟཔོཏྟཔཏྟོ ཀཱཏྟཏྟཱཏྟཏོ “ཨཡཾ པཾསུཀུལ”ཏི ཏཱུཏྟཱ ཨཏྟཏཏྟཱ ཙཏྟཱ ཏེཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ཀཱཏཾ ཀཱཏྟཏྟཾ ཏཏྟཱ ཏཏྟཾ ཐེརོ “ཏཏྟ ཛྷཏྟཱཏྟ”ཏི ཏེཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཱ ཀཱཏ ཀཱཏྟཏྟཱ”ཏི སུཏྟཾ ཐེརོ ཏཱུཔཾ ཏཏེ ཨཱཏྟཏྟཱ “ཨཱཏེཏཾ ཨཱིཏྟཱཏྟཱ ཀཱཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཱ”ཏི ཨཏྟཏྟཏེ ཏཱུཔཾ ཏཏྟཱཏྟཏེ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཾ ཀཏཏཏྟ ཨཱཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཱ ཏཏྟཏྟཔཏྟཏཱཏྟཏེ
སཏྟཾ ཏྟེསུ སཏཏེསུ པཏྟཏྟཡ ཨུཔཏྟཏཀཱཏྟཾ པཏེཏྟཏཏཏྟ། ཏཏོ ཀཱཏྟཏཡ ཛྷཏྟཾ ཨོཏྟཏྟཏྟ ཐེརཱསྨ ཨེཀཱ ཀོཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟ “ཨཡཾ ཛྷཏྟ ཏུཏྟཱཀཱ ཀོཏྟཏྟཱ”ཏི ཨཱཏྟཏྟཱ། ཐེརོ “མཡཱཏཾ ཕིཏྟཾ ཀོཏྟཏྟ ཀཱིཏྟཾ ཏཏྟཱ”། སཱཧྲ པཏ ཏུཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏཱ། ན ཏེཏྟཏྟཏྟཾ ཛྷཏྟཏཱཏ, ཏེཏཏྟ ཨེཏཏྟ སཱཧྲ མཏྟཏཏྟཱཏཾ ཀཱཏྟཱ། ཨིཔཾ སཱཏྟཏཾ པཏྟཏྟཏྟཱཏ ཏ
སཱཏྟཱ ཛྷཏྟཏཏ ཏཏྟ ཙ ཀོཏྟཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏྟ ཙ ཀོཏྟཏྟཏྟཏ མཏྟཏཏྟཱཏཾ ཀཱཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟཏྟ། སཱཧྲ ཀཱིཏྟཱ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏ པཏྟཏ པཏེཏྟཏྟཾ ཨཱཀཱཏྟ། ཏཏོ མཏྟཏྟ ཏཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ
ཏེཏྟ “མཏྟཏྟཏྟཏ ཏེཏྟཏ ཨཏྟཏྟ”ཏི སཏྟཏྟཏྟཏ། ཨུཔཏྟཏྟ མཏྟཏཏྟཏྟ ཛྷཏྟཏྟཏཏཏ སཏྟཏཏཏ ཙ ཏེཏྟཏཏ ཏཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏ “ཀཱཏྟ ཛྷཏྟེ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཏྟ
པཀྵོཏྟཏ”ཏི ཐེརཱསྨ ཨཱུཏྟཏྟཏ། ཐེརོ སཱཡཱཧྣསམཡེ ཨཱིཏྟཏྟཏྟཏ པཏ “ཛྷཏྟེ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏ ཏཏྟཏྟཏ, ཏེཏཾ ཨཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟ”ཏི། ཛྷཱགཱཔ ཨཏྟཏྟཏྟཏ། ཐེརོ
ཛྷཱགཱཔཏོ ཨཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏ སཀཱཏྟཏྟཏ པཏྟཏཏྟཏ། ཛྷཱགཱཔ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏ “ཨཏྟཏྟ ཏེ སཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏ པཏྟཏ ཙཏྟཏ, ཏྟ ཨེཀཱཏྟཏྟཏྟཏ ཛྷཏྟཏ
སཏྟཱཀཱ ཏེཏྟ”ཏི། ཐེརོ སཏྟ ཛྷཏྟེ”ཏི ཛྷཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏ ཨཏྟཏྟ “ཏཏྟཏ སཏྟཱཀཱ ཏཏྟཏྟ”ཏི ཨཏྟ། ཏཾ ཏེཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟཏ པཏྟཾ སཏྟཱཀཱ ཨཏྟཏྟཏ།
ཛྷཏྟཏྟཏྟཏ “སཏྟ ཀཱིཏ སཏྟ ཨཏྟཏྟཏ”ཏི ཏཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏ ཀཱཏྟ ཏཏྟཏ སཏྟཏ། ཛྷཱགཱཔ ཏཏྟཏ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཀཱཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏ པཏྟཏ པཏྟཏྟཏ
ཨཏྟཏྟ ཏེཏྟཏ། སཏྟཏ པཏྟཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏ ཨཏྟཏ། ཏོ ཀཱིཾ ཨེཏཏེ ཨཱུཔཏྟཏ སཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏ ཏེཏྟ ཕིཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏ “ཏཏྟ ཨཏྟ ཛྷཱགཱཔ ཏཏྟཏྟཏ
ཡོཏྟཏྟཏ པཏྟཏྟཏ ཕིཏྟཏ ཏཏྟཏ, པཉྩ ཀཱཏྟཏྟཏ ཀོཏྟཏ ཀཱཏྟཏ ཀཱཏ ཛྷཏྟཏ”ཏི, ཏོ ཏཏྟ ཨཱཀཱསི། ཛྷཱགཱཔཏོ ཀཱཏྟཏ ཏཏྟཏ
ཨཏེསི, ཏེཏྟ ཨཏྟཏྟཏ ཏེཏྟཏ, སཏྟཏ ཨཱིཀཱཏྟཏ, སཱཧྲ ཀཱཏྟཏ ཏཏྟཏ པཏྟཏྟཏ ཛྷཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏྟཏ པཱཝིསི། ཏེ ཨཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏ ཀཱཏྟ
ཨཱིཀཱཏྟཏ ཀཱཏྟཏྟཏ ཀཱཏྟཏ ཏེཏྟཏ ཨཏེཏྟ, ཨཱིཀཱ ཏཏྟཏྟཏ ཨཏེསི། པཉྩཔི ཀཱཏྟཏ ཨཱཀཱསི ཨུཔཏྟཏ། སཱཧྲ སཏྟཏ ཏཏྟཏ པཏྟ ཀཱཏྟཏ
ཨཱཀཱསི ཛྷཔེནྣ ཏཏྟ པཏྟཏ སཏྟཏ ཏཏྟཏ ཏཏྟཏ, ཏོ མཏྟཏ ཏཏྟཏ ཨཏྟཏ ཏཏྟཏ ཏཏྟ པཏྟཏ། ཨཏྟཏ ཏཏྟ ཨཏྟཏ པཏྟཏ ཕིཡ

ཨརདཧྣཱ ཨུཔནིཥྣཱཡོ ཛལདེ, ཏཾ དིཤཱ "ཏྣམཱམཱ ཀཱཤེཥཱཥྩི"ཏི ཀཱཐཱ ཏྣཱཾ དེསེཏི། ཏུཔསོ དེསནུཔརིཡོཥཱནེ ཨརདཧྣཾ ཕུཔྤུཧི། མགྒྷིནེཔཱཀྵ ཨགྒིཥྛཱ ཨཱཀཱཏཱ, ཨེཏེ
ཧྲིཏྲཱུ ཧུཏྭཱ ཨེཧིཏྲིམཡཔཏྟཙཱིཝར ཀཱུཏཱུཀཱཾ ཕཱུཕིསི། ཧྣཀཱཕཱ ཀཱུཏཱུཀཱརཀཱཏེཏེ པཅྩཏེ ཧྲིཏྲཱུསཏེཏེསཏྟཱི ཕཱུཧིཛཀཱུམཾ ཀཱཏྟཱ ཀཱུཏཱུཀཱཏྣཱེ ཨདེཥྨཱཤཱཏྣེ ཀཱཏྭཱ ཕཱུཧིཛཀཱུམཾ ཕཱུཕིསི།
ཕཱུཧིཛྫ བུཏྣཕམུཁཱཥྨ ཧྲིཏྲཱུསཏྣཱཥྣ མཏྟཱཏཾ ཏཏྭཱ སསཏྣཱཾ མཀཱུལཀཱཏྣཾ ནཡིཾསུ། སཏྭཱ མཏྟལམཱལཾ ཕཱུཕིསི། མཏྟཛྫེ ཡཱཕ སཏྭཱ ཧྣཏྟརཥཾ པཏེཕཱཥྨཧྲེཏི, ཏཱཕ ཕཱཏཏཱཾ
ཀཱཏྭཱ ཨུཔོསཐཏྣེ སམཱཏྭཱཡ ཀཱཏྟུཏྟ ཕུཕྱུཏྟ ཨཱཏྭཱཡ ཏྣཱམཱསཕཏྣཏྭཱཡ ཨཱཏྣམཾ པཏྟཀཱམཱསི། སཏྭཱ ཏྣཱཾ དེསེསི། མཏྟཛཏྣ བཏྟཏ མེཀྴ ཛྫཏེ, མཏྟ བུཏྟཀོཕཱཏལཾ
ཨཛྫེསི། སཏྭཱ མཏྟཛཏཱ སཏྭཏཱ ཀཱཏེཕཱཏཾ ཏཏྲེཕ ཕསི, ཨཏྠཾ པཏ མཏྟཀཱཏྟཀཱུཏེཡཾཡེཕ ཨུབྦཔེསི། ཏབྦ ཀཱཏེཕཱཏཾ ཕསིཏྭཱ ཕཱུཧིཛཀཱུམེ པིཏྟཡ ཙརིཏྭཱ "ཏཾ ཨེཏྲེཕ
ཕསཱཏྲེ"ཏི ཕུཏྟཏྲེཏཾ ནེཕཏྲེཏྭཱ ཨཏྟརེ ནསྨཱཏྣཏྲེ ནྲམ ཨཏྲེ, ཏསྨཱ ཏྲེཏཾ ཨཀཱམཱསི། ནསྨཱཏྣཏཱཀཏྟཱ སཏྲུ པཏྟཱཀྲཏྟཱ ནཱཀཱཕཱཕཏཾ པཕེསིཏྭཱ ཏིཏྟཾ རཏྭཏཾ སཀྐཱཏཾ ཨཀཱསི།
སཏྭཱ ཏསྨ ཏྣཱཾ ཀཱཤེཏྭཱ ཏཱཀཱཕཏྭཱ ནེཀྲམི། སོ "མཡཧཾ ཧྣཏྟེ པརེཙརེཏྲཱི དེཤཱ"ཏི ཡཱཏྟི། ཧྣཀཱཕཱ ནསྨཱཏྭཏྲེཏྲེར པཏཙྪེཏཡཾ ཏསྨེསི། ཏཾ ཕྲེཏྟིསུ ཨཱཀཱཏྭཱསུ པིཏྲེཡཏེ
ཕྲེཏྟིསུ ཀཱཏྭཱསུ ཕིཥརཏི, མཏྭཱསཀཱཏྲཕཏྲཾ ཨཛྫེསི། སཏྭཱ ཏཏྟོ ནེཀྲཱམཱ སཏྭཏྟཏྟཔཏྲཾ ཀཱཏྟཱ སཏྭཏྟཏྟཾ ཨཱཏ "ཏཕཱ མཏྟཛྫེ ཨཕཱཡམཏྲེ ཡོཏྭཱརེཏྟོ། ཏྲཾ ཨེཏྲེཕ ཕསིཏྭཱ
ཨེཏེསཾ ལཏྭཱ ཕིཥྨཏྭཱཔིཏྭཱ ནེཏྲཏམཏྲེ པཏེཏྲཔེཏྲཱི"ཏི། སེཔི པརེཙརེཏྲཱི ཡཱཏྟི། སཏྭཱ ཕཱཏཔིཏྲཕཱུཕྲེ ཨཕྱམཏྟཀཱཔིཏྲཱི ལཙྪཏཾ ཕིཡ པཏཙྪེཏཡཾ ཏསྨེསི། ཨཡཾ
ཕུཏྣཔརཏྟརབྲེཡེཕ དེ ཙཱཀཱརཏཏཙྪེཏཡཱཏེ ཡཱཕཕཱསཏྟརཏྟཾ པཏེབྲཱཔེསི། སཏྟམེ པཏ ཕཱཏྲེ ཕཱཕཏྲཱཡཾ ཀཱཏྲཕྲཏྲཱཔཱལེ ཏེཏྲེ མཏྟཾ ཀཱརཏྟེ ཡམཀཱཔཱཏེཏྟརེཡཾ ཀཱཏྟ ཏསཏེ
ཙཱཀཱཕཱལ སཏྲཏེ ཨཱཀཱཏྟཾ དེཕཏྟཾ སྨཏརཾ ཀཱཡསཀྲཱི ཀཱཏྟ ཨགྷེཏྲཱཾ དེསེཏྟེ ཏུཕཏེསཏྲཕཏེ ཕཱུརེཙྪཏཀཱསྨེ པཏྟཀཱསྲཡསེཡཱཡཾ ཕཏྲཾ ཕསི། ཨཏྲམེ སཾསུསྨཱུརཏཀཱརེ
ཨེཀཱཕཏྲཾ ཕསི། ཏཕམེ ཀོསསྲིཡཾ ཨེཀཱཕཏྲཾ ཕསི། ཏཏྟཱ ཧྣཏྟིཡོ, ཀཱིམིལོ, ཧྣཀཱུ, ཨཱཏྣྫེ, ཨཏྟརཏྭེ, དེཕཏྟེ, ཙྪཏེ ཆ ཁཏེཡཱ པབྦཛིསུ། ཏེསཾ ཕེཏྲཱར ཧྣཱམཱཔཏེ
ཨཱཀཱཏོ། ཏསམེ པཏ ཕཱཏྲེ ཕཱུལེལེཡྻཀཱུམེ ཏཀྲིཁཕཏསཏྟེ ཧྣཏྟཱལམྨཱུལེ ཕཱུལེལེཡྻཀཱེཏ ཏཏྲེཏཱ ཨུཔཏྲེཡམཏྟེ ཕཱུསུཀཱི ཕཱཥྨཕཱུསཾ ཕསི། ཨེཀཱཏསམེ ཏཱལཏྟཏྲཏྲྭཀཱུམེ
ཨེཀཱཕཱུསཾ ཕསི། ཏྲཏསམེ ཕེརཏྭཱཡཾ ཨེཀཱཕཱུསཾ ཕསི ཏུཏྟརེཏྣཱ ཕེཡཱུཀཱི ཨཏྭཏྟཕཱཏྭཾ, ཧྣཀཱཕཏྟ ཀཱིར ཕུཏྣཱཏྣ ཧྣཀཱཕཏེ ཀཱུལེ སྨཕཀཱུཏཾ ཕཏྟེཏྟཏྟརེཏཕསེཏ ཀཱཏུཕཙེཏྣཱ
ཨཀཱུསལཀཱཏྨཏྣཱ ཏཏྟཱ ལཏྟཀཱུསཕསེཏ ཨུཕཏྲེཏཏྟ ཕེརཛྭཏྣཧྣེཏ ནེམཏྟེཏེཔེ སམྨཏྟ སྨཏཕཏྟཏ ཕསེཏ ཨསཱལྲཏྲེཏྟ ཨཏྲཱཕཱུཧིཛཀཱུཏཾ ནེཕཏྟཕཏསཏྲེཔེཏ པཅྪཏྟཾ
པཏྟཕཏྟྲམཱུལཀཱི ཡཕཏཏཏྟལམེཀ ཏེམཱུསཾ ཧྣཱུཏི, ཕཏྟཀྲེཏཾ ཨཕཏྟེ།

"ཕུཉྙཱཤྣཏཾ ཕཱཕཙནི, སྣཕཀཱ པརིཏྲཱསིཤྣཾ།
ཡཕཾ ཁཏཕ ཧྲཱུཛཕ, སྣཙ ཧྲཱུཛཕ སྣལིནོ།།

ཏེན ཀཱམྨཕེཕྣཀཱེན, ཏེམཱུསཾ ཁཏེཏཾ ཡཕཾ།
ཉིམཏྟེཏོ བྲཱཧྨཱཧེཏ, ཕེརཛྫཱཡཾ ཕསཾ ཏཏྟེ"།།

ཏེན ཕུཏྟཾ "ཏྭཏསམེ ཕེརཛྫཱཡཾ ཨེཀཱཕཱུསཾ ཕསི ཏུཏྟརེཏྣཱ ཕེཡཱུཀཱི ཨཏྭཏྟཕཱཏྭཾ"ཏི། ཏེརསམེ ཛཱུལེཡཔབྦཏེ ཨེཀཱཕཱུསཾ ཕསི། ཙཏུཏྟསམེ སྣཱུཕཏྭེཡཾ
ཨཏྟཔཕེཏྲེཀཱཏྣ ཨཱཏྣམེ ཛེཏཕཏཕེཏྲཱུར པཏྲམཕཱུསཾ ཕསེཏྲཱ པཏྟརསམེ ཕཏྣེ ཏཱུཏེཛཏྭཏྟཏྲཱི ཀཱཔེལཕཏྲཾ ཀཱཏྟཱ ཨེཀཱམེཕ ཕཱུསཾ ཀཱཏྲེསེ། སོལསམེ ཕཏྣེ
ཨཱུལཕཱཀཱཡཀྲཱཏམཏྲཱི ཨཀྲཱུལཕྲིཏཀཱར ཨེཀཱཕཱུསཾ ཕསི། སཏྟརསམེ ཕཏྣེ ཏཱཛཀཱཏམེཕ ཏེཕཏྟེཏྭཱ ཕཱུསཾ ཀཱཏྲེསི། ཨཏྲཱཏྟརསམེ ཕཏྣེ ཛཱུལེཡཔབྦཏམེཕ ཏེཕཏྟེཏྭཱ ཕསི།
ཨེཀཱུཏཕཱིསཏིམེཕི ཕཏྣེ ཏཏྟཕ ཛཱུལེཡཔབྦཏམེཕ ཕསི། ཕཱིསཏིམེ ཕཏྣེ ཏཱཛཀཱཏྣ ཨཕེཏྟུར ཧྲཱིསཏཀཱི ཧྲེསཀཱཡཕཏསཏྟེ ཕཱུསཾ ཀཱཏྲེསི"ཏི ཨེམྨཱཏེ ཕཱིསཏི ཕཏྲཱཏེ
པཏམཕོདྷཱེཏི ཕེཏེཏཕྲཱཏེ། ཨེཏསྨཱཾ ཀཱུལེ ཨེཏེཧྲེཏྲཱུཔསསྨཱུཏཡཨེཕ ཨུཔསམཱུཏེསྨཱེཏི ཡེཧྲཱུཕྲེཏ ཧྣཀཱཕཏྟཾཡེཕ ཨུཏྲེཧྲཱ ཨཱུཙརེཡུཔཏྟྲཱུཡཾ ཀཱཏྟ ཨེཏེཧྲེཏྲཱུ ཧྣཱུཕམཱུཔཏྟེ
ཕུཙྪཱུཕཏྟཕུཏྲཱལེཡཕ སཏྟཡ ཕུཏྟཾ, ཨཏྟེསཏྲཱི ཨརེཡཧྣཱུཕམཏྲཱུཔཏྟཏྟཾ སུཏྟེཏྟཏྟཾ ཕཱ ཡམཀཱཔཱཏེཏྟརེཡེ པསྟེཏྟཱ ཨཱུཡསྨཏྟོ སྨཱུརཕུཏྟཏྲེརཥྨ སཏྟེཀཱ པཏྭེཛྫཏཾ ཕུཏྲེ
ཀཱཥྨཔཏྟཏྟཱུལེ ཕཏྲཱཀཱུལེཏྲཏྟཕུཏྲཱཏྣཾ པཅྩཏྟཾ ཧྲིཏྲཱུསཏྣཾ ཕེརཥྨེཕ སཏྟེཀཱ པཏྭཛྫེཏྲཏྟཕཏྟཱ དེཥྨཏྟོ ཏེཏ ཕུཏྟཾ "ཧྣཀཱཕཱ ཏེ པཏྟམཕོདྷཱེཡཾ ཨེཏྲཱུཾ ཀཱུལེ ཨེཏེ ཧྲིཏྲཱུཔསཏྟཔཏྟཡ
ཨེཕ ཨུཔསམཱུཏེསྨཱི"ཏི། ཨེཏྟོ པཏེསུ པཏ པཅྩཕྲཱུསཏེཕཥྨཱུསུ ཨཏྲཕཔིཏྲཱེཀཱེཏ ཀཱུརེཏེ ཛེཏཕཏམཏྟཕེཏྲཱུར ཨེཀཱུཏཕྲཱུསཏེཕཥྨཱུ ཕཱུསཾ ཕསི། ཕེསཱུཁལ སཏྟཕྲཱུསཏེ

ཀོཊིཧྣཝཔརིཧྣཎཱིན ཀཱརིཎི པུཎྱཱནྟམེ ཙཎྜཱསྱནི ཕལི། དྲིཥྚཾ ཀཱལྱནཾ གཱཧམནྡྲྃ པཏེཥྐ སྨཱཔཱཏྲཡཾ ནིཤྐཱཡ པཉྩཔྲཱིསཏི ཕཱསྱནི ཕཱལཾ ཕལི། ཨཥྚིམེ པན ཕཱསྭེ ཝེལུཕཱགཱམེ ཕསིཏྭཱ མརཙཥྚིཀཱ ཕེདནྟཱ ཨུཔྤརྫྗི, ཨཱཔུསནྟཱརཾསྭཛྫནཏྟ ཏཐྭ ཨཀཱསི། ཨིམྷཱནི ཨིཏྠ ནྟཱཏྲིཕྱིཏྭཱནི, ཐྭཱགཱཕཏོ ཕཱསྐཱཀཱམཛྫནནྟརྦཱཡིཕ ཕཱུཏྠིཏྟི།

སརཎགམནཱུཔསམྤདཱ ནཱམ "བུདྡྷཾ སརཎཾ གཙྪཱམི"ཏྱཱདིནཱ ཏིཀྑཏྟུཾ ཝཱཙཾ བྷིནྡིཏྭཱ ཝུཏྟེཧི ཏཱིཧི སརཎགམནེཧི ཨུཔསམྤདཱ།

ཨོཝཱདཔཊིགྒཧཎཱུཔསམྤདཱ ནཱམ "ཏསྨཱ ཏིཧ ཏེ ཀསྶཔ ཨེཝཾ སིཀྑིཏབྦཾ ཏིབྦཾ མེ ཧིརོཏྟཔྤཾ པཙྩུཔཊྛིཏཾ བྷཝིསྶཏི ཐེརེསུ ནཝེསུ མཛྫྷིམེསུ ཙཱཏི, ཨེཝཉྷི ཏེ ཀསྶཔ སིཀྑིཏབྦཾ. ཏསྨཱ ཏིཧ ཏེ ཀསྶཔ ཨེཝཾ སིཀྑིཏབྦཾ ཡཾ ཀིཉྩི དྷམྨཾ སོསྶཱམི ཀུསལཱུཔསཾཧིཏཾ སབྦཾ ཏཾ ཨཊྛིཾ ཀཏྭཱ མནསི ཀཏྭཱ སབྦཙེཏསཱ སམནྣཱཧརིཏྭཱ ཨོཧིཏསོཏོ དྷམྨཾ སོསྶཱམཱིཏི, ཨེཝཉྷི ཏེ ཀསྶཔ སིཀྑིཏབྦཾ. ཏསྨཱ ཏིཧ ཏེ ཀསྶཔ ཨེཝཾ སིཀྑིཏབྦཾ སཱཏསཧགཏཱ ཙ མེ ཀཱཡགཏཱསཏི ན ཝིཛཧིསྶཏཱིཏི , ཨེཝཉྷི ཏེ ཀསྶཔ སིཀྑིཏབྦནྟི ཨིམིནཱ ཨོཝཱདཔཊིགྒཧཎེན མཧཱཀསྶཔཏྠེརསྶ ཨནུཉྙཱཏཨུཔསམྤདཱ ནཱམ།

པཉྷབྱཱཀརཎཱུཔསམྤདཱ ནཱམ སོཔཱཀསྶ ཨནུཉྙཱཏཨུཔསམྤདཱ, བྷགཝཱ ཀིར པུབྦཱརཱམེ ཨནུཙངྐམནྟཾ སོཔཱཀསཱམཎེརཾ "ཨུདྡྷུམཱཏཀསཉྙཱཏི ཝཱ སོཔཱཀ རཱུཔསཉྙཱཏི ཝཱ ཨིམེ དྷམྨཱ ནཱནཏྠཱ ནཱནཱབྱཉྫནཱ, ཨུདཱཧུ ཨེཀཏྠཱ བྱཉྫནམེཝ ནཱནན"ནྟི དསཨསུབྷནིསྶིཏེ པཉྷེ པུཙྪི། སོ ཏེ བྱཱཀཱསི། བྷགཝཱ ཏསྶ སཱདྷུཀཱརཾ དཏྭཱ "ཀཏིཝསྶོསི ཏྭཾ སོཔཱཀཱ"ཏི པུཙྪི། "སཏྟཝསྶོཧཾ བྷགཝཱ"ཏི, "སོཔཱཀ ཏྭཾ མམ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎེན སདྡྷིཾ སཾསནྡིཏྭཱ པཉྷེ བྱཱཀཱསཱི"ཏི ཨཱརདྡྷཙིཏྟོ ཨུཔསམྤདཾ ཨནུཛཱནི, ཨཡཾ པཉྷབྱཱཀརཎཱུཔསམྤདཱ།

ཨཊྛཝཱཙིཀཱུཔསམྤདཱ ནཱམ བྷིཀྑུནཱིནཾ བྷིཀྑུནིསངྒྷཏོ ཉཏྟིཙཏུཏྠེན བྷིཀྑུསངྒྷཏོ ཉཏྟིཙཏུཏྠེནཱཏི ཨིམེཧི དྭཱིཧི ཀམྨེཧི ཨུཔསམྤདཱ། ཉཏྟིཙཏུཏྠཀམྨཱུཔསམྤདཱ ནཱམ བྷིཀྑཱུནཾ ཨེཏརཧི ཨུཔསམྤདཱ, ཨཡམེཝ ཨིདྷཱདྷིཔྤེཏཱ, སམྤཏྟིཝིཔཏྟིཝསེན སམྦྷཝཏོ། ཀམྨཾ ཧེཏུ ཨུཔསམྤནྣོ ནཱམཱཏི། སམགྒེན སངྒྷེན ཉཏྟིཙཏུཏྠེན ཀམྨེན ཨཀུཔྤེན ཋཱནཱརཧེན ཨུཔརིབྷཱཝཾ སམཱཔནྣོ པཏྟོཏི ཨུཔསམྤནྣོ, སེཊྛབྷཱཝཾ པཏྟོཏིཨཏྠོ ཏཏྠ ཧི གིཧིབྷཱཝཔཊིཀྑཱཡ སཱམཎེརབྷཱཝོ སེཊྛོ ནཱམ, ཏདཔི ཨུཔསམྤནྣབྷཱཝཔེཀྑཱཡ སེཊྛོ། ཏཏྠ སམགྒེན སབྦནྟིམེན པརིཡཱཡེན པཉྩཝགྒཀརཎཱིཡེ ཀམྨེ ཡཱཝཏིཀཱ བྷིཀྑཱུ ཀམྨཔྤཏྟཱ, ཏེསཾ ཨཱགམནེན ཚནྡཱརཧཱནཾ ཚནྡསྶ ཨཱཧཊཏྟཱ, སམྨུཁཱིབྷཱུཏཱནཉྩ ཨཔྤཊིཀྐོསནཏོ ཨེཀཱིབྷཱཝཾ གཏེན སམགྒབྷཱཝཾ ཨུཔགཏེན། ཉཏྟིཙཏུཏྠེནཱཏི ཏཱིཧི ཨནུསཱཝནཱཧི ཨེཀཱཡ ཙ ཉཏྟིཡཱ ཀཏབྦེན། ཨེཏྠ ཙ ཀིཉྩཱཔི ཉཏྟི སབྦཔཋམཾ ཝུཏྟཱ, ཏིསྶནྣཾ པན ཨནུསཱཝནཱནཾ ཨཏྠབྱཉྫནབྷེདཱབྷཱཝཏོ ཨཏྠབྱཉྫནབྷིནྣཱ ཉཏྟི ཏཱསཾ ཙཏུཏྠཱཏི ཀཏྭཱ ཉཏྟིཙཏུཏྠནྟི ཝུཙྩཏི། ཀམྨེནཱཏི དྷམྨིཀེན ཀམྨེན, ཝིནཡཀམྨེནཱཏི ཨཏྠོ། ཨཀུཔྤེནཱཏི ཝཏྠུ ཉཏྟི ཨནུསཱཝན སཱིམ པརིསསམྤཏྟི སམྤནྣཏྟཱ ཨཀོཔེཏབྦཾ ཨཔྤཊིཀྐོསིཏབྦཾ ཨུཔགཏེན། ཋཱནཱརཧེནཱཏི ཀཱརཎཱརཧེན, སཏྠུསཱསནཱརཧེནཱཏི ཨཏྠོ། ཨིདཉྷི ཀམྨཾ སཏྠུསཱསནཱརཧཾ ཨཏྠོ། ཏཏྠ སམྤཏྟིཝིཔཏྟིཝསེན སམྤཏྟཱི ཏི ཝཏྠུསམྤཏྟི ཉཏྟིསམྤཏྟི ཨནུསཱཝནསམྤཏྟི སཱིམསམྤཏྟི པརིསསམྤཏྟིཝསེན པཉྩཝིདྷཱ སམྤཏྟི ཏི ཨུཔསམྤདཱཀམྨཱནཾ ཝིཉྙེཡྻཱ ཨཏྠོ། ཏཏྠ ཝཏྠུ སམྤཏྟི ནཱམ པརིཔུཎྞཝཱིསཏིཝསྶོ ཨེཀཱདསཨབྷབྦཔུགྒལཝིམུཏྟོ ཙ, པཎྜཀོ, ཐེཡྻསཾཝཱསཀོ, ཏིཏྠིཡཔཀྐནྟཀོ, ཏིརཙྪཱནགཏོ, མཱཏུགྷཱཏཀོ, པིཏུགྷཱཏཀོ, ཨརཧནྟགྷཱཏཀོ, བྷིཀྑུནཱིདཱུསཀོ, སངྒྷབྷེདཀོ, ལོཧིཏུཔྤཱདཀོ, ཨུབྷཏོབྱཉྫནཀོ, ཏི ཨིམེ ཏེརས པུགྒལཱ ཨུཔསམྤདཱཡ ཨཝཏྠུ། ཏཏྠ ཨཱུནཝཱིསཏིཝསྶོ སཱམཎེརོ ཝཏྠུ ཏཏོ ཨོརཾ ཨནུཔསམྤནྣོ ཡཐཱ ཨེཀཱདས ཨུཔསམྤདཱཡ ཨཝཏྠུ, ཏཏོ ཨཏྠཱ ཨུཔསམྤདཱཡ ཨཝཏྠུ ཏཏོ ཨེཀཱདསཔུགྒལཱ ཏེསཾ ཛཱཏིཡཱ ཉཱཏཱུནཾ ཨུཏྟཾ ཨུཔསམྤདཱཡ ཨཝཏྠུ ཏེཡེཝ ཏཾ ཏེཔི ཨཊྛཾ ཏེ ཏེ ཏཾ།

"ཀཎྜིཀཎྜིཀཔཱཀཱསྶ, ཏེསཾ ཕཱསཱཙཔུཎྟམྨཱ།
ཏསྨིཾ ཀཔཱཀཱསྶ, ཝིཥྚཾ ཨཱསྶཱིཔུཎྟམྨཱ།
ཕཱསྐཱཀཱལཾ ཏཏོ སེསཾ, ཙཏུཔྤཱིསཏིཔཱཡཱསཱ།།

ཐཱཏུཏྟཱསྶཱི ཙ ཨེཏེསུ, པཱཀཱ ཏཏིཡསཏྟཱ།
སེཝ པཏྟརསྶཱི ཏིཧྱཱ, ཨཏྟཱརས ཨུཔཱཡསཱཏི"།།

ཨིནྡྲ་ཛ་གཎྜི་ཀཱཿ ཀཱ་ལ་པཱ་ལ་པུ་ཏྲེ་པ་དཾ་ པཉྩ་ཡ་ ཡཱ་ཧ་ ཤཱཀྱ་ཏ་པུ་ཏྲ་མ་ ཙཀྲ་ར་ ནཱ་ནཱ་ ཏེམ་ཨུ་དུ་ ཏྲཱ་མ། ཤཱཀྱ་ཏྲཱ་ ཀཱ་ལ་པཱ་ལ་པུ་ཏྲེ་པ་དཾ་ པཉྩ་ཡ་ ཡཱ་ཧ་ ཨཱ་ནནྡ་ཀྱི་པུ་ཏྲ་མ་ ཙཀྲ་ར་ ནཱ་ནཱ་ གཱི་ཏཱ་ཨུ་དུ་ ཏྲཱ་མ། ཨ་སྨཱ་ཀཾ་ཀཱ་ལ་པཱ་ལ་པུ་ཏྲེ་པ་དཾ་ པཉྩ་ཡ་ ཡཱ་ཧ་ ཨ་པ་ར་གཎྜི་ཀཱ་པུ་ཏྲ་མ་ ཙཀྲ་ར་ ནཱ་ནཱ་ ཡནྟྲ་ཨུ་དུ་ ཏྲཱ་མ། ཨོཾ་ ཨེ་ཀཱ་སྨིཾ་ སཾ་ཡ་ཀྵེ་ར་ ཧ་ཡོ་ ཨུ་དྡྷ་ ནེ་ཏྲེ། ཧ་ཡ་ ཨེ་ཀཱ་སྨིཾ་ ཨུ་དུ་ཀྵི་ པ་ཀྵཱ་ཎ་ ཧ་དི་ཡཱ་སཏྲ་མེ་ཤུ་ ཏེ་ ཏེ་ ཀཱ་ནཱ་ ཀ་ ཙ་དུ་ཛྙ་སཱི་ཀཱ། པཉྩ་མ་དུ་ཧི་ཡ་ཙ་དུ་ཛྙ་པ་ཙུ་མ་ཚ་ཛྙ་ཨ་ཛྙ་མེ་ཤུ་ ཚ་ ཚ་ ཀཱ་ནཱ་ ཨ་ཛྙ་ར་ཤ་ པ་ཀྲ་ར་སཱི་ཀཱ་དི་ ཨོཾ་ ཨེ་ཀཱ་སཾ་ཡ་ཀྵེ་ར་ ཙ་དུ་ཀྵི་ཤ་ཏི་ ཨུ་པོ་ཤ་ཛྙ་ ནེ་ཏྲེ། ཨི་མེ་ཤུ་ ཙ་དུ་ཀྵི་ཤ་དུ་པོ་ཤ་ཐེ་ཤུ་ ཛྙ་དུ་ཛྙ་སཱི་ཡཱ་ ཨེ་ཀཱ་ན་ཏིཾ་ཤ་ ཏི་ཡ་སྣ་ ནེ་ཏྲེ་ཏི་ ཀཱ་ནཱ་ ཨེ་ཀཱ་སཾ་ཡ་ཀྵེ་ར་ ཀ་ ཨུ་ཏྲ་ ཏི་ཡ་སྣ་ ནེ་ཏྲེ། ཨི་མི་ནྟྲ་ ན་ཡེ་ན་ ཨེ་ཀཱ་ན་ཀྵི་ཤ་ཏི་མེ་ ཡ་སྨི་ ཙ་སྨ་སྣ་ཀྲི་ཀཱ་ནི་ ཨ་ཛྙ་ར་ཤ་ཡ་སྨ་ནི་ ནེ་ཏྲེ། ཏ་སྨཱིཾ་ སྣ་དུ་ཀཱ་ཀྵྨི་ ནི་བྲ་ཏྲ་ཀཱ་ལེ་ ད་ཤ་སྣ་ཤེ་ པཱ་ཀྲི་པི་ཏྲ་ ཙ་ཀྲ་ར་ སྣ་སྣ་ཀྲི་ཀཱ་ནི་ ཨེ་ཀཱ་ན་ཀྵི་ཤ་ཡ་སྨ་ནི་ པ་རི་པུ་ཏྲ་ནེ། སྟྲཱ་ཏྲེ་ པ་ན་ ཏི་ཏྲཾ་ ཏི་ཏྲཾ་ ཡ་སྨ་ནཾ་ ཨ་ཏྲ་ཡེ་ན་ སྣ་སཾ་ ཨུ་ཀཱ་ཏྲ་ཏྲེ་ , ཏི་ཡ་ཤེ་ན་ ཤ་ཏ་ སྣ་ཤ་སྨི་, ཏ་སྨ་ ཨ་ཛྙ་ར་ཤ་ཡ་སྨི་ ཡེ་ཡ་ ཀ་ སྣ་སྣ་ཀྲི་ཀཱ་ནི་ ནེ་ཏྲེ། ཏཾ་ ཏེ་ཛྙ་ཙ་དུ་སྣ་སྣ་ཀྲི་ཀཱ་ ཨེ་ཀཱ་ན་ཀྵི་ཤ་ཏི་མེ་ ཡ་སྨི་ པཱ་ཀྲི་པི་ཏྲ་ ཨེ་ཀཱ་སྣ་སྣ་ཀྲི་ཀཱ་ནི་ ཀྵི་ཤ་ཏི་ཡ་སྨ་ནི་ ཤ་ཛྙ་ཤོ་ པ་རི་པུ་ཏྲ་ནེ་ ནེ་ཏྲེ། ཨོཾ་ ཨེ་ཀཱ་ན་ཀྵི་ཤ་ཏི་ཡ་སྨ་དོ་ པཉྩ་ཡ་ གཱ་ཛྙ་ཀྵི་ཤོ་ ཨུ་པ་ཤ་སྨ་དུ་ཡ་ ཡ་ཏྲ་ཏི་ ཡེ་ཏི་ཏྲཱ། ཨི་ཏྲ་ནེ་ པུ་རི་ཤ་ཏྲ་ཛྙ་ཡོ་ ཏི་ ཀྵི་ཏྲཱ་ཎི་ཡཱ་ ཨ་ཛྙ་ཡ་དོ་ པུ་རི་ཤ་པུ་ཏྲཱ་ཡོ་ཡ་ ཨི་ཏྲ་ནེ་ ཡ་ཛྙ་ཏི་ཏི་ ཨ་ཀྵི་ཡི་དོ་ ཏ་ཡ་ ཏི་ སྣ་དུ་གཱ་མ་སྣ་ པ་ཛྙ་ཏིཾ་ཏྲ་ པཉྩ་ཡ་སྣ་ཤ་ཏྲེ་ ཤ་ཏྲ་སྨོ་ ཏི་ཛྙེ་ཤྲ, པཉྩ་ཏྲ་ཏྲ་ པ་ན་ ཨ་པ་ཏྲེ་ པཉྩ་ཡ་སྣ་ཤ་ཏྲེ་ ཛ་སྣ་ཏི་ཏི་ ཨོཾ་ ཡ་སྣ་ཤ་ཏ་སྣ་མེ་ཡ་ པ་ཏེ་ཤ་སྦྱི་ཏྲ་ཡ་ཏྲ་ཤ་ཏྲ་སྨ་སྣ་ པ་ཏི་ཛྙི་ཏ་ཛྙ་ཡོ་ ཡུ་ཏྲོ། སྣ་དུ་གཱ་སྣ་ ཙ་ ཏྲ་མ་ ཏུ་ཡ་ཙྪ་ ཏི་ཛྙ་གཱི་ཡེ་ཤྣ་ ཡ་མ་ཀཱ་ ཙ། ཏྲ་ཀཱ་ཡ་ཏྲ་ ཙ་ པཉྩ་མ་པོ་ཏི་ཡཾ་ ཨུ་ཏེ་དོ་
པཉྩ་ཡ་མེ་ཡ་ མ་ཏྲ་པ་ཛྙ་པ་ཏི་ཡཱ་ གོ་ཏ་མི་ཡཱ་ ཨ་ཛྙ་ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ་སྨ་པ་ཏེ་ཀྲ་ཏ་ཀེ་ན་ ཨུ་པ་ཤ་སྨ་ཏ་ཏྲེ་ ཨ་ཏྲ་ཙྪ་ཏི་པི་ སྣ་ཤ་ཏ་སྣ་ ཨ་ཙིཾ་ར་ཛྙི་ཏི་གཱ་ཛྙ་ཡོ་ ཡུ་ཏྲོ། ཏུ་ཡ་ཙྪ་ཏྲ་ ཨི་ཏྲི་ཡོ་ སྣ་ཤ་ནེ་ ཙིཾ་ ན་ ཏི་ཛྙ་ཏྲེ་,
ཏི་ཛྙ་གཱི་ཡེ་ཤ་ཏྲ་ ཡ་སྣ་ པཉྩ་ཏྲ་ སཱི་ཀྲཱ་པ་ཏྲ་ཏྲ་ཏུ་ཡཾ་ སཾ་ཡ་ར་སྨི་ ར་ཀྲི་ཏུཾ་ ན་ ཤ་ཀྲོ་ཏི། ཡ་མ་ཀཱ་ཏྲ་པི་ ཏྲ་ ཨ་ཛྙ་ཤ་སྨ་པ་ཏྲིཾ་ ལ་ཛྙ་ཏྲ་པི་ ཛྙ་ཀྲ་སྣ་ར་ཤ་ཀྲིཾ་ ཏྲ་ཏི་ཀྲ་མ་ཏྲེ་, ཨོཾ་ ཀྵི་ཏྲཱ་ཎི་ཡཱ་ ཨ་ཛྙ་ཡ་དོ་
ཨི་ཏྲ་ནེ་ པུ་རི་ཤ་པུ་ཏྲཱ་ཡོ་ཏི་ ཡུ་ཏྲཾ། ཨི་མ་སྨཱིཾ་ ཀྵ་ནེ་ ཙ་ཏྲ་ ཙ་ཏྲ་ར་ ཁེ་ཏྲ་ནེ་ ཡེ་ཏི་ཏྲ་ནེ་ ཏ་ཡ་ ཏི་ སྣ་དུ་གཱ་མ་སྣ་ པ་ཛྙ་ཏིཾ་ཏྲ་ ཡ་སྣ་ཤ་ཏ་སྣ་མེ་ཡ་ ཛ་སྣ་ཏི་ཏི་ ཙིཾ་ཏི་ པ་ཏེ་ཤ་སྦྱི་ཏྲ་ཡ་ཏྲ་ཀྵི་ཛྙ་ཤ་ཡ་ཡ་ཤེ་ན་
ཡུ་ཏྲཾ་, ཏ་དོ་ པ་རཾ་ ཨུ་ཏྲ་རེ་པི་ སུ་ཀྲ་ཡི་པ་སྣ་ཀཱ་ཀྵི་ཛྙ་ཤ་ཡ་ཡ་ཤེ་ན་ ཡ་སྣ་ཤ་ཏ་སྨཾ་, ཨ་ཏྲ་གཱ་མི་ཡ་ཤེ་ན་ ཡ་སྣ་ཤ་ཏ་སྨཾ་, ཤ་ཀཱ་ཏྲ་གཱ་མི་ཡ་ཤེ་ན་ ཡ་སྣ་ཤ་ཏ་སྨཾ་, སོ་ཏྲ་པ་ཀྲ་ཡ་ཤེ་ན་ ཡ་སྣ་ཤ་ཏ་སྣ་ཏྲེ་ ཨོཾ་
པཉྩ་ཡ་སྣ་ཤ་ཏ་སྣ་ཏྲེ་ པ་ཏེ་ཡེ་ཏྲ་ཤ་ཏྲ་སྨོ་ ཏི་ཛྙ་ཏི། པ་རི་ཡ་ཏི་ཤ་ཏྲ་སྨོ་པི་ ཏྲ་ནེ་ཡེ་ཡ་ ན་ ཏི་ པ་རི་ཡ་ཏི་ཡཱ་ ཨ་ཤ་ཏི་ པ་ཏེ་ཡེ་ཏྲོ་ ཨ་ཏྲི། ཏྲ་པི་ པ་རི་ཡ་ཏི་ཡཱ་ ཤ་ཏི་ པ་ཏེ་ཡེ་ཏྲོ་ ན་ ཏོ་ཏི། ཡི་ཏྲཾ་ པ་ན་
པ་རི་ཡ་ཏི་ཡཱ་ ཨ་ཏྲ་ར་ཏེ་ཏྲ་ཡ་ ཙིཾ་ ཡ་ཡ་ཏི་སྣ་ཏི་, ཨི་ཏཾ་ ཁེ་ཏྲ་གཱ་ཛྙ་ཀཱ་ཏྲཾ་ མ་ཏི་ན་ ཡུ་ཏྲ་ཏྲེ་ ཡེ་ཏི་ཏྲཾ། ཏྲཱ་ཛྙ་ཏེ་ཀཱ་ཡ་ཛྙ་གཱ་ཡཾ་ པ་ན་ ཨོཾ་ ཡུ་ཏྲཾ་ “པ་ཏེ་ཤ་སྦྱི་ཏྲ་ཡ་ཏྲ་ཏི་ ཡ་སྣ་ཤ་ཏ་སྨཾ་ ཨ་ཛྙ་སི་,
ཙ་ལ་ཀྲི་ཛྙི་ཏི་ ཡ་སྣ་ཤ་ཏ་སྨཾ་, ཏི་ཡི་ཛྙེ་ཏི་ ཡ་སྣ་ཤ་ཏ་སྨཾ་, སུ་ཀྲ་ཡི་པ་སྣ་ཀཱ་ཏི་ ཡ་སྣ་ཤ་ཏ་སྨཾ་, ཡ་ཏི་སོ་ཏྲེ་ན་ ཡ་སྣ་ཤ་ཏ་སྨཾ་ ཨ་ཛྙ་སྦྱི་”ཏི། ཨི་ཏ་སྦྱི་ ཏྲཱ་ཛྙ་ཛྙ་ཀཱ་ཏྲ་ཏྲཾ་ མ་ཏི་ན་ ཡུ་ཏྲཾ།
ཨ་ཀྲུ་ཏྲ་ར་ཏེ་ཀཱ་ཡ་ཛྙ་གཱ་ཡ་སྦྱི་ ཏུ་ཏྲཾ་ པ་རི་ཏེ་ཛྙ་ཏ་དོ་ ཡ་སྣ་ཤ་ཏ་སྣ་མེ་ཡ་ པ་ཏེ་ཤ་སྦྱི་ཏྲ་ ཏེ་ཛྙ་ཏྲེ་ཏུཾ་ ཤ་ཀྲོ་ཏི་, ཏ་དོ་ པ་རཾ་ ཙ་ ཨ་ཀྲི་ཛྙ་ , ཏ་དོ་ ཏྲ་པི་ ཨ་ཤ་ཀྲོ་ཏྲ་ ཏི་སྨོ་ ཡི་ཏྲ་ ཏེ་ཛྙ་ཏྲ་ཏྲེ།
གཱ་ཏྲ་ཏྲེ་ཀཱ་ལེ་ ཏྲ་ཏེ་པི་ ཏེ་ཛྙ་ཏྲེ་ཏུཾ་ ཨ་ཤ་ཀྲོ་ཏྲ་ སུ་ཀྲ་ཡི་པ་སྣ་ཀཱ་ ནེ་ཏྲེ། ཨེ་ཏེ་ཏེ་ཡ་ ཨུ་པ་ཡེ་ན་ ཨ་ཏྲ་གཱ་མི་ཏོ་ ཤ་ཀཱ་ཏྲ་གཱ་མི་ཏོ་, སོ་ཏྲ་པ་ཀྲ་ཏི་ ཡུ་ཏྲཾ། ཨི་ཏ་སྦྱི་ ཨ་ཀྲུ་ཏྲ་ར་ཏེ་ཀཱ་ལེ་ ཡུ་ཏྲཾ།
སཾ་ཡུ་ཏྲ་ཏེ་ཀཱ་ཡ་ཛྙ་གཱ་ཡཾ་ པ་ན་ པཉྩ་མ་པོ་ཏི་ཡཾ་ ཛྙི་ཀྲ་ པ་ཏེ་ཤ་སྦྱི་ཏྲ་ཡ་ཏྲ། ཨ་ཐ་ ཀཱ་ལེ་ གཱ་ཏྲ་ཏྲེ་ པ་ཏེ་ཤ་སྦྱི་ཏྲ་ ཡ་ཡུ་ཏེ་ཏུཾ་ ན་ ཤ་ཀྲིཾ་སུ་, ཙ་ལ་ཀྲི་ཛྙ་ ཨ་ཏེ་སུཾ། ཏ་དོ་ ཙ་པི་ ཨ་ཀྲི་ཛྙ་ པ་ཏྲུཾ་
ཨ་ཤ་ཀྲོ་ཏྲ་ ཏི་སྨོ་ ཡི་ཏྲ་ ཡ་ཡུ་ཏེ་སུ། ཨི་ཏྲ་ནེ་ ཀཱ་ལེ་ གཱ་ཏྲ་ཏྲེ་ ཏི་སྨོ་ ཡི་ཏྲ་ ཡ་ཡུ་ཏེ་ཏུཾ་ ཨ་ཤ་ཀྲོ་ཏྲ་ ཨུ་ཤ་ཡ་ཀྲ་ཡཾ་ ཡ་ཡུ་ཏེ་སྣ་ཏི་, ཏ་སྦྱི་ ཨ་ཤ་ཀྲོ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲ་གཱ་མི་ཏ་ཡཾ་, ཏ་སྦྱི་ ཨ་ཤ་ཀྲོ་ཏྲ་
ཤ་ཀཱ་ཏྲ་གཱ་མི་ཏ་ཡཾ་, ཏ་སྦྱི་ ཨ་ཤ་ཀྲོ་ཏྲ་ སོ་ཏྲ་པ་ཏི་ཏ་ཡཾ། གཱ་ཏྲ་ཏྲེ་ཀཱ་ལེ་ སོ་ཏྲ་པ་ཏི་ཏ་ལ་སྦྱི་ པ་ཏྲུཾ་ ན་ ཤ་ཀྲིཾ་སྣ་ཏྲེ་’ཏི་ ཡུ་ཏྲཾ། ཡ་སྣ་ ཙེ་ ཏེ་ ཨུ་ཙ་རི་ཡཱ་ ཛྙི་ཀྲ་ཡ་ཏྲ་, ཏ་སྨ་ ཏེ་སཾ་ ཨུ་ཙ་རི་ཡཱ་ཏྲཾ་
ཛྙ་ཀཱ་ཏྲཾ་ མ་ཏ་མེ་ཡ་ ཏུ་ཏྲ་ཀྲོ་སྣ་ཙ་རི་ཡེ་ན་ ཏ་ཏྲ་ ཏ་ཏྲ་ ཡི་ཁི་ཏ་ཏྲེ་ གཱ་ཏེ་ཏ་ཏྲཾ་, ཨ་ཀྲུ་ཏྲ་ ཨུ་ཙ་རི་ཡ་སྨེ་ཡ་ པུ་ཏྲ་པ་ར་ཡི་ཏྲོ་ཛྙ་ཡ་ཤ་ཀྲོ་ སེ་ཡཱ་ ཨུ་ཙ་རི་ཡ་ཏུ་ཏྲ་ཀྲོ་ཤ་ཏེ་ཡ་ ཏི་ སྦྱི་ཏ་ལ་ཛྙ་སཾ་ ཨ་པ་ཏེ་ཏྲ་
སྣ་ཀཱ་ཏྲ་ཛྙ་སྣ་ཡ་ སྣ་ཛྙ་གཱ་ཐཾ་ ཏུ་ཏྲ་ཡ་ཙ་ཏྲཾ་ ཡི་ཁི་ཏཾ་, ན་ ཨ་ཀྲི་ན་ ཨུ་ཙ་རི་ཡེ་ན་ ཏ་སྨ་ ཨ་ཛྙ་གཱ་ཏྲ་ཡ་ ཡུ་ཏྲ་ཡ་ཙ་ཏ་མེ་ཡ་ པ་སྨ་ཀྲ་ཏྲེ་ གཱ་ཏེ་ཏ་ཏྲཾ། ཏ་ཏུ་ ཙ་ཏྲ་རེ་པི་ ཏེ་ཀཱ་ཡ་ཛྙ་གཱ་ཏྲ་ཤ་ཀྲི་ཏིཾ་ ཨུ་ཏྲ་ཏུ་ཡཱ་, ཨ་ཐ་
ཀཱ་སྨ་ ཨོཾ་ ཛྙི་ཀྲ་ཏི། ཤ་ཏྲུཾ་, ཏ་སྣ་པི་ གི་ཤ་ཏྲི་ ཐེ་ཏྲཾ་ ཡ་ཏ་ཡྲ་ཀཱ་ཤ་ཏྲཾ་ ཡུ་ཏྲཾ། ན་ ཤ་ཀྲུ་ཏ་ཀཱ་ཏྲ་ཏྲཾ་, ཏ་སྨ་ ཨ་ཛྙ་གཱ་ཏྲ་ཡ་ཙ་ཏ་མེ་ཡ་ པ་སྨ་ཀྲ་ཏྲེ་ ཡུ་ཏྲཾ།

ཨ་ཏི་མ་ཡ་ཏྲ་ཨ་ཏཾ་ཛྙ་པ་ཀྲ་པུ་ཏྲ་ཏྲེ་ ཡ་ཏྲ་ཏེ་གཱ་ཛྙི་ཀྲ་, སོ་ ཨ་ཛྙ་ཏྲ་ སྣ་ཤ་ནེ་ ཨུ་པ་ཤ་སྨ་ཏ་གཱ་སྨ་སྣ་ ལ་ཏྲཾ།

པཏྲ་གོ་ཏི་ཙེ་ཏྲ་ པཉྩ་ཡི་ཏྲཱ་ ཏོ་ཏི་ ཨུ་སི་ཏྲ་པ་ཏྲ་གོ་, ཨུ་སྨ་ལ་པ་ཏྲ་གོ་, ཨོ་པ་ཀྲ་མི་ཀཱ་པ་ཏྲ་གོ་, ན་པུཾ་ས་གོ་, པ་ཀྲ་པ་ཏྲ་གོ་ཏི། ཏ་ཏྲ་ ཡ་སྣ་ པ་རེ་སཾ་ ཨ་ཏྲ་ཛྙ་ཏཾ་ སྨུ་ཁེ་ན་ གཱ་ཏྲ་ཏྲ་ ཨ་སུ་ཙེ་ཏྲ་
ཨུ་སི་ཏྲ་སྣ་ པ་རི་ལ་ཏྲོ་ ཡུ་པ་ཤ་མ་ཏི་, ཨ་ཡཾ་ ཨུ་སི་ཏྲ་པ་ཏྲ་གོ་ ཏྲ་མ། ཡ་སྣ་ པ་རེ་སཾ་ ཨ་ཏཾ་ཛྙ་ཏྲ་ཏྲཾ་ པ་སྣ་ཏོ་ ཨུ་སྨ་ལ་ཡ་ ཨུ་ཏྲ་ཀྲ་ཡ་ པ་རི་ལ་ཏྲོ་ ཡུ་པ་ཤ་མ་ཏི་, ཨ་ཡཾ་ ཨུ་སྨ་ལ་པ་ཏྲ་གོ་ ཏྲ་མ།
ཡ་སྣ་ ཨུ་པ་ཀྲ་མེ་ན་ ཡི་ཏྲ་ཏེ་ ཨ་པ་ཏེ་ཏྲ་ཏེ་ ནེ་ཏྲེ་, ཨ་ཡཾ་ ཨོ་པ་ཀྲ་མི་ཀཱ་པ་ཏྲ་གོ་ ཏྲ་མ། ཡོ་ པ་ན་ པ་ཏེ་ཤ་ཀྲི་ཡཾ་ ཡེ་ཡ་ ཨ་ཛྙ་ཡ་གོ་ ཨུ་ཏྲ་ཏྲཾ་ ཏོ་ཏི་, ཨ་ཡཾ་ ན་པུཾ་ས་གོ་ ཏྲ་མ། ཨེ་ཀཱ་ཏྲོ་ པ་ན་
ཨ་ཀཱ་ཤ་ལ་ཡི་སྣ་ཀཱ་ཏྲ་ཛྙ་ཡེ་ན་ ཀཱ་ལ་པ་ཀྲེ་ པ་ཏྲ་གོ་ ཏོ་ཏི་, ཛྙ་ཀྲ་པ་ཀྲེ་ པ་ཏྲ་སྣ་ པ་རི་ལ་ཏྲོ་ཡུ་པ་ཤ་མ་ཏི་ , ཨ་ཡཾ་ པ་ཀྲ་པ་ཏྲ་གོ་ ཏྲ་མ, གི་ཙེ་ པ་ན་ ཡོ་ ཀཱ་ལ་པ་ཀྲེ་ ཨི་ཏྲེ་ ཏོ་ཏི་, ཛྙ་ཀྲ་པ་ཀྲེ་
པུ་རི་སོ་, ཨ་ཡཾ་ པ་ཀྲ་པ་ཏྲ་གོ་ཏི་ ཡ་ཏ་ཏྲེ་, ཏཾ་ ཏེ་སཾ་ མ་ཏི་མ་ཏྲ་མེ་ཡཱ། ཨེ་ཏེ་སུ་ ཨུ་སི་ཏྲ་པ་ཏྲ་ཀཱ་སྣ་ ཙ་ ཨུ་སྨ་ལ་པ་ཏྲ་ཀཱ་སྣ་ ཙ་ པ་ཏྲ་ཛྙ་ ན་ ཡ་ཏི་ཏྲ། ཨོ་པ་ཀྲ་མི་ཀཱ་ན་པུཾ་ས་ཀཱ་པ་ཀྲ་པ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲཾ་ པ་ན་

ལྷཱརིཏྲ། ཏིསུཔི པཱབྷཔཧྟགཱསྨ ཡསྨིཾ པཱྲེ པཧྟཱགོ རེཏི, ཏསྨིཾཡེཝ པཨྦཛྫ ལྷཱརིཏྲ། ཨེཏྲ ཙ ཨཔཧྟགཱཔཱྲེ པཨྦཛྫེ པཧྟཱགཔཱྲེ ནྲསེཏབྦེཏི ཏིསུཔི གཱཐཱིཔདེསུ ལྷུཏྲཾ། གེཏི པཏ "ཨཔཧྟགཱཔཱྲེཔཨྦཛྫེ སཏྲེ གེཡེསཱྲཡཾ ལྷཱཔུཏྲཏི, ཏ ནྲསེཏབྦོ"ཏི ཕདཏྲེ, ཏཾ ཏིསཾ མཏིམཏྲམེཝ, པཧྟཱགཱསྨ གེཡེསཱྲཡཱ སསྨཱཕཏྲེ ཁྲིཏཱགེཡེསསྨ ཙ

པཧྟཱགཱཐྲལྷཱཏྲུཔཔཏྲེཏྲེ ཨཏེཏུགཱ པཏེསཏྲེགཱསྲཡཏྲེ ཨཔྲིསེསེཏ པཧྟཱགཱསྨ ཨཏེཏུགཱཔཏེསཏྲེ གཱཏྲ ལྷུཏྲ, ཨཱསེཏྲ ཨུསྨུཡཔཱྲཔཧྟཱགཱཏཙྪ པཏེསཏྲེཏྲེ པཏྲཡེཝ པཧྟཱགཱཐྲཡོ, ཏ པཕཏྲེཡཾཡེལྷཱཏི ཕདཏྲེ། ཏིཏེཝ ཨཏེཏུགཱཔཏེསཏྲེཏེཏྲེསེ ཛྫཙྪཏྲ-ཛྫཙྪཔཏྲེཏྲདཡོ ཁྲིཡ པཧྟཱགོ ཏྲཏིསཏྲེཏ ཁྲིསེསེཏྲ ཏེཏྲེབྦོ། ཙཏུཏྲཕྲཏྲཛཱཀཾཕཏྲཏྲཡཾ པཏ ཨབྲཏྲབྲཕྲཱགཡེ

ཏསྨེཏྲེཏ པཧྟཱགཏིརཙྪཏགཱཏཨུབྲཏྲེ བྲཚྲཏགཱ ཏཡོ ཕཏྲུཁྲིཔཏྲ ཨཏེཏུགཱཔཏེསཏྲེགཱ, ཏིསཾ སགྲོ ཨཕྲཱརིཏྲེཏི ཨཔྲིསེསེཏ ལྷུཏྲཾ, ཨེཕཾ པཙྪཁྲིཏྲ པཧྟཱགཱ ཏེ པཧྟཱགཱསྨམཏྲེཏ ཨཔྲིསེསེཏྲ "པཧྟཱགཱཏི ཨེཕམེཝ ཕཏྲ པཧྟཱགོ ཏྲཱེབྲཔེ ཏ ཨུཔསསྨཱཏྲེཏབྦོ"ཏི ལྷུཏྲཏྲེ ཏབྦཾ།

ཐེཡྻསཾཕཱསཀོ ཏི ཡོ སཡམེཝ པཨྦཛྫཡེཏྲཾ གཱཏེཏྲ ཏྲཱེབྲཕསྨཾ གཱཏེཏྲ ཏྲཱེབྲཏི པཏེཏྲཾ སསྨཏེཏྲཏི, ཡཐཱཕུཏྲཾ ཕཏྲཏཾ སཱདིཡཏི, སོ ཡེཏྲཱསྨ སཾཕཱསསྨ ཙ ཐེཏཏྲ ཨུབྲཡཏྲེཏགོ ཏྲམ། ཡོ པཏ ཡཐཱཕུཏྲཾ ཕཏྲཏཾ ཏ སཱདིཡཏི, ཨསུཏྲཙེཏྲཕསེཏ ཡེཏྲཱསྨཐེཏྲཡེཏྲཏྲེཏགོ ཏྲམ། ཡོ ཕཱ པཏ སཱམཎེརཏྲེཡཾ ཛཏྲ མུསཱཕཱདེཏ ཏྲཱེབྲཏི

པཏེཏྲཾ གཱཏེཏྲ ཏྲཱེབྲཕསྨཏྲེཏ ཕཏྲཏྲཾ སཱདིཡཏི, སོ ཏྲཱེབྲཏི ཏིཏྲཡེཏྲཏྲ ཡེཏྲཏྲེཏགོ ཏ རེཏི, སཾཕཱསསྨ ཐེཏྲ སཾཕཱསཏྲེཏགོ ཏྲམ། ཨེཏྲ ཙ ཨུབྲཡཏྲེཏགོཔི

ཨསུཏྲཙེཏྲེཏ ཡེཏྲཏྲེཏགོཨེཝ པཁྲིཏྲེཏི ཁྲེཏིཏབྦོ། ཡོཔི སཱམཎེརོ ཕུཏྲཾསཱམཎེརཏྲཾ ཕཏྲཾ སཱདིཡཏི, ཏཏརཏྲཱེཔི ཕུཏྲཏྲཱེཏྲཾ ཕཏྲཾ སཱདིཡཏི, སོཔི ཐེཡྻསཾཕཱསཀོ ཏྲཔི

རེཏི, ཨཐེཏྲ། ཡོ ཕཱ པཏ ཏྲཱེབྲཔཏྲཛཱགཱཏཔཙྪཡ ཏྲཱེབྲཡེཏྲེ ཚིཏྲེ ཡཱཕ པཏེཛྫཏྲཏི, ཏྲཕ ཨཏྲེཡ ཏསྨ ཏྲཱེབྲཐྲཡོ, ཏ སོ ཨཏྲུཔསསྨཏྲསཏྲེ གཱཚཏི, ཏཕྲ ཏི སོ སཾཕཱསཾ སཱདིཡཏྲེཔི ཐེཡྻསཾཕཱསཀོ ཏ རེཏི, སོ སཏསེཡྻདིཨུཔཏྲེཏྲི ཏ ཛཏེཏི, ཨོམསཕཱཏྲེ ཕྲུཙེཏྲེཡཏྲུ ཏ ཛཏེཏི ཏིཏེཝ "ཨསུཏྲེ རེཏི ཕུབྲཱལོ ཨཙྪཏྲཾ ཕྲཏྲཛཱགཱ

ཏྲམྨཾ ཨཛྫཏྲཔཏྲེ, ཏཙྪེ སུཏྲེདིཏྲེ སམྨཏེ ཨོཀཱསཾ གཱཏྲཔེཏྲ ཨཀཱསྨཏྲེཁྲཡོ ཕདཏི ཨཱཔཏྲེ ཨོམསཕཱཏྲསྨཱ"ཏི ཨོམསཕཱཏྲེ ཕྲུཙེཏྲེཡཾ ལྷུཏྲཾ། ཨསཏི ཏི ཏྲཱེབྲཏྲཔེ ཏུཀཱཏཾ

ཕདེཡྻ། ཡོ པཏ སཱམཎེརོ སཱམཎེརཡེཏྲེཏེཝ ཕུཏྲཏིཕུཏྲཏྲེཔཙྪཕྲེཏྲཾ སེཡཁྲིཔཏྲིཾ ལྷཱཔུཏྲཏི, སོཔི ཨཱཡཱགོ ཡེཏྲཏྲསཏྲཡ ཏྲསེཏྲ སཏརསྨིཡཾ ཏྲཏཏྲཾ, ཨཐེཏྲ ཨུཔསམྤཏྲཡ

ཨཕཏྲཏྲཕསྨི ཏ ལྷཱཔུཏྲཏི། ཁྲིཀཱཡཛྫོཛཏྲེཏྲིགཾ གཱརཏྲསྨ པཏ "ཨཛྫཡོ སཾ ཛྲཏྲེ ཨཛྫགཱམྲ"ཏྲིཏྲ སཏྲཱམཛྫེ ཨཛྫཡཾ དེསཔེཏྲ ཕྲ དཏྲཱགསྨཾ ཕྲ གཱཏྲ སྲིཡཾ ཏྲཏྲམེཝ། ཏིཏྲེཡཔཱཏྲཀོ ཨུཏྲཏྲེཡེཝ།

ཏིརཙྪཱཏགཏིཏི ཡོཀོཙི ཨམཏུསྶཛཱཏིཀོ ཙཏྲུརོ ཨཔཱཡེཀཱཔི ཨུཔསམྤདཱཡ ཨཕཏྲུཡེཝ། ཏེ པཏེསཏྲེཡཱ ལྷམཀཱཏྲ ཨཛྫཏྲ སཱསཏེ པཛྫེཏྲཾ། ཡདི ཙཏུརོ ཨཔཱཡེཀཱ

ཨུཔསམྤཏྲཡ ཨཕཏྲུ ཛྲཡེཡྻ, ཨཐ གཱསྨ སེསེ ཨཏཔཏྲེསེཏྲ ཏིརཙྪཱཏགཏིཡ ཨཕཏྲུཏི ལྷུཏྲཏྲེ། སེསྲཏཾ ཨཕཱགཱཏཕཏྲཏྲ, ཏཕྲ ཏི སམྤྲུཏྲཀཱཡེ ཏིརཙྪཱཏཡོཏེཡཾ ཏེབྲཏྲེ

ཨེཀོ ཏྲགཱཏྲཛྫ ཏྲགཱཡོཏེཡྻ ཨབྲཱིཡཏི ཏཏྲཡཏི ཛོགཱཏྲཏི། ཨཐཔོ ཏསྨ ཏྲགཱསྨ ཨེཏདཏྲེསི གེཏཏུཡོ ཨཏཾ ཨུསྲཡེཏ ཏྲགཱཡོཏེཡྻ པརིམུཏྲེཡྻཾ ཁྲིཔྲཙྪ མཏུསྶཏྲཾ ཡཛྲེཡྻཏྲེ།

ཨཐཔོ ཏསྨ ཏྲགཱསྨ ཨེཏདཏྲེསི "ཨིམེ ཁོ སམཎཱསཀྱཔུཏྲིཡཱ ཏྲམྨཙཱརིཏེ སམཙཱརིཏེ བྲཧྨཙཱརིཏེ སཙྪཕཱདིཏེ སཱིལཕཏྲེ གཱལྱཱཎཏྲམྨཱ སཙེ ཁོ ཨཏཾ སམཎེསུ

སཀྱཔུཏྲིཡེསུ པཨྦཛེཡྻཾ, ཨེཕཱཏཾ ཏྲགཱཡོཏེཡཱ པརིམུཏྲེཡྻཾ ཁྲིཔྲཙྪ མཏུསྶཏྲཾ པཏེཡཛྲེཡྻ"ནྟི། ཨཐ ཁོ སོ ཏྲགོ མཱཎཝཀཝཎྞེཏ ཏྲཱེབྲུ ཨུཔསངྐམིཏྲ པཨྦཛྫཾ ཡཱཙི། ཏཾ ཏྲཱེབྲུ

པཨྦཛེསུཾ ཨུཔསམྤཱདེསུཾ། ཏེཏ ཁོ པཏ སམཡེཏ སོ ཏྲགོ ཨཙྪཏརེཏ ཏྲཱེབྲཏྲ སཏྲིཾ པཙྪནྟིམེ ཁྲིཧཱརེ པཏིཝསཏི། ཨཐ ཁོ སོ ཏྲཱེབྲུ རཏྲིཡཱ པཙྪཱུསསམཡཾ པཙྪཱུཊྛཱཡ

ཨཛྫོཀཱསེ ཙཏྲམཏི། ཨཐ ཁོ སོ ཏྲགོ ཏསྨ ཏྲཱེབྲུཏོ ཏེཀྲཏྲེ ཁྲིསྶཊྛེ ཏེཏྲཾ ཨོཀྐམེསི། སཏྦོ ཁྲིཏཱརོ ཨཏིཏྲ པུཏྲོ, ཕྲཱཏཔཱཏེཏི ཏྲོགཱ ཏེཏྲཏྲ ཏེཏྲེ། ཨཐཔོ སོ ཏྲཱེབྲུ

"ཁྲིཏཱརཾ པཁྲིསིསྶམཱི"ཏི གཱཕཱཊཾ པཏྲམེཏྲེ ཨཏྲས སཏྦཾ ཁྲིཏཱརཾ ཨཏིཏྲཔུཏྲཾ ཕྲཱཏཔཱཏེཏི ཏྲོགཱ ཏེཏྲཏྲེ། ཏིསྶཏ ཏྲེཏྲོ ཁྲིསྶརམཀཱསི། ཏྲཱེབྲུ ཨུཔཏྲཱཁྲིཏྲ ཏཾ ཏྲཱེབྲུཾ ཨེཏདཝོཙུཾ

"གེསྨ ཏྲཾ ཨཱཝུསོ ཁྲིསྶརམཀཱསཱི"ཏི། ཨཡཾ ཨཱཝུསོ སཏྦོ ཁྲིཏཱརོ ཨཏིཏྲ པུཏྲོ ཕྲཱཏཔཱཏེཏི ཏྲོགཱ ཏེཏྲཏྲཏི། ཨཐ ཁོ སོ ཏྲགོ ཏེཏ སཏྲེཏ པཏྲུཛྫྷིཏྲ སགེ ཨཱསཏེ

ཏིསཱིདི། ཏྲཱེབྲུ ཨེཝམཱཏཾསུ "གོསི ཏྲཾ ཨཱཝུསོ"ཏི། "ཨཏཾ ཛྲཏྲེ ཏྲགོ"ཏི། "གེསྨ པཏ ཏྲཾ ཨཱཝུསོ ཨེཝརཱུཔཾ ཨཀཱསཱི"ཏི། ཨཐ ཁོ སོ ཏྲགོ ཏྲཱེབྲུཏཾ ཨེཏམཏྲཾ

ཨཱརོཙེསི། ཏྲཱེབྲུ ཛྲགཱཝཏོ ཨེཏམཏྲཾ ཨཱརོཙེསུཾ། ཨཐ ཁོ ཛྲགཱཝཱ ཨེཏསྨིཾ ཏིདཱཏེ ཨེཏསྨིཾ པཀཱརཎེ ཏྲཱེབྲུསངྒྲཾ སཏྲིཔཱཏཱཔེཏྲཱ ཏཾ ཏྲགཾ ཨེཏདཝོཙ "ཏུམྷེ ཁྭཏྲ ཏྲགཱ

ཨཕིརུལྷིཏྲམྨཱ ཨིམསྨིཾ ཏྲམྨཝིཏཡེ, གཙྪ ཏྲཾ ཏྲགཱ, ཏཏྲེཝ ཙཱཏུདྡསེ པཉྩརསེ ཨཊྛམིཡཱ ཙ པཀྑསྶ ཨུཔོསཐཾ ཨུཔཝས, ཨེཝཾ ཏྲཾ ཏྲགཱཡོཏེཡཱ པརིམུཙྩིསྶསི ཁྲིཔྲཙྪ

མཏུསྶཏྲཾ པཏེལཙྪིསྶསཱི"ཏི། ཨཐ ཁོ སོ ཏྲགོ "ཨཕིརུལྷཏྲམྨོ གིརཱཏཾ ཨིམསྨིཾ ཏྲམྨཝིཏཡེཏི དུཀྑཱི དུམྨཏོ ཨསྶཱུཏི པཝཏྟཡམཱཏོ ཁྲིསྶརཾ གཱཏྲ པཀྐཱམི། ཨཐ ཁོ ཛྲགཱཝཱ

ཏྲཱེབྲུ ཨཱམཏྲེསི "དྲེ མེ ཏྲཱེབྲཝེ པཙྩཡཱ ཏྲགཱསྨ སབྦཱཝཔཱཏུཀཱམྨཡཱ། ཡདཱ ཙ སཛཱཏིཡཱ མེཐུཏཾ ཏྲམྨཾ པཏེསེཝཏི, ཡདཱ ཙ ཁྲིསྶཊྛོ ཏེཏྲཾ ཨོཀྐམཏི། ཨིམེ ཁོ ཏྲཱེབྲཝེ

ཏྭེ་ པཤྩཱཏ྄་ ནཱཀཱཾཤ་ སམྦྷཱཥ་ ཕཎཏུཀཱཾཤྩ། ཏིར་སྐྲྀཏྭཱ་ཁཱཏ་ ཛྙཱནཱཡེ་ ན་ ཨུཔེཀྵཱ་སྱཱཏ྄་ཏཱཾ་ཏེ, ཨུཔེཀྵཱ་ཧཱུཾ་ ཏཱསེ་ཏཱཾ་ཏི་ ཨེཥཾ་ ཏིར་སྐྲྀཏྭཱ་ཝཱ་ཤེ་ཥ་ ཕཱཀཱཊ་ཥཏྭཱ་ཏུ་ཏི། ཨེཏྟ་ ཙ་ པཱཐཱ་ནྟེ་ཡཾ་ ཨཱདྱཱ་ཏེ་ཧཾ་

སམྦྷཱཥ་ཕཎཏུཀཱཾཤྩ་དཱ་ཤྩ་ཏཱ་ཤེ་ན་ "ཏྭེ་ པཤྩཱཏ྄"ཏི་ ཕཱུ་ཏྲཾ། ནཱཀཱཾཤ་ པཏ་ པཉྩཱ་སུ་ ཀུ་ལེ་ཥུ་ སམྦྷཱཥ་ཕཎཏུཀཱཾཤྩཾ་ ཏེ་ཏི་ པཏེ་ཤ་ཀྟཱི་ཀཱུ་ལེ, ཏཙ་པཎྜ་ཏ་ན་ཀཱུ་ལེ, སཏྟྭ་ཏི་ཥུ་ མི་ཤྲཱ་ཀཱུ་ལེ, ཕེ་སྣུ་ཕྲ་

ཀེ་ཏེ་རཱཀྵ་ཀཱུ་ལེ, ཏྲུ་ཏི་ཀཱུ་ལེ་ཏི། ནཏུ་ ཙ་ ཏེ་ཥཱ་པི་ ཨུ་པེ་ཀྵཱ་ཏྭཱ་ཡ་ ཨཱ་པ་ཏྟྲ་ཡེ་ཥ, ཨཱ་བ་ ཀཱ་སྨཱ་ ཙཏྟྲཱ་ཏ་ ཨ་པ་ཡེ་ཀཱ་ཥ་ ཨུ་པེ་ཀྵཱ་ཏྭཱ་ཡ་ ཨཱ་པ་ཏྟྲཱ་ཏི་ ཕཱུ་ཏྲ་ཏི། སཾ་ཀྵེ་, ཏཱ་པི་ ཏེ་ཥཱ་ཾ་

ཨཱདྱ་ཏྲཏྟྲ་ པཏེ་ཤེ་ཏྲ་སྤཱ་ཤ་ཏཏྟྲ་ ཚེ་ཏ་ཏྟྲ་ ཏེ་ ཨཱདྱ་ཏྲཱ་ཏ་ ཤེ་ཥཾ་ ཀཱ་ར་ཎྜཱ་ཡ་ ཨེ་ཥཾ་ ཕཱུ་ཏྲ་ཏེ་ ཏཏྟྲཾ། ཕཱལ་ཏི་ ཏེ་ སཾ་མ་ཏཱ་ཡ་སྤཱ་ཏི་ཀཱ་ཡ་ ཕེ་ན་ཡ་ཏྲ་ཀཱ་ཏ་ཡ་ མཏཱ་ཡ་ཏྲེ་ "ཏི་ར་སྐྲྀ་ཏཱ་ནཱ་བཱཧཾ་ ཛྙཱཱ་ནཱ་ཡེ་ཏི་

ཨེཏྟ་ ཏཱ་ཀཱ་ ཕཱ་ ཀེ་ཏུ་ སུ་པ་ཀྵ་སྨཱ་ཀྵ་ཀཱ་ཏཱ་ཏཾ་ ཕཱ་ ཨཀྵ་ཏ་རཾ་ ཨཀྵ་མ་སོ་ སཾ་ཀྲཱ་ ཏེ་ཥ་སྟཱ་ཏཾ་ ཨུ་པཱ་ཏ་ཡ་ ཡོ་ ཀོ་ཏི་ ཨ་མ་ཏུ་སྨཱ་ཏྟཱ་ཏི་ཡོ་ སཾ་བྲོ་ཥ་ ཨི་མ་སྨཱི་ ཨཏྟྲེ་ ཏི་ར་སྐྲྀ་ཏཱ་ནཱ་ཏེ་ཏི་ ཡེ་ཏི་ཏ་བྲོ་"ཏི,

ཏིན་ "ཏི་ར་སྐྲྀ་ཏཱ་ནཱ་ཏེ་ཏི་ ཡོ་ཀོ་ཏི་ ཨ་མ་ཏུ་སྨཱ་ཏྟཱ་ཏོ་"ཏི་ ཕཱུ་ཏྲ་ཏེ། ཨེཏྟ་ ཏྲཱ་ཏ་ ཡ་ཏི་ ནཱ་ཀཱ་སུ་པ་ཀྵ་ པཏེ་ཤ་ཀྟི་ཡཱ་ ལཱ་མ་ཀཱ་ ཏྲ་ཡེ་ཥཱ, ཨཱ་བ་ ཀཱ་སྨཱ་ ཡེ་ཏྲུ་ར་ཏྲ་ཏ་ཀེ་ ཙཏྟྲཱ་ རྟྲ་

ནཱ་ཀཱ་སུ་པ་ཀྵ་ཤ་ཀྵ་ཏྲ་ཏ་ཙུ་ཡ་ཀོ་ར་བྲེ་ཥུ་ ཏྲ་ཡེ་ཏེ་ཥུ་ ཏཾ་ ཏ་ཏེ་ཥ་ ཚ་ཏཾ་ པ་ཏྲི་ཀྟ་ ཏྲ་ཏ་ཏི་ཏི་ ཕུ་ལྐ་ཏེ་ ཀཱ་རེ་ཏྲི, ཏི་སུ་ ཨོཾ་ཀོ་ ཨཱ་ཡུ་པ་རི་ཡོ་སྨཱ་ཏེ་ སཾ་ཡུ་ཏ་ཏྲཾ་ ནཱ་ཀཱ་ཏྲ་ཡ་ཏེ་ ནཱ་ཀཱ་ཏྲ་ཏ་ ཧུ་ཏྲ་ ཏེ་ཏྲ་ཏི,

ཨོཾ་ཀོ་ སུ་པ་ཀྵ་ཏྲ་ཡ་ཏེ་ སི་སྦྲ་ལི་པི་སྨཱ་ཏེ་ སུ་པ་ཀྵ་ཏྲ་ཏ་ ཧུ་ཏྲ་ ཏེ་ཏྲ་ཏི, ཨོཾ་ཀོ་ ཏུ་ཡ་ཏིཾ་ས་ཏྲ་ཡ་ཏེ་ སཾ་ཀྲཱ་ ཧུ་ཏྲ་ ཏེ་ཏྲ་ཏི, ཨོཾ་ཀོ་ ཏྲ་ཏ་ཙུ་ཡ་ཀོ་ར་བྲ་རྐྵོ་ ཨཏྲཱ་མ་ཏེ་སི་ཡཱ་ ཀྵི་ཀྵི་ ཏེ་ཏྲ་ཏི་ཏི་ ཙ་ཏུ་ཀྟ་སྱི་

ཙྟཱ་ཏཾ་ པཏེ་ཤ་ཀྟི་ཡཾ་ ཀུ་ཤ་ལ་ཀཱ་སྨི་ཏེ་ཥ་ པ་ཥ་ཏྲ་ཏྲ་ཡོ་ ཕཱུ་ཏྲ་ ཡ་ཏི་ ཀུ་ཤ་ལ་ཀཱ་སྨི་ཏ་ ཏྲ་ཡེ་ཥཱ, "ཀུ་ཤ་ལཱ་ ཙེ་ཏ་ཏ྄་ ཡི་ཡཱ་ཀཱ་ཏཾ་ ཁ་ཏྲཱ་ཏཾ་ ཀཱ་ཏ་ཏ྄་ ཙ་ ཏུ་ཡཱ་ཏཾ་ ཀཱ་སྨཱ་པ་ཀྵ་ཡེ་ན་ པ་ཀྵ་ཡོ་"ཏི་ ཨི་མི་སྨཱ་པི་

པ་ཏྲ་ཏ་ཡཱ་ཡོ་ཡཱ་ ཨ་ཏེ་ཏུ་ཀཱ་ཏ་སྱི་ པཏེ་ཤ་ཀྟི་ཀཱ་ཏྲེ་ ཀཱ་སྨཱ་པ་ཀྵ་ཡ་ཏྲ་ཡོ་ ཕཱུ་ཏྲ་ ཏྲ་ཡེ་ཥཱ, ན་ པ་ཏེ་ཡཾ་ ཡ་ཏྲཾ་ ཨཱ་བ་ ཀཱ་བ་ཀྟི་ཏཾ་ པ་ཀྵེ་ཏ་ཏྲ་ཏེ། ཕཱུ་ཀྟ་ཏི, ཀེ་ཀཱ་ཏྟི་ཡཱ་ བ་ལ་ཡ་ཏྲ་ སཏྟྭ་ཡི་ཏྲ་མི་ཤྲ་ཏ་སཾ་ཡོ་ཀཱ་ཏྲ་

ཙ་ ཨ་པ་རི་སྨུ་ཏྲ་ ཏི་སཾ་ ཀུ་ཤ་ལ་ཙེ་ཏ་ཏྲ་, ཨ་པ་རི་སྨུ་ཏྲ་ཡེ་ཥ་ སུ་ཀཱ་ཏི་ཏྲ་མི་ཡཾ་ ཙ་ཏེ་ཏུཾ་ ན་ སཾ་ཀྲཱ་ཏི། ཏུ་ཥྐཱ་ཏི་ཏྲ་མི་ཡཾ་ པ་ཥ་ཏྲ་སྨཱ་ཏ་པི་ ཀཱ་སྨཱ་ ཡུ་ཏ་ཏ་ཀཱུ་ལེ་ ཏཾ་ ཏཾ་ ཏྲ་མི་པ་ཏྲ་ཏ྄་

ཏ་ཀྵ་ས་སྤ་ཡུ་ཏྲ་ཡུ་ཏྲ་ཏྲ་ཀཱ་ཙེ་ཏ་ཏྲ་ བ་ལེ་ན་ ཏི་སུ་ ཏི་ར་སྐྲྀ་ཏཱ་ཏྲ་སྨི་སུ་ ཏེ་ཏྲ་ཏ་ཏི, ན་ ཨཀླེ་ཤ་ ཨ་ཀུ་ཤ་ལེ་ན། ཨེ་ཥ་ཀྟི་ པ་ཏྲི་ཏ་པ་ཏྲ་ཏ྄་ སི་ཏྲ་པི་ ཏྲ་ཡེ་ཥཱ། ཡ་ཏི་ ཨཀླེ་ཤ་ ཨ་ཀུ་ཤ་ལ་ཀཱ་སྨི་ཏ་ ཏྲ་ཡེ་ཥཱ,

ཨོཾ་ཀླེ་ཤ་པ་ཏྲ་ཏྲ་པི་ ཨ་སི་ཏྲ་ཥ་ ཏྲ་ཡེ་ཥཱ། ཀེ་ཀཱ་ཏྟི་ཙ་ ཏཱ་མི་ཥ་ བ་ལ་ཕ་ཏྲ་ཏ་སྤ་ཡུ་ཏྲ་ཙེ་ཏ་ཏྲ་པི་ པ་ཏེ་ཏྲ་ཏེ་ཏུཾ་ སཾ་ཀྲཱ་ ཏ་ཏྲ་ ཏེ་ གོ་པ་ཀཱ་ཏེ་ཥ་ཏ་ཏྲ་ ཨཱུ་ཙ་རི་ཡ་ས་མ་ཀྵོ་ ཀླེ་ཤ་བ་ལེ་ན་ བྲ་ཀྵ་ཀླེ་ཤ་སྨི་སུ་

ཨ་ཏེ་ཏྲ་ཏི་ཏྲ་ ཀླེ་ཤཾ་ པ་ཏེ་ཏྲ་ཏེ་ཏྲ་ ཨ་ཀུ་ཤ་ལ་ཀཱ་སྨི་ན་ ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཏེ་པི་སུ་ཡེ་ཥ་ ཨུ་ཥ་ཤཱ་ཏི་ "སྨི་ལ་ཥ་ཏོ་ ཏེ་ ཛྙཱ་ནཱ་ཡེ་ ཙེ་ཏ་པ་ཙི་ཏྲེ་ སཾ་མི་ཙྪ་ཏི་ ཡི་སུ་ཏྲ་ཏྲ་"ཏི་ ཏི་སཾ་ ཡི་ཏྲ་ར་ ཏེ་ཛྙཱ་ཏེ་ཀཱ་ཡེ་ ཨཱུ་ཀཱ་ཏོ,

ཨཏྲཱི་ཀཱ་ཏེ་ ཏྲ་ཏ་ ཨོཾ་ཡོ་ཀཱ་ཏྲ་བྲོ། སཏྟྭ་ཡི་ཏྲ་མི་ཤྲ་ཏ་སཾ་ཡོ་ཀཱ་ཥ་སི་ཏྲ་པི་ སཏྟྲ་ ཏུ་ཥྐཱ་ཏོ་ ན་ མུ་ཀྟ་ཀྟི་ ཕཱུ་ཏྲ་ཀྟི་ ཛྙཱ་ཀཱ་ཥ་ཏྲ་ "ཨོཾ་ ཝཛྲ་ ཨོཾ་ཀཱ་རྟྟ་ སམཱཏྲ་ ཡཱ་ ཝཛྲ་ཏྲ་ ཡཱ་ སམྨཱ་ ཝཛྲ་ཏྲ་ཏྟི་

པཏེ་ཏྲ་ཏ་སྨཱ་ཏེ་ ན་ ཏེ་ཥ་ ཁོ་ སྨཱ་ཏུ་ཀཱ་མི་ཏ་ སཏྟྲཾ་ ཏུ་ཡོ་ཏ་ཡ་ སམྨཱ་པ་ཏྲཾ་ སམྨཱ་པ་ཏྲེ་ཏི, ཨ་པི་ ཙ་ ཁོ་ སྨཱ་ཏུ་ཀཱ་མ་སྨཱ་ ཨུ་ཀྵ་ཀླེ་ཏཾ་ ཀྟ་པ་ཏཾ་ པ་རི་མ་ཏྲ་ཏཾ་ སམྨཱ་ཏ་ཏཾ་ སྨཱ་ཏི་ཡ་ཏི, སོ་ ཏ་ཏྲ་སྨཱ་ཏེ་ཏི་

ཏཾ་ ཀེ་ཀཱ་མི་ཏི, ཏི་ཏ་ཙ་ཡི་ཏྲེ་ ཨཱུ་པ་ཏྲེ་ཏི། ཨོཾ་ཏྲ་སྱི་ཡོ་ ཝཛྲ་ཏ་ཝཛྲ་ཙ་རི་ཡ་སྨཱ་ ཁ་ཏྲ་སྱི་ ཀྵེ་ཏྲ་སྱི་ ས་བ་ལ་སྱི་ ཀཱ་སྨཱ་ས་སྱི། ཨ་ཡཾ་ ཕཱུ་ཀྟ་ཏི་ ཝཛྲ་ ཨ་པ་རི་སྨུ་ཏྲཾ་ ཝཛྲ་ཙ་རི་ཡཾ་ ཙ་ར་ཏི། སཾ་ཡུ་ཏྟྲ་

མི་ཤྲ་ཏ་སཾ་ཡོ་ཀཱ་ཏ་ ན་ པ་རི་སྨུ་ཀྟ་ཏི་ ཏྲ་ཏི་ཡཱ་ ཙྟཱ་མ་ར་ཏེ་ཏ…པེ༌… ན་ པ་རི་སྨུ་ཀྟ་ཏི་ ཏུ་ཥྐཱ་ཏི་ ཥ་ཏུ་མི། ཕུ་ནཙ་ པ་རཾ་ ཝཛྲ་ ཨོཾ་ཀཱ་རྟྟ་ སམཱཏྲཱ་…པེ༌… པཏེ་ཏྲ་ཏ་སྨཱ་ཏེ། ན་ ཏེ་ཥ་

ཁོ་ སྨཱ་ཏུ་ཀཱ་མི་ཏ་སཏྟྲཾ་ ཏུ་ཡོ་ཏ་ཡ་སམྨཱ་པ་ཏྲཾ་ སམྨཱ་པ་ཏྲེ་ཏི, ན་ པི་ སྨཱ་ཏུ་ཀཱ་མ་སྨཱ་ ཨུ་ཀྵ་ཀླེ་ཏཾ་…པེ༌… སྨཱ་ཏི་ཡ་ཏི, ཨ་པི་ ཙ་ ཁོ་ སྨཱ་ཏུ་ཀཱ་མི་ཏ་ སཏྟྲཾ་ སཾ་ཙྪ་ཏི་ སཾ་ཀཱི་ཡ་ཏི་ སཾ་ཀཱ་ལཱ་ཡ་ཏི,

སོ་ ཏ་ཏྲ་སྨཱ་ཏེ་ཏི…པེ༌… ཏུ་ཥྐཱ་ཏི་ ཥ་ཏུ་མི། ཕུ་ནཙ་ པ་རཾ་ ཝཛྲ་ ཨོཾ་ཀཱ་རྟྟ་ སམཱཏྲ་ ཡཱ་…པེ༌… ན་ ཏེ་ཥ་ ཁོ་ སྨཱ་ཏུ་ཀཱ་མི་ཏ་ སཏྟྲཾ་ སམྨཱ་པ་ཏྲེ་ཏི། ཏ་པི་ སྨཱ་ཏུ་ཀཱ་མ་སྨཱ་ ཨུ་ཀྵ་ཀླེ་ཏཾ་

སྨཱ་ཏི་ཡ་ཏི། ཏ་པི་ སྨཱ་ཏུ་ཀཱ་མི་ཏ་ སཏྟྲཾ་ སཾ་ཙྪ་ཏི་ སཾ་ཀཱི་ཡ་ཏི་ སཾ་ཀཱ་ལཱ་ཡ་ཏི། ཨ་པི་ཙ་ ཁོ་ སྨཱ་ཏུ་ཀཱ་མ་སྨཱ་ ཙཀྵུ་ ཨུ་པ་ཏེ་ཀྵ་ཏི་ ཡེ་ཀྵ་ཏི, སོ་ ཏ་ཏྲ་སྨཱ་ཏེ་ཏི…པེ༌… ཏུ་ཥྐཱ་ཏི་ ཥ་ཏུ་མི།

ཕུ་ནཙ་ པ་རཾ་ ཝཛྲ་ ཨོཾ་ཀཱ་རྟྟ་ སམཱཏྲ་ཡཱ་ ཝཛྲ་ཏྲ་ ཡཱ་…པེ༌… ན་ ཏེ་ཥ་ ཁོ་ སྨཱ་ཏུ་ཀཱ་མི་ཏ་, ན་ སྨཱ་ཏུ་ཀཱ་མ་སྨཱ་, ཏ་པི་ སྨཱ་ཏུ་ཀཱ་མི་ཏ་ ཡེ་ཀྵ་ཏི། ཨ་པི་ ཙ་ ཁོ་ སྨཱ་ཏུ་ཀཱ་མ་སྨཱ་ སཏྟྲཾ་

སུ་ཀྵ་ཏི་ ཏི་རོ་ཀུ་ཏྲཾ་ཡ་ ཏི་རོ་ཡཱ་ཀཱ་རཾ་ཡ་ ཏ་སཏྟི་ཡཱ་ ཡཱ་ ཛྙཱ་ཏྟི་ཡཱ་ ཡཱ་ ཀཱི་ཡ་ཏྟི་ཡཱ་ ཡཱ་ རོ་ཏ་ཏྟི་ཡཱ་ ཡཱ, སོ་ ཏ་ཏྲ་སྨཱ་ཏེ་ཏི…པེ༌… ཏུ་ཥྐཱ་ཏི་ ཥ་ཏུ་མི། ཕུ་ནཙ་ པ་རཾ་ ཝཛྲ་ ཨོཾ་ཀཱ་རྟྟ་

སམཱཏྲ་ ཡཱ་ ཝཛྲ་ཏྲ་ ཡཱ་…པེ༌… ན་ཏེ་ཥ་ ཁོ་ སྨཱ་ཏུ་ཀཱ་མི་ཏ་, ཏ་པི་ སྨཱ་ཏུ་ཀཱ་མ་སྨཱ་, ཏ་པི་ སྨཱ་ཏུ་ཀཱ་མི་ཏ་, ཏ་པི་ སྨཱ་ཏུ་ཀཱ་མ་སྨཱ་ རོ་ཏ་ཏྟི་ཡཱ་ ཡཱ་…པེ༌… ཨ་པི་ ཙ་ ཁོ་ ཡཱ་ཏི་ཏུ་ཏི་ ཕུ་ཏྲི་

སྨཱ་ཏུ་ཀཱ་མི་ཏ་ སཏྟྲཾ་ ཏ་སི་ཏ་ལ་པི་ཏ་ཀཱི་ཡོ་ཏུ་ཏི་ ཨ་ཏུ་སྨཱ་ར་ཏི། སོ་ ཏ་ཏྲ་སྨཱ་ ཏེ་ཏི…པེ༌… ཏུ་ཥྐཱ་ཏི་ ཥ་ཏུ་མི། ཕུ་ནཙ་ པ་རཾ་ ཝཛྲ་ ཨོཾ་ཀཱ་རྟྟ་ སམཱཏྲ་ ཡཱ་ ཝཛྲ་ཏྲ་ ཡཱ་…པེ༌… ན་

ཏེ་ཥ་ ཁོ་ སྨཱ་ཏུ་ཀཱ་མི་ཏ་, ཏ་པི་ སྨཱ་ཏུ་ཀཱ་མ་སྨཱ་…པེ༌… ན་ པི་ ཡཱ་ཏི་ ཏུ་ཏི་ ཕུ་ཏྲི་ སྨཱ་ཏུ་ཀཱ་མི་ཏ་ སཏྟྲཾ་ ཏ་སི་ཏ་ལ་པི་ཏ་ཀཱི་ཡོ་ཏུ་ཏི་ ཨ་ཏུ་སྨཱ་ར་ཏི, ཨ་པི་ ཙ་ ཁོ་ ཀཱ་ཏ་པ་ཏིཾ་ ཡཱ་

ཀཱ་ཏ་པ་ཏི་ཕུ་ཏྲཾ་ ཡཱ་ པཉྩ་ཏི་ ཀཱ་མ་ཀཱ་ཎེ་ཏི་ སཾ་ཏེ་ཏཾ་ སམཱ་ཀྲཱི་ཏྲུ་ཏཾ་ པ་རི་ཙཱ་ར་ཡ་མཱ་ཏཾ, སོ་ ཏ་ཏྲ་སྨཱ་ཏེ་ཏི…པེ༌… ཏུ་ཥྐཱ་ཏི་ ཥ་ཏུ་མི། ཕུ་ནཙ་ པ་རཾ་ ཝཛྲ་…པེ༌… ན་ ཏེ་ཥ་ ཁོ་

སྨཱ་ཏུ་ཀཱ་མི་ཏ་…པེ༌… ཏ་པི་ ཨ་ཏུ་སྨཱ་ར་ཏི་ ཀཱ་ཏ་པ་ཏིཾ་ ཡཱ་ ཀཱ་ཏ་པ་ཏི་ཕུ་ཏྲཾ་ ཡཱ་ པ་རི་ཙཱ་ར་ཡ་མཱ་ཏཾ, ཨ་པི་ ཙ་ ཁོ་ ཨ་ཉྙ་ཏ་རཾ་ ཏེ་ཥ་ཀེ་ཀཱ་ཡཾ་ པ་ཎི་དྷཱ་ཡ་ ཝཛྲ་ཙ་རི་ཡཾ་ ཙ་ར་ཏི་ ཨི་མི་ནཱ་ཏཾ་ སྨཱི་ལེ་ན་

ཡཱ་ ཝ་ཏེ་ན་ ཡཱ་ ཏ་པེ་ན་ཡཱ་ ཝཛྲ་ཙ་རི་ཡེ་ན་ ཡཱ་ ཏེ་ཝོ་ ཡཱ་ ཛྙ་པི་སྨཱ་མི་ ཏེ་ཝ་ཉྙ་ཏ་རོ་ ཡཱ་ཏི, སོ་ ཏ་ཏྲ་སྨཱ་ཏེ་ཏི , ཏཾ་ ཀེ་ཀཱ་མི་ཏི, ཏིན་ ཙ་ ཡི་ཏྲེ་ ཨཱུ་པ་ཏྲེ་ཏི། ཨོཾ་ཏཾ་ ཁོ་ ཝཛྲ་

ཝཛྲ་ཙ་རི་ཡ་སྨཱ་ ཁ་ཏྲ་སྱི་ ཀྵེ་ཏྲ་སྱི་ ས་བ་ལ་སྱི་ ཀཱ་སྨཱ་ས་སྱི་"ཏི་ ཨེཥཾ་ ལཱ་ཀྵ་ཏི་ཏེ་ཏུ་ཀཱ་ཏ་ ཛྙེ་ཏེ་ཏ་ ཙ་ སཏྟྭ་ཡི་ཏྲ་མི་ཤྲ་ཏ་སཾ་ཡོ་ཀཱ་ཏ་ ཁ་ཏྲ་ཏི་ཏྲ་ཡོ་ སཾ་ཀྲཱ་ཏི་ཏོ་ཏི་ ཡེ་ཏི་ཏ་བྲོ།

སྭཏྭཏྟྭདཱ་ཀཱ་ ཡན ཡེན མནུཥྱིཏྠིཏྭཏྭཱཡི ཨཛྙེ་ཀཱ་ ཡོཥྚ ཕཎི་ཀཱ་ སྭཏྲ ཕཱ་ མདྷྭསྭཏྲ ཕཱ་ ཙྚུཡཱསྭཏྲ ཕཱ་ ཛྙེ་ཀཱ་ཡི ཨམནུཥྱིཏྠིཏྭཏྲ སྭཏྲ སྣཱཏིཏྲ, ཏསྨཱ་ ཡབྲཱཧྨཎ ན ཕཱ་རིཏྲ, ན ཙ ཨནནྟརོ་ཀྟེ་ཏི། ཏིརསྐྲི་ཏིཋཱ་ཡོཡི མནུཥྱཡུརིསམྦུ་ཀྵ་ མནུཥྱཝྭཏྭཾ ཡུཀྟཾ ཕིཥྚཡཀྟེ ཀོཥྚཡུཏྲ ཏེཝཱ་ཏི་ཀྵིཏྲ ཕྲིཡ ཏཡི ཏེ ཨཏྲུཥྚཡེཥ, ཏཐཱ ཏེ ཡེདཡོ་ཀཱ་ ཏིརསྐྲཏི མནུཥྱེ ཏྲཏི ཨིམིསུ ཏིསུ ཙྪྭཱིསུ ཙཏསྲོ ཡཻཏེཡོ ཥསྨཱ་ཕཀྟེ། མནུཥྱེསུ ཡཏེཝ ཀེཙིཏེཥ ཨོཡཡྟཏཱིཀཱ་ ཏེཀྟེ, སེཡྻཝཱ་ཡི མདྷྱཡདུམཀཱ་སུཏྲཏཡོ། ཨཏྲུཥྚཱ་ཡི ཀོཥྚ ཡུཏྲ ཏེཝཱ་ཏིཀཱ་ཏྲིཏྲ ཕྲིཡ། ཕིཏྲཱར ཡན སྟཻཏལཕཏྲུསྨཱི ཨོལོཀཏབྲཱ། ཨིཏྠ ཙ ཀོཥྚཏི ཀིཥྚཱ་ཏི, ཏསྨཱ ཡུཏྲ ཀོཥྚཡུཏྲ, སྭ ཏེ རཀྵ ཨསོཀཏྲིསྟཏྲཛཥྱ ཀཱ་ལེ ཕཎཙཏརཀཱིཎ ལཀྵིཏྲ མནུཥྱསཾཕྲཱ་སམྦུ་ཀྵ ཏཱ ཡུཀྟེ ཕིཥྚཡིཏྲ "ཨིཏྲཱཏི ཏྲཱརཀཱ་ ཡཏྲཡ ན ཀཱ་མིཥྚཏི"ཏི སཏྲཡ ཕཎཙཏརཀཱ ཏསྨཱ་ ཡོཏྠཱ ཨཏྲཱསི, སྭ ཡོཏྠཱ ལཀྵིཏྲ ཡཀྵཱཏི་ཏྲ སཀཱ་ཏྲཱཏམེཥ ཀཱཏྲ ཀིཥྚརིཡོ ཏེ ཡོཏྠཱ ཕིཏྲ ཡཀྵཱཏིཏུཾ ན སཀྲཱ་ཏི, ཏིཏེཥ ཏྲཡསོ "སྭ ཡོཏྠཱ ཨསྨ ཨཏྲཱསྱཱ"ཏི ཨུཀྟ། ཀཱལཡཙྪཡ ཨུཏྟསམུཏྲཏྟི ཏྲསཾ ཡོཏྠཱ, སྟཽ ཙཀྲཕཱཏིསྨ ཙཀྲརཏཾ ཕྲིཡ, ཏཐཱ ཏེ ཙཀྲཕཱཏིཏོ ཕིཏྲསཀཱམཏྲཏི ཡུཀྟཕཱཏོ ཨིཏྲཱཏྲམ, ན ཏིན ཙཀྲརཏཾ ཕཱ་ ཏཏྲིཨསྨརཏཾ ཕཱ་ ཕིཏྲ ཨཏྲཏོ སཏྲཕིཏེཥ ཀཱཏྲུཾ སཀྲཱིཏི། ཏཏྲ ཙཀྲརཏཾ སྟཽ ཙཀྲཕཱཏིསྨ ཀཱ་སྨབལེན ཏེཝཱཏྲཏྲ སམུཏྲམཛྙཱེ ཛྙཡམྦཏསྱི ཀཱ་སྨཡཙྪཡཨུཏྟསམུཏྲཏཾ ཏྲམ། ཏཏྲིཨསྨརཏྲཏེ ཡན ཀཱ་སྨཡཙྪཡཀཱ་སྨསམུཏྲཏྲཏེ ཏྲམ། ཡཀྲཱིཏཾ ཕིཏྲསཀཱམཏྲཏིཀཱ་ ཀཱ་སྨཕིཡཱཀཱཛྙ ཨིཏྲི། ཀིཥྚརིཡོ ཡན ཡོཏྠཱ ཕིཏྲ ཨཏྲཏོ སཏྲཕེན ཡཀྵཱཏིཏུཾ ན སཀྲཱཏི, ཏསྨཱ ཏྲསཾ ཡོཏྠཱ ཀཱ་སྨཡཙྪཡཨུཏྟསམུཏྲཏཏྲེ ཏཏྲཾ། ཀིཙྪ ཡན ཏེཝཱཏཾ ཨཡཀྲྟཏྲ ཕྲིཡ ཡཏེསཀྟིཡཱ སཏ ཨུཀཱཏཱཏི ཕཏཀྟེ, ན ཏཾ ཡཀྵྟིཏཾ, ཨཏྲཛྫཡཱཡུཛྙཾ ཏཐཱ ཨསམྦུ་ཕཏཾ། ཀིཙྪཡི ཡཕཏྲེ ཀཱ་ལེ ཀཱ་ཏཀྟེ ཕཏཀྟེ, ཏཐཱི ཨཡུཏྲམེཥ, སཾསེདྟཱ་ཡི ཡདུམཀཱཏྲཱིཥྚ ཕིལཀཱཏྲཱི ཕཱ་ ཏེཝཏྲ ཡོཀཱརསྱཏིཝཏྲཀྲཡདུམཕཏིཕེལཕཏིཏེཕིཏྲཨུཏཡོ ཕྲིཡ། ཛྙཱབྲུཏྲ ཡན སྟཀཱཏྲཡེཥ། ཡེན སཡཾ ཏིརསྐྲཏཏྲཏིན མནུཥྱིཏྠིཏྭཏྲ སྭཏྲ སྣཱཏིཏྲ, སཡི ཨུཏཏྲརོ་ཀཱ་ ན ཏེཏི ཏིརསྐྲཏཀཱཏྲ ཡཏསྨ ཡབྲཱཧྨཎ ཡཏེཀྲཱིཏྲ, ཀཱསྨཾ ཡཏསྨ ཏྲཱརིཡཾ ཏེཏི, ཨུཏཏྲརིཡཾ ཨུཏཏྟ ཏིཏྲཏི། མནུཥྱིཏྲཡོཡི ཏིརསྐྲཏསམྦུ་ཀྵ ཀཱཏྲཱཾ ཛྙཏིཏྟེ, སེཡྻཝཱ་ཡི ཏྲཏྲིཏྲཏྲཱ སྭཏྲ ཨིཏྲཏྲཡོ ཏེ ཨཏྲཏི ཀཱ་རཀེཏི ཀཱ་ཏྲྱཏཾ ཏེཏི - ཨཛྙེ་ཏྲཏྲིཏ, ཀཱཡསཾསཏྲཱིཏ, ཙོཏཏྲཏྲཏེཏ, ཨསུཙོཡཏེཏ, ཏྲཏྲིཡཏྲམསཏེཏ, ཏྲུཡཏྲཏེཏ, སཏྲིཏ ཀཱཏྲཏྲཏི། ཏཏྲ ཨཛྙེ་ཏྲཏྲིཏ སུཏིཀྵྨ ཡུཏྲཏྲཏྲིཡིཀཱ་ ཀཱཏྲཾ ཀཱཏྲཏྲ ཡཀྵིམཏྲཡིཀཱི སུཡཀྵཱ་ཕིཥྨསཏིསཾ བྲཱིཏཛྙ་ཀཱ་ ཏྲམ ཡུཏྲཾ ཕིཥྚཡི། ཀཱཏཏྲི ཨིཀཱ་ཏྲ ཨུཏྲུསམཡེ ཀྵཏྲཏྲཀཱ་ཏྲ ཡུརིསྭཏཾ ཏཏྲཀཱཏཡེཀེཀཱཏཨཏྲཡཏྲཏྲཡཏྲམསཏཾ སྭཏིཡཀྟེཡོཡི ཀཱཏྲཾ ཀཱཏྲཏྲི། ཨིཡཾ ཀཱཡསཾསཏྲཱིཏ ཀཱཏྲཏྲཏཾ ཏེཏི། ཨུཏྲཡིཏྲིརསྨ ཡན ཡུཏྲཏྲཏྲིཡིཀཱ ཏྲིཏྲཏྲཏི ཏྲཾ ཨསུཙོཾ ཨིཀཱཏྲིསཾ སུཁེན ཨཏྲཏྲིསི, ཨིཀཱཏྲིསཾ ཙོཡཀཱཏེཥ སཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏི ཡཀྲཱཡི, སྭ ཏྲིན ཀཱཏྲཾ ཀཱཏྲཏྲི། ཨིཡཾ ཙོཏཏྲཏྲཏེཏ ཀཱཏྲཏྲཏཾ ཏེཏི། མིཀཱསིཏྲཏྲཡསྨ སྭཏྲ མིཀཱི ཨུཏྲུསམཡེ ཏྲཡསྨ ཡསྨཕཏྲཾ ཨུཀཱཏྲ སསསྨཾ ཡིཡི, སྭ ཏྲིན ཀཱཏྲཾ ཀཱཏྲཏྲཏྲ མིཀཱསིཏྲཾ ཏྲམ ཏྲཡསཏྲཏྲཀཱི ཕིཏྲཡི། ཨིཡཾ ཨསུཙོཡཏེཏ ཀཱཏྲཏྲཏཾ ཏེཏི། སྨམསྨ ཡན ཡོཀྟིསཏྲསྨ སྭཏྲ ཨུཏྲུསམཡེ ཏྲཏྲིཡཏྲམསཏེཏ ཀཱཏྲཾ ཀཱཏྲཏྲ སྨམཏྲཡསཏྲཏྲཀཱི ཕིཏྲཡི, ཨིཡཾ མཏྲཏྲསྨ ཙ ཙཏྲཡཛྙཱ ཏསྨ ཙ སྭཏྲ ཨུཏྲུསམཡེ ཏྲཏྲིཡཏྲམསཏཕསེཏ, ཏཏྲ ཙ ཏེཏྲམཀྲཡེཀཱཡ ཏྲཏྲིཡཏྲམསཏེཏ མཏྲཏྲསྨ ཏེཏྲཏྲི ཨཏེསི། ཙཏྲཡཛྙཏྲསྨ སྭཏྲ ཏྲཏྲིཡཾ ཕིཏྲཀྐཱ ཕརིཏྲ ཀཱཏྲ, ཏིན ཙཏྲཡཛྙཏྲསྨ ཏེཏྲཏྲི ཨཏེསི། ཨིཏྲཀཱཏྲ ཨིཏྲཏྲ ཨུཏྲུསམཡེ ཡུརིསསཾསཏྲཾ ཨཡཏྲཏྲསྨཏྲ ཀྵཏྲཏྲཀཱཕསེཏ ཨཏྲཀཱཏིཀཱཏྲཕ ཡུརིསཾ ཨུཡཏེཏྲཏྲཡཏི, ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲིཡ, སྭ ཏྲིན ཀཱཏྲཾ ཀཱཏྲཏྲི། ཨིཡཾ ཏྲུཡཏྲཏེཏ ཀཱཏྲཏྲཏཾ ཏེཏི། ཝལྐཱཀཱསུ ཡན ཡུརིསོཏྲམ ཏྲཏྲ, ཏྲ ཨུཏྲུསམཡེ མིཀྲཱསཏྲ སུཏྲ ཀཱཏྲཾ ཀཱཏྲཏྲི། ཀཱཡྤིཨེཥ ཕཱ ཀཱཏྲཏྲི ཨུསཏྲཀཱཏྲཏ ཀཱཏྲཾ ཀཱཏྲཏྲི། ཨིཡཾ ཀཱཏྲཏ ཀཱཏྲཏྲཏཾ ཏེཏི། ཨིཡཾ ཨཏྲཏི ཀཱརཀེཏི ཨིཏྲཏྲཡོ ཀཱཏྲཾ ཀཱཏྲཏྲི། ཨིཏྲ ཙ ཡིཏུསཏིསྨཡེཥ ཡུཏྲ ཏེཏྲི, ཏསྨཱ་ ཏྲུཏིཏྲཏྲཡོ ཏྲཏརཏྲཾ ཏྲཀཱཏྲཏྲཾ ཡཏིཏྲ ཏྲཀཱཡེཥ ཏེཏྲི། ཙཏྲཡཛྙཏྲསྨ ཡན ཕིཏྲཀྐཱི ཡཏིཏྲ མནུཥྱོ ཏྲཏ, སསྨཡེན ཨཏྲཏྲཏྲ། ཡིཏུསྨཏཀཱཡི ཨེསེཥ ཏཡོ།

ཨརཏྲཏྲསྭཏྟྭདཱ་ཀོ ཡན ཨམནུཥྱ ཨརཏྲཏྲཏེཡཏཾ ཕཱ་ མནུཥྱཏྲཏིཡཾ ཕཱ་ ཨཡསེསཾ ཨརིཡཡུཏྲཡཾ སྣཱཏིཏྲ ཨནནྟརིཡོ ན ཏེཏི, ཡབྲཱཧྨཡིསྨ ན ཕཱ་རིཏྲ, ཀཱསྨཾ ཡན ཝལཡཾ ཏེཏི། ཏིརསྐྲཏེ ཡན ཨམནུཥྱཨརཏྲཏྲསྱི སྣཱཏིཏྲ ཨཱནནྟརོ་ཀཱ་ ན ཏེཏི, ཀཱསྨཾ ཡན བྲཱཧྨཎཡཾ ཏིརསྐྲཏཀཱཏྲ ཡཏསྨ ཡབྲཱཧྨཎ ཕཱ་རིཏྲ། ཏྲིཀཱཏྲིཏྲུསཀཱསཀྲཏྲཏྲཀཱཏྲི སྟཀཱཏྲཡེཥ།

ལོཏིཏུཏྲཏྲཀོ ཡན ཡོ ཏཏྲཀཱཏྲ ཨཏྲིཛྙཀཱཡཏྲཡ ཡཏྲུཡཀཱམེན ཙསྨཾ ཀེཏྲིཏྲ ལོཏིཏཾ ཡཀྲཱརིཏུཾ ན སཀྲཱཏི, སཏྲིརསྨ ཡན ཨཏྲཀྟཡེཥ ཨིཀཱསྨཱིཾ ཏྲཏེ ལོཏིཏཾ སམོསརཏི, ཨུཏྲཏྲཏེན ཡཏུཏྲཏསྨཏཾ སཀྟིཏཾ ཏེཏི, ཏསྨ བཏུ ཨཡུཀྟྲ ཡསཡཏི, ཨུཏྲཏྲརོ་ཀཱ་ ཙ ཏེཏི, ཡབྲཱཧྨཡིསྨ ཕཱ་རིཏྲ, སེཡྻཝཱ་ཡི ཏེཡཏྲཏྲ། ཡོ ཡན ཏྲཡཱ་ཀོ ཕྲིཡ རོཀཱཕུཡསམཏྲཏྲཾ ཡཱལེཏྲ ཡཏྲིམཾསཏྲ ལོཏིཏཏྲ ཏེཏརིཏྲ ཡཱསྶུ ཀཱརོཏི, ཨཡཾ ལོཏིཏུཏྲཏྲཀོ ན ཏེཏི, ཝཏུཡུཀྟྲ ཡསཡཏི ཏྲཀྟཡུཀྟྲ ཡསཡཏི, སེཡྻཝཱ་ཡི ཏྲཡཀོཀཱསྭརཏྲཏྲཾ།

ཨུབྷཏོབྱཉྫནཀོ པན ཨིཏྠི-པུརིསཔཀྑེན དུཝིདྷོ ཏཏྲ ཨིཏྠིཨུབྷཏོབྱཉྫནཀསྶ ཨིཏྠིནིམིཏྟཾ པཱཀཊཾ, པུརིསནིམིཏྟཾ པཊིཙྪནྣཾ། པུརིསཨུབྷཏོབྱཉྫནཀསྶ པུརིསནིམིཏྟཾ པཱཀཊཾ, ཨིཏྠིནིམིཏྟཾ པཊིཙྪནྣཾ། ཨིཏྠིཨུབྷཏོབྱཉྫནཀསྶ ཨིཏྠིསུ པུརིསཏྟཾ ཀརོནྟསྶ ཨིཏྠིནིམིཏྟཾ པཊིཙྪནྣཾ ཧོཏི, པུརིསནིམིཏྟཾ པཱཀཊཾ ཧོཏི། པུརིསཨུབྷཏོབྱཉྫནཀསྶ པུརིསཱནཾ ཨིཏྠིབྷཱཝཾ ཨུཔགཙྪནྟསྶ པུརིསནིམིཏྟཾ པཊིཙྪནྣཾ ཧོཏི, ཨིཏྠིནིམིཏྟཾ པཱཀཊཾ། ཨིཏྠིཨུབྷཏོབྱཉྫནཀོ སཡཉྩ གབྦྷཾ གཎྷཱཏི, པརཉྩ གཎྷཱཔེཏི། པུརིས ཨུབྷཏོབྱཉྫནཀོ པན སཡཾ ན གཎྷཱཏི, པརཾ གཎྷཱཔེཏི། ཨིདམེཏྠ ནིཡཱམཀརཎཾ། ཨུབྷཏོབྱཉྫནཀསྶ ཙེཏྠ “བྱཉྫནནྟི ནིམིཏྟཾ། ཨུབྷཏོ བྱཉྫནཾ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི ཝིགྒཧེན “ཨུབྷཏོབྱཉྫན”ཀོ ཝུཙྩཏི, ཨེཀསྶ དྭེ ཨིནྡྲིཡཱནི ཧོནྟི, ཨཐ ཨེཀམེཝཱཏི? ཨེཀམེཝ ན དྭེ, “ཡསྶ ཨིཏྠིནྡྲིཡཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ པུརིསིནྡྲིཡཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི? ནོ། ཡསྶ ཝཱ པན པུརིསིནྡྲིཡཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ ཨིཏྠིནྡྲིཡཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི? ནོ” ཏི ཨིནྡྲིཡཡམཀེ པཊིཀྑིཏྟཏྟཱ། ཏཉྩ ཁོ ཨིཏྠིཨུབྷཏོབྱཉྫནཀསྶ ཨིཏྠིནྡྲིཡཾ, པུརིསཨུབྷཏོབྱཉྫནཀསྶ པུརིསིནྡྲིཡནྟི། ཡདི ཨེཀམེཝ ཨིནྡྲིཡཾ, ཨེཝཾ ཨུབྷཏོབྱཉྫནཀསྶཔི ཀཐཾ སིཡཱ། ཨིནྡྲིཡཾ བྱཉྫནཀཱརཎནྟི ཝུཏྟཾ, ཏཏྲ ཏསྶ ནཏྠི། ཝུཏྟཾ ན ཨིནྡྲིཡཾ པུརིསབྱཉྫནསྶ ཀཱརཎཾ, ཏཐཱ པུརིསིནྡྲིཡསྶཔི ཨིཏྠིབྱཉྫནཀཱརཎཾ, ཀསྨཱ སདཱ ཨབྷཱཝཏོ, ཏདཱ ཧི ཨིཏྠི ཨུབྷཏོབྱཉྫནཀསྶ ཡདཱ ཨིཏྠིཡཱ རཱགཾ ཧོཏི, ཏདཱ པུརིསབྱཉྫནཾ པཱཀཊཾ ཧོཏི, ཨིཏྠིབྱཉྫནཾ པཊིཙྪནྣཾ ཏཐཱ པུརིསཨུབྷཏོབྱཉྫནཀསྶཔི། ཡདི ཏེསཾ ཨིནྡྲིཡདྭཡཾ བྱཉྫནཱནཾ ཀཱརཎཾ བྷཝེཡྻ, སདཱ བྱཉྫན དྭཡཾ ཨེཀཏོ ཏིཊྛེཡྻ ན པན ཏིཊྛཏི, ཏསྨཱ ཨེཀམེཝ ཨིནྡྲིཡནྟི ནིཊྛམེཏྠ གནྟབྦཾ། བྱཉྫནཀཱརཎཾ ཨིནྡྲིཡཾ པན ཀམྨསཧཱཡཔཙྩཡ བྱཉྫནདྭཡསྶ ཀཱརཎནྟི དཊྛབྦཾ, ཏསྨཱ ཨིཏྠིཨུབྷཏོབྱཉྫནཀོ སཡམྤི གབྦྷཾ གཎྷཱཏི, པརམྤི གཎྷཱཔེཏི, པུརིསཨུབྷཏོབྱཉྫནཀོ པརཾ གཎྷཱཔེཏི, སཡཾ པན ན གཎྷཱཏི, ཨིཏྠིནྡྲིཡསམངྒིཏྟེན གབྦྷསམྦྷཝཏོ། ཀུརུནྡིཡཾ པན “ཡདི པཊིསནྡྷིཡཾ པུརིསལིངྒཾ, པཝཏྟེ ཨིཏྠིལིངྒཾ ནིབྦཏྟཏི, ཡདི པཊིསནྡྷིཡཾ ཨིཏྠིལིངྒཾ, པཝཏྟེ པུརིསལིངྒཾ ནིབྦཏྟཏཱི”ཏི པཊིསནྡྷིཡཾ ལིངྒསམྦྷཝོ ཝུཏྟོ, སོ ཨཡུཏྟོཝ། ཀསྨཱ, པཝཏྟིཡཾཡེཝ ཨིཏྠིལིངྒཱདཱིནཾ སམུཊྛཱནཏོ། པཊིསནྡྷིཡམེཝ སམུཊྛཱཏི, ན ལིངྒཱདཱིནི། ཨིནྡྲིཡམེཝ ལིངྒནྟི ན སཀྐཱ ཝཏྟུཾ, ཨིནྡྲིཡལིངྒཱནཾ བཱིཛརུཀྑསདིསཏྟཱ, ཡཐཱ ཙ བཱིཛེ སཏི རུཀྑོ སམྦྷཝཏི, ཏཐཱ, ཨེཝམེཝ ཨིནྡྲིཡེ སཏི ལིངྒཱདཱིནི སམྦྷཝནྟི བཱིཛསདིསཏྟཱ ཨིནྡྲིཡཾ, རུཀྑསདིསཏྟཱ ལིངྒཱདཱིནི ཨེཝམེཝ ཏེསུ པུགྒལེསུ པཋམཀཔྤིཀཱདཡོ ཨེཀཱདསཔུགྒལཱ ཏསྨིཾ ཡེཝ ཀྑཎེ ནིཡཏཾ ཨོཀྐམིཏུཾ ན ཨཱརབྷནྟི, ཏསྨཱ ཨབྦུདཾ ནཱམ། ཨུཏུཎཱིསཏི ཨཊྛིམཛྫཱཨཱདཱིནཾ ཀཔཱལཔུཉྫ དྭེ ཨུཔསམྤདཱཡ ཨཊྛམཱསམཏྟེན, ཨུཔནིསྶཡེ སཏི ནིསྶཡེན ཞཱཡེ ནིཡཏཾ ཨོཀྐམིཏུཾ ཨཱརབྷནྟི, ཏསྨཱ ཛནྟནཱམ ཧོནྟི།

ཝཏྠུསམྤཏྟིཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཉཏྟིསམྤཏྟི ནཱམ།

“སཱིམཱཡཾ ཧཏྠཔཱསཊྛེ ཉཏྟིཀམྨཾ, གཎཱཀཾ ཝཏྟུཀཱམོ ཉཏྟིཀཾ།
སམྨུཁཾ ཝཝཏྠིཏཾ ཉཏྟིཾ, དཱསྶ ཝཱཙནཱཡ པཋེཡྻ”ཏི།།

ཨིམཾ ཝཏྠུཾ དསཝིཏྠཾ ཉཏྟིཾ ཨཔལོཀེཏྭཱ ཝཱ ཨིམཾ ཨསཉྙཱཏིཀཏཱཔི སཱིམཱཡཾ ཋཏྭཱ ཝཱ ཝཏྠུཾ ཉཏྟིཾ ཨཔལོཀེཏྭཱ ཝཱ ཏུཾ ཝཱ ཨཀཱལེ ཝཏྠུཾ ཉཏྟིསམྤཏྟི ནཱམ། ཉཏྟིཔཱལཏྟི ནཱམ སམྦྷཝོ ཉཏྟིཾ ཨབྦྷཱལེ ཝཱ ཝཏྠུསམྤཏྟིཔཏྟཱཉཏྟིཾ ཨཔལོཀནསྶ ཝཏྟཱ ཉཏྟིསམྤཏྟི ཨིམེ ཉཏྟ ཝཱཙ ཉཏྟིདོསཱ། ཏཏྲ ཨཡཾ ཨིཏྠཱིཡིཏྭཱ ཨུཔསམྦྷདེཡེན ཨཔི ཨཱཀཱཏཾ ཕཏྟཨཔལོཀནཾ ཉཏྟི། སུཏཏྟུ མེ བྷནྟེ སངྒྷོ ཨིཏྠཾ སུཏཏྟུ མེ བྷནྟེ ཕཏྟཱ སངྒྷོ ཨབྷཱཝཀཾ སངྒྷཨཔལོཀནཾ ཉཏྟི། ཨིཏྠཱཀམམཾ ཨུཔསམྤདེཡྻོ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡསྶ ཨཱཀཱཏཾ པུགྒལཨཔལོཀནཾ ཉཏྟི། སབྦེན སབྦཾ ཉཏྟིཡཱ ཨནུཙྩཱརཎཾ ཉཏྟིཨཔལོཀནཾ ཉཏྟི། པཋམཾ ཀམྨཝཱཙཾ ཝཏྭཱ ཨེཏྟ ཉཏྟི ཕཏྟ ཁམཏི སངྒྷསྶཱཏི ཨིམཾ ཉཏྟི ཀཱཏཾ པཙྪཱ ཉཏྟིཋཔནཾ ཉཏྟི། ཨིཏི ཨིམེ པཉྩ ཉཏྟིདོསཱ ཉཏྟིཝིཔཏྟི ཉཏྟི། ཨིམེཧི དོསེཧི ཝིམུཏྟཱཡ ཉཏྟིཡཱ སམྤཏྟི ཉཏྟིསམྤཏྟི ཉཏྟི།

ཉཏྟིསམྤཏྟིཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨནུསྶཱཝནསམྤཏྟི ནཱམ ཝཏྠུ སངྒྷཔུགྒལཉཏྟཱིནཾ ཨཔརཱམསནཱནི, སཱཝནཱཡ ཧཱཔནཾ, ཨཀཱལེ སཱཝནནྟི ཨིམེ པཉྩ ཨནུསྶཱཝནདོསེ ཝཛྫེཏྭཱ ཀཏཾ ཨནུསྶཱཝནསམྤཏྟི ནཱམ། ཏཏྠ ཝཏྠཱདཱིནཾ ཨཔརཱམསནཱནི ཉཏྟིཡཾ ཝུཏྟནཡེནེཝ། ཏཱིསུ པན ཨནུསྶཱཝནཱསུ ཡཏྠ ཀཏྠཙི ཨེཏེསཾ ཨཔརཱམསནཾ ཨཔརཱམསནམེཝ། སབྦེན སབྦཾ པན ཀམྨཝཱཙཾ ཨཝཏྭཱ ཙཏུཀྑཏྟུཾ ཉཏྟིཀིཏྟནམེཝ ཝཱ ཀམྨཝཱཙབྦྷནྟརེཔི བྱཉྫནཱནི ཀོཔེཏྭཱ ཝཱ ཨཀྑརསྶ ཝཱ པདསྶ ཝཱ དུརུཏྟཀརཎཾ ཝཱ ཀཏྭཱ སཱཝནཾ སཱཝནཱཡ ཧཱཔནཾ ནཱམ, ཏཐཱ ཧི སིཐིལདྷནིཏཝིམུཏྟནིགྒཧཱིཏཝསེན ཙཏྟཱརི བྱཉྫནཱནི ཨཀྑེཀམྨཝཱཙཱཡ ཀམྨཾ ཀོཔེནྟི། ཏཏྠ "སུཎཱཏུ མེ"ཏི སིཐིལེ ཝཏྟབྦེ "སུཎཱཐུ མེ"ཏི ཝཙནཾ སིཐིལེ དྷནིཏཾ ནཱམ། "བྷནྟེ"ཏི ཝཏྟབྦེ "བནྟེ"ཏི ཝཙནཾ དྷནིཏེ སིཐིལཾ ནཱམ། "སུཎཱཏུ ཨེསཱ ཉཏྟཱི"ཏི ཝཏྟབྦེ "སུཎཱཏུ ཨེསཾ ཉཏྟཱི"ཏི ཝཙནཾ ཝིམུཏྟེ ནིགྒཧཱིཏཾ ནཱམ། "པཏྟཀལླཾ"ཏི ཝཏྟབྦེ "པཏྟཀལླཱ"ཏི ཝཙནཾ ནིགྒཧཱིཏེ ཝིམུཏྟཾ ནཱམ། ཨེཝཾ ཨིམཱནི ཙཏྟཱརི བྱཉྫནཱནི ཨཀྑེཀམྨཝཱཙཱཡ ཀམྨཾ དཱུསེནྟི། ཨིམཱནི ཙཏྟཱརི ཨཀོཔེཏྭཱ ཝདནྟེནཱཔི ཨཀྑཱིཾ ཨཀྑརེ ཝཏྟབྦེ ཨཀྑཱི ཨཀྑརཾ ཝདནྟོ དུརུཏྟཾ ཀརོཏི ནཱམ། ཨིཏརེསུ དཱིགྷརསྶཱདཱིསུ ཚསུ ཋཱནེསུ དཱིགྷཊྛཱནེ དཱིགྷཾ, རསྶཊྛཱནེ རསྶམེཝཱཏི ཨེཝཾ ཡཐཱཊྛཱནེ ཏཾ ཏདེཝ ཨཀྑརཾ བྱཉྫནེན ཨནུཀྐམཱགཏཾ པཝེཎིཾ ཨཝིནཱསེནྟེན ཀམྨཝཱཙཱ ཀཱཏབྦཱ། སཙེ པན ཨེཝཾ ཨཀཏྭཱ དཱིགྷེ ཝཏྟབྦེ རསྶཾ, རསྶེ ཝཏྟབྦེ དཱིགྷཾ ཝདཏི, ཏཐཱ གརུཀེ ཝཏྟབྦེ ལཧུཀཾ, ལཧུཀེ ཝཏྟབྦེ གརུཀཾ ཝདཏི། སམྦནྡྷཾ ཝཱ ཝཏྟབྦེ ཝཝཏྠིཏཾ, ཝཝཏྠིཏཾ ཝཱ ཝཏྟབྦེ སམྦནྡྷཾ ཝདཏི, ཨེཝམྤི ཀམྨཾ ན ཀུཔྤཏི། ཨིམཱནི ཚ བྱཉྫནཱནི ཀམྨཾ ན ཀོཔེནྟི། ཨིདམེཝ ཨཱཙརིཡཱནཾ སམྨཏཀཐཱ། ཨཔརེ པན ཨིདཱནི བྱཉྫནཱནི ཨཀྑེཀམྨཝཱཙཱཡ ཀམྨཾ དཱུསེནྟཱིཏི ཝདནྟི, ཨེཝཾ སཏི ཨནུཔསམྤནྣབཧུཏརཱ བྷཝེཡྻུཾ, ཝཱིམཾསེན པན གཧེཏབྦཾ། སུཏྟཏོ ཝཱ ཀམྨཝཱཙཱ སོདྷེཏབྦཱ། སཱཝནཱཡ ཨོཀཱསེ པཋམཾ ཉཏྟིཾ ཨཋཔེཏྭཱ ཨནུསྶཱཝནཾ ཨཀཱལེ སཱཝནཾ ནཱམ། ཨིཏི ཨིམེཧི དོསེཧི ཝིམུཏྟཱཡ ཨནུསྶཱཝནཱཡ སམྤནྣཾ ཨནུསྶཱཝནསམྤཏྟིསམྤནྣཾ ནཱམ། ཡདི པཏྟཙཱིཝརརཧིཏཾ པུགྒལཾ ཨུཔསམྤཱདེཏི, "པརིཔུཎྞསྶ པཏྟཙཱིཝར"ནྟི ཨནུསྶཱཝནཱཡ ཀཏཏྟཱ ཀམྨཀོཔཾ ན ཧོཏི, ཀཱརཀསངྒྷོ པན སཱཏིསཱརོ ཧོཏི, ཏེནེཝ ཝིམཏིཝིནོདནིཡཾ "པཏྟཙཱིཝརསྶ ཨབྷཱཝེཔི 'པརིཔུཎྞསྶ པཏྟཙཱིཝར'ནྟི ཀམྨཝཱཙཱཡ སཱཝིཏཏྟཱ ཀམྨཀོཔཾ ཨཝཏྭཱ དུཀྐཊམེཝ ཝུཏྟནྟི། སཙེ ཨནུཔཛ྄ཛྷཱཡཀཾ ཨུཔསམྤཱདེཏི, "ཨིཏྠནྣཱམསྶ ཨུཔསམྤདཱཔེཀྑོ, ཨིཏྠནྣཱམེན ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡེནཱ"ཏི ཝཱ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཾ སཱཝེཏི, སུཔསམྤནྣོཝ ཧོཏི། ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཾ ན སཱཝེཏི དུཔསམྤནྣོ། ཝུཏྟཉྷི ཝིམཏིཝིནོདནིཡཾ "ཀམྨཾ ན ཀུཔྤཏཱིཏི ཨིདཾ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཱབྷཱཝེཔི ཨིཏྠནྣཱམསྶ ཨུཔསམྤདཱཔེཀྑོ ཨིཏྠནྣཱམེན ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡེནཱ"ཏི མཏསྶ ཝཱ ཝིབྦྷནྟསྶ ཝཱ པུབྦེ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡསྶ ཝཱ ཡསྶ ཀསྶཙི ཨཝིཛྫམཱནསྶཱཔི ནཱམེན སབྦཏྠ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཀིཏྟནསྶ ཀཏཏྟཱ ཝུཏྟཾ། ཡདི ཧི ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཀིཏྟནཾ ན ཀརེཡྻ,'པུགྒལཾ ན པརཱམསཏཱི'ཏི ཝུཏྟཀམྨཝིཔཏྟི ཨེཝ སིཡཱ, ཏེནེཝ པཱལིཡཾ "ཨནུཔཛ྄ཛྷཱཡཀནྟི ཝུཏྟ"ནྟི། སཙེ སངྒྷུཔཛ྄ཛྷཱཡེན གཎུཔཛ྄ཛྷཱཡེན ཨུཔསམྤཱདེཏི, ཀཱརཀསངྒྷོ སཱཏིསཱརོ, ཀམྨཾ པན ན ཀུཔྤཏི, ཝུཏྟཉྷི ཝིམཏིཝིནོདནིཡཾ "སངྒྷེན ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡེན"ཏི ཨཡཾ ཨིཏྠནྣཱམོ སངྒྷསྶ ཨུཔསམྤདཱཔེཀྑོ, ཨིཏྠནྣཱམོ སངྒྷཾ ཨུཔསམྤདཾ ཡཱཙཏི། སངྒྷེན ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡེནཱ"ཏི ཨེཝཾ ཀམྨཝཱཙཱཡ སངྒྷམེཝ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཾ ཀིཏྟེཏྭཱ ཨཏྠོ། ཨེཝཾ'གཎེན ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡེན'ཏི ཨེཏྠཱཔི ཨཡཾ ཨིཏྠནྣཱམོ གཎསྶ ཨུཔསམྤདཱཔེཀྑོ'ཏི ཨཱདིནཱ ཡོཛནཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཨེཝཾ ཝུཏྟེཔི ཀམྨཾ ན ཀུཔྤཏི ཨེཝ, དུཀྐཊསྶེཝ ཝུཏྟཏྟཱ, ཨཉྙཐཱ སོ ཙ པུགྒལོ ཨནུཔསམྤནྣོཏི ཝདེཡྻ'ཏི། སཙེ པཎྜཀཱདིཀེན ཨནུཔསམྤནྣཀེན ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡེན ཨུཔསམྤཱདེཏི, ཏེ ཝཛྫེཏྭཱ པཉྩཝགྒཱདིགཎེ ཏཏྲཊྛཱ ཨཝིཛྫམཱནཱ ཝུཙྩཏི, ཀམྨཾ ན ཀུཔྤཏི, ཀཱརཀསངྒྷོ པན སཱཏིསཱརོ ཧོཏི། ཝུཏྟཾ ཝིམཏིཝིནོདནིཡཾ "པཎྜཀཱདིཀེ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡེཧི ཀཱརཡམཱནེསུ པཎྜཀཱདིཀེན ཝིནཱཔི པཉྩཝགྒཱདིགཎོ པཱུརེཏི, ཀམྨཾ ན ཀུཔྤཏི། ཨིཏརཐཱ ཀུཔྤཏཱི"ཏི། སཙེ ཙཏྟཱརོ ཝཱ ཨེཀཏོ ཨནུསྶཱཝེནྟི, ཨེཏྠ པན ཀཐནྟི ཝུཙྩཏི, སབྦཨཊྛཀཐཱསུ དྭེ ཝཱ ཏཱིཎི ཝཱ ཨཱཙརིཡེཧི ཝིསུཾ ཝིསུཾ ཨེཀེན ཨེཀཱཀྑརེ ཨེཀཱནུསྶཱཝནེན དྭེ ཏིསྶོ ཝཱ ཀམྨཝཱཙཱ ཀཱཏབྦཱ། སཙེ པན ནཱནཱཙརིཡཱ ནཱནུཔཛ྄ཛྷཱཡཱ ཧོནྟི, ཏིསྶཏྠེརོ སུམནཏྠེརསྶ སདྡྷིཝིཧཱརིཀཾ, སུམནཏྠེརོ ཏིསྶཏྠེརསྶ སདྡྷིཝིཧཱརིཀཾ ཨནུསྶཱཝེཏི, གཎཔཱུརཀཱ ཧོནྟི ཝཊྚཏི། སཙེ པན ནཱནུཔཛ྄ཛྷཱཡཱ ཧོནྟི, ཨེཀོ ཨཱཙརིཡོ ཧོཏི, ནཏྠི'ནཱནུཔཛ྄ཛྷཱཡེན'ཏི པཊིཀྑིཏྟཏྟཱ ན ཝཊྚཏཱིཏི ཨཊྛཀཐཱཡམེཝ ཝུཏྟཾ། ཙཏུཀྐཾ པན ཛནཾ ཝིཏྠཱརཀཐཱཡ ནཱཔི ཀམྨཝིཔཏྟིཀཐཱཡ དིསྶཏི, ཏསྨཱཔི ན ཀཱཏབྦམེཝ, སབྦཨཊྛཀཐཱསུ ཨཝིཏྠཱརིཏཏྟཱ། སཙེ པཏྟལཀྑཎཱདིརཧིཏཔཏྟཀཱསམཏྟཾ ཨུཔསམྤཱདེཏི, སུཔསམྤནྣོཝ ཧོཏི, པཏྟཾ ཀེསམཏྟཾ ཡོཏརེཏྭཱ ཀཱསཱཡཱནི ཝཊྚཏི ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝཊྚཏི ནིརཝསེསཝིམུཏྟཏྟཱ སམྤཏྟི ཡེཝིཏྠཱརཔཀཱསཏྟཱ ཙ།

ཨནུསྶཱཝནསམྤཏྟིཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨིདཱནི སཱིམཱཝིསོདྷནཾ ནཱམ, ནཱནཱཀཐཱསམུཔཏྟི ཨིམིསྶཱ ཀཐཱཡ སཾཝཎྞནཱཀྐམོ ཨནུཔྤཏྟོ།

པཱུཛྱ སརྦཎེཥྭིཥུ, དཀྵ ཡཀྵ མཧེཤིརྵོ།
ཨནཏྲེསུཔི སཏྲེསུ, པཀྵཏྲེཏྲ ཡཀྵཏུཙེ།།

ཏྲཡ ཨུཥྞཱིཧོ སཏྭ, ཀྵེཏྲུཎཾ ཧེཏཀཱརཧཾ།
ཡཾ ཤྲིམཾ ཨནུཏྟཱནྟི, ཏཏྭ པཀྵོ པཀྵཏྟི།།

དྭེཥྛཀཱ སཾསཡ ཧོཏྲི, དེསེ སརྦཏྲ ཀྵེཏྲཔོ།
གཏྭཱཔི ཕིསམཱ ཧོཏྲི, ཨཏྲཱནོམཏིཀཱརཀཱ།།

ཡདི མེ ཤྲིདེསཾ ཕཱུཏཾ, སུཏཱཕུཔེཀཱགོ ཀྵཔེ།
པརྦཏྲེ ཉེཕྲལ མཡ་ཏཾ, ཕརེ སམྦུདྡྷསཱསནེ།
གསྦྲེར ཉེཕུཀྵོ ཨབྲྟ, སརྦཛྫྷཱཛྙཱནགོཙར།།

སཱརེཕུཏྲོ མཏཱཔཏྲོ, ཐེརསྨྲཔི ཨཕིསཡོ།
ཀཐཾ ཏཾ སཀྲེཥྭཱསི, སརྦཛྫྷཱཛྙཱནགོཙར།
ཨེཏི མེ ཨུཔཕདེཥྭཱ, ཀྵཱརཏེཕ མཏཱམུནེ།།

ཕཱལིཕུཏྲོ མཏཱསཱལོ, ཨུཏྟོ མེརུནགཱུཔམོ།
པརིནིབྦཱནཀཱལསྨི, སམྦུདྡྷོ ཨིཏྟམབྲཕི།།

སཱ ཏཾ ཨཱནནྡ རོདསི, སཱ ཏཾ ཨཱནནྡ སོཙསི།
ཨཏམེགོཕ ཉེབྷཡི, ཀྵརཏེཕ པཏྲ བུདྡྷཱ།།

སམྦུདྡྷ ཙཏུནྣཱཤྲིཏི, སཏཱསནེ ཨིམཱནེ ཏེ།
ཨོཕདེསཏེ ཏཾ ཀྵེཏྲཱུ, གཏཔུཀྵོསེ ཧོཏེསི།།

ཕརེ སཱཊྛགཐེ ཕཱལི, ཚཏེ སབྦཛྫྷགོཙར།
ཉེབྲུཏོཔི སམྦུདྡྷོ, ཨསུཀྵོཕ པཛྫ ཨེམཾ།།

ཨེཕཱཏཾ ཙིཏྲཡེཏྟཱན, རཀྵེདེཕཾ ཨཏཏྲེཏོ།
ཀྵཱརཏེཡེཕ སམྦུདྡྷེ, ཀྵེཏྲཕཱཏོ ཨཕིསཡོ།།

ཏཾ ཕཱུཏཾ ཀྵེཏྲཡེཏྟཱན, ཛཧེཏྟཱ ཕཏྲཱནོམཏཾ།
ཕིསཱཛྫྷསམཏཾ ཏྟཱནེ, ཙེཏཾ སཏྟཱསམུདྡྷེཕཱཏི།།

ཏཏྲ སྨྲིམཔྲིསོདྷནེ་ཏྱཏི སྨྲིམཔྲིཔཏྟིཛྙཱནཾ སྨྲིམཔྲིཔཏྟཱི ཝཀྟཝྱ སམྤྲཏྱཱཡཀཱལསྠཱཔྱཱསཱ་ ཝཱཀྱཾ ཀཱརིཀཱཏི ཨརྠཿ། ཏཏྲ སྨྲིམྲྀཏི ཝཀྟྲསཱཔཏྟི སྨྲིམྲ། ཀཏམེ ཝཀྟྲས།

ཁཏྲསྨྲིམྲ, ཨུཔཝཙྪརསྨྲིམྲ, སམྤྲཏཱིཤཱཔཱསསྨྲིམྲ, ཨཔྲཏིཤཱཔཱསསྨྲིམྲ, ཡཱཏྲཱསྨྲིམྲ, གྲཱམསྨྲིམྲ, ནིགམསྨྲིམྲ, ནགརསྨྲིམྲ, ཨཱཊྚཀྩརསྨྲིམྲ, ཨུདྱཱནཔཐསྨྲིམྲ, ཛངཔདསྨྲིམྲ, རཐྱསྨྲིམྲ, རཐྱཱསྨྲིམྲ, དཱིཔསྨྲིམྲ, ཙཀྲཝཱལསྨྲིམྲ་ཏི། ཏཏྲ ཁཏྲསྨྲིམྲ ནཱམ ཝཛྲཱཙཱཔཱསམྤྲཏྟིཾ སཏྤཀཱསྠཱནཾ སུཁཱཀཱརཙྪཾ མཏྱསྨྲིམྲཱཡ ཡཱ གྲཱམཁེཏྲེ ཡཱ ཁེཏྲེཏྲ པརིཀྵེཏྲེཏྲ སམྤཏྲ། ཏསྨཱཏྱཱཏྲཱ "ཡཐཱཾ ནེམིཏྲ གིཏྲེཏྲཱ"ཏི ཨཱཏྲཱཏྲ དྲཱཤཏྲཱཏྱཱཤྦཏྲཱཡ སམཀྵཔཱཤཱཏིཀཱཡ པྲིཎཡཏྠཀཾ མཏྱཔཀྵ ཕྲུཏྲཱ, ཨིཏྲ ཕྲུཏྲཱཔི ཏཐཱཔི ཕྲུཏྲ ཀྵཔཱིཧྱ, ཏསྨཱ ན པཀྵམ, ཏུཔྲིཀྵཱིཀྵཱཔཱཙསེཔ གིཏྲིཏྲཾ ཏཱཏརིཏྲ པཱཀཏཾ ཀཱརིཀྵམ། ཏཏྲ སཙེ པན ཏེཏྲ ཨུཔརིམཱཏྲ སྨྲིམྲཔརིཀྵེཏྲཱ པརཏ ཨརྠ ལེཧཾ ཏེཏི, བཏི སྨྲིམྲ ན ཡོཏརཏི། ཨཏྲཔི ཨུཔརིམཱཏྲ སྨྲིམྲཔརིཀྵེཏྲཱ ཡོརཏ བཏི ལེཧཾ ཏེཏི, ཨརྠཱསྨྲིམྲ ན ཡོཏརཏྟིཏི ཨིམེ ཏེ ཨེཀཱཏྲ ཏྲཱཧཱཏམེཔ ཏྲཏཾ། ཨཔཡཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཨུཔརིམཱཏྲ སྨྲིམྲཔརིཀྵེཏྲཱ ཡོརིམཱཏྲཀཏ ཏེཏྲ པཏྲཏཔཏྲི ཨུམཏྲཀཏྲཏེཏ པཏྲཏཔཏྲཱ པྲིཏྲིཏྲ ལེཧཾ ཏེཏི, སྨྲིམྲཔརིཀྵེཏྲཱ པརཏ ལེཧེ ཙ ལེཧཏྲ བཏིཏྲཏི ཏེཏྲ པཏྲཏི ཙ ཏྲཏྲམིཏྲཏ སྨྲིམྲ ན ཡོཏརཏི, ལེཧཏྲ ཨུཔརིཨེཔ སྨྲིམྲ ཏེཏྲིཏི། ཏཏྲ ཨུཔརིམཱཏྲ སྨྲིམྲཔརིཀྵེཏྲཱ ཡོརིམཱཏྲཀཏ བཏིཏྲཏི ཏེཏྲ པཏྲཏཔཏྲི ཨུམཏྲཀཏྲཏེཏ པྲིཏྲིཏྲ པཏྲཏཔཏྲཱ ལེཧཾ ཨཏྲཔི ཏེཏི, ལེཧེ ཙ ལེཧཏྲ པརཏྲཏི ཏེཏྲ པཏྲཏི ཙ ཏྲཏྲམིཏྲཏ སྨྲིམྲ ན ཡོཏརཏི, ལེཧཏྲ ཨུཔརིཏྲཏ ཕ སྨྲིམྲ ཏེཏྲིཏི། ཨེཏྲ ཙ པྲིཏྲརཏྲ པྲིམཏིཔྲིཏྲཏེཡཏྲི ཀཏྲ། ཨརྠ ཏི པཏྲཏཏྲ ཨརྠ, པཏྲཏཏྲཏྲལེཏི ཨརྠཱ། ཏམེཔ ཨརྠསཏྲཾ སྨྲིམྲཔརིཀྵེཏྲ པྲིསེསེཏྲཾ "ཨུཔརིམཱཏྲ སྨྲིམྲཔརིཀྵེཏྲཱ པརཏ"ཏི ཕྲུཏྲཾ། པཏྲཏཔཏྲཾ པན ཨཔེཀྵཏྲ "ཡོརཏ"ཏི ཕཏྲཏྲཔི སྨྲིམྲཏེཏྲཾ པཏྲཏགྲཾ སཏྲཏྲཡ "པརཏ"ཏི ཕྲུཏྲཏི དཏྲཏྲཾ ཏེཏེཔ བཏིལེཧཏི ཨེཏྲ བཏིསཏྲཾ པྲིསེསེཏྲ "ཨུཔརིམཱཏྲ སྨྲིམྲཔརིཀྵེཏྲཱ ཡོརཏ"ཏི ཨཱཏྲ། བཏི སྨྲིམྲ ན ཡོཏརཏྟིཏི ཨེཏྲ བཏྲི ཏི པཏྲཏཔཏྲཏིལེཧཾ སཏྲཏྲཡ ཕྲུཏྲཾ། ལེཧཏྲ བཏིཏྲཏི ཨུཔརི སྨྲིམྲཔརིཀྵེཏྲཱ ཏེཏྲཏྲཏྲཏི སྨྲིམྲ ན ཡོཏརཏྟིཏི ཨརྠ། ཨརྠསྨྲིམྲཏི ལེཧཏྲ ཙ པཏྲཏཔཏྲཏྲ ཙ ཨརྠ ཨཏྲཏྲ ཡོཏརཏྲཏྲཏྲཏྲཏེ ན ཡོཏརཏྟིཏི ཨརྠ། བཏི སྨྲིམྲ ན ཡོཏརཏྟིཏི ཨརྠ, སྨྲིམྲ ན ཡོཏརཏྟི ཏི ཙེཏྲ ཨཏྲཏྲ ཡོཏརཏྲཏྲཏྲཏྲཏེ ལེཧཏྲཔེཏ སྨྲིམྲ སཏྲཏྲ "ཨཏྲཏཏྲཏྲཔེཔ དཏྲཏྲཏི གཏེཏྲཾ། ཏཏྲ པི ཨཏྲཏྲཏྲཏི ཨུཔརིཨེཔ སྨྲིམྲ ཏེཏྲི"ཏི པྲིམཏིཔྲིཏྲཏྲ། གཏི པན པྲིཡཱཏྲཏྲིཏྲ པྲིཡ སྲུསིཏྲཏྲཔེཔ ལེཧཏྲཏི ཕཏྲཏི, ཏཾ ཨཏྲཏྲཾ།

ཨུཔཝཙྪརསྨྲིམྲ ནཱམ གྲཱམཏྲཏྲིཏྲཏྲཏྲིཔསྲ ཡཱཕ ཕྲཏྲཡོཏྲ ཏེཏཾ ཏེཏཾ སཏྲཏཾ ནེཕྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲ དེཕཔིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏཾ ཕྲ ཨུཔཝཙྪརཏྲཏྲཏྲཏྲཔེཔ ཨུཔཝཙྪརསྨྲིམྲ ཏི ཨིཏྲ ཏྲཏྲིཏྲ, ཏྲིཏྲཏཾ ཨཔྲིཏྲཡཏྲཡ། ཡཾ པན པདེཏཾ པརིཀྵེཏྲཏྲ པརིཀྵེཏྲཾ གཏྲ ཕྲཏྲཏྲཔརིཀྵེཏྲཾ ཕྲ གཏྲ ཨཔརིཀྵེཏྲཏྲཔི ཨུཔཝཙྪརཏྲཏྲཏཾ པརིཀྵེཏྲཏྲ ཕྲ ཡཏྲཾ པདེཔ ཏྲིཏྲ ཕཏྲཏི, ཨཔཡཏྲཔ ཨུཔཝཙྪརསྨྲིམྲཏི ཨཏྲིཏྲཏྲ། ཏྲིཏྲཏཾ ཕཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏཏྲ ཏི "གཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏྲི ཨུཔཝཙྪརསྨྲིམཾ སཏྲཏྲཡ ཕྲུཏྲཾ, ཁཏྲསྨྲིམྲཡ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཏྲིཏྲཔི གཏྲིཔཏེཏྲ ཕྲུཏྲཾ། ཏཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཕྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཁེཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ གཏྲ སཏྲཏྲ ཏྲིཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏཾ ཏེཏཾ གཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡེཕ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡོཏྲཏྲ གཏྲཏྲ། ཁེཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏི ཨེཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲ ཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲ དེཏྲཏྲ ཕྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲ ཏི མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔཾ ཕྲུཏྲཾ། ཏཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཝཙྪརསྨྲིམེ པཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔཾ སཏྲཾ སཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏེཏེཔ "ཏེཏ ཕོ པན སམཡེཏ ཨཏྲཏྲཏྲཏ ཨུཔཱཏྲཏྲཏྲཏ སཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲ ཕྲིཏྲཏྲ གཱརིཏྲ ཏེཏི, སོ ཏཏྲ ཕྲིཏྲཏྲཏྲ གཏི ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཀཱལཏྲཏྲཔཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲ ཏེཏི། ཏེཏ ཕོ པན སམཡེཏ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲཾ ཨཏྲཏྲཾ ཏེཏི། ཨཐ ཕོ སོ ཨུཔཱཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲཾ ཡཏྲཏྲ"ཏི ཨིམཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཾ, ཏེཏེཔ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲིཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཏྲིཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏི, ཏཏྲ གཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲ ཡཏྲ ཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲ ཏྲཏྲ ཨིཏྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲ, ཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲ ཕྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲ ཡེཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏེཏྲ ཏེཏི, ཏཾ སཏྲཾ ཏེཏཾ གཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡེཔ ཏེཏི། ཀེཏྲཏྲཏྲཾ ཕྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཾ ཕྲ ཏཏྲ སཏྲཏྲཾ སྨྲིམཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཕྲ ན ཏེཏི། ཨཏྲཏྲཏྲ ཙེ གཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཔེཔཱ། ཡདི ཏཾ ཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ གཱཏེཏི, ཨེཏྲཏྲཏྲ ཏེཏེཔེཔཱ། གཏྲཏི ཙེ ཨཏྲཏྲཏྲ ཕྲིཏྲཏྲཏྲ། ཏེཏེཔ གཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཾ ཀེཏྲཾ པཏྲཏྲཾ ཕྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཾ ཕྲ ཨཏྲཏྲཾ ཕྲིཏྲཏྲ ཕྲཏྲཏྲཏྲཾ ཕྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲཏྲཏྲཏྲ། གཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏ ཁེཏྲསྨྲིམྲཡཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲ། ཏཏྲཏྲཾ ཕྲིཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲ གཏྲཏྲཏྲཏྲ།

གསྨྲྀཏི ཙ , ཏསྨཱིཾ པྲིཏྣཱརེ པུརིམིཀཱཡ ཀུཔགཱཏྲ གཱཐིཀཏྲཱརཀུསལྦ ན ཏེཧྣི། ཨཏྲཱརཀུསལྦ ཁཀྲགཱལྷཀགཱཏྲིཀྣ པརིཡེསིཏྲ ཨུལྣེཏབྷྲ། གསྨཡུཙཾ སྣཱཔྲེཏྲ གཱཐིཀཾ ཨཏྲཱཏྣཱཡེཏྲ ཏྣཀཙྪ ཛྲུཙྪེཏྲ ཡཱམིསྨཏྟེ, ཨུལྣེཏཾསོ པཀ ཨིཏརེསཾ པྲཏེཏྲིཏེ། ཨཀྐུལྦསྟིམཏྲགཱཛྷིཀྲཱལྷཀྵི གསྨཡུཏ སྣཱཔཏསྣ ཨཏྲགཱཡུཡཾ ཡུཏྲཏྲ། ཀྵེཏྲཔསྣཱལྦ པཀྵེམིཀཱཡ ཀུཔགཱཏྲ ལྦ ཨཀྐུསྨཱིཾ པྲིཏྣཱརེ ཡུཏྲཔསྣཱཡི ལྦ པུརིམིཀཱཡ ཀུཔགཱཏྲཾ གཱཧཡུརཧམཏྲམིཤ ལཏྲཏྟེ, ཨུལྣེཏཾསོ ཨིཏརེསཾཡེཤ ཏེཏི། སཙེཔི ཏི ཀྵེཏྲཔསྣཱདཡོ ཨཏྲམོདིཏྟེ, ཧྲིཏྟཀྵ གཱཐིཀཏྲཱར, ཨིདཾ ཨཏྲགཱཡུཡཾ པྲིཏྲཱརིཏཾ། ཨཔརེ པཀ "གཱཐིཀཏྲཏསྟིམཏྟེ ཀུཔཙྪརསྟིམཾ སཏྲུཡ ཡུཏྲ"ཏྟེ ཡུཏྲཏྲ ཀུཔཙྪརསྟིམུཡམིཤ གཱཐིཀཀཏྲཱརཀ ཙཏྟཾ གཱརཏྟེ, ཏཾ ཨཡུཏྟཾ, སོཏྟེཏུཾ ཏྲཱཀཱརཏྲ། ཏསྨ ཏི ཀུཔཙྪརསྟིམུཡམིཤ པཤིཏྲཀཱམསྟིམུཡཾ ཏཏྲ ཨོཏིཏྟེ ཛྷིཀྲཱ ཏཏྲ ཡུསྣཀཡཀཾ ལྦ བཏིསྟིམགཱརཧཾ ལྦ གོ སཀྲིསྣིཏི།

"གཱཐིཀཏྲཏསྟིམུཡ"ཏྟེ ཨིམིཏྲཔིཔཏིཀ གཱཐིཀཏྲཏཏྲཔྲཡེཤ ཡུཏྟཾ, ཀ གཱཐིཀཏྲཏསྣཊགཱསྣ ཏྲཀགཱསྨཡུཙྪ, སྣ ཙ པྲིཙྪརཀྵ གཱསྨཙཏུཏྲཱཀ ཏྲིཔཏྲཏྲ། ཏཏྲ ཨཔཡོགཀགཱསྨཾ ཙཏྟིགཱསྨཾ ཙཏྟེཏུཏིཡགཱསྨཾ ཙཏྟེཙཏུཏྲགཱསྨཏྟེ། ཏཏྲ ཨཔཡོགཀགཱསྨཾ ཏྲམ སྟིམཏྲགཱསཀྲཾ སོཏྟེཏྲ ཀཏྲརཏྲཾ ཀཧཾ ཨུཏརིཏྲ སམགྲཱསྣ སཀྲུསྣ ཨཏྲམཏིཡུ སཀྲཾ གཱིཏྟེཏྲ "རྩཙྪཏི སཀྲུསྣ"ཏི ཏིཀྲུཏྟཾ ཨཏྲསྣཔྲེཏྲ གཱཏྲཐཾ ཡུཏྲཙྪཏི། ཙཏྟིགཱསྨཾ ཏྲམ ཡུཏྲཀཡེཀེཤ སམགྲཱསྣ སཀྲུསྣ ཨཏྲམཏིཡུ ཨིཀཱཡ ཙཏྟིཡུ གཱཏྲཐཾ གཱསྨཱ། ཙཏྟེཏུཏིཡགཱསྨཾ ཏྲམ ཡུཏྲཀཡེཀེཤ སམགྲཱསྣ སཀྲུསྣ ཨཏྲམཏིཡུ ཨིཀཱཡ ཙཏྟིཡུ ཨིཀཱཡ ཙ ཨཏྲསྣཔཏྲཡུཏི ཨིཔཾ ཙཏྟེཏུཏིཡུཡ ཨཏྲསྣཔཏྲཡ གཱཏྲཐཾ གཱསྨཱ། ཙཏྟེཙཏུཏྲགཱསྨཾ ཏྲམ ཡུཏྲཀཡེཀེཤ སམགྲཱསྣ སཀྲུསྣ ཨཏྲམཏིཡུ ཨིཀཱཡ ཙཏྟིཡུ ཏྲིཏི ཙ ཨཏྲསྣཔཏྲཏྲིཏི ཨིཔཾ ཙཏྟེཙཏུཏྲཏི ཏྲིཏི ཨཏྲསྣཔཏྲཏི གཱཏྲཐཾ གཱསྨཱ། ཏཏྲ ཨཔཡོགཀགཱསྨཾ པལཏྲཏྲཱཛཀཀཱལྦཏྲིསུ ལཏྲཀཱགཱསྨེཡེཤ ལཏྲཱཏི། གཱཐིཀཏྲཏསྣཊགཱཏྲཀེཔི ཨཀཏྲཏིཡེཤ གཱཐིཀེ ཏཏྲོ བཏུཨུལྣེཏཾསཏྟཤརསྣཊགཾ ལཀྵེཏྲ ཏིཀེཤ སྣཊགེཀ ཨཏྲརིཏཏྲ, པུཀ གཱསྨཡུཙྪཡ ཏྲཀགཱིཀྵཾ ཀཏྲི ཨཔཡོགཀགཱསྨེཀ སཀྲུསྣ ཨཏྲམཏིཡུ ཏྲཏཏྲཾ། གཱཐིཀཏྲཏསྣཊགཱཏྲཀགཱསྨཡུཙྪ ཨིཀཱ ཙ པཏྲཏི། པུཀ གཱསྨ ཡུཙྪཡགཱིཀྵཾ ཀཏྲི། ཙཏྟིགཱསྨཾ པཀ ཏྲསྨསཀྲཏགཱཀཱལེ མཏྲགཱསྣཔཏྲིཏྲཏྲིཏི ཨཏྲཀྲཤ ཨཏྲཾ སསྨཀྲཀཀཱལེ ལཏྲཀཱགཱསྨེཡེཤ ལཏྲཱཏི། ཙཏྟེཏུཏིཡགཱསྨཾ པཀ སྟིམུསསྨུཏི, སྟིམུསམུཏཀཾ, གཱཐིཀཏྲཾ, གཱཐིཀཏྲཱར, ཀུཏེཤཏྲུཏིསཏྲ, པྲིཏྲརཤཏྲུཏིསཏྲཏི ཨིམུཏེ ཀ གཱཏྲགཱསྨཏེ ཨཔཡོགཱཏྲ ཀཱཏུཾ ཀ པཏྲཏི། ཙཏྟེཏུཏིཡགཱསྨཡུཙྪ སྣཱཔྲེཏྲཤ ཀཱཏཏྲཾ། ཨིཏོ པརིསུ ཐྟོཤརཔྲིཔྲཡུསསྨུཏིཨུལྣེཏྲིསུ ཙཏྟེཏུཏིཡགཱསྨེསུ ཨཔཡོགཱཏྲཔི ཀཱཏཏྲཾ, ལཏྲཀཱགཱསྨཏྲ། ཙཏྟེཙཏུཏྲགཱསྨཾ པཀ ཨིཏྲཀེ ཀུཔསམྤཏྲཱགཱསྨཾ ཨིཏྲཀེ ཙཏྲཱརེ གཱསྨཀེ བཏྲསྟིམུཡ ལྦ, ཏསྨཱཾ ཨསཏི ཀུཏགཱཀྲེཔསྟིམུཡ ལྦ སོཏྟེཏུཾ ཨསཀྲཾཏྟེ སཏི ཨབཏྲསྟིམུཡ ལྦ ཀཱཏཏྲམིཤ། ཨཔརེ ཨིཔཾ པཏཏྟེ "ཀུཏེཤཏྲུཀཱརཔྲིཏྲརཤཏྲུཀཱརཀཱལེ ཏྲཀེ ཀུཏེཔྲིཏྲརཤཏྲུཀེ གཱཐཾ སྟིམཏྲུ ཀཱཏུཾ སཀྲིསྣཏྟེ, ཏསྨ ཏཏྲ ཏཏྲེཤ ཀུཏེཔྲིཏྲརགཱརཧཏྲཀེཡེཤ ཀཱཏཏྲ"ཏྟེ, ཏཾ ཏིསཾ པཙཏཀམཏྲམིཤ, ཀ སྣཱརཏོ པཏྟེཏཏྲཾ། པཏྲུཔཏྲམསཀམིཔྲེཏྲ པསྨཱཧཾ, ཏསྨ ཏི སཀྲཀཱཏེཤཏྲུཾ ཨོཡོགཱཏྟཾ ཡུཙཏིཏྲཏིཏྲ པཏྲུཔཏྲམསཀཾ གཱཏྲ ཏེཏྲ པཏྲུཙཏྟེཏེསི ཙ པྲིཔཏྟེ ལགྲཱཧེ ཙ པཏྟེཏྲ ཙཏྟེཏུཏིཡགཱསྨེཀ སསྨཏཏྲིཀྲཱཏི ཏཏྲ ཀུཏེཔྲིཏྲརཏྲཀཾ གཱཏྲ ཨོཡོགཱཏཏྲཾ ཏིཀེཤ པུཡོཡཾ "ཏིཏི སསྨཏིཏི ཛྷིཀྲཱཏི ཏཏྲ གཱཏྲ ཀུཏེཤཏྲུ ཨོཡོགཱཏཏྲ"ཏྟེ ཡུཏྲཾ། ཨཀྐུལྦ པཏྲཐྟོཤརཔྲིརཏིཏཾ པུཀྲཱཡཾ ལྦ ཨཏྲཔཛྷཱཡཀཱ ལྦ གཱཏྲ ཀུཔསསྨུཏིཏྟེཏི "པརིཡུཀྵསྣ པཏྲཐྟོཤར"ཏྟེ ལྦ "ཨིཏྲཀྵམསྣ ཀུཔསསྨུཏྲཔེཀྲོ, ཨིཏྲཀྵམེཀ ཀུཔཏྲཛྷཡེཀྲ"ཏི གཱསྨཡུཙྪཡ སྣཱཔྲིཏིཔི གཱསྨསྣ ཨསིཏྲཛྷཾ ཛྷཔྲེཤྱ། ཨཔརེ ཨིཔཾ པཏཏྟེ "སྟིམུསསྨུཏིཀཱལེ པཀ གཱཏཾ, ཏསྨ ཏི སྟིམུསསྨུཏིཀཱལེ ཛྷིཀྲཱ ཏསྨཱིཾ ཡེཤ ཛྷཀེ ཚཏྲ གཱསྨཡུཙཾ སྣཱཔཏྟེ, ཏསྨིཀྵི ཛྷཀེ ཨཔཏྲསྟིམུཤ ཏེཏི། ཡཏི བཏྲསྟིམུ ཛྷཔྲེཤྱ, སྟིམཏྲཱཛྷཱཏྲཧཾ ལྦ སྟིམསསྨེཏ ལྦ སིཡུ"ཏི། སཙྪཾ, ཏསྨཔི ཏཾ སྟིམུསསྨུཏིཏྲཀཾ ཛྷཏྲཱསྣཱ གཱཏྲ སྟིམསསྨུཏིགཱསྨཱཡགཱཏཏྲ པྲིསྟཾཀཱམེ སསྨཏཀཾ ཛྷིཀྲཱཀཾ ཀཱམསྟིམེ ཚཏྲ ཛྷིཀྲཱ གཱསྨཾ གོཔིཏུཾ ཀ སཀྲཱཏྟེ། ཡཏི སྟིམསསྨུཏིཏྲཀཾ ཛྷཏྲཱསྣཱ གཱཏྲཤ སྟིམཾ སསྨཏྟེཤྱ, གཱཐཾ ཛྷཀཱཔཏོ ཛྷརསྣཀཀཱལེ ཀཛྷཱཏྲཱིཡུ ཛྷིཀྲཱ ཡཏྲསུགེ སྟིམཾ སསྨཏྟེཤྟེཏྲ ཀ པཏེཔཾ ཏཏྲཐཾ ཏསྨ ཏི ཡུསྣཏྲ མིཀཱརསྣཏྲཔི ཀཤགོཏྲིཏི ཛྷུམཾ གཱཧཏྟེཏྲ པུཏྲཏྲཾ ཏྲམ མཏྲ པྲིཏྲཱཾ ཀཱརེསི, ཏསྨ ཨཏྲཔཔིཏྟེགོ གཱཏྲཔཧསཏྲཏྲིཀ ཛྷཏྲཱ ཏྲཛཀཱམུཏྲཱ ཀུཛྷཱཀཏྲཾ གཱིཧྲཔཏྲ གཱཧཏྟེཏྲ ཛྷཏཔཏཾ ཏྲམ མཏྲཔྲིཏྲཾ ཀཱརེསི ཨིཔཾ པུཀྲཀཱམུ པརིཔྲིཧཾ གཱཏྲ པྲིཏྲཾ གཱརཏྟེ ཏསྨ ཀཛྷཱཏྲཱིཡུ ཛྷིཀྲཱ ཡཏྲསུགེ སྟིམཾ བཏྲཏྟེཏི ཏཏྲཏྲཏྟེ། ཨཡཾ ཀུཔཙྪརསྟིམུཡ པྲིཙྪརཀྵ།

སམུཏཾཡུསསྟིམུ ཏྲམ ཏིཏྲསྟིལསུམཀྐུསཀྲཏསཏྲཏིཏི ཛྷིཀྲཱགཱཧེཏི ཀུཔོསཏྲཏིསཀྲཱགཱསྨེཀ སམུཏཾ ཨིགཱིཏྲཡཾ ཧུཏྲ པསིཏུཾ སསྨཏྲ སྟིམུ། ཨཔྲིཤྱུསསྟིམུ ཏྲམ ཏིཏྟོཤརེཀ པྲིཤྱཔསིཏུཾ སསྨཏྲ སྟིམུ, ཨིཏྲ ཏིསྟིམུ ཏིཡོཛཀཔརམཏྲཡཔི སསྨཤཏོ མཏྲསྟིམུ ཏིཔི ཏྲམཾ ལཏྲཏྟེ, ཏྲསཾ པྲིཙྪརཀྵ མཏྲཨཏྲགཱཡུཡཾ སཏྲསོ པརིཡུཀྵཾ གཱཏྲ ཡུཏྲ, ཏསྨ ཨིཏྲ ཀ པཀྲཱམ ཡུཙྪསྣཀྵི ཨཔྲིསེསིཏྲ ཡུཏྲཾ ཛྷཔྲེཤྱ, ཏསྨ ཀ པཀྲཱམ།

ལྤཱུརྦསྨིན྄ ནྟམ ཡཾ གུམཾ ཝཱ ཞེགམཾ ཝཱ པོ཰ྲཱརཀྵེཏལྭཱགཔཎྜེགཾ ཝཱ ཡཾ ཡཾ པདེསཾ སཀྲཱུསྶ ཙདྲུཛྫཱུཔྱལྦཱུཡ ནྡྲཛནྡྲཛམཧྲཱུམཧྲེཧེ པརིཀྵིཏྲིཀྲྀ ཚཔིདྲྀ, ཨེསྣུ

ལྤཱུརྦསྨིན྄ ནྟམ། ནེཕ སམྨུསསྨྲུཧྲེཀྲིན ཨཏུཏྱུདྲྀ, ན ཧྲྀསྨསཀྲཧྲྀགཧྲེརེཧེ ཚཔིདྲྀ, ཨཔི ཙ ཁོ ལྤཱུརྦཧྲྀལྤགེཧེ ཚཔིདྲཕ། སྣྲེཧྲྀཀྲྀབྲྀགབྲྀཡ ལྤིཀྲབྲྀཔྲྀགཱུསཏེཡསྤི ལྤཱུརྦསྨིན྄ཧེ ཡཾ

ནྡྲཛནྡྲཛམཧྲཱུམཧྲྀདཡོ ཕིཧྲྀརཾ གཱུརེཧྲྀ གཱུཕྲུཧཾ ཝཱ ཨཧྲཱུཡོཛནཾ ཝཱ ཡོཛནཾ ཝཱ སམཧྲཱུ པརིཀྵིཏྲིཀྲྀ “ཨཡཾ ཨསྨཱཀཾ ཕིཧྲྀརསྶ ལྤཱུརྦསྨིན྄, ཡཾ ཨེཧྲྀབཧྲེ ཨུཔྤཛྫྀཧེ, ཧཾ སབྦཾ

ཨསྨཱཀཾ ཕིཧྲྀརསྶ དེམྣྲཱ”ཧེ ཚཔིཏྟི, ཨཡཾ ལྤཱུརྦསྨིན྄ ནྟམྣཱ’ཧེ ཕུཧྲཾ། ཨིམསྨིཾ ལྤཱུརྦསྨིན྄ཧྲེཀྲཱུརེ རཇྫཱུ མཧྲཱུཙེཧེཡཧྲཱུཡགཱསྶ དེཕཀྲྀཧྲཱུལཧེ ཨེགསྨིཾ སཾཕཀྐརེ ཨཧྲེཧེ ཧྲསྶ

ཛེབྲྀཕྲཧྲསྶ ཧྲྀསྨརཇྫཱུ གཱུལེ ཨུཔྤེདེསཾ ཕུཛྫཾ བྲྀཧྲཕུབྲཾ། ཡདེ ཧེ ནྡྲཛནྡྲཛམཧྲཱུམཧྲྀདེསུ ཡོ གོཙི ཡསྶ ཕིཧྲྀརསྶ ཡྤྲྀནེ ཧྲལྭཱགཁེཧྲཕཧྲྀདེནེ དཧྲྀ ཧཾ སཧེཧྲཕིཧྲྀརཾ ཕུཀྲཱལསྶ

དེཧེ, ཨིཕཾ སཧེ གིཾ ཧྲསྶ ཕུཀྲཱལསྶ ཧཾ སཧེཧྲཕིཧྲྀརཾ ཕུཀྲཱལིཀྲཱུལྤེན པཏེཀྲཱཧེཧྲྀཾ ཕབྲྀཧེ, ཨུདྲྀཧྲུ སཀྲྀཀྲཱུལྤེནེལྤྲཱུཧེ ཧྲལྭཱགཁེཧྲཕཧྲྀདེཕིརཧེཧྲོ པཏ གེཕཡོ

ཕུཀྲཱལིཀཕིཧྲྀརཾ ཨཏྱེསཾ དསྨིཧེ ཨདཧྲྀ ཕུཀྲཱལེ མཧེ སཀྲྀཀོ ཧོཧེ, ཨུདྲྀཧྲུ ཕུཀྲཱལིཀོཡིལྤྲཱུཧེ། ཧྲཧྲཱུཡཾ ཕིསྶཛྫྀཧྲཱུ, ཡདེ ཧེ ནྡྲཛནྡྲཛམཧྲཱུམཧྲྀདེསུ ཡོགོཙི ཕིཧྲྀརསྶ

ཧྲལྭཱགཁེཧྲཕཧྲྀདེནེ དེཧེ, ཨིཕཾ སཧེ པཏེཀྲཱཔིཧྲྀ ན ཕབྲྀཧེཧེདབྲྀཕྲཾ ཧེན ཕུཧྲཾ ཕིནཡབྲྀགབྲྀཡཾ “ཨིམཾ ཧྲལྭཱཀཾ, ཨིམཾ ཁེཧྲཾ, ཨིམཾ ཕཧྲུཾ ཕིཧྲྀརསྶ དེམྣྲཱཧེ ཕུཧྲེ

པཏེཀྲཱཔིཧྲྀ ན ལབྲྀཧྲེ”ཧེ། “ལྤྲསྣྲཱཧྲསྶ ཏྲཱུསཾ, ཏྲཱུསཾ, ཁེཧྲཾ, ཕཧྲུཾ, གོམཧེཾསཾ དེམྣཱཧེ ཕདཧྲེ, ལྤཏེཛཱ གཏཧྲཀེཀྵཾ ནབྲྀ, ལྤསྣཱདེ པཏེཀྲཱཧེཧེ པཏེཀྲཱཧེཧྲམེཕ ཧོཧྲྀ”ཧེ ཙ།

ཕིནཡཕིཏེཀྐཡཔགཱརཀྵེ ཙ།

“ཁེཧྲཕཧྲུཧྲལྭཱགཾ ཝཱ, དེམ གོཨཛྫགཱུདེགཾ།

ཕིཧྲྀརསྣཱཧེ ཕུཧྲེཔི, ནེསེཧྲེཧྲྀཾ ན ཕབྲྀཧྲྀ”ཧེ།།

ཁེཧྲསེཀྲཱུཔགཱརཀྵེ ཙ “ཁེཧྲཱུདྲཱུནེ ཕིཧྲྀརསྶ, ཕུཧྲེ དསྨིཧེ ཕབྲྀཧྲྀ”ཧེ ཕུཧྲཾ། “ཕིཧྲྀརསྶ དེམྣཱ”ཧེ ཙེཧྲྀ སཀྲྀཀཕིཧྲྀརསྶེཕ, ན ཕུཀྲཱལིཀཕིཧྲྀརསྣཱཧེ དབྲྀབྲཾ, ཧྲསྶ ཧེ

ཕུཧྲཾ ཕིམཧེཕིཧྲོདནེཡཾ ཕིཧྲྀརསྶ དེམྣཱཧེ སཀྲྀཀཕིཧྲྀརཾ སཀྲྀཡ ཕུཧྲཧྲེ། “ལྤྲསྣཱདསྶ”ཧེ ཙ སྣཱམཀྱེན ཕུཧྲེཔི “ཧེན ཁོ པཏ སམཡེན ཕིསྶཱུཧྲྀ མིགཱུརམཱུཧྲྀ སཀྲྀསྶ

ཨཧྲཱུཡ སྣཱཡིཧྲཾ ལྤྲསྣཱདཾ གཱུཧྲཔེདྲུགཱུམོ ཧོཧེ ཧབྲྀནཁགཱ”ཧྲེ ཨིམསྨིཾ ཕཧྲུསྨིཾ ལྤྲསྣཱདཔརིཀྐོགསྶ ཨཏུཏྱུཧྲཧྲྀ སཀྲྀཀོཡེཕ ལྤྲསྣཱདཾ སཀྲྀཡ ཕུཧྲཧྲེ ཕིཀྱུཡཧེ ཧྲསྶ ཧེ ཕུཧྲཾ

ཕིམཧེཕིཧྲོདནེཡཾ སབྦཾ ལྤྲསྣཱདཔརིཀྐོགཱ’ཧྲེ། ལྤྲཡོལྤྲཱུ ཨབྲྀགབྲྀཡ ཕཧྲཱུནྲཱུཧྲེཀྲཱུརེ “སུཕཧྲཱུརཛྲཧྲཱུདེཕིཙེཧྲྀནྲེ”ཧེཨུདེ སཀྲྀཀསེནྲཱུསཾ སཀྲྀཡ ཕུཧྲཾ། ཕུཀྲཱལིཀཾ པཏ སུཕཧྲཱུདེཕིཙེཧྲཾ

ཧྲེཀྲཱུསྶ སསྣཱཏེཀྵེཧྲུམེཕ ན ཕབྲྀཧེ, “ན གེཏཙི པརིཡུཡེན ཛྫཧྲཱཧྲུཔཛཧཾ སྣཱདེཡིཧྲབྲྀ”ཧྲེ ཕུཧྲཧྲཱུ, ཧེནེཕེབྲྀ ཨབྲྀགབྲྀཡཾ སཀྲྀཀཕིཧྲྀརེ ཝཱ ཕུཀྲཱལིཀཕིཧྲྀརེ ལྤྲཱུཧེ ན ཕུཧྲྀ’ཧྲེ།

“ཧྲེཀྲཱུནཾ ཧྲྀསྨཕིནཡཕཧྲཱུནབྲྀཧྲེ”ཧེ ཕུཧྲཧྲཱུ སཀྲྀཀམེཕ སུཕཧྲཱུདེམཡཾ སེཏྲཱུསཾ སེཏྲཱུསཏཔརིཀྲཱུཧྲྀ ཙ ཕབྲྀཧྲེ, ན ཕུཀྲཱལིཀྲཱུཧྲེཧེ གཏེཧྲབྲྀཧྲེ ཙ, ཧྲསྶ

ཧྲལྭཱགཁེཧྲཕཧྲྀདེསཧེཧྲཕིཧྲྀརཾ སཀྲྀཀོཡེཕ ཧོཧེ, ན ཕུཀྲཱལིཀོཧེ ཕིནཡཀོཕིདེཧེ དབྲྀབྲྀ། སཙེ པཏ ནྡྲཛནྡྲཛམཧྲཱུམཧྲྀདེསུ ཡོགོཙི ཧྲལྭཱགཁེཧྲཕཧྲྀདེསཧེཧཾ ཕིཧྲྀརཾ ཕུཀྲཱལསྶ

ཧཾ སཧེཧྲཕིཧྲྀརཀྲཱུལྤཕསྣྲེཙེཧྲྀ དེཧེ, ཨིཕཾ སཧེ ཕུཀྲཱལསྶ སཀྲྀཀཕིཧྲྀརཀྲཱུལྤེནེཕ པཏེཀྲཱཧེཧྲྀཾ ཕབྲྀཧེ, ན ཕུཀྲཱལིཀཕིཧྲྀརཀྲཱུལྤེནྲཱུཧེ དབྲྀབྲཾ། “གསྶ, ཕིཧྲྀརསྶ དེམྣཱ”ཧེ ཕདྲྀ

དེཧྲཱུནཾ ཧྲལྭཱགཁེཧྲཕཧྲྀདེནཾ སཀྲྀསྶེཕ ཕབྲྀམྣཱུནཧྲྀ། ཧེནེཕྲཱུཧ ཕིམཧེཕིཧྲོདནེཡཾ “ཕིཧྲྀརསྶ དེམྣཱཧེ ཕུཧྲཾ སཀྲྀསྶ ཕབྲྀཧེ, ན ཕུཀྲཱལསྶ, ཁེཧྲྀདེ ཕིཡ དབྲྀབྲྀ”ཧྲེ། ཧྲཧྲཱུཡཾ

ཡོཛནཱ ཕིཧྲྀརསྶཱུདེམྣཱཧེ ཕདྲྀ དེཧྲཾ ཁེཧྲྀདེ སཀྲྀསྶ ཕབྲྀཧེ, ན ཕུཀྲཱལསྶ, ཨིཕཾ ཕིཧྲྀརསྶ དེམྣཱཧེ ཕུཧྲཾ སུཕཧྲཱུདེཕིཙེཧྲཾ ཨགཕྲིཡམཧྲཾ སཀྲྀསྶ ཕབྲྀཧེ, ན ཕུཀྲཱལསྶཱུཧེ

དབྲྀབྲཧྲེ། སཀྲྀསྶེཕ གཕྲིཡཕོཧྲཱུརེན ཁེཧྲཱུདྲཱུནེ པཏེཀྲཱཧེཧྲྀཾ ཕབྲྀཧེ, ཧྲསྶ ཧེ ཕུཧྲཾ ཕིམཧེཕིཧྲོདནེཡཾ “ཙཧྲཱུརཔཙྩཡེ པརིཕྲུཧྲྀཧྲུཧེ དེཧེ ཕབྲྀཧེཧེཨེབྲྀ ཧྲེཀྲཱུསཀྲྀསྶ

ཙདྲུཔཙྩཡཔརིཀྐོགབྲྀཡ ཧྲལྭཱཀཾ དསྨིཧེ ཝཱ ཧྲེཀྲཱུསཀྲྀ ཙཧྲཱུརཾ པཙྩཡེ པརིཕྲུཧྲེཧྲྀཾ ཧྲལྭཱཀཾ དསྨིཧེ ཝཱ ཨེཧོ ཧྲལྭཱགཧོ ཨུཔྤཧྲེ ཙཧྲཱུརཾ པཙྩཡེ དསྨིཧེ ཝཱ ཕུཧྲཧྲྀ ཕབྲྀཧེ།

ཨིདཧྲྀ སཀྲྀསྶ དེཡྻམྣཱུནཀྱེཕ སཀྲྀཡ ཕུཧྲཾ, ཕུཀྲཱལསྶ པཏ ཨིཕཧྲྀ དེཧྲཾ ཧྲལྭཱགཁེཧྲྀདེ ན ཕབྲྀཧེ། སུཧྲྀཙེཧྲསྶ པཏ ཨུདཀཔརིཀྐོགབྲྀཾ གཱུཔཔོ཰ྲཱརཀྵེཨུདཡོ ཕབྲྀཧྲེ།

སཀྲྀསྶཧྲལྭཱཀཨཧྲེ, ཧཾགཕཧྲེཨུདེཧྲུཧེསབྲྀཧྲ སཀྲྀསྶཕསེནེཕ ཕུཧྲཧྲེ། “ཁེཧྲྀདཡོ པཏ སབྲེསཀྲྀསྶེཕ ཕབྲྀཧྲེ, ལྤྲཡོཡཾ ཕུཀྲཱལིཀཕསེན གཏེཧྲྀཾ ཨཏཏུཧྲཱུཧྲཧྲྀཧེ དབྲྀབྲྀ”ཧྲེ ཙ།

ཕུཀྲཱལསྶ པཏ ཕུཀྲཱལཧྲཏྟ ཁེཧྲཕཧྲྀདེནེ གཕྲིཡཕོཧྲཱུརེནྲཱུཔི པཏེཀྲཱཧེཧྲྀཾ ན ཕབྲྀཧེ། ཨིཕཏྟགཱཧྲཱུ ཕིམཧེཕིཧྲོདནེཡཾ “ཁེཧྲཕཧྲཱུདེནེཔི གཕྲིཡཕོཧྲཱུརེནྲཱུཔི ཕུཀྲཱལྲཱུནཾ གཏེཧྲྀཾ ན

ཕབྲྀཧེ, ཧྲསྶ ཨཏུཏྱུཧྲཧྲྀཧེ ཕིཀྱུཡཧེ ཁེཧྲཕཧྲུཔཏེཀྲཱཧྲཧྲཱུ པཏེཕིརཧོ ཧོཧྲྀ”ཧེ ཨུདེནྲཱུ ཧེ པཏེཀྲཱཧྲཱུསུ ཨེགསྶེཕ ཕུཀྲཱལིཀཕསེན གཏཧྲེ ཨཏཏུཧྲཱུཧེ ཧདེཧྲཱུནཾ

ཧབྲྀགཧེཧྲབྲྀཧྲཱུ སེཧྲཱུཕ ཧོཧྲྀ’ཧེ ཕུཧྲཾ, ཧྲསྶ ཧྲལྭཱགཁེཧྲཕཧྲྀདེསཧེཧྲསྶ ཕིཧྲྀརསྶ སཀྲྀཀྲཱུལྤེནེཕ པཏེཀྲཱཧེཧྲབྲྀཧྲཱུ སེཧྲཱུ ཧོཧྲྀཧེ དབྲྀབྲཱུ། ཨཡཾ པཚམཔཀྐེ ཕིསྶཛྫྀཧྲཱུ།

ཏལྤཱཀཱཝེཏྱཔྟཱདིཡེརཏེཏིཾ པཎ ཡེཏཱཾ ཡུཀྟཱལེཀཱཏླཡེཏཱཡེ པཙེཤྲཏེཏུཾ ཤཀྱཏེ། སོ ཙ ཡེཏཱཪ ཏསྨིཾ ཡུཀྟཱལེ ཛྙཱཔཀེ ཡུཀྟཱཡེཀོ ཧེཏི། ཨཀྲེསཾ ཏསྨིཏེ ཨཏཏཱ མཏེ ཨཡིཥྚྲཱཏྲཡོ ཨཡཱེཥྚཏྲཡོ, སཧྐྲོཀཡེཥ ཧེཏྲཏེ དཱེཥྟཱ། ཡཐཱཏ, ཊེཀྲཱུཥ ཊེཀྲཱཥེ ཀཱལཀྲཏེ སཀྱཾ སྨམི པཏྟཏྲཱཡེར། ཨཡེ ཙ ཝཱིཤུཏུཔཏྲཱཀཱ པཙུཡཀཱཏ, ཨཏུཏྟཏམི ཊེཀྲཱཥེ སཀྲེཏ ཏེཏྲཱཡེརཏྟ ཝཱིཤུཏུཔཏྲཱཀཾ ཏུཏྟཾ། ཡཾ ཏཏྲ ལཏུཏྟཏྟཾ ལཏུཔཪཱིཀྲཱཾ, ཏཾ སཀྲིཡྲཏྟཏེཏ སཀྲེཏ ཏྲཏེཏྲཾ། ཡཾ ཏཏྲ ཀཱཪྟཏྟཏྟཾཀཱཏུཔཪཱིཀྲཱཾ ཏཾ ཨུཀཱཏྲཏྲཀཏྲ ཙྲཏུཏེསྟ སཏྲཱཏྟ ཨཡིཥྚྲཱཡཾ ཨཡཱེཥྚཏྲཡཏྟེ། ཡེཏཡཏྲཀཱཔྟཡཏྟ "ཏསྨིཾ ཛྙཱཔཀེ ཡུཀྟཱཡེཀོ, མཏེ སཧྐྲོཀཡེཥཏེ ཨཀྲེསཾ ཨཏཏཱ ཚཡེཏཔཪཱིཀྲཱཏྲཡེ ཏཏྲ སཀྲཏྲཡེཥ ཧེཏྟི། ཏེཏྟཾ སཏྟཱཾ ཧེཏི ཨཡཱེཏྟཏྟཾ, ཨོཀཱསྨིཾ ཀཱལཀྲཏེ ཨོཏཪ སྨམི། པཏྟཏྟཾ སཏྟཱཀཱཡེ ཨོསཡེཥ ཏཡོ, སཏྲཱཡེཏུ མཏེཡུ སཀྲཱིཀཱཾ ཧེཏྟི"ཏེ ཡུཏྟཾ།

ཨེཏྲ ཙ ཡཾ ཏཏྲ ཀཱཪྟཏྟཏྟ'ཏྟི ཨུཀྟེཥུ ཀཱཪྟཏྟཾ ཏུམ ཏུསིཡཥསེཏ པཙུཡིཏྟཾ, སཏྟུཔཥསེཏ པཎ པཙུཡླིསཏེཡིཏྟཾ ཧེཏི, ཏསྨ མཏཀསཏྟཀཏྟཏསླཡེ ཡེཏཱཪསྨ ཀཱཪྟཏྟཏྟཱཡོ ཡེདེཏཏྲོ, ཏིཏྲཏ ཨཏྲཀཱཔྟཡཾ "ཡཾ ཏཏྲ ལཏུཏྟཏྟཾ ཡཾ ཏཏྲ ཀཱཪྟཏྟཏྟ"ཏྟི།

> ཨོཏེ པཙུཏེ ཏུསྟིཏེ, པཙུཏེཏཱུལཡོཙཏོ།
>
> པཙུཡླིསཡིཏྟཾ ཏུཡོ, ཀཱཪྟཏྟཾ པཀཱཏསཡེཏེ།།

ཨེཏྲ ཡེཏཱཪསྨ ཀཱཪྟཏྟཏྟཱཡོ ཡེདེཏཏྲོ། ཨཡཾ ཏུཏེཡཔཙྟེ ཡེཥྚཏྟཱ།

ཨཡཾ ཏཾསྟཱཔཏེཡུ ཡླཏོཀྲཱམཏུཥེཏྟཾ ཡེཥྚཏྟཱ། ཏུམཏྟཱཪཏྲཡླསེཏོ པཎ མཏུཥེཏྟ ཡུཀྟཱལེཀཱཏླཡེཏཱཡེ པཙེཤྲཏེཏྲམཡླཏེ ཤཏཏྟེ, ཏཏྲ ཛྙཱཡཪཏྲཡླསེཏོཡེ མཏུཥེཏྟ, ཏཏྲ སྟུཏུཔཪཏྟཪཏྲཡླསེཏོཡེ མཏུཥེཏྟ ཏཏྲ ཨོསེཏཀཱཪཡླསེཏོཡེ མཏུཥེཏྟ ཡུཀྟཱལེཀཱཏླཡེཏ པཙེཤྲཏཏཀེ དེཡོ ཏཏྲེ'ཏེ ཤཏཏྟེ ཏེསཾ མཏུཥེཏྟཾ ཨཡམཏྲེཡྲཡོ ཡླཏྟསྟེམྱཏུམེསྟ ཏེཥ སཀྲཱུསྨུཀྲེཏ ཨཏུཏྟླཏྟ། ཏ ཏྲཱསཀྲཏཀཏྲེརཏེཡེ ཚཡེཏྟ། ཨཡེ ཙ ཕོ ཡུཀྟིཏྲེཀེཏེ ཡླཏྟཏུཡཀེཏེ ཚཡེཏྟ ཏསྨ ཡུཀྟིཏྲཱཀཱ ཏྲཛཏྲཛམཏུམཏྟཏཡོ ཡེཏཱཪཾ ཀཱཏུཡེཏྟ ཏསྨ ཡེཏཱཪསྨ ཡླཏྟཏླཡ པཏེསཾ པརིཀྐྲེཏྲེཏྟ ཚཡེཏྟ "ཡཾ ཨེཏྲཏཏྲེ ཨུཥྚཛྙཱཏེ, ཏཾ སཏྲཾ ཨསྨཱཀཱཾ ཡེཏཱཪསྨ ཏེསྨ"ཏེ། ཏཾ པཎ ཡེཏཱཪཾ ཨཏྲཏོ ཏུཙྟཏསྨ ཡསྨཱཀཱསྟཙྟེ ཡུཀྟཱལསྨ "ཨོསཾ ཡེཏཱཪཾ ཏུཡཀཾ ཏསྨི, ཏཐ ཡེཏཱཪོ ཧེཏུ"ཏེཡླ ཨཏྲཏོ ཏུཙྟེཡླ ཏེཏེ སོཡེ ཡུཀྟཱལོ "ཨཏུཏྟཏམི ཊེཀྲཱཥེ པཙུལེཏྟཏེ ཡེཏཱཪ"ཏྟི ཨུཏེཏྲ ཨཏུཏྟླཏཡེཏཱཪསེཥ པཙེཤྲཏྟླཏེ, ཏྲཀཱཥཏོ ཨཏུཏྟླཏཡེཏཱཪམཏྟསྟེཥ པཙེཤྲཏེཏཏྟཏེ། ཏསྨིཾ ཡེཏཱཪེ ཁེཏྲཥཏྲཏེཏེ ཨཏྲེཏེ ཏོ། "ཁེཏྲཥཏྲུཔཙེཤྲཏཏྟ པཙེཡེརཏོ ཧེཏྟི"ཏེ ཨུཏེཏྲ ཡཾ ཁེཏྲཏེཥཏྲུཔཙེཤྲཏཏཾ པཙེཏྲེཏཾ, ཏསྨ ཁེཏྲཏེཥཏྲུསྨ ཨཡྲཙེཤྲཏེཏཏྟ ཡེཏཱཪམཏྟམེཥ ཏེ པཙེཤྲཏེཏེ ཏཡྲཙེཝཏྟ ཁེཏྲཏེཥཏྲུསྨིཾ ཨུཡྲཀྟཱཡེཥར ཡེཏྲཡླཏཝཱིཤུཏཔཙྪཡཀྲེསཛྙཔཪཱིཀྲཱཏྲཡེ ཏསྨེཥ ཡུཀྟཱལསྨ ཀཱཡྲཡཀྲཱཡེཏེཥ པཥཏྟཏྟེ, ཡུཀྟཱལསྨ པཙེཤྲཏཀེ ཡླ པརིཀྲུཏྟེ ཡླ དེསོ ཏྲྀཏྲེ, ཏྲཀཱཥཏྲ ཨོཥ ཨཏུཏྟླཏསྨ ཀཱཡྲཡཔཙྪཡསྨ པརིཀྲུཏྟཧེཏྲ། སུཏྟཾ ཨུཏཏྟེ ཙེ, "ཨཏུཏྟཏམི ཊེཀྲཱཥེ སཏྲཾ ཡླཏྟཏཔརིཀྲོཀཱ"ཏྟི། ཏཏུ ཙ ཡེཥྱཏྲ མིཀཱཪསྨུཏྟ སཀྲཏྲཡེཥ ཨཏྟླཡ སྨཱལིཏྟཾ ཡླཏྟཏཾ ཏཏྲེཏཁཀཱཏྟི། སཏྟཾ, ཏསྟཡེ ཡུཀྟཱལོ སཀྲཡརིཡླཔཏྟོ སཀྲཏྲ ཡླཏྟཏཔརིཀྲོཀཱ ཨཏུཏྟླཏེ ཏཏཏྟཾཀཱཏྟསྨཡེ ཡུཀྟཱལསྨ ཨཏུཏྟླཏམེཥ ཧེཏི། ཨཏྟླཏྲ ཡུཀྟཱལེ ཨཏྟཡེཏཱཪེ ཏེསིཏྟཡཱཡེཥ སཀྲཱཡ ཏསྨིཾ ཡེཥ ཡེཏཱཪསྟེམེ ཀཱསྨིཾ ཀཱརྟཱཡེ ཀཱསྨཱཀྲོཡེ ཏ ཏྲཡེཥྱ, ཨཡཥཀྲཱརཏཏྟེ ཡསྨཏེ ཙ སྟཱརཏྲཏཱཡེཏེཡཾ "ཨཏུཏྟཏམི ཊེཀྲཱཥེ སཏྲཾ ཡླཏྟཏཔརིཀྲོཀཱ"ཏྟི ཡཙཏཪཏ ཡུཀྟཱལེཀཱཡེ སེཏྟསཏེ སེ ཏུསཏཔརིཀྲོཀཱཡཥསེཏ ཏེཡམེཏྟཾ སུཡཥཏྲཏཏེཀཱཾ པརིཀྲུཏྟེཏྟུཾ ཡཐཏཾསྨ་ཏཾཀྲི ཀེཡཥཾ ཨཏྟཏྟ སཏྟཱཾ ཀཱཏྲ པརིཀྲུཏྟེཏྟུཾ ཏ ཡཐཏེ"ཏེ, ཨོསེཏྲཡེ ཡཐཏེཏ ཡུཀྟཱལེཀཱཡེཏྟཪསྨཡེ སཏྲཀཱཪྱཡཏྲཡོ ཡེཏྟཡཏེ "ཨཏུཏྟཏམི ཊེཀྲཱཥེ སཏྲཾ ཡླཏྟཏཔརིཀྲོཀཱ"ཏྟི ཏུཔཀཱསྨ ཏསྟཏཏེ། སུཥཏྟཏཏྲཏེཀཱཏྟི ཨེཏྲ ཨུཏེསཏྲ མརིཡླཏཏྟོ, པཀཱཪཏྲ ཡླ, ཏེཏ རཛཏཏྟཪཀཱཏ-ཏྲཏེཡཡེཀཱཏྲེཏེ ཨཀཱཡྲེཡཏཏེ སུཥཏྟརཛཏཏྟཪཀཱཏ ཏྲཏེཡཡེཀཱཏྲེཏྲཛཏསརཡླཏྲེཏེ ཙ སེཏུསཏཔརིཀྲཱཏྲེ སཏྟཏྟཏེ, ཏྲེ ཊེཀྲཱཥ པརིཀྲཱཪཏྲཡེཏ ཏ ཡཐཏྟེ ཏསྨ ཏུསིཏུསཀཱམཏིཾསྨཡེ, ཏསྨ ཁེཏྲཏེཥཏྲུསྱེ ཊེཀྲཱཥ ཨཏུཏྟཏ སཏྟཀཱཏླཡེཏ པཙེཤྲཏེཏུཾ ཏ ཡཐཏྟེ, ཡེཏཱཪསྨ པཎ པཙེསེཏྟེཏཏྲཾ ཏཏྲེ, སཏྲསཏྟཏ ཏསྨཏཏྟ ཏེཏེཡླཏ སམཏྟཡླཏྟཏཀཱཡ ཡེཏཡཏྲཀཱཔྟཡ "སེཏུསཏེ པཎ ཏྲཱཪཀཱཡྲཏ ཡླཏཡཏཀཱཡྲཏྟེཥུ སཏྲཾ རཏཏམཡསྨེ ཡཐཏམཏྲཀཱསྨཱ ཡཐཏེ། སེཏུསཏེ ཀེཏྟེ པཙེསེཏྟེཏཏྲཾ ཏཏྲེ ཨཏྟླཏ ཡེཏྟཏྲསེཏུསཏྟ"ཏེ, ཨོསེཏ ཚཡེཏྟ'ཏྲཱམཏྟ ཏྲཱམཏུཔཙྪརཏྟ'ཏེ ཨེཏྲ ཡེཏྟཏྲསེཏུསཏཾ ཚཡེཏྟ སཏྲཀཱཪྱཡླཀཱཪྱཡཾ ཡེཏཱཪསྨ ཀཱཥཏེ, ཀེཏྟེཨཡྲམཏཀཱསྟེ པཙེསེཏྟེཏཏྲཾ ཏུམ ཏཏྲེཏེ ཡེཏྟླཡཏེ, ཏེཏེཡླཏ ཡེཏཡཡེཏེཏཀྐཡེ།

“ཁེཊྲཡཏྲ ཏཔོཀཱིཥྨ, དེམ གོཨཛྙཱཀཱདིཀཱ།
པིཏྲཱརསྨཱཏི ཤུཧྲེཔི, ཏིསིཀྲེཏུཾ ན ཤཀྣུཏེ”ཏི།།

ཏཏྲཙ པིཏྲཱརསྨ དེཧྨཱཏི སཀྲྀཏཱཔིཏྲཱརཾ སཏྲཱུཡ ཤུཏྲཱཏེ པིམཏིཔིཤོདཏེཡཾ ཤུཏྲཱཏེ། ཤུཏྲཾ ཨེཏྟ ཏི ཨཱུཙརེཡསྨཨཀྟེཔཱུཡེན ཛྙཔིཏབྲཾ “ཁེཊྲཡཏྲཱཏེཏིཔུཏྲཱལིཀཱཔིཏྲཱརསྨ དེཧྨཱ”ཏི ཤུཏྲེ “ན ཀཱཡཏི ཨུཔཱུསཀཱ”ཏི པཏེཀླཱིཔིཏབྲཾ། ཀཱསླ པུཏྲལོ ཏསྨ པིཏྲཱརསྨ སླཱམི, པིཏྲཱརསྨ དེཀྟེ པུཏྲལསྨ དེཀྟམེཔ ཏོཏི, ཨེཔཾ སཏི ཙ “ཁེཊྲཡཏྲཱཔཏེཀྲཏཀྟ པཏེཔིརཏོ ཏོཏྲི”ཏི ཨཱུདེཏྣ ཤུཏྲསེཀླཱཔཏེན ཀཱརེཏབྲཾ ཨཱུཔཛྫྷ། སཀྲྀཏཱཔིཏྲཱརསྨ པཏ ན པཏེཀླཱིཔིཏབྲཾ། ཀཱསླ སོ པུཏྲལོ ཏསྨ སཀྲྀཏཱཔིཏྲཱརསྨ ཨཝིཤླཱིཏཾ སྣཱཏུཏྲིསཾ སཀྲྀཾ ཨུཏྲིསྨ དེཀྟཾ ཡཾགིཏྟི ཁྲེཏྣཾ ཤླ མཏཀྟཾ ཤླ པདེསཾ ཨཀྟིཏྲིཏླ ཀཧཏྣསྨཔི པླཀཀྡྲེཀཾ ན ཏོཏི, སཝྲེསླེཔ སྣཱཏུཏྲིསིཀཱསྨ སཀྲྀསྨ ཀྲུརཏིཀླིཔསྨ ཨསསླཔཏོ ཏསླ སཀྲྀཏཱཔིཏྲཱརསྨ དེཀྟེ པཏེཀླིཏེ སཀྲྀསྨ ཤླཱཀྲཏྣཡཀཱརོ ཏོཏྲིཏི། ཨེམམེཔཀྲྀཾ སཏྲཱུཡ པིཏྲཱརསྨ དེཧྨཱཏི སཀྲྀཏཱཔིཏྲཱརཾ སཏྲཱུཡ ཤུཏྲཱ'ཏེ ཤུཏྲཾ ཛྙཔེཥྱ, ན པུཏྲལིཀཱཝླཔེཏྣཔི པཏེཀྲཏེཏབྲཏེ། ཨེཔཏྟུ སཏི སླཱམིཀཱཏཾ ཀྲུརཏིཀླཱིཔེཏྣ'ཏི ཨེཏྲ ཨེཀཱསླ སཏྲཀཱ ཏལྤྲཀཱ ཁེཏྲེ ཙ ཀླཏི ཏསླེཔ ཀྲུརཏིཀླཱིཔེན པླཀཀྡྲེཀཾ། ཡདི པཏ ཏཾ ཏལྤྲཀཱ སཝྲསླཏྲཀཾ, ཁེཏྲཏི པླཏེཔུཏྲལིཀཱཏི, ཏསླ ཙ ཀྲུརཏིཀླཱིཔེ ཨཔཏྲཱ། ཨཐ ཁེཏྲཏེཔི སཝྲསླཏྲཀྟཏི, སཝྲེསཾ ཀྲུརཏིཀླཱིཔེཔེཡེཔ པླཀཀྡྲེཀཾ, ཏླསཏྲིཏི ཏཝྲཝྲཏེ པིམཏིཔིཤོདཏེཡཾ ཤུཏྲཔཙཏེཏ ཨཔིརྟྲྀ སིཡླ, ཏསླ ཏི ཁེཊྲཡཏྲཏེསཏེཏསླ པིཏྲཱརསྨ པུཏྲལིཀཱཝླཔེན ཨཀཱཤྲིཡེ སཏི། ཀཱཐཾ པུཏྲལསྨ ཁེཊྲཡཏྲཏེཀཱམྲཏྲ ཨཏྲིཡུཛྫྷཏྲཔོ ཛྙཔེཥྱ, ཨེཔཏྟུ པཏ པདེཥྱ “ཀྲུརཾ ཏིཀླཱིཔཏྲིཏི ཨེཏྟ ཨེཀཱསླ སཏྲཀཱ ཏལྤྲཀཱ ཁེཏྲེ ཚྲིཏིཨེཏྟ ཝཱིཏིསཏྲཀཱམེཔ སཏྲཱུཡ ཤུཏྲ”ཏེ། ཏསླཔི ན ཤཏྲཏྲཾ། ཀཱསླ “ཀྲུརཾ ཏིཀླཱིཔཏྲིཏི ཡཏྲ པཏ སླམིཀོ ཨཡཾ ཐཀྟེ ཀཱཀླཡོ, ཏྲཱིཝིདཏྲཀྟཙརེཡཀྟཏླཡསྱི མེ ཀཱརེཥྱ, ཨཡཾ ཏླཏི མཡ྄ཏཾ ཨེམིཏྣ”ཏི པདསྨ དེསྨཏཏོ ཏིཏེཔ “ཁེཏྲཏི པླཏེཔུཏྲལིཀཱཏི, ཏསླ ཙ ཀྲུརཏིཀླཱིཔེ”ཏི པིམཏིཔིཤོདཏེཡཾ ཤུཏྲཾ། ཏསླ “ཨཏུཛྫཏླམི ཛྙིཀླཔེ སཏྲཾ པླསླདཔརེཛྙོཀཱ”ཏྟེ ཤཙཏཏོ པུཏྲལིཀཱཔི སེཏླསཏེ སེཏླསཏཔརེཛྙོཀཱཤསེན ཏེཡམིཏྲཾ སུཤཏྟཛྙཏྲིཀཱ པརེཀྲུཏྲིཏྲེཏུཾ ན ཤཀྣུསླཏཤྲི ཀེཤལཾ ཨཏྲཏྲོ སཏྲཀཱ ཀཱཏྲ པརེཀྲུཏྲིཏྲེཏུཾ ན ཤཀྣུཏེ”ཏི སླརཏྲཏིཔཏེཡཾ ཤུཏྲ ཤཙཏེཏྣཔི ཨཔིརྟྲྀ སིཡླ, ཏསླ “སེཏླསཏེ ཀཱིཏྟི པཏེསེཏྲེཏྲཾ ཏཏྲི ཨཛྫྷཏ པིརཏྲཀྟསེཏླསཏཏྣ”ཏི ཨཏྲཀཱཔླཤཙཏེཏྣཔི སཾསཏྲམེཔ། ཏསླ “ཡཾ ཛྙིཀླཔེ མཡླ ཨེདཾ ན ཀཱཡཏྲིཏི ཨཡཏེཀླཱིཏྲཾ, ཏཾ ཏེ ཀཱཡཾཡཾ ཨཏུལོམིཏི, ཨཀཱཡཾཡཾ པཏེཏླཏཏི, ཏཾ ཡོ ཀཱཡཏྲི”ཏི ཨེམིཏྣ ཤུཏྲཏུལོམེཏཔིསཾཏྲམེཔ། ཀཱཐཾ “ཨཏུཛྫཏླམི ཛྙིཀླཔེ པཏྲུལེཀྟཏི པིཏྲཱརཏྲ”དེཏྣ ཨཏུཚླཏཔིཏྲཱརསྨ པཏེཀྲཏེཏྲཏླ། ཏཡཏེབཏྲཾཡོཔཏྣདེཀཱཡིཡཔཏྲྀཡཤླེཔ པརེཀྲུཏྲིཏྲཏྲ ཙ པིཏྲཱརཔིཏྲཔླཏཝིལླཏཔཏྲྀཡཀྟེསདྲྀཔརེཀླཀྣཔི ཛྙིཀླུསྨ སཏྲཀཱཡིཡླ ཀཱཡིཡླཏུལོམླ ཙ ཏོཏྟི། ཨེཔཾ སུཏྲཤུཏྲཏུལོམཨཱུཙརེཡཨླཏཨཏྲཀཱམཏིཏྲི སཾསཏྲཏོ ཨཏྲཏྲུ ཀཀྲོདཀེཏ ཡམུཏྲོདཀཱ པིཡ ཁེཊྲཡཏྲཏེསཏེཏཔིཏྲཱར པུཏྲལིཀཱཝླཔེཏྣཔི པཏེཀྲཏེཏྲཏི ཀཱཡིཡླ ཀཱཡིཡླཏི པིཏཡཀོཔིདེཏི ཏཏྲཏྲཱ། ཨཡཾ ཨེསེཏཀཱརསླསླཏྲཾ མཏྣཔེཏྣཾ སམླཏཔིསླཛྙཏྣ།

“ཡེ ཙ ཛྙཏྣ ཀཱརཛྙཀྟཾ སཾཔིཏྲླཡ ཨཔཏྲཏྲཾ། ཀྲུརཏིཀླཱིཔོ ཙ ཏོཏི, པླཏཛྙཱཀཱམཏྣཔཀྟ, པཀླམེསྨ ཀཱུསལེཏི ཙེཀྟེཏ྄”ཏི།

ཨཡཾ པཀྲྀ སཀྲྀཏཱཀླུམིཔེཏཀཱ ཛྙིཀླུ སཏྲཱུཡ ཤུཏྲྀ, ཏཏྲ ཏི པཏྲུཔྲཏྲསཀྲུསྨ ཀྲུརཏིཀླིཔེན སྣཱཏུཏྲིསིཀཱསཀྲུསྨ ཀྲུརཏིཀླིཔླཏྲཔཏོ ཨཔཏྲཱར ཏཏྲཱཏི། ཨཡཾ ཤླཛྙསིམྲཱུཡ པིཏྲཱརཀྟ།

ཀཱམསླིམླཏེཀཱམསླིམླཏཀཱརསླིམླ པཏ པླཀཱཏྲཡེཔ། ཏྲསཾ པཏ པིསེསོ ཨེཔཾ པིདེཏྲྀ ཡསླཱིཾ པཏ པདེསེ ཨཱུཔཀམེཔ ཨཏྲི, ན པླཀཱརཔརེཀླཱིཏྲཾ པླཀཱརཔརེཀླཱིཏྲམེཔ ཤླ ཨཏྲི ན ཨཱུཔཀཾ ཨཡཾ པདེསོ ཀཱམོ ཏྲམ། ཡསླཱིཾ པཏ ཏླཏེ ཀཱམོཡེཔ ཨཏྲི, ན པཏ ཨཱུཔཀཔླཀཱཏྲ སཏྟི, ཨཡཾ པདེསོ ཏེཀཱམོ ཏྲམ། ཡཏྲ པཏ ཨཱུཔཀསླི ཨཏྲི པླཀཱརཔརེཀླིཏྲསྨི, ཨཡཾ པདེསོ ཏཀཱརཾ ཏྲམ། ཨཡཾ པདེསོ ཏྲཀཱརཤཏྟི ཨེཏྲཏི ཤཙཏཏྲེཏ སྣཛྙུཏཾ ཤླ མཏྣམཏྲཏཾ ཤླ ཏེཤླསཏཔོཀྲཏྲཏཏྲ ཏཀཱརཏྟི ཤུཏྟཏི།
ལོཀཱིཡསཏྲི པཏ།

“ཝིཤོཏྲདེཤླཡཏཾ, པླསླདཔཀམཏྟེཏཾ།
ཏཀཱརཾ ཏསླཔེ ཝིཏྲ, སྣཛྙམཏྲོ པསེཏྲེཏ”ཏྟི།།

ཕྱུཏྟི། ཨེཔྃ གླྀམནེཊམནཊཱནྟཾ པྲེསེསཾ ཉཏྟཱ གླྀམོཡེཔྲ གླྀམསླིམླྀ, ནེཊམོཡེཔྲ ནེཊམསླིམླྀ, ནཊཱརམེཔྲ ནཊཱརསླིམླྀདི དུསཾ ཕཙནྡྲོ པྲེདིདྲོ། དཏྟ ཡཾ པདེསཾ ཨསམླྀདཱཡ ཐྀབླཡེ སླིམླཡ ཨཙཔིདཱཡ ཡཾ གླྀམཾ ཕླྀ ནེཊམཾ ཕླྀ ཨུཔནེམླཡ པྲེདརདི, ཕླྀ དསླ གླྀམསླ ཕླྀ གླྀམསླིམླྀ ནེཊམསླ ཕླྀ ནེཊམསླིམླྀ, ཨཡཾ དཏྟ སམླྀནསཾཔླསླ ཨེཀཱུཔོསཐཱ་དི ཨནུཙྪཱནྟཾ, དསླཾ པདེསེ སབྲཱཔེ ཕླྀ གླྀམཔདེསོ། ཡསླི ཨེཀཱསླཾཡེཔྲ གླྀམཔེཏྟེ ཨེཀཾ པདེསཾ "ཨཡཾ པྲེསྶུཾ གླྀམོ ཧོཏུ"དི པརིཙྪིནྟཱི ནྡྷ གཱསྟཙི དེདི སོཔི པྲེསུཾགླྀམསླིམླྀ ཧོདིཡེཔྲ དསླཱ སླ ཙ ཨེདཱནྟ ཙ པཀཱདིགླྀམནཊཱརནེཊམསླིམླྀ བཏྟཱསླིམླཱསདེསླཡེཔྲ ཧོཏི། ཀེཔྲཡཾ པན དིཙྪཱིཔྲརཔྲེཕྲཕླཱསཔརིཏྟཱརཾ ན ལབྦྷཏི། ཨེཏྠ ཙ ཨཔརེ ཨེཔྃ ཕྲདཏྟི, "ནྡྷཱ པསེནདིཀོསལཱདཡོ པོཀྑརསཱདིཔབྦྷུཏྟིནཾ དཀྑིཎཀཱཔཱདནཕྲསེན དེཏྟི པྲེཡ བྲཧྨདེཡྻཕྲསེན དེཏྟམེཔྲ པྲེསྶུཾ གླྀམསླིམླྀ ཧོདི, ན ཨུཔཡམཏྟཱ, ཆེཏྲེཧྲཱ ཨནེསླརཏྟཱ"དི ཏཾ ན པནེཔྃ དཊྛབྦཾ, ཆེཏྲེཧྲཱ ནྡྷཱརདཏྟཱ དཏྟཱ དི ལོཀཔོཧཱརསདྡྷཱདཔྲསེན ཨཡཾ པདེསོ ཨེམསླ གླྀམསླ པརིཙྪེདོ"དི ཨེསླརེདི ཀཱདཔརིཙྪིནྣམེཔྲ པམླཱཾ ཧོདི། ཡདི ཆེཏྲེཧྲཱཀཱརོ ཧྲཔེཏྶ, ནྡྷཱདིཔྲ སདྡྷཾ གཙྪདི། སོཔི གླྀམདེསོ ནཊཱརཧྲཱསླིམླྀ ཧྲཔེཏྶ, ན པན གླྀམསླིམླྀམཏྟམེཔྲ, དེནེཔླཱན སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡ པྲེནཡབྦྷཀཐཱཡ "ཡཏྟཀེ པདེསེ དསླ གླྀམསླ གླྀམབྷོཛཀཱ བལིཾ ལབྦྷཏི, སོ པདེསོ ཨཔྲོ ཕླྀ ཧོཏུ མདཀྐོ ཕླྀ, གླྀམསླིམླྀདིཔྲ སདྡྷཾ གཙྪདི། ནཊཱརནེཊམསླིམླཱསུཔི ཨེསེཔྲ ནཡོ"དི། ཨཡཾ གླྀམ ནེཊམནཊཱརསླིམླཱནཾ པྲེཙྪརཎཱ།

ཨབྦྷཏྟརསླིམླྀ ཏླྀམ ཡཾ པཏཔདེསཾ ཨགླྀམཀེ ཐྀབླཡེ ཨརཉྙེ སམཏྟཱ སཏྟབྦྷཏྟཏྟཱ, ཨཡཾ དཏྟ སམླྀནསཾཔླསླ ཨེཀཱུཔོསཐཱ་དི ཨནུཙྪཱནྟཱ ཨབྦྷཏྟརསླིམླྀ ཏླྀམ། དཏྟ སམཏྟཱ སཏྟབྦྷཏྟཏྟཱདི ཡསླཾ པྲེཛྫྷཏཔྲེསདེསེ ཨརཉྙེ ཐྀབླུ ཕྲསདི, ཨཐསླ ཚིདྡཀཱསཏྟ སམཏྟཱ པུརཏྠིམླཱཡ སཏྟབྦྷཏྟཏྟཱ པཙྪིམླཱཡ སཏྟབྦྷཏྟཏྟཱ དཀྑིཎཱཡ སཏྟབྦྷཏྟཏྟཱ ཨུཏྟརཱཡ སཏྟབྦྷཏྟཏྟཱདི སམཏྟཱ སཏྟབྦྷཏྟཏྟཱ། པྲེནེབྲེཏྟེཀ ཙུཏྟསླ ཏི པུརཏྠིམཔཙྪིམཕྲསེན ཙུཏྟསབྦྷཏྟཏྟཱ, དཀྑིཎུཏྟརཕྲསེནཔི ཙུཏྟསབྦྷཏྟཏྟཱདི ཨེཔྃ ནེབྲེཏྟེཀ ཙུཏྟས ཙུཏྟས ཀཱཏྟཱ སམཏྟཱ ཨཏྟཔྲེསདི ཨབྦྷཏྟཏྟཱ ཧོཏི། ཨེཏྠ ཙ ཨེཀཾ ཨབྦྷཏྟརཾ ཨཏྟཔྲེསདི ཏཏྟཔྲམླཱཾ ཧོདི, དསླཱ པུརཏྠིམླཱཡ སཏྟབྦྷཏྟརེ ཆཏྟཔུདིསདཏྟཔྲམླཱཾ ཧོདི, ཨེཔྃ དཀྑིཎུཏྟརཔཙྪིམཕྲསུཔྲིདི སབྦཾ སཔྲིཏྟིཏྟཱ ཙཏུཏྟཔྲིདིསཏྟསདཏྟཔྲམླཱཾ ཧོདི། པརིམཏྟཱལཕྲསེན པན སབྦཾ ཆསཏྟདིཨེཀཱསཏུཏྟཏྟེ ཙ ཨེཀཾ སདསླཏྟ ཧོདི། པཀཱདིཨཡནཕྲསེན མིནེདི པན —

> "པཉྩདྟོ མཧོ དཎྜོ, པྲེསདཎྜོ ཨུསབྦོ།
> ཨསྲིདིཨུསབྦཱ གཱཕྲི, ཙཏུགཱཕྲི ཡོཛན"ཏི།།

ཕྱུཏྟཱ ཨཡནཕྲསེན པྲེནེབྲེཏྟེ ཙུཏྟསབྦྷཏྟརེ དེཏྟཱཏྟེཀཨབྦྷསཏྟདི ཧོདི། སབྦཾ ཨབྦྷཔྲེསདི ཨབྦྷཏྟརཾ སཔྲིཏྟིཏྟཱ ཙཏུཏྟཱཏྟེཀཚཔྲཧྲྀསུཏྟར ཨེཀསཏཾ ཧོདི། པརིམཏྟཱལཕྲསེན པན ཚཏྟཱཏྟེཀཙཏུཏྟིསུཏྟརདེསཏྟཱནི ཧོཏྟི, ཨུསབྦཕྲསེན པན པྲེནེབྲེཏྟེཀ ཙུཏྟས ཨབྦྷཏྟརེ དེདི ཨུཏྟཱནི ཙཏྟཱརི ཨུསབྦཱནི ཙ དེརདཏྟཱ ཧོཏི། སབྦཾ སཔྲིཏྟིཏྟཱ ཨབྦྷཔྲེསདིཡཱ ཨབྦྷཏྟརེ ཙཏུརདཏྟཱ སོཡས ཨཡཏྟཱནི ཨཊྛཀཱནི སཏྟ ཨུསབྦཱནི ཧོཏི། པརིམཏྟཱལཕྲསེན པན ཆརདཏྟཱ ཙུཏྟསཨཡཏྟཱནི ཙ ཨཊྛཀཱནི ཨེཀཱདས ཨུསབྦཱནི ཧོཏི། ཨཡམེཏྠ སླཱརཧོ པྲེནེཏྟཀཡོ། ཀེཙི པན ཨབྦྷཏྟརསདྟཾ དཏྟརདཔྲཱཙཀཾ པརིཀཱཔྲེཏྟཱ ཨེཔྃ ཕྲདཏྟི མཛྫྷེ ཋིདསླ སམཏྟཱ སཏྟ པྲེནེབྲེཏྟེཀ ཙུཏྟསཱ'དི ཕྱུཏྟཏྟཱ པུརཏྠིམླཱཡ སཏྟ དཏྟཱ དཀྑིཎུཏྟརཔཙྪིམེསུཔི སཏྟ སཏྟ དཏྟཱདི ཀཱཏྟཱ ཨེཔྃ ནེབྲེཏྟེཀ ཙུཏྟས དཏྟཱ ཧོཏི། སབྦཾ སཔྲིཏྟིཏྟཱ ཨབྦྷཔྲེསདིདཏྟཾ ཨབྦྷཏྟརཏྟེ ཏྃ དེསཾ མདིམཏྟམེཔྲ, ན སླཱརཧོ པཙྪཱདྲེཏྟཱ། གཱསྟཱ ཨབྦྷཀཱསླཡཾ དཏྟ ཨེཀཾ ཨབྦྷཏྟརཾ ཨབྦྷཔྲེསདིདཏྟ'ཏྟེ ཕྱུཏྟཏྟཱ། ཡདི དེསཾ མདེན སབྦཾ སཔྲིཏྟིཏྟཱ ཨབྦྷཔྲེསདིདཏྟབྦྷཏྟརཾ ཧྲཔེཏྶ, ཨབྦྷཀཱསླཡཾ དཏྟ ཨབྦྷཏྟརཾ ཏླྀམ ཨབྦྷཔྲེསདིདཏྟཔྲམླཱཾ ཧོདི, མཛྫྷེ ཋིདསླ སམཏྟཱ སཏྟཔྲེནེབྲེཏྟེཀ ཙུཏྟསླ ཧོཏྟི'དི ཕྲདཏྟཾ ཧྲཔེཏྶ, ན པནེཔྃ ཕྱུཏྟཾ, དསླ ཏྃ དེསཾ མདིམཏྟམེཔླཱདི དཏྟཾ། དཏྟ ཨཡཚེཏྟཏྟོ དཏྟ དཏྟཱ'དི ནེཏྟརཀེ ཧྲཏྶཾ། ཨེཀཏྟེ གཊནཔརིཙྪེདོ། ཨབྦྷཏྟརཏྟེ པརིཙྪིཏྟནེདེསོ, ནེཡམེདཔརིདེཔནཾ ཕླྀ། ཨབྦྷཔྲེསདིདཏྟཔྲམླཱཾཏྟེ པརིཙྪིདཏྟབྦྷཏྟཱསཏྲུཏྟཡནེདེསོ དཏྟ དེསུ སམཏྟཱ སཏྟབྦྷཏྟརེསུ ཨེཀཾ ཨབྦྷཏྟརཾ ཏླྀམ ཨབྦྷཔྲེསདིདཏྟཔྲམླཱཾ ཧོཏྟིདི ཨཏྠོ དཏྟབྦོ། ཨེཏྠ པན སཏྟཱ ཀཱབྦྷདཏྟཱ། སླ དུཔྲེཏྟཱ པརིམཏྟཱཀམེནཔྲསེན། དཏྟ པརིམཏྟཱ སཏྟཱ ཨེཔྃ པྲེདིདཏྟཱ ཙདཏྟཱ མུཊྛིཡོ ཨེཀོ ཀུཊྛོ། ཙཏྟཱརོ ཀུཊྛཱ ཨེཀོ པཏྟོ, ཙཏྟཱརོ པཏྟཱ ཨེཀོ ཨཱལྷཀོ། ཙཏྟཱརོ ཨཱལྷཀཱ ཨེཀཾ དོཎཾ, ཙཏྟཱརི དོཎཱནི ཨེཀཱ མཱནིཀཱ། ཙདཏྟཱ མཱནིཀཱ ཨེཀཱ ཁཱརི། པྲེསདི ཁཱརིཀཱ ཨེཀོ ཕཱཧོ། དདེཔ ཨེཀཾ སཀཊཏྟེ སུཏྟནེཔཱདཏྟཀཱཔྲཏྟིསུ ཕྱུཏྟཾ། སླཱརཏྟཱདིཔནེཡཾ པན ནཔ ཕླཱདསདསླཏྟཱདི ཨེཏྟཱ ཙདཏྟཱ མུཊྛིཡོ ཀུཊྛོ, ཙཏྟཱརོ ཀུཊྛཱ ཨེཀོ པཏྟོ, ཙཏྟཱརོ པཏྟཱ ཨེཀོ ཨཱལྷཀོ། ཙཏྟཱརོ ཨཱལྷཀཱ ཨེཀཾ དོཎཾ, ཙཏྟཱརི

དོཧྣེ ཨེཀཱ སྭནེཀཱ, ཙཏྲྠྱོ སྭནེཀཱ ཨེཀཱ ཝྲྟི། པླིསཏིཝྲྟིཀཱ ཨེཀོ ཕླུཏོ། ཏདེཔ ཨེཀཾ སཀཏཏྲེ སུཏྲེཎཱུཏཐྟཀཱཔྲཱིསུ ཕུཏྲ་ཏྲེ ཕཏྲ “ཨེཏྲ པཏ ཏེ སཀཏྲེ ཨེཀོ ཕླུཏོཏི ཕདཏྲི”ཏི ལིཁིཏཾ པཉྩཏྲཔོཏྲརེན མིཤྲེཏི པཏ སཏྲིསཏཾ ཨེཀོ ཕླུཏོཏི རཏྣོ ཏྲསླེསོཀཱསྭ སུཔཀཱཏཏསླཡིཤྲ མིཤྲེཏི པཏ པཉྩཏྲཔོཏྲརེན པླིསླཏྲིཀཱཏིསཏཾ ཏོཏི ཨེཀོ ཕླུཏོཏི ཕདཏྲི། མིནཏ སཏྲྲུ པཏ ཨེཔྲིཾ ཕེདེཏབྲྀ། ཏཐྲ ཏེ –

“ཚཏྲིཾས པརམླཏྟུཏཾ, ཨཏྲུམཏྲཏྲི ཕུཏྟྲུཏི།
ཚཏྲིཾ སཨཏྲུམཏྲཾ, ཏཏྲྲྀཏྲི པཕུཏྟྲུཏི།།

ཚཏྲིཾ སམཏྲཏཏྲྲིཏྲི, རཕརེཏུཔམླཀོ།
ཚཏྲིཾས རཕརེཏྲུ ཙ, ཨེཀཱ ལིཀླཏི ཕུཏྟྲུཏི།།

སཏྲལིཀླ ཙ ཨེཀུཀཱ, སཏྲུཀཱ ཏྲཀླུསླསཀོ།
སཏྲཏྲཀླཀྲུལི ཨེཀཱ, ཕེདབྲི ཏྲཏསཀྲུལི།།

ཏེ ཕེདབྲིཏུ རཏཾ, སཏྲཏབྲཾ ཨེཀཡབྲི།
པླིསཡབྲིཏུ ཨུསཏྲཾ, ཨུསབླསླིཏི ཀཱཕུཏཾ།
ཀཱཕུཏྲཏེ ཙཏྲརེ, མེཏུཡོཏྲྀཏཏྲི ཕུཏྟྲྲི”ཏི།།

ཕུཏྲཏྲ ཨེཀཱ རཏྲ པརམླཏུ ཨཏིསུབྲུམླ ཨཙཏྲཱུཕིཀླིཥླ, སཏྲིརསྲི གྷཏསིཡམཡཾ སིཏེཏྲུཔབྲཏཏྲཏྲསྲི ཕེཏིཏྲིཏྲ གཏྲ། ཏསླ ཚཏྲིཾསཔརིམླཀོ ཨེཀོཨཏྲུ ཏཏྲྲིཏསླ ཚཏྲིཾསཔརིམླཀོ ཨེཀཱརཕརེཏྲུ། ཏསླ ཚཏྲིཾསཔརིམླཀོ ཨེཀལིཀླ། སཏྲལིཀླ ཨེཀཱ ཨུཀཱ། སཏྲ ཨུཀཱ ཨེཀཾ ཏྲཀླཾ། སཏྲཏྲཀླཾ ཨེཀཱ ཨཏྲུལི, ཏྲཏསཨཏྲུལི ཨེཀཱ ཕེདབྲི། ཏེ ཕེདབྲི ཨེཀརཏཾ། སཏྲཏབྲཾ ཨེཀཡབྲི, པླིསཡབྲི ཨེཀཱ ཨུསབླ, ཨསླིཏི ཨུསབླ ཀཱཕུཏཾ། ཙཏྲརེ ཀཱཕུཏྲཏེ མེཏུཡོཏྲྀཏཏྲི ཕུཏྟྲུཏི། ཏཏྲ ཨཏྲརཏྲེ ཀཱིཝཏྲཀཱབྲཀེཏྲིསུ ཕླཏི པཏཏཀཱལེ སུཏེཡླཡོཀཱསུ ཏེསྲཏི། ཏཏྲྲི པཏ སཀཏམཀྲཏྲིསུ ཏབྲིཙཕླམ པསླཏྲིསུ ཏེསྲཏི ། རཕརེཏུ པཏ ཏསླ ཨཀླིཡཏབྲཏེསུ ཏེསྲཏི། ལིཀླ པཏ ཨཏིཤོཝྲིཀཱ ཕླཀཏྲ ཏོཏི། ཨཡཾ མེཏུཨཡཏཕྲསེན ཕུཏྲཾ།

ཨཔརསྲི

“ཏས ཀེསྲ ཨེཀཏིལཾ, ཚཏིལཾ ཡཕྲཀཱ ཏྲཕེ།
ཙཏུཡཕྲཏྲ ཨཏྲུལི, པཏྲུཏས ཨེཀཕྲད”ཏི།།

ཕུཏྲཏྲ ཏས ཀེསྲ ཨེཀཏིལཾ ཏྲམ། ཚཏིལཾ ཨེཀཾ ཡཕྲཾ ཏྲམ། ཙཏུཡཕྲཾ ཨེཀོ ཨཏྲུལི ཏྲམ། པཏྲུཏསཀྲུལིཡོ ཨེཀོ ཕྲཏོཏི ཕུཏྟྲུཏི། ཨིཏཾ ཏྲིསུ ཕེཏེསུ ཨཱུཀཏཕྲསེན ཕུཏྲཾ།

ཨཔརསྲི

“ཏས ཀེསྲ ཨེཀཏིལཾ, ཚཏིལཾ ཡཕྲཀཱ ཏྲཕེ།
ཙཏུཡཕྲཏྲ ཨཏྲུལི, ཨབྲཏྲུལི ཨེཀཱ སུབྲི, རཏཾ ཏིསུབྲི ཏྲཕེ”ཏི།།

སྥུཊྚཱ་ དཤཀེཥུ་ ཨེཀཾ་ ཏིལཾ་ ནཱམ། ཀཏིལཾ་ ཨེཀཾ་ ཡཝཾ་ ནཱམ། ཙཏུཡཝཾ་ ཨེཀཱཨཾགུལི་ ནཱམ། ཨཥྚཱཾགུལཾ་ ཨེཀཱམུཥྟི། ཏྲིམུཥྟི་ ཨེཀཱརཏྣཾ། པཉྩ་ རཏྣཱནི་ ཨེཀོདཎྜཾ། ཤྲཱིཥཏི་ དཎྜཱནི་ ཨེཀོཀྲོཤཾ། ཨཤཱིཏི་ ཀྲོཤཱ་ ཨེཀཱ་ གཝྱཱུ། ཙཏུརྒྱོ་ གཝྱཱུཏིཡོ་ ཨེཀཱཡོཛནཉྩེ་ སྥུཊཾ, ཏེནོཀྟཾ།

"པཉྩརཏྣོ་ མཏོ་ དཎྜོ, ཤྲཱིཥདཎྜོ་ ཙ་ ཀྲོཤཀོ།
ཨཤཱིཏི་ ཀྲོཤཱ་ གཝྱཱུཏི, ཙཏུགཝྱཱུཏི་ ཙ་ ཡོཛན"ཉྩེ།།

ཨིཏཾ་ པཀཏིཨཡཡནཔྲམཱཎ་ སྥུཊཾ། ཙཀྲཝརྟིཨཡཡནཡོཛནཔྲམཱཎ་ པན

"ཤཏྲཏྣོ་ མཏོ་ དཎྜོ, ཤྲཱིཥདཎྜོ་ ཙ་ ཀྲོཤཀོ།
ཨཤཱིཏི་ ཀྲོཤཱ་ གཝྱཱུཏི, ཙཏུགཝྱཱུཏི་ ཙ་ ཡོཛན"ཉྩེ་ སྥུཊཾ།།

ཨཔརསྨི།

"དཤ་ ཀེཤཱ་ ཨེཀཏིལཾ། ཀཏིལཾ་ ཨེཀཾ་ ཡཝཾ།
ཙཏུཡཝཾ་ ཨེཀཱཾགུལི། ཨཥྚཱཾགུལཾ་ ཨེཀཱམུཥྟི།
ཏྲིམུཥྟི་ ཨེཀཱརཏནཾ, ཨཥྚཤྲཱིཥཏིརཏནཾ་ ཨེཀཾཨཥྚཱཀརཏྣི།།

སྥུཊཾ། ཏེནོཀྟཾ "དཎྜ་ ཨེཀཾ་ ཨཥྚཤྲཱིཥཏིཏཎྜཔྲམཱཎཾ་ ཀོཊི"ཏི། ཨིཎྜ་ ཙ་ ཨཀྲཱམཀེ་ ཙེཏི་ ཨིཎྜ་ ཨཀཱུརོ་ ཀཏརྦྷེཏི, ཏཎྜ་ ཏི་ ཨཀཱུརོ།

པཏེསེཏྲེ་ སྥུཊྲིཏནྡྲཔེ, ཨཉྩུབྲི་ སཏིསེཔེཙ།
ཕེརཎྜྲི་ གརཏེ་ སུཏྲེ, ཨཀཱུར་ ཕེརཏ་ཕྲཀེ་ཏི།།

སྥུཊེསུ་ ཏིཥྛཏི་ ཏཎྜ་ ཏི་ ཨཛྙེནྡྲ་ ཏིཨཱུཏྲེསུ་ པཏེསེཏྲེ་ ཏིཥྛཏི། "ཨཔརིཏྲཀྲེཡཱུ་ ཏྲཀྨཱ"ཏི་ ཨཱུཏྲེསུ་ སྥུཊྲིསྨི། "ཨནཔཏྟཱུཾ་ ཏྲཀྟེ"ཏི་ ཨཱུཏྲེསུ་ ཏནྡྲཔེ་ ཨཀྲཏྲ"ཏི་ ཨཱུཏྲེསུ་ ཨཉྩུབྲི། "ཨམཏུ་ ནཏྲྟ"ཏིཨཱུཏྲེསུ་ སཏིསེ། "ཨམཡ"ཏི་ ཨཱུཏྲེསུ་ ཕེརཎྜྲི། "ཨསེཏྲྟཡཾ་ བྲཀྲྐོ་ ཨབྲཀྲཏྲཏྲི"ཏི་ ཨཱུཏྲེསུ་ གརཏེ། "ཨཀཱུརོ"ཏི་ ཨཱུཏྲེསུ་ སུཏྲེ།
"ཨཔཏིཀཱུཡཾཨིཏྲི"ཏི་ ཨཱུཏྲེསུ་ ཕེརཏེ། "ཨབ་ ནཱཡཾ་ ཀཏྲ"ཏི་ ཨཱུཏྲེསུ་ ཨཕྲཀེ། ཨིཏ་ པན་ སུཏྲེ་ ཕེརཏེ་ ཝཱ་ དཏྲྟཱ། སུཏྲེཏྲིན་ པན་ ཨཀཱུམཀེ་ ཏེམཏུསྟྲེ་ ཀེཔལྤཱུརཏྲེཏི་ ཨཏྲྟཱ། ཕེརཏཏྲྟ་ ཝཱ་ ཨཀཱུམཀེ་ ཀཱུམཕེརཏེཏེ་ པཏེསེཏི་ ཨཏྲྟ་ དཏྲྟཱ། ཏེཏེཔ་ སུཏྲཏྲེན་ ཕེརཏཏྲེན་ "ཨཀཱུམཀེ"ཏིམིཏྲཔཏེན་ ཀཱུམཏྲིཏྲཏསྟྲརསམུཏྲི་ སུཏྲིཏྲ་ ཡཾ་ ཨནཔྲསེསཾ་ ཏེཏྲ་ པབྲིསཏྲརཀཱུཨུཏཀཱུསྲིཨུཏཀཱུསཏྲརཀོ་ ཕཱུཏཔི་ ཨཛྷཏྲཀཱུསྲི, ཏཏྲ་ ཡཱུཔ་ ཨུཔརིབྲཏྲཡོཀཾ་ ཨུཔྤཏྲཡ་ སབྲྀ་ ཨསུརཡཀྲཱུསུཏྲཏྲིཡཱུཀཱུསབྲཱུཀཏེཔབྲཏྲཕེམཱུཏཱུཏེཔི་ ཨརཉྩཏྲེཔ་ སཏྲཏེཏྲཱ། ཏཏྲེསམུཏྲཏྲརེསུཔི་ མཏྲྐཝཏྲྟཾ་ ཨགཱམཏཔབྷོ་ ཏྲཱིཔཀོ་ ཝཱ་ པབྲཏོ་ ཝཱ, སེཔི་ ཨརཉྩཱུསྲིམུཏྲེཔ་ སཏྲྀ་ གཏྟྲཏི, ཏསྨཱ་ ཨཡཾ་ སཏྲབྲཏྲརསྲིམཱུ་ ཏེམཏུསྟྲེ་ ཀེཔལྤཱུརཏྲེ་ པབྲིམཏྲཡེཔི་ ཏེཔཡོཀཱི་ ཕེམཱུཏཀཱུཔྲརཏྲཱུཏྲེསུཔི་ ཡཏྲྟཏེཔ། པབྲིཡཾ་ པན་ ཡསྨིཾ་ ཀཱུམཁེཏྲེ་ ཏེཏྲཱ་ པབྲཔིཡཱུ་ ཡཏྲ་ ཝཱ་ སུཔཏྲམཀེཨུཏྲཏེ་ ཁཀེཏྲ་ གཏེཏྲཾ་ སཀཱྀཏྲེ, ཏཾ་ པདེསཾ་ ཀཱུམཁེཏྲམེཔ། ཏཏོ་ པཏྲ་ ཡཱུཔ་ པབྲིསཏྲརཀཱུཨུཏཀཱུ་ ཨཛྷཏྲཀཱུསེཔི་ ཡཏྲྟཏེཔ། ཏཏུ་ ཚཀཱུམཱུཔཙར་ ཏེཔཡོཀཱིསུཔི་ ཏེཔཕེམཱུཏཀཱུཔྲརཏྲཱུཏྲཀཱུམཏེགམཱུཏཡོཔི་ ཨཏྲེཔ། ཨབ་ ཀཱསྨཱ
"ཨརཉྩ"ཏི་ ཀཔིཏྲཏི་ ཨམཏུསྟྲ་ ཝཱ་ སཏྲ་ ཏྲཏིཏྲིཏྲཏྲ་ ཙ་ ཏེ་ ཨཀཱུམྤཡེཔ, ཏེཏེཔ་ "ཏེམཏུསྟྲེ་ ཨརཉྩཱུསྲི"ཏི་ སྥུཊཾ། ཏིརཏྲྐཏཔཏྲསྲིསྲི་ "ཏཱུཀོ་ ཝཱ་ ཏོཏུ་ སུཔཏྲམཀཔཕཱུཏྲིཾ་ ཝཱ་ ཨཉྩུཏར་ ཨཏྲམསོ་ སཀྭཾ་ ཏེཔཏྲྟཏྲཾ་ ཨུཔྤཏྲཡ་ ཡོ་ གོཙོ་ ཨམཏུསྟྲཏྲཏྲོཀོ་ སབྲོཔ་ ཨིམསྨིཾ་ ཨཏྲི་ ཏིརཏྲྐཏགཏོཏི་ ཕེཏིཏབྲོ"ཏི་ སྥུཊཾ, ཏསྨཱ་ ཏྲཏིཏྲིཏྲཏཔཡ་ ཨམཏུསྟཱུཕཱུཏྲོ་ ཨརཉྩཏྲི་ ཕེཏིཏབྲོ། ཨབྲཏྲཏྲརསྲིམཱུཡ་ ཕེཏྲཱུརཏྲཱ།

ཨིདྣཱི ཨུདཱཀཱཧྲཎཔསྨིསྱཡ སཾཔྲཏྱཱཀཱམོ སམཱཧཱེ། ཏཏྲ “སརྦ དྭཱིཔེ ནདི ཨསྨིསྨ། སརྦེ སམུདྲེ ཨསྨིམོ། སརྦེ ཧྲདསྟཱར ཨསྨིམོ། ནདིཡ ཡ དྭཱིཔེ སམུདྲེ ཡ ཧྲདསྟཱརེ ཡ ཡཾ མཧེཤྭརསྱ པུརོསྱ སམཏྟ ཨུདཀཱཧྲཡ, ཨཡཾ ཏཏྲ སམྦནྡྷཱསྱ ཨེཀཱརྠཿསྨཱ”ཏི པཱཉྩཏྟ, ཨཡཾ ཨུདཀཱཧྲཎཔསྨིསྱ ནྟམ། ཏཏྲ “སརྦ དྭཱིཔེ ནདི ཨསྨིསྨ”ཏི ཨིཏྱ ཨསྨིམསཏེ ཨཱཀཱར་ཕེརཏྱ, ཨསྨིསྨ བཏྶྭསྨིསྨ ཕེརཏིཏྱཏི ཨཏྠཱ། ཨཏྱེདྱཏིཡཱཀཱསྨཱཔྲྀཐཾ སྨཱཕེཏྱཔི བཏྶྭསྨིསྨཕེརཏིཏྱཏི ཕུཏྟཾ ཏེཏི། པཏེསཏྟྲ ཡཱ, ཨསམཱསྟིཏབཱཏི ཨཏྠཱ། ཕུཏྟེཨཏྠ ཡཱ, “ཨསིཀྟ ཏྟསྨ”ཏི ཡཐཱ སིཀྟཏསིཀྟ ནེཏྟཏསིཀྟཏི ཕུཏྟཾ ཏེཏི། ཨེཝཾ ཨསྨིསྨསྨིམཀིཏྟནེཏྱཔྲཏྟཏི ཨཏྠཱ། ཨུཏྟེཏྟཏིཡཱཀཱསྨ ཕཱཏཾ སྨཱཕེཏྟ སམཱསྟཔི ཨསམཱསྟཡེཝ, ཨཏྟཾ སཏྟཕེཏེཝ གྲཱམསྨིསྨ ཕེཡ བཏྶྭསྨིསྨསཏིསྨཏི ཕུཏྟཾ ཏེཏི། ཨེཏེན ནདིཏྟཏྟསྟརསམུདྲཾ བཏྶྭསྨིསྨཡ ཨཝེཏྟཏྟཱཔོ ཏརྴིཏཾ ཏེཏི། ཨེཝཾ “སརྦ དྭཱིཔེ ནདི ཨསྨིསྨ”ཏིཨུཏྟེཏྟ ནདིསམུདྲཧྲདསྟཏཾ བཏྶྭསྨིསྨཏྶཾ པཏེཏྐཱིཔིཏྟ ཏཏྲ ལོཀཔཱལཏྟརསིཏྟྶུ ཨིཏྟསུ ནདིཨུཏྟིསུ ཨཝཏྶྭསྨིསྨསུ པུན པཱཎཱིཀཱསྨཔརིཏྟརཏྟཾ ཕུཡིཀཱཏྟཏི སྨིམཔརིཀྱྀཏཾ ཀཱཏྟཀཱམོ ཏྲཀཱཡ “ནདིཡ ཡ དྭཱིཔེ སམུདྲེ ཡ ཧྲདསྟཱརེ ཡ ཡཾ མཧེཤྭརསྱ པུརོསྱ སམཏྟ ཨུདཀཱཧྲཡ”ཏི ཨུཏིསྨཏ། ཏཏྲ མཧེཤྭརསྱ པུརོསྟཏི ཐཱམམཧེཤྭརསྱ པུརོསྱ ཏེཝཱཧྲཏ སམཏྟཕུཀཱཏིཀཱཡ ཕེཏཡཱཏྟཀཱཏྟཡཾ “ཐཱམམཧེཤྭརེཏ པུརོསེཏྟ”ཏི། ཡཏི ཕཱཏྱཀཱིཔུརོསམིཏྟེཥ, “ཕཱཏྱཀཱིཔུརོསེཏྟ”ཏི ཕུཏྟཾ ཏྲཕེཥ, ན པཏེཕི ཕུཏྟཾ, ཏེཏ ཏཱཡཏི “ཐཱམམཧེཤྭརསྱ པུརོསྱ”ཏི། ཏིཕིཏྟ ཏི པུརོསྱ ཨུཏྟམཔུརོསོ མཧེཤྭརཔུརོསོ པཱཀཱཏིཔུརོསོཏི། ཏཏྲ ཨུཏྟམཔུརོསོ ཏྟམ སབྲཏྶྭ ཏྲཀཱཡ, སོ ཏི ཏྲཀཱཡ སབྲསཏྟཏྟམོ ཐཱམཡསསསྨཏིཨིསྨརིཡཱཏིཏི ཏཏྲ ཏི ཏཏྲཀཱཏྶ ཐཱམོ།

“ཀཱཕཱཕཱཀཱསྟུ ཀཱཧྲཱིཡཾ, པཏྟརཾ ཏསྨཔིཏྟཡཾ།
ཀཱཏྟམཏྟལཏེམསྟུ, ཨུཔོསཐཾ ཚཏྟཏིསེ”ཏི།།

ཕུཏྟཾ ཏསཏྟཾ ཏཏྟཀཱལཾ བལཏྟསཱཏེཏ ཕེཏིཏབྦཱ། ཏཏྲ ཀཱཕཱཕཱཀཱ ཏི པཱཀཱཏིཏཏྟཀཱལཾ ཡཾ ཏསཏྟཾ པུརོསཾ ཀཱཡཏཝཾ, ཏཾ ཨེཀཱསྨ ཀཱཕཱཕཱཀཱསྨ ཏཏྟཏོ བཝཾ། ཡཾ ཏསཏྟཾ ཀཱཕཱཕཱཀཱཏཾ བཝཾ, ཏཾ ཨེཀཱསྨ ཀཱཧྲཱིཡསྨ བཝཾ། ཡཾ ཏསཏྟཾ ཀཱཧྲཱིཡཾ བཝཾ, ཏཾ ཨེཀཱསྨ པཏྟརསྨ བཝཾ, ཡཾ ཏསཏྟཾ པཏྟརཾ བཝཾ, ཏཾ ཨེཀཱསྨ ཏསྨསྨ བཝཾ། ཡཾ ཏསཏྟཾ ཏསྨཾ བཝཾ, ཏཾ ཨེཀཱསྨ པིཏྟལསྨ བཝཾ། ཡཾ ཏསཏྟཾ པིཏྟལཾ བཝཾ, ཏཾ ཨེཀཱསྨ ཀཱཏྟཏཏྟཏོ བཝཾ། ཡཾ ཏསཏྟཾ ཀཱཏྟཏཏྟཾ བཝཾ, ཏཾ ཨེཀཱསྨ མཏྟལསྨ བཝཾ། ཡཾ ཏསཏྟཾ མཏྟལཾ བཝཾ, ཏཾ ཨེཀཱསྨ ཏེམསྨ བཝཾ། ཡཾ ཏསཏྟཾ ཏེམཔྲཏཾ བཝཾ, ཏཾ ཨེཀཱསྨ ཨུཔོསཐསྨ བཝཾ། ཡཾ ཏསཏྟཾ ཨུཔོསཐཾ བཝཾ, ཏཾ ཨེཀཱསྨ ཚཏྟཏྟསྨ བཝཾ། ཡཾ ཏསཏྟཾ ཚཏྟཏཾ བཝཾ, ཏཾ ཨེཀཱསྨ ཏཏྟཀཱཏསྨ ཀཱཡབཝཾ། “ཏཏྟཡཏསཏྟཾ བལ”ཏྟིཔི ཨིཏམེཔ ཕུཏྟཏི། ཏཏྲ ཏཏྟ ཕུཏྟཏྟཱི རསྨིཡོ, ཏུ བཏྟུ ཏཏྟཔིཏྟ ཏཏོ ཨུཔྤཏྟིཏི ཏཏྟརཡཾ, ཕཱིརཾ, ཏསྨ ཕཱིརསཏྟཾ བལཏྟི པི ཨཏྟ, ཏཏེཾ པཱཀཱཏིཏཏྟཀཱཏྟཡ ཏཏྟཀོཏིསཏསྨཾ, པུརོསཀཱཏྟཡ ཏསཏྟཾ པུརོསཀོཏིསཏསྨཾ བཝཾ ཏེཏི, ཨིཏཾ ཏཏྟཀཱཏསྨ ཀཱཡབཝཾ། ཨིསྨརིཡཏིབལཕིཏྟཾ པཏ ཏཾཏཾ སུཏྟཏུསྨརེཏ ཕེཏིཏབྦཾ། མཧེཤྭརཔུརོསོ ཏྟམ ཕཱཏྱཀཱིཔུརོསོ སོ ཏི ཏཏྟཏཏྟཾ པཏྟིཏཏྲཏཾ སུཏྟཏུསྨཱཏཱརེཏྟཏ མིཏཏྟེ ཕེཡ སཏིཏཔིསཏྶྭིཏཔི སཏསཏྶྭིཏཔི མིཏེཏྟ ཨཏྟབྷཱཝ, ཨཏྟམསོ ཕུཏྟཏྟུཏ སོ ཕུཏྟཏྟུཏཀཱཡི ཀཱཧེཏུ ཨཏྟཏྶྭཱ། ཏཏྲ པཱཀཱཏིཔུརོསཏྟོ མཏྟཏྟཏྟཕེཏ མཧེཤྭ ཏྲཕཏྟ མཧེཤྭརཔུརོསོ ཏྟམ ཏྟོ, ཏཏྲ ཏི སུཀཱཏཕེཏཏྲ ཕཱཏྱཀཱིཏྲ ཏིཏྶྭ ཕེཏཏྲཡོ, ཕཱཏྱཀཱིཏཏྲཏ ཏིཡཏྟཏྲ ཏེཏི, ཏཏྲ ཕཱཏྱཀཱིཕེཏཏྲ པཱཀཱཏིཔུརོསསྨ ཏྭ ཕེཏཏྲཡོ, པཱཀཱཏིཔུརོསཏཏྲཏ པཱིཔུཏྟཏཏྲ ཏེཏི ཏཏྲ ཏི སུཀཱཏཕེཏཏྲ ཏྟམ ཨིཏྟཏི མཧེཤྭརསྨ པུརོསསྨ ཏིཏྶྭ ཕེཏཏྲཡོ, ཕཱཏྱཀཱིཏཏྲཏ ཏིཡཏྟཏྲ ཏེཏིཏི ཀུཏེཀཱརསིཀྟཔཏཱཀཱཡཾ ཕུཏྟཾ། ཨཡཾ ཨིཏྟ མཧེཤྭརཔུརོསོཏི ཏྟཏྟིཕེཏྟ། ཀཱམྨ ཀུཏེཀཱརསིཀྟཔཏེཡེཔ ཏིཏཏྟཏི ཕཱཏྱཀཱིཏཏྲཏ ཏིཏཏྟ། པསྨཱཀཡུཏྟ མཏྟཏི པཱཀཱཏིཕེཏྟཏྲིཡ ཏཔཕེཏྟཏྲིཔུཏྟཀོ མཏྟཏི ཕུཏྟཏི ཡཐཱ, ཨེཝཾ མཧེཤྭརཔུརོསེཏྟ’ཏི ཨིཏྟ ཨཔཏྟ’ཐཱམམཧེཤྭརེཏ པུརོསེཏྟ’ཏི ཨཏྠཀཱཡཾ ཕུཏྟཏྟ། པཱཀཱཏིཔུརོསོ ཏྟམ’ཡཾ ཏསཏྟཾ པུརོསཏྟཾ ཀཱཡབཝཾ, ཏཾ ཨེཀཱསྨ ཀཱཕཱཕཱཀཱསྨ ཏཏྟཏོ བཝ’ཏྟི ཕུཏྟཔུརོསོ པཱཀཱཏིཔུརོསོ ཏྟམ། ཏཏྲ ཀིཏྟཔི ཨེཀཱཏྟ པུཏྟཔཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྶཏྟ ཏྟཔཀཱ ཀོསྨཏྟཏྟ ཨིཏྟཡུཔི ཕིསྨཏྟ མིཀཱཏྟསྨཏྟཏི ཨིཔསྨཏྟཡོ པཉྩཏྟཾ ཏཏྟིཏཾ བཝཾ ཏྟཏིཏི, ན པཏ ཏི མཧེཤྭརཔུརིསྨ ཏྟམ ཏེཏི, པཱཀཱཏིཔུརོསོ ཡེཔ, པུཏྟཔཏྟཏྟཕེཏ ཕིསིསཔུརིསཏྟ། ཨིཏྟ པཏ པཱཀཱཏིཔུརོསོཡེཔ ཐཱམ མཧེཤྭརཔུརོསོཏི ཨཏྟིཕེཏེ། ཨུདཀཱཧྲཡཏི ཨུདཀཱཧྲཡེཏ པརིཀྟིཏྟ, ཏིཏེཝཏྟ སྨཏིཀཱཏྟཀཱཏྟཡཾ ཕཱིཏཏྟཕཱཏྟཀཱཏཏིཡཾ ཨུདཀཱཧྲཡཏི ཀཱརཎཏྟ ཏིཏྟཀཱཕཏྟཏྟཏི ཨཏྟ། ཨུདཀཱཧྲཡེཏ྄ཏི ཨཡཕེཏྟཏྟ ། ནདིསམུདྲཧྲདསྟཏེསུ ཡཾཕཏྟཾ མཧེཤྭསྟ པུརོསྟ སམཏྟ པཏིསཔཏིཡཀཏྟ ཨུདཀཱཧྲཡེཏ པཏིཀྟཏྟཾ, ཨཡཾ ཏཏྲ ནདིཡ ཡ དྭཱིཔེ སམུདྲེ ཡ ཧྲདསྟཱརེ ཡ ཨཔཏྟཡི སམྦནྡྷཱསྱ ཨེཀཱརྠཿསྨཱཏི ཀཱཧྲཕིཏཏེཡཾ པཏ ཡཾ མཧེཤྭརསྱ པུརོསྱ སམཏྟ ཨུདཀཱཧྲཡཏི ཡཾ ཕཏྟཾ ཐཱམམཧེཤྭརསྱ པུརོསྱ སམཏྟཏྟ ཨུདཀཱཧྲཡེཏ པརིཀྟིཏྟཾ། ཏཏྲ ཡཐཱ ཨཀཱཏྟཏྟ ཏྟཏྟཀཱལཾ ཀིཔཏྟི, ཨེཝཾ ཨུདཀཱ ཡ ཡཱཡིཀཱ

ཝཱ་ ཧཏྠེན་ གཧེཏྭཱ་ མཛ྄ཛྷིམེན་ པུརིསེན་ སབྦཐཱམེན་ ཁིཔིཏབྦཾ། ཡཏྠ་ ཨེཝཾ་ ཁིཏྟཾ་ ཨུདཀཾ་ ཝཱ་ ཝཱལུཀཱ་ ཝཱ་ པཏཏི, ཨཡཾ་ ཨུདཀུཀྑེཔོ་ ནཱམ། ཨཡཾ་ ཏཏྠ་ སམཱན་ སཾཝཱསཱ་ ཨེཀཱུཔོསཐཱཏི, ཨཡཾ་ ཏེསུ་ ནདཱིཛཱཏསྶརེསུ་ ཨུདཀུཀྑེཔཔརིཙྪིནྣཱ་ སཱིམཱ་ སམཱནསཾཝཱསཀཱ་ ཨེཀཱུཔོསཐཱ'ཏི ཨཏྠཡོཛནཾ་ ཀཏྭཱ་ ཨཡཾ་ ཨེཏེསཾ་ ནདཱིཛཱཏསྶརཱནཾ་ ཨཏྠོཡེཝ་ ཡཱཝཏི, ན ཝཏི, ཏསྨཱ་ ནདིཡཱ་ ཝཱ་ ཛཱཏསྶརེ་ ཝཱ་ ཡཏྠཀཾ་ པདེསཾ་ པཀཏིཝསྶཀཱལེ་ ཙཏཱུསུ་ མཱསེསུ་ ཨུདཀཾ་ ཨོཏྠརཏི, སམུདྡེ་ ཡསྨིཾ་ པདེསེ་ པཀཏིཝཱིཙིཡོ་ ཨོསརིཏྭཱ་ སཎྛཧནྟི, ཏཏོཔབྷུཏི་ ཀཔྤིཡབྷཱུམི། དུབྦུཊྛིཀཱལེ་ ཝཱ་ གིམྷེ་ ཝཱ་ ནདཱིཛཱཏསྶརེསུ་ སུཀྑེསུཔི་ སཱཝ་ ཀཔྤིཡབྷཱུམི། སཙེ་ པན་ སུཀྑེ་ ཛཱཏསྶརེ་ ཝཱཔིཾ་ ཝཱ་ ཁཎནྟི་ ཝཔྤཾ་ ཝཱ་ ཀརོནྟི, ཏཾ་ ཋཱནཾ་ གཱམཁེཏྟཾ་ ཧོཏི། ཡཱ་ པནེསཱ་ ཀཔྤིཡབྷཱུམིཏི་ ཝུཏྟཱ, ཏཏོ་ བཧི་ ཨུདཀུཀྑེཔསཱིམཱ་ ན་ གཙྪཏི, ཨནྟོཡེཝ་ གཙྪཏི, ཏསྨཱ་ ཏེསཾ་ ཨནྟོཔརིསཔརིཡནྟཏོ་ པཊྛཱཡ་ སམནྟཱ་ཨུདཀུཀྑེཔ པརིཙྪིནྣཾ་ ཋཱནཾ'ཏི་ ཝུཏྟཾ། གཱམསཱིམཱདི་ པན་ ཡཾ་ མཛ྄ཛྷིམསྶ་ པུརིསསྶ་ སམནྟཱ་ ཨུདཀུཀྑེཔཱ'ཏི་ པན་ ཨེཏྠཱ་ ནདིཡཱ་ ཙཏུཝགྒཱདཱིནཾ་ སངྒྷཱནཾ་ ཝསེན་ ཙཏུཝགྒཀརཎཱིཡཱདི་ཀམྨཀརཎཀཱལེ སཱིམཱཔརིཙྪེདསྶ་ཨནྟོ་ ཡུཏྟཾ, ཏིཙཱིཝརེན་ ཨཝིཔྤཝཱསཔརིཙྪེདསྶ་ཨནྟོ་ སངྒྷཀམྨཀརཎསཱིམཱཡ་ པརིཙྪེདསྶ་ཨནྟོ་ ཝིཡཱཏི་ ཝུཏྟཾ་ཧོཏི, ཏསྨཱ་ ཨུདཀུཀྑེཔཔརིཙྪེདབྦྷནྟརེ་ ཨནྟོཝེདིཀཱཡཾ་ ཀཱཏུཾ་ ཝཊྚཏཱིཏི་ སིདྡྷ'ནྟི་ ཝེདིཏཾ། ཏཏྠ་ ཨུདཀུཀྑེཔཔརིཙྪེདབྦྷནྟར'ཏི་ ཨིདཾ་ པདཾ་ སམནྟཱ་ ཨུདཀུཀྑེཔེན་ པརིཙྪིནྣ'ནྟི་ མཏྠཡོཛནཱཡཾ་ ཝུཏྟཝཙནེན་ ཝཱ་ སམནྟཱ་ ཨུདཀུཀྑེཔཔརིཙྪེདཾ་ ཀཱཏབྦ'ཏི་ སཱིམཱཀཐཱཡཾ་ ཀཏྠ་ ཝིནཡཝིནིཙྪཡཝཙནེན་ ཝཱ, "ཏཏྠཱཔི་ ཏེ་ མཛ྄ཛྷིམཔུརིསོ་ ན་ ཛཱནཱཏི, ཏཐཱ་ སབྦཐཱམེན་ ཁིཔཏ"ཏི་ ཝཱ, "ཨཱཏཏྠཱམེན་ ཏེ་ ཝཱལུཀཱདི་ཏཱི སཱིམཱཔརིཙྪེདཏ"ཏི་ ཝཱ་ ཝཱམཏིམཝིནིཙྪཡཝཙནེཏི་ ཝཱ་ ན་ སམེཏི། གཎྛིཔདེསུཔི་ པཊྛཱཡཔཱདཝིཡཊྛཱནཾ "ཨཡཾ་ ཨཱཙརིཡ་ ཁེཔྤ"ཏི་ ཨཏྠཏ'ཨཊྛཀཐཱ'ཏི་ ཨཊྛཀཐཱཡཾ་ ཝེདིཏབྦཾ་ པརཏོ ཝེགིམཏེ "ཨིདཾ་ སབྦཾ་ སུཏྟཾ་ ཝིཏྠཱརིཏཾ་ གཧེཏུཀཱཡེ་ པཡོཛནཱཡོཝ་ གཧེཏབྦཾ་ ཡུཏྟཾ་ གཧེཏབྦཾ, ཨིཏརཾ་ ཚཌྜེཏབྦ"ནྟི་ ཝུཏྟཾ་ ཏསྨཱ་ ཨཊྛཀཐཱཡཾ་ ཝིཏྠཱརིཏཾ་ མཏེན་ ཝེདིཏབྦཾ་ ཏཛྫཱནཾ། ཨཊྛཀཐཱ་ ཏིཎྞཾཔི་ སཱིམཱཏཱིཡཾ་ ཝིཏྠཱརཏོ་ ཨཏྠཡོཛནཱཡཾ་ ཙ་ ཀཏྠཱཔཱིཏིསཉྙཱ-ཝིམཏིཝིནོདཏིཀཱཡཾ་ ཙ་ མཏྟཾ་ཏཱདི་ ཝཏྟབྦཾ, ཏཏྠཱཔི་ ཨཊྛམཊྛཀཐཱ་ ཝཏྟབྦཾ, ཝཏྟབྦ་ པཊྛཱཡཝིཏྠཱརཏོ་ སུཏྟཀཾ་ མཏེན་ པཊིསབྦཱཏཱིཏབྦཾ་ ཝཏྟབྦཾ་ ཝཏྟབྦ་ པཊྛཱཡཝིཏྠཱརཾ་ པན་ ན་ མཏྟཏབྦཾ, ཡཐཱ་ པཊྛཱཡཱཡེཝ་ ཡཊྛཏབྦཾ་ ཡཏྟཏི་ ཏི་ ཡཱཏཱུ་ ཐཱཏྲཏཱུཡི་ མཛ྄ཛྷེ་ པིཡཏོ་ ཐཱཏྭཱ་ ཝུཏྟཏྲཱཡཾ, ཝུཏྟཱཏཱ་ པན་ ཐཱཏྲཱ་ པིཡཏོ་ སཱིམཱཔིཏོ, ན ཨཐཱཏྲཱཏི་ ཝུཏྟཾ་ ཏཏྠ་ ཀཱརཎཾ་ མཏྟཏབྦཾ, སཱིམཱཡཾ་ པཊྛཱཡཝཏྠཱ་ ཝུཏྟཏྲམེཝ་ པིཡཱཏཏཱ་ ན་ ཝཱ་ མཏྟཏབྦཾ, ཡཐཱ་ པཊྛཱཡཱཡེཝ་ ཡཊྛཏབྦ'ནྟི་ ཏསྨཱ་ སམནྟཱ་ ཨུདཀུཀྑེཔཏི་ པཊྛཱཡཝཏྠཱཏཱུཏཾ་ སམནྟཏོ་ ཨུདཀུཀྑེཔེན་ པརིཙྪིནྣཏི་ ཝཱ་ ཨུདཀཾ་ ཨུཀྑིཔིཏབྦནྟི་ ཝཱ་ ཨུདཀུཀྑེཔེན་ པི་ པརིཙྪིནྣ སཱིམཱཏིཔི་ སམནྟཱ་ ཨུདཀུཀྑེཔཔརིཙྪེདཾ་ ཀཱཏབྦཾ་ ཝཱ་ ཝུཏྟཏིཊྛཱནསཱཀཏྲཱཏིཏྟཾ་ ཝཏྠཱམེན་ ཝམཱཾ་ ཏེ་ ཏི་ བུདྡྷམཏཙྪིཏྟཾ, ཨིདཉྩ་ ཝཏྠཾ་ ཝཱཏཱཝཏོ་ ན་ པཛྫཏྟཝཏྠཾ ཏཱཡིསཀྲཱཏཱཏིཏྟཾ་ ཝཏྠཾ་ ཨཱཝཏྠཱ "ཡཾ་ མཛ྄ཛྷིམསྶ་ པུརིསསྶ་ སམནྟཱ་ ཨུདཀུཀྑེཔཱ"ཏི་ པན་ ཨེཏྠཱ་ ནདིཡཱ...པེ༚... སཏྟབྦྷནྟརསཱིམཱཡ་ པརིཙྪེདསྶཱནཾ་ ཝིཡ སཱིམཔརིཙྪེདསྶཱནྟོ་ ཡུཏྟ'ནྟི་ ཝཱཏཱུཏཾ་ ཝཱ'ཝཏྠཾ་ ཏསྨཱ་ ཨུདཀུཀྑེཔཔརིཙྪེདབྦྷནྟརེ་ ཨནྟོཝེདིཀཱཡཾ་ ཀཱཏུཾ་ ཝཊྚཏཱིཏི་ སིདྡྷནྟི་ ཨིམིསྶཱ་ ཨཊྛཡོཛནཱཡ་ ན་ ཏཱིཀཱཝཏྠཱཏཏཱིཀཱཡཾ པཝིཏྟཾ, གཎྛིཔདཾཔི་ ཨཔཔིཏོ། གཎྛིཏི་ ཙ་ ཏིཎྞཾཔི་ སཱིམཱཏཱིཡཾ་ ཝིཏྠཱརཏོ་ ཝིནཡཝིནིཙྪཡཝཙནེན་ ཏཝིཔཏྠཱཔཏྠཱཏཏུ་ སིཡོཀཱཏཱིཀཱསུ་ ཙ་ "ཨུདཀུཀྑེཔེན་ པཏྠཱཏཾ, ཨུདཀཾ ཨུཀྑིཔིཏབྦཾ, ཨུདཀུཀྑེཔཔརིཙྪེདཾ་ ཀཱཏབྦ"ཏི་ ཝུཏྟཾ་ ཝཏྟཏི་ ཝུཏྟཱཏི་ ཨུདཀུཀྑེཔཔརིཙྪེདམེཝ་ ཝིཝཊྚཏི, ཏསྨཱ་ ཏཱིཀཱཝཏྠཱཏཏཱིཀཱཡཾ་ ཨཔཔིཏོཏི་ པིཛྫཱཡཏི་ གཎྛཱཏཱུཾ་ པི པཏྟཱཡཝཏྠཱཏཔིཏཝཏྠཱཏཏཱ "ཝུཏྟོཏི"ཏི་ ཨཊྛཀཐཱཡཾ་ ཝེདིཏབྦཾ, ཏསྨཱ་ གཎྛཱཏཱུཾཔི་ ཨཔཔིཏོཏི་ པིཛྫཱཡཏི, ཨིདཉྩ་ ཝཏྠཾ་ ཀེསཉྩི་ ཝཏྠཾ་ ཨཏྠཡོཛནཾ, ཨཏྠཡོཛནཱཏི་ ནཱམིསྶ་ སབྦཏྠཱཔི, ཀིཙྪཱཏཝཏྠཱཡཾ་ ཝཏྠཱཡཝཏྠཾ སོཏྠཱ་ པཱཡ་ སབྦཏྠཱམེན་ པཱཏྠཔཾ་ ཨུདཀུཀྑེཔཱཏི་ ཀཱཏྠཱཔཏྠཱཡཔཱཏྠཾ་ ཝཏྠཱཏཱསཔཱཏྠཱཏྠཾ་ པཊྛཱཡཝཏྠཱཔཏྠཏཱཏ་ ཏེ་ཝཏྠཱཏྠཾ་ ཏཱིཀཱཔཏྠཱཏཏཱཏཱཏཱཝཏྠཱ་ ཝཏྠཾ་ ཏཱ་ ཏཱཾ་ ཏཱཾ སཏྠཾ་ པཏྠཱཏཱིཏི་ ཏཱཏཱཔཏྠཱ་ ཨུདཀཾ་ཝཱ "ཡཾ་ མཛ྄ཛྷིམསྶ་ པུརིསསྶ་ སམནྟཱ་ ཨུདཀུཀྑེཔཱ"ཏི་ ཧཏྠཔཱསཾ་ པཏྟཾ, ཡཐཱ་ མཛ྄ཛྷིམསྶ་ པུརིསསྶ་ ཨུདཀུཀྑེཔཔརིཀྑེཔེན་ ཨུདཀུཀྑེཔསཱིམཱ, ཨུདཀཏོ་ ཨུདཀུཀྑེཔེནེཝ ཨུདཀུཀྑེཔསཱིམཱཏི་ ཙོདནཾ་ པརིཧརནྟོ་ ཨཏྠཡོཛནཱཡཾ་ ཡཐཱ་ པན་ ཨུདཀཾ་ ཨུཀྑིཔིཏབྦནྟི་ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ་ ཡཐཱཏི་ ཡཐཱཝཏཱཏི་ པུཏྟཱ, ཡཐཱ་ ཡེན་ ཀཱརཎེན་ ཨུདཀཾ་ ཨུཀྑིཔིཏབྦཾ ཨུདཀཾ་ཨུཀྑིཔིཏབྦནྟི་ཝེན་ ཨུཀྑིཔིཏབྦཾ ཨུ ཝཱ ཝིཏྠཱརཏོཝཏྠཱཏཱཏཏཱཏཏཱཏྠཱཝཏྠཱཏཱཏཱིཏཱ ཨུཀྑིཔིཏབྦཏྠཱཏི ཨཏྠོ། ཨཏྠཡོཛནཱཡཾ ཝུཏྟཾ སཱམཉྙཱཏྠཾ "སཱིཏཾ ཝཱཡཏི ཏཏྠཱཏཱཏཾ, སཱིཏཾ ཏཱཝཏི ཝཱཏཾ"ཏི ཨིདཾ ཝཏྠཱཡ ཏཱཏཱཏཱཝཏྠཱཏཏཾ སཏྟཝཏྠཱ ཏཱཏཱཏཏཾ ཨཏྠཡོཛནཱ ཏཱཏཱཏཱཏཏཏཾ ཏཱཏཱཏཏཾ ཨཏྠཏཱཏི ཏེ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཏཏཾ ཏཱཏཱཏཏཾ ཏེ ཏཱཏཱཏཾ... ཡཐཱ ཨཏྠཏཱཏཏཾ ཏཱཏཱཏཏཾ ཏཱཏཏཱཏཱཏཾ ཏཏྠཱཏཱཏཾ ཝཱཏཏཾ ཨཏཏཱཏཾ ཝཏྠཱཏཱཏཾ ཏཏཏཏཱཏཾ ཨཏྠཏཾ ཝཱ ཝཏྠཱཏཱཏཾ ཝཏཱཏཾ ཏཏྠཾ, ཨེཝམེཝ སབྦཐཱམེན མཛ྄ཛྷིམེན པུརིསེན ཨུདཀཾ ཝཱ ཝཱལུཀཱ ཝཱ ཏཙྪིན གཏེཏྭཱ ཨཏྠཏཾ ཝཏཾ ཏཏྠཱཏཱཏཾ ཝཱ ཏཏྠཾ ཝཱ ཝཏཾ ཝཏྠཱཏཱཏཾ ཝཱ ཝཱ ཝཏྠཱཏཱཏཱཏཱཏཾ ཨཏྠཱཏཱཏཾ ཏཱཏཱཏཾ, ཨེཝཾ ཀཏྭཱ ཨུདཀཾ ཝཱ ཝཱལུཀཱ ཝཱ ཡཏྠ པཏཏི, ཨཡམེཝ ཨུདཀུཀྑེཔོ ནཱམ "ཨཡམེཝ ཨུདཀུཀྑེཔོ"ཏི ཨིམིནཱ པཏིཏ ཋཱནཾ ཝཏྟབྦཾ ཝཏྠཱཏཱཏཾ ཏཏྠཱཏཱཏཏཾ ཨཏྠཏཱཏཾ ཨུདཀུཀྑེཔསྶ སམནྟཱ ཏཏྠཱཏི, ཏེནེཝ ཨཏྠཡོཛནཱཡཾ "སཙེ པན ཏེ ཝཏྠཱ པཱིཏཱཔཱིཏཾ ཨུཔོསཐཱདིཀམྨཾ ཀརོནྟི,

དེཥྛཾ ཀུདཀཱཀླེཔྣཾ ཨཏྣརེ ཨཀླྀ ཨེཀཱ ཀུདཀཱཀླེཔོཾ ཀུཔཙྪརྡྷཱལ ཚཔེདབྲོ"དི ཕྱུདྲྀ, ཕྱིམདིཕྱིཪྡདནེཡཀྴི "དསྨ ཨཀྨདི དསྨ ཀུདཀཱཀླེཔཔརིཀླེཏྣསྨ ཛྷཏསྨ ཨཀྨ ན

ཀཱཕྱལཛྫ དསྨེཕ ཨཀྨ, དཪྡ བདེཔི ཨེཀཱསྨ ཀུདཀཱཀླེཔསྨ ཨཀྨ ཛྷདྲུཾ ན ཕྱཐྣདིདི ཕྱཙཾ ཀུདཀཱཀླེཔཔརིཀླེདསྨ དབྲིཛྷཏཪྡ ཀཱསྨཀཱཔསཀྲྀ ཏེཌྷི"དི ཕྱུདྲྀ, སྔརྦྷདིཔནེཡཾ

པན "དསྨ ཨཀྨ ཏཐྤྱུསཾ ཕྱིཛཏེདྣ ཚཪྡ ཀཱསྨཾ ཀོཔེདིདི ཨེམིན པརིཀླེདཪྡ བཏེ ཡཐྣ ཀཱཐྣཙེ ཚཪྡ ཀཱསྨཾ ན ཀོཔེདིདི དིཔེདི"དི ཕྱདྣ སྨདིཀཱཐྣཀཱཐྣཕྱཙནསྒྱི

པཏེཀླེཔི, ཏྲཾ ཨེཀཱསཀྲཾ སཀྟིཕྱུདྲཾ སཏྣྱལ ཕྱུདྣཏྟེ དཐྭཾ, ཡཐྣ ཙ མཏྣསྨིམྨལ ཁཏྟིཏྣ བཏྣཾ ཁཏྣསྨིམྨཾ ཨཀྴུམཀྴུསཏྣརཕྱིཕཛྙནཐྲཾ སྨིམཏྣརཱཀྲ ཚཔེཏྣ, ཨེཕྱམིཕ

ཨཏྣཪྡ སཏྣཕྱེན ཀཱམསྨིམྨ ཕྱེལ སཡཾ ཛྙཏསྨིམྨཡཾ ནདྲིསསྨདཛྙདསྨཏྣཾ ཨདིམདཏྣཏྣཕྱེན ཀུདཀཱཀླེཔེན ཀུདཀཱཀླེཔསྨིམྨ ཛྷཀཱཕྱཏྣ ཨཏྣཀྴུཏྣ, དསྨཔི དེཥྛཾ བཏྣསྨིམྨཏམིཕ

ཨཀྴུམཀྴུསཏྣརཕྱིཕཛྙནཐྲཾ དེཥྛཾ ཀུདཀཱཀླེཔསྨིམྨཾ ཨཏྣརེ སྨིམཏྣརཱཀཏྣལ ཨཀླྀ ཀུདཀཱཀླེཔོཾ ཚཔེདབྲོ'དི ཕྱུདྲཾ, སནེམིཏྣ བཏྣསྨིམྨ, སཀུདཀཱཀླེཔྣ ཀུདཀཱཀླེཔསྨིམྨ,

སྨིམཏྣརཱཀྲ ཕྱེལ ཨེཀཱ ཀུདཀཱཀླེཔོཾ དཐྭོཾ, དིནེཕ ཕྱིམདིཕྱིཪྡདནེཡཾ "ཨེདཙྪེཐྣ སྨིམཏྣརཱཀྲཕྱེཏྣཾ དེཥྛཾ བཏྣསྨིམྨཾ སྨིམཏྣརཱཀྲཨཏྣཛྙཏནསྒྱཏྣཏུཪྻམཪྡ སེཏྣཏྟེ དཐྭཐྭ"ཏྟེ

ཕྱུདྲཾ, ཨེཀཱསྨིཾ སཏྣསཏྟིཕྱུདྣ པན ཨེཀཱསྨ ཀུདཀཱཀླེཔསྨ བཏེ དིཐྭཏྟེཔི ཀཱསྨཾ ན ཀོཔེདིདི དཐྭཾ ཕྱུདྣཏྟེ ཕྱིམདིཕྱིཪྡདནེཡཾ ཛྷཀཱཕྱཏྣ ནེཏྣཏཕྱསེན ཨེཀཱཀཱམསྨིམནེསྨིདྣཾ

ཨེཀཱསཏྣཀཱཏྣཀྲ དེཥྛཾ བཏྣསྨིམྨཏམིཕ ཨཀྴུམཀྴུ སསྨེདཛྙཏྣརཏྟཾ སྨིམཏྣརཱཀཾ ཕྱེཏྣ ཨཏྲཕྱཏྣཏེ ཛྷཏཀྲ ཛྷཀཱཕྱཏྣ ཨཏུམདམེཕྱུདི ཏྲཏྣ ཨཐྣཀཱཐྣཙརེཡྣ ཨེཏྣཔི

སྨིམཏྣརཱཀྲཕྱེཏྣཏམཀཱསྨ ཕྱིསཏྣཀཱསྨིམྨཏསྒྱི དི ཨེཀཱསྨིམནེསྨིདཏྲཾ ཨེཀཱསཏྣཕྱཏྲཏྣདི དིཏྣཏྣདི སམཏྣཀཱདི སདི ཨེཕ སྨིམཏྣརཱཀཾ ཕྱེཏྣ ཛྷཏཾ སསྨིདྣལ ཪྡདི, ཏྣསདིདི

དཐྭཐྭ'ཏྟེ། ཨེཕྱཾ ནདྲིསསྨདཛྙདསྨརེསུ སམཏྣཀུདཀཱཀླེཔྣདི པཀྴུཏྣསཱིཀླཔཏྣཏུཏྣཾ ཀུདཀཱཀླེཔེན པརིཀླེདཾ དསྨེཏྣ རསྨཔཏྣཕྱེ ནདྲིཛྙདསྨརཔདེསེ ཀུདཀཱཀླེཔེན ཕྱིཏྣཕ ཨཏྣཪྡ

སཏྣཕྱེན ཀཱམསྨིམྨཡམིཕ སཐྭཐྣ ཀཱཕྱིཡཏྣཕྱཾ དསྨེདྲུཾ སཙྪ པན ཏྣདིདིཀྵྲ ཪྡདི, པཏྣཕྱཪྡ པཏྣལ ཏྣདིསྨཏ། དཐྣ པཏྣཕྱཪྡ པཏྣལྣདི ཡསྨཾ པདེསེ ཙདུསྨསཔརསྨ ནདྲི

སཏྣདི, དསྨ ཀུཔརིམཏྣཀཱཪྡ པཏྣལྣདི ཨཪྦྷ། ཡྣཕ སྨུཁདྣཏྣ དི ཡྣཕ ནདྲིདྲིརམེཕྱེཐྣ སྨུཁདྣཏྣདི ཨཏྟིཕྱེདྣ། སཐྭཐྣ'དི སཐྭསྨཾ ནདྲིཔདེསེ ཀུདཀཱཀླེཔསྨིམྨཀཱསྨཾ ནཐྲྀ དི

ཀུདཀཱཀླེཔེན པཕྱཏྣ སྨིམྨ ཀུདཀཱཀླེཔསྨིམྨ། ཀཱརིདཐྭཏྟེ ཀཱསྨཾ, ཀཱརཀཱརཏྟེདི ཏྣཏུ, རསྨཔཏྟཱོ། ཀཱརཏྟེདི མཪྡཏྣརཕྱིཀྲཱིཡྣ སཏྣམཀཱུསལཛཕྱནཙིཏྣསམྨུཏྣཔེདཕྱཱོཏྣཏུཡྣ

ཕྱིཀཱརཏྣཪྡ ཀཱལཔཡོཀཱོ, དིན ཀཱལཔཡོཀཱེན ཁིཔེདཐྲཾ ཀུཏྣཏཾ ཀཱསྨཏྟེ ཕྱུདྣཏྟི པརམཏྣཕྱསེན པན ཀཱལཔཡོཀཱསཏྣཏྣལ ཙེདྲཾ ཛཕྱཡོཏྣཏུཡྣ ཕྱིཕྱརེན དེསཏྣརཕྱཏྟིསམྨུཏྣཔེཀཱ

ཨཐྣཀཱཐྣཔཕྱུཏྣཡེཕ། ཀུདཀཱཀླེཔསྨིམྨལ ཀཱསྨཾ ཀུདཀཱཀླེཔསྨིམྨཀཱསྨཾ ཏྲཾ ཨེཐྣ རསྨཔཏྣཕྱནདེཡྣ ནཐྲིདི ཨཪྦྷ། ཨཡཀྟེཐྣཐྲ སཙེ ནདྲི ཏྣདིདིཀྵྲ ཪྡདི ཨཏྣཕྱོཛཾ ཕྱ ཀཱཕྱུདྲཾ

ཕྱ ཨཏྣཀཱཕྱུདྲཾ ཕྱ, དསྨ པཕྱཏྣཏཐྣཏཪྡ པཏྣལ ཡྣཕ ནདྲིདྲིཏྣ སཐྭཐྣ ནདྲིཔདེསེ ཨཛྙཐྣརེཏྣ སཀྲྀ ནེསྨིདདི, དཐྣ དསྨཾ ནདྲིཔདེསེ སམཏྣཪྡ ཨཕྱསེསནདེཡྣ

ཨཏྣཕྱ ཕྱཀྲཀཱསྨསཀྲཏྣཕྱེན ཀུདཀཱཀླེཔསྨིམྨ ཀཱསྨཾ ནཐྲི, ཀཱཕྱཏྣ ནདྲི སྨིམྨཡེཕྱུདི སྔརྦྷདིཔནེཡསྒྱི སྨདིཀཱཐྣཀཱཐྣཡཀྱེནཐྣཕྱཀཱསནེཡསྒྱི ཨེདདེཕ སཀྟེཐྣཾ ཕྱུདྲཾ

ཕྱིམདིཕྱིཪྡདནེཡཾ པན ཡཐྣ ཁྲེདཀཱི ཨརཀྴེ མདཀྟེདི ཕྱ ཀྟིཀྲཱུདི པརིཕྱུཀྵཏྣལ ཕྱཀྲཀཱསྨསཀྲཏྣཕྱེན སཏྣཐྭཏྣརསྨིམྨཔེཀྲ ནཐྲི, དཐྣ སཏྣཐྭཏྣརསྨིམྨ ན ཀུཕྱཛྙདི,

ཀཱཕྱལྣརཀྴུསྨིམྨཡེཕ དཐྣ སཀྲེན ཀཱསྨཾ ཀཱདཐྲཾ ནདྲིཀུདྲིསུཔི ཨེསེཕ ནཡ ཕྱཀྲདི དི སཙེ ནདྲི ཏྣདིདིཀྵྲ ཪྡདི, པཏྣཕྱཪྡ པཏྣལ ཡྣཕསྨུཁདྣཏྣ སཐྭཐྣ སཀྲྀ

ནེསྨིདདི, ཀུདཀཱཀླེཔསྨིམྨཀཱསྨཾ ནཐྲི'དི ཀུདི ཙ ཀུཏྣཡཐྣཔི ཙ། ཡསྨཾ དེསྨཡཾ སཏྣཐྭཏྣརསྨ ཕྱ ཀུདཀཱཀླེཔསྨ ཕྱ ཨོཀཱསོ ནཕྱཪྡདི, དཐྣ ཀཱཐཾ མིནཏཾ ཁིཔཏཾ ཕྱ

ཛྷཕྱེཀྴྀ, ཀཱམཁིཏྣདིསུ པཕྱིསནཪྡ ཨཁིཏྟེ སྨིམྨ པཕྱིཐྣ ནམྨདིསྨིམྨ ཕྱིཔཛྫེཀྴྀ, ཨཔེཀླལ སྨིམུཕྱཏྟིཡཾ པན ཡཪྡ པཪྡདི, དཐྣ སཏྣཐྭཏྣརཀུདཀཱཀླེཔསྨིམྨ སཡམིཕ

པརིཕྱུཀྵ ཛྙཡཏྟེ། ཡཪྡ པན ནཕྱཪྡདི, དཐྣ ཨཏྣཪྡ ཁིཏྣཕྱསྨཏེནེཕ ཛྙཡཏྟེ, ན བཏྟིདི ཕྱུདྲཾ, ཨེཐྣ ཙ'སྨིམྨཔེཀླལ སཏྣཐྭཏྣརཀུདཀཱཀླེཔསྨིམྨ སཡམིཕ པརིཕྱུཀྵ

ཛྙཡཏྟེ'དི ཕྱུདྣཏྣ ཀུདཀཱཀླེཔཾ ཕྱིཏྣཡེཕ ཨཔེཀླལ སྨིམྨལ ཀུདཀཱཀླེཔསྨིམྨ ཀུཕྱཛྙདི'དི ཨཏྲཾ ཕྱདཏྟེ, ཏྲཾ ཨཡུདྣཏུཾ ཕྱེལ དེསྨདི། ཀཱསྣདི ཙེ ཕྱལོཏཡཕྱིཪྡཛྙཪྡ

ཕྱིམདིཕྱིཪྡདནེཡཾ པརཪྡ ཕྱུདྣཕྱཙནཏྣཔི ཕྱིརྡཛྙཪྡ ཙ། ཨེདཙྪ ཕྱཙཾ ཀུཙརེཡསྨ ཀཱསཙྪི ཕྱུཀྲཕྱཏཾ ཕྱདཕྱཀཱསཏྲཾ ཕྱུདྲཾ ཛྷཕྱེཀྴྀ། ཀཱསྨ པརཪྡ ཕྱུདྣཕྱཙནེན ཨཀྷཏེཡཏྣ

ཙ ཕྱལོཡཐྣཀཱཐྣཏེཀཱཕྱཙནེདེཔི ཕྱིརཏྲཛྙཏཪྡ ཙ, ཏྲཾ པརཪྡ ཕྱཀྵཡེསྨམ། ཡཐྣ ཙ ལོཀཱ ཕྱདྲཾ ཨཔརིཀླེཔེཏྣ "ཨེདཾ ཕྱདེཡྣ ཛྷཏ"ཏྟེ ཙ ཡཐྣ ཙ ནཏྣལཀཱོཏེཡྣ ཨཀཱསེཏྣ

"ཨེདཾ ཀཱསེཀཱཐྣཏ"ཏྟེ ཙ ཡཐྣ ཙ ཕྱཏྲུ ཀཱརྡཏྣ མཏུསྨ ཀཱཏྣརེཕརསུཨྣདེཏྣ རུཀྣེ ཨཀྟེཏྟེཏྣ "ཨེདཾ མམ ཀཱཏྣརེཔདཏཐྣཏ"ཏྟེ ཙ ཡཐྣ ཙ དཏྟེན ཨཀྵཡེཏྣ "ཨེདཾ

མམ ཀྵཡེདཐྣཏ"ཏྟེ ཙ ན སཀྲ ཕྱཏྲུ, ཨེཕྱམིཕ ཀུདཀཱ ཕྱ ཕྱལེཀཱ ཕྱ དཏྟེན ཨཁིཔེཏྣ "ཨཡམེཀཱ ཀུདཀཱཀླེཔོདི ཙ, ཀུདཀཱཔདཏཐྣཏཏྟེ ཙ ན སཀྲ ཕྱཏྲུ།

ཨེཐྣ ཙ དེ ཀྟིཀྲུ ཨེཕྱཾ ཕྱིཕྱཏཾ ཀཱརྡཏྟེ ཕྱིམདིཕྱིཪྡདནེཡཾ "ཡཐྣ ཁྲེདཀཱི ཨརཀྴེ མདཀྟེདི ཀྟིཀྲུདི པརིཕྱུཀྵཏྣལ ཕྱཀྲཀཱསྨསཀྲཏྣཕྱེན སཏྣཐྭཏྣརསྨིམྨཔེཀྲ ནཐྲི, དཐྣ

སཏྣཐྭཏྣརསྨིམྨ ན ཀུཕྱཛྙདི, ཀཱཕྱལྣརཀྴུསྨིམྨཡེཕ དཐྣ སཀྲེན ཀཱསྨཾ ཀཱདཐྲཾ ནདྲི ཀུདྲིསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ། ཕྱཀྲདི དི སཙེ ནདྲི ཏྣདིདིཀྵྲ ཪྡདི། པཏྣཕྱཪྡ པཏྣལ

ཡྣཕ སྨུཁདྣཏྣ སཐྭཐྣ སཀྲྀ ནེསྨིདདི, ཀུདཀཱཀླེཔསྨིམྨཀཱསྨཾ ནཐྲི'དིཀུདིཾ, ཨེམིན ཨེཕ ཕྱཙནེན ཕྱཀྲཀཱསྨཔརིཏྣརཐྲཾ སྨིམྨཔེཀླལ སདི ཨེཕ ཀུདཀཱཀླེཔསྨིམྨ

སཏྭཛྙཱནསྠིཏྭཱ ཨུཔཱདྷྱཱཏྱི, ནཱསྟིཏི དཛྙཱ་ཏི ཕུཊཏྭཱ ཨུདཱཀུབྲིཡཾ པྲིཏྱཱ པཪིསཔཪིཡཏྣཪྗ པབྷཱུཡ སྲིམཱཡིཏྤཱཡ སཧེཔ ཨུདཱཀུབྲིཡསྲིམཱ ཨུཔཱདྷྱཱཏི ཏསྨཱ ཨུདཱཀུབྲིཡེན

པཡོཛཪཾ ནཛྙིཔཱཏི ཏི ཨེཔཾ པཊཏྭཱ "སྨཱ སཔྤུརིསཱ ཨེཔཾ པདེཀྵྤབ ཨཱཙཪིཡཔཱརཏྟུ སྨཱ ཨབྷུཙེཊྤབ ཨེདཏྟུ པཙཪཾ ཨཱཙཪིཡཔཱརསྨཱ ནེཀྵཔཙཪཾ, པཪཧཱཡི ཨཱཙཪིཡཔཱརཾ

སཏྟིབྷཱུཏཾ པཊཱཏི པྲིནཡབྷུཀཱཏུསུཙེཔ སྲཱརབྷུདྲཱིཡནིཡཏྟུ ཕུཊཏཔཙནེཏིཡི ཏཔ པཙཪཾ ཨསཾསཏྱེཔ, པྲིམཏིཔྲིཪྫདནིཡམེཔ པཪཧ ཕུཊཏཔཙནེཏཱཡི ན གྲཏྟེཡཏི། ཀཐཾ ནེཀྵཔཙཪཾ

ཧོཏཱིཏི། "སྲིམཱཡིཏྤཱཡ སཏི ཨེཔ...ཡི༵.... ནསྨཏཱི"ཏི ཨེཏྟ སྲིམཱཡིཏྤཱཡ པྲིཏཱ མཊྭཱགམནཏྟཏཱདི ཨཏྠེཏི ཛྙིཏྟཱཏི ཨརཏྟེ པཱ ནདཱིཨུདཱིསུཡིཔཱ པཡིཛྭཱཀྲཱཏེཡེཔ ཏུཔཱདྷྱཱཏི,

སྲིམཱཡིཏྤཱཡ སཏིཨེཔ ཨརཏྟེ སམཏྟཱ སཏྭཛྙཱཏཱཏཱ'ཏི པཏྟཏསིཀཱཡདཱཏཱཏུཾ ཨབྷུཏྟརསྲིམཱ ཨུཔཱདྷྱཱཏི' ནདཱིསམུདྡཧདྡཏསྨརིསུཡི མཧཱཛྫིམསྨཱ པུརིསསྨཱ སམཏྟཱ ཨུདཱཀུབྲི'ཡཱཏི

པཏྟཏ སིཀཱཡདཱཏཱཏུཾ ཨུདཱཀུབྲིཡེན སཏ ཨུདཱཀུབྲིཡསྲིམཱ ཨུཔཱདྷྱཱཏི, ན ཨུདཱཀུབྲིཡེན པྲིཏཱཏི ཨཡཾ ནེཀྵཪྦྦ། ནཱསྟིཏིཨེཏྟ ཨུདཱཀུབྲིཡེན པྲིཏཱཏི ཨཏྠཱཡི ན ལབྦྷཏི།

ཨེཔཏྟུ སཏི པྲིམཏིཔྲིཪྫདནིཡཾ ཡེཔ པུན ཏཏྭཱཏི ཡོགཱཔྲོཏྟཱརསིཏྟཱསུ ཨེཏཱསུ ནདཱིཨུདཱིསུ ཏཱིསུ ཨབཏྟསྲིམཱསུ པུནཔཛྙཱཀྵཔརིཏྟཱརཏྠཱ སྭཱསནཔྲོཏྟཱརསིཏྟཱཡ ཨབཏྟསྲིམཱཡ

པརིཙྪེདཾ དསྶེཏྟཱཏི ཨཊྛིཀཱཡཾ། ཕཱལིཡཾ "ཡཾ མཧཱཛྫིམསྨཱ པུརིསསྨཱ"ཏི ཨཱདཱིསུ ཨུདཀཾ ཨུཀྲིཔིཏྭཱ ཁིཔིཡཏི ཨེཏྠཱཏི ཨུདཀུཀྲིཔོ, ཨུདཀསྶ པཐཪྫཀཱཪོ, ཏསྨཱ ཨུདཀུཀྲིཔཱ།

ཨཡཏྟེཏྟ པདསམྤཏྟཔཔསེན ཨཏྠོ... "པཪིས པཪིཡཏྣཪྗ པབྷཱུཡ སམཏྟཱ ཡཱཔ མཧཱཛྫིམསྨཱ པུརིསསྨཱ ཨུདཀུཀྲིཔོ ཨུདཀཔཏནབྷཱུཏཾ, ཏཱཔ ཡཾ ཏཾ པརིཙྪིནྣཾ ཋཱནཾ, ཨཡཾ

ཏཏྲ ནདཱིཨུདཱིསུ ཨཔཏྟ སམྨཏསཾཕཱསྨཱ ཨུདཀུཀྲིཔསྲིམཱ"ཏི ཕུཊཨཏྟཔདེཏེཡི སམྦནྡྷཾ ཀཏྭཱཔེཀྵ ཨཱཙཪིཡམེཔ ཏི གེཙེཔན སམཏྟཱ ཨབྷུཏྟརཾ མིནིཏྭཱ པརིཙྪེདཀཱརཎེནེཔ སྲིམཱ

སམྦྷཱཡཏི, ན སཡམེཝཱཏི པདཏྟི, ཏཾ ན གཱཧེཏབྦཾ ཏྟྲིནྣ གེཙེཝཾ པཏིཀྲིཔིཏྭཱ མིནནཁིཔནེ དོསཾ དསྶེཏྭཱ ཙ ཡཾ པནེཏྟ ཨབྷུཏྟརམིནནཔྤམཱཎསྨཱ ཕཱལིཡཱཏིཁིཔནཀཱལསྨཱ ཙ

དསྶནཾ, ཏཾ སཡཾཏྟཧསྲིམཱཏཾ ཚིཏབྷཱུནཔརིཙྪེདདསྶནཏྠཾ ཀཏཾ, ཀཱམཾཙཔཏྠརཀཱཏཱཏུཔཏྠརཏྟནཏྠཾ ལེཏྟུསུཔཱདིཁིཔནཔྲིཏྟནནདསྶནཾ པྲིཡ, ཏེནེཔ མཱཏིཀཱཏྟཀཐཱཡཾ སྲིམཾ པཱ པཏྟཏྟི

ཨུདཀུཀྲིཔཾ པཱ པརིཙྪེད'ཏྟི ཕུཏྟཾ, ཨེཔཾ གཏེཡི ཏསྨཱ པརིཙྪེདསྨཱ པཏྟཔཪྗ ཏུཏུཾ ཨསཀྲུཏེཀྵཏྟེན ཐྲུཡཪྗ ཏཏྟཱ ཨཏྟྲེཏིཏྭཏྟེཏི ནེཏཱསཀྲཱཏྭཱནེ ཋཏཏྭཾ ཨཏྟཱ པཏེཀཪྗཏྟེཏི

ཨཏིཏྟུརེ ནེཏཱསཀྲཱཏྭཱནེ ཡེསེཏཏྭཏྟི པཱ, ཏསྨཱ ཡཏྭཱ ཕུཊསྲིམཱཡིཏྤཱཡསེནེཔ ཏཱསཾ སཏྭཛྙཱཏཱརཨུདཀུཀྲིཔསྲིམཱཏཾ ཨུཔཱདྷྱཱཏི, ཏཏྭིཀམེན པྲིཏཱཪྫ ཙ གཏེཏཏྲཱཏི ཨསྨཱཀཾ ཁཏྟི,

སྲིམཾསིཏྟཱ གཏེཏཏྭཾ, ཨཏྟཱ པཱ པཀཱར ཨེཏྣ ཡུཏྟཏར གཔྲེསིཏཏྲཱ'ཏི ཨཱཏཱ། སྲིམཾསིཏྟཱ གཏེཏཏྭཾ། ཨཏྟཱ པཱ པཀཱར ཨེཏྣ ཡུཏྟཏར གཔྲེསིཏཏྲཱ'ཏི ཨེམིཏྟཱ ཨཱཙཪིཡསྨཱ

པཙཪེན ཨེམསྨཱ པཙཪནསྨཱ ཨཏྠཪྗམཏིཏྟཱཔཏྟུ ཨཱཙཪིཡསྨཱ ཨཔཏེསསྲིཏྟཱཡཏྟཏྟཱཔཏྟུ དསྶེཏི། ཨེདཏྟུ པཙཪཾ ན ཏྲཱགཔཪྗ པཏྭཱཏྟཔཙཪཾ, ཏཱཡིཏྟཱམྦྷཏྲཱཀཱཏྭཏྟཾ པཙཪཾ, ཏིསྶཡི

སཏྲྀཏིཡོ ཨཏྟཏྟུཔཱ, ཏཱཡི ཨབྷུཀཱཏཱཡ སཾཡཏྟཏཱཙརིཡསྨཱ པཱཏཡཱཀཱསནམེཔ ཏསྨཱ ཨསལྤྲིཏཏྭམེཔ སྲཱརབྷུདྲཱིཡནིཡསྟྲི སཙེ ནདཱི ཏཱཏིཏྲཱི ཧོཏཱིཏི ཨེམིསྨཱ སཾཡཏྟཏཱཏྟྲིཀཱརེ

ཨུདཀུཀྲིཔསྲིམཱ གཱམཾ ནཏྟྲིཏི ཡསྨཱ སབྦཱཡི ནདཱིཔདེསེ ཏྲིཀྲཏཱིཏི ཨཛྫྷོཏྲཏེ, ཏསྨཱ སམཏྟཪྗ ནདིཡཱ ཨབྷུཡཱ ཨུདཀུཀྲིཔེན པཡོཛཪཾ ནཏྲཱི'ཏི ཕུཊཾ ཏཡཱ ཏི སམཏྟཪྗ

ནདིཡཱ ཨབྷུཡཱ ཨུདཀུཀྲིཔེན པཡོཛཪཾ ནཏྲཱི'ཏིཨེམསྨཱ ཨཏྭཡཔསེན པཱ ཨབྷུཔཏྲིཔསེན པཱ སམཏྟཪྗ ནདིཡཱ བྷཱུཔེ སཏི ཨུདཀུཀྲིཔེན པཡོཛཪཾ ཨཏྲིཔ

པཛྙཱཀྵཔརིཏྟཱརཏྠཏྟི ཨཏྠཱ ལབྦྷཏི སྨཏིཀཱཏྭཱཀཱཡ ཕྲིནཏྲཔྲཱཀཱསནིཡསྟྲི "སམཏྟཱ ཨུདཀུཀྲིཔཔརིཙྪེད ཀཱཏཏྲཱཏི པཏྣཀཱཏྟཾ སཏྟཱཡ ཕུཊཾ ཡཏྲ པན ཀཱཏྟཏིཡཾ ནཔྲཏྟཏི།

ཏཏྲ པཏྣཀཱཏྟེ ཨུདཀུཀྲིཔཔརིཙྪེད ཀཱཏཏྲཱ'ཏིཕུཊཾ། ཨུདཀུཀྲིཔཔརིཙྪེད ཀཱཏཏྲཱ'ཏི ཨེམིཏྟཱ པཙཪེན སྲིམཱཡིཏྤཱཡ སཏ ཨུདཀུཀྲིཔཾ པྲིཏཱ ཨཏྠཪྗ སབྦྷཱཡེནེཔ ཏུཔཱདྷྱཱཏིཏི

པྲིཛྙཱཡཏི, ཏཡཱ ཏི ཨུདཀུཀྲིཔཔརིཙྪེདགཱ གཏྟཱརེ ཨསཏི ཀཐཾ ཨུདཀུཀྲིཔཔརིཙྪེད ཀཱཏཏྲ བྷཱཡིཀྵ ཏསྨཱ "པཛྙཱཀྵཔརིཏྟཱརཏྠཾ སྲིམཱཡིཏྤཱཡ སཏི ཨེཔ

ཨུདཀུཀྲིཔསཏྭཛྙཱཏཱརསྲིམཱ ཨུཔཱདྷྱཱཏི, ནཱསྟི'ཏི ཨེདཾ པཙཪཾ སྲཱརབྷུདྲཱིཡནིཡཏྟུ སྨཏིཀཱཏྭཱཀཱཡཏྟུ ཕུཊཏཔཙནེཏི ཨཏྟཱམཏྟཱཡིརཏྟཱ པྲིཡ དིསྶཏི པྲིམཏིཔྲིཪྫདནིཡཾཡེཔ ཙ

"མཧཱཊྛཀཐཱཡཾ པན ཨུཏྟཏབྷཱུཏཪྗ ནེཏྟབྷཱུཏེ པཏཏྟེན ཁཪྗ ཁེཏྟགྐོ པཱ མཏཏྟེ པཱ ལཀྲུཊཡུཏྟེ ཛྫཏསྨཪྨཔ ཨེཏྟཱཡི ཁེཏྟགཱི ཨུདཀུཀྲིཔགིཏྟཾ ནཏྟཱི སམུཏྟེ པན སབྦྷཱ

ཨུདཀུཀྲིཔསྲིམཱཡམེཔ གཏྟཾ ཀཱཏཏྭཾ, སོཏྟེཏུཾ ཏུཀཱརཏྟཱ"ཏི ཕུཏྟཾ ཏཡཱ ཏི ཨཡམཱཙཪིཡཔཱརཾ པུབྦྲི "པཛྙཱཀྵཔརིཏྟཱརཏྠཾ སྲིམཱཡིཏྤཱཡ སཏི ཨེཔ ཨུདཀུཀྲིཔསཏྭཛྙཱཏཱརསྲིམཱ

ཨུཔཱདྷྱཱཏི, ནཱསྟི"ཏི པདཏྟ པཪཧ གཐམཱཙཪིཡཔཱརེན "ཨེཏྟཱཡི ཁེཏྟགཱི ཨུདཀུཀྲིཔགིཏྟཾ ནཏྟི"ཏཱཏིཔཙནམཱཏྟཏི, ཏཏྟཱཡཾ པྲིཏྟཪྗ ཨུདཀཾ ཨུཀྲིཔིཏྭཱ ཁིཔྤིཡཏི ཨེཏྟཱཏི

ཨུདཀུཀྲིཔོ ཨུདཀསྶ པཏཪྫཀཱརོ གིཏྟཾ, ཐཱཏཾ གཱརིཏཏྭཾ གིཏྟཾ གཱར གཱརཀེཏི ཏྟཱཏུ རིཏྟཔཏྟཡོ ཡཾ། "ཨཏྟྲེཔ གིཏྟཾ ཨཱཏཔྤ"ཏྟི ཡཏྭཱ, ཨུདཀུཀྲིཔསྨཱ གིཏྟཾ གཱརཀཾ

ཨུདཀུཀྲིཔགིཏྟཾ། སམུཏྟེ པཏྟཱ ཏི ཨེཏྟ པན སབྦྷ པྲིསེསཏྟྲཱ, པཏྟཱཏཱརཏྟྲཱཏིཡི ཨཔརེ པྲིསེསཏྟ པན ནདཱིཏྟཏསྨརིསུ མཏཏྟེསུ ཨུདཀུཀྲིཔསྲིམཱཡམེཔ གཏཏྭཾ, ཁེཏྟགཱི

པན གེཔལེ ནདཱིཏྟཏསྨརིཡི གཏཏྭཾ སམུཏྟེ པན པྲིསེསཏྟ ཨུདཀུཀྲིཔསྲིམཱཡམེཔ གཏཏྭཏྟེ ཨཡཾ པན སཏྟསྨཱ པྲིསེསཏྟྲ། སབྦྷཱ ཏི སབྦྷེན སབྦྷཾ།

ཨུདཀུཀྲིཔསྲིམཱཡམེཔཱ ཏི ཨེཏྟ ཨེཔཀཱརཾ སཏྟིབྷཱུཏཏྟྲ, ཨུདཀུཀྲིཔསྲིམཱཡམེཔ གཏྟཾ ཀཱཏཏྭཾ, ན སམུཏྟསྲིམཱཡ གཱཏྟཏྟིཏི ཨཏྟྲ ཡུཏྟིཡཱ། ནདཱིཏྟཏསྨརིསུ པཏ མཏཏྟེསུ

ཨུདཀུཀྲིཔསྲིམཱཡ ཀཱཏཏྭཾ, ཁེཏྟགཱི ནདཱིཏྟཏསྨརཡེཔ ན ཀཱཏཏྭཏྟི ཨཡཾ ཨཏྟྲ སྲཱམཏྠིཡཏྟཾ ལབྦྷཏིཔ ནདཱིཏྟཏསྨརིསུ ཁེཏྟགཱམཏཏྟཏྟཱཡེན ནདཱིཏྟཏསྨརཨུདཀུཀྲིཔཱཏི ཏེ ཏེ

ཤྲཱིམ྄་ལབྡྷཱཏྟི་སམུདྲེ་པད་ཀཱ་ཤྲུ་སམུདྲཨུདཀཱཔྲཱིཔཔྲསེན་དྭེ་ན་ལབྡྷཱཏྟེཏི་སམུདྲེ་པད་ཀཱ་ཤྲུ་སམུདྲཨུདཀཱཔྲཱིཔཔྲསེན་དྭེ་ན་ལབྡྷཱཏྟེཏི་ཙནྡྲཾ་མནསིསཀྟཱཡཱཎ་"སོཧཾཏཾ་དུཀྲཱཧྟཱ"ཏི། ཏཏྲ་སོཧཾཏཾ་དུཀྲཱཧྟཱ་ཏི་སམུདྲསྱ་ཨཏིམཏཏྲཏྭཔྲེན་སམུདྲམོཏིཏཱཏྟེ་ཐཱིཀྵུ་ཏཏྭཔྲཱསཀཡཏཾ་ཕྱཱ་བཏིསམུདྲགཱརཧཾ་ཕྱཱ་ཀཱཏུཾ་ཨཏིདུཀྲཱརཾ་ཏསྨཱ་སབྲཧྨ་སབྲེན་སབྲཾ་ཨུདཀཱཔྲཱིཔཤྲཱིམྤཡམེཔྲ་ཀཱཏབྲཏྟེ་ཨཡམཱུཙརིཡཔྲརསྟཱ་ཨཏྟིཤྩཡོ། ཡཏི་ཕྲཎཱཀཱཤྲཔརིཀྵཱརཱུཾ་ཤྲཱིམྤཡེཀྵཱཡ་སཏི་ཨེཔྲ་ཨུདཀཱཔྲཱིཔཤྲཱིམྤ་ཨུཕྲཇཱུཾ, ཨེཔྲཾ་སཏི་སམུདྲམོཏིཏྟེ་ཐཱིཀྵཱུསམྨུཏེཔྲ་ཏཏྭཔྲཱུསརྟེ་བཏི་ཀཱརེཿ, ཨེཔྲཏྟུ་སཏི་སོཧཾཏཾ་དུཀྲཱཧྟཱ'ཏི་ཏེཏུཔཏསྱེ་ཏེརཏྭཱགཱ་ཐཱཔེཿ་ན་པཏེཔཾ་སཀཱ་ཕྲཏྟཾ, ཏེན་ཏཱུཡཏི་"ཕྲཎཱཀཱཤྲཔརིཀྵཱརཱུཾ་ཨུདཀཱཔྲཱིཔཔཡཱེཎ"ཏྟཱ། ཨཔེཙ་ཏིསཾ་ཨུཙརིཡཱུཾ་ཨཏྟིཤྩཡེན་"མཡཾ་ཨུདཀཱཔྲཱིཔཤྲཱིམྤཡ་ན་ཀཱརོམ, ཀེཔྲཡཾ་སམུདྲེཡེཔྲ་ཀཱརོམྤ"ཏི་ཨེཀྵམྤཱནེ་སཏི་ཀཱཐཾ་ཀཱརིཤྲཏྟཱ། ཏསྨཱ་ཏིསཾ་མཏེན་ཤྲཱིམྤཡེཀྵཱཡ་སཏེཔྲ་ཨུདཀཱཔྲཱིཔཤྲཱིམྤཡ་སམྤཔྲཧ་གཱཏགཱཏབཱནེ་ཨུདཀཱཔྲཱིཔཤྲཱིམྤ་ཐཱཔེཿ་ཨེཔྲཏྟུ་སཏི་"སམུདྲེ་པད་སབྲཧྨ་ཨུདཀཱཔྲཱིཔཤྲཱིམྤཡམེཔྲ་ཀཱསྨཾ་ཀཱཏབྲཾ, སོཧཾཏཾ་དུཀྲཱཧྟཱ"ཏི་ཕྲཙཏསྱེ་ཏེརཏྭཱགཱ་ཐཱཔེཿ་ཨེཔྲཏྟུ་པད་ཕྲདེཿ... སབྲཧྨ་སམུདྲཤྲཱིམྤཡ་ཨཡབྡྷཱམྤཏཾ་སཀྟཱཡ་"སམུདྲེ་པཏཱ"ཏྟཱཏིཕྲཙཏཾ་ཨཱུཙརིཡཔྲརེན་ཕྱུཏྟཏྟེ་ཏཕྱཱཔི་ན་ཕྲཏྟབྲཾ་ཀཱཤྲུ་ཨེཔྲཏྟུ་ཨཏྟྲ་ཨེཀྵམྤཱནེ་སཏི་"སམུདྲེ་པད་སབྲཧྨ་ཨུདཀཱཔྲཱི་པཤྲཱིམྤཔ་ལབྡྷཏྟཱ"ཏི་ཕྲཏྟབྲཾ་སེཡཱུ་ནནེཔཾ་ཕྱུཏྟཾ། ཨཔཧྨ་པཀཱརཀྵཏེཔྲསེན་སདྡྷྲ་པེཏྲཇཱུཡམྤནེཔེ་པེརཏྟྲཇཧཏིཔྲ་ཀཱཐཾ་སཾཡོགཔྲསེན་"སཔྲཀྵཾ་ཀྵེཏྲུམྤནེཏྲཱ"ཏི་ཕྱུཏྟེ་"གྲཱཔྲཱ"ཏི་པེཀྵཱཡཏི, ན་ཕྲཡོཡཱ། "ཨཔྲཀྵཾ་ཀྵེཏྲུ"ཏྟེ་ཕྱུཏྟེ་གྲཱཔྲཱཏི་པེཀྵཱཡཏི, ན་ཕྲཡོཡཱཏི་ཨེཏྲ་པེཡ་གཱཏུཙྪེཔེ་ཨེཔྲསཏྟེན་ནེཕྲཏྟེཏབྲསྨ་སམུདྲསྱ་ནཏེཡམེཔྲ་ཀྭཏིཏིགྲཧྲཱཔེ་ཨཡབྡྷཱམྤནེ་སཏི་"སམུདྲེ་པད་སབྲཧྨ་ཨུདཀཱཔྲཱིཔཤྲཱིམྤཡམེཔྲ་ཀཱསྨཾ་ཀཱཏབྲ"ཏྟེ་ཨེཔྲཀཱརེན་ཨཔྲཏྟྲཾ་སེཡཱུ, ཏསྨ་ཏི་སཾཡོགཔེཔྲཡོགཔྲསེན་"སཔྲཀྵཾ་ཀྵེཏྲཾ, ཨཔྲཀྵཾ་ཀྵེཏྲུ"ཏྟེ་ཕྱུཏྟེ་གྲཱཔྲཱཏི་པེཀྵཱཡཏི, ན་ཕྲཡོཡཱ། ཕྲཡོཡཱ་ཙ་ཀྭམ་ཡོཏེམགྲཱསྨ་ཨཏིསསྦྷཱཏྟཱ་པེཏྭཡེཏུཾ་ན་སཾཡོཏྟེ, གཱབྡྷཱསྨ་པརིཀཏཀཱཡེ་ཀུཀྵཾ་ཕྱཱཡེཏྲ་ཨཱུཏཛྫྷཔོཏཀཱ་གཱཏྟྲཏྟེ་ཨེཔྲཾ་ཨེཀཱགཱབྡྷཱཏེཔྲ་མརཏྟེ་ཏསྨཱ་"ཕྲཡོཡཔྲཾ་སཔྲཀྵཱ"ཏེཔྲཱ་ཨཔྲཀྵཱ"ཏྟེ་ཕྱཱ་ཕྲཧྟུ་ཀྭརཏཏི་ཨེཔྲམེཔྲ་གཱཏྟྲཙེཔེ་ཀྭཏིཏིཀྵཱུསམུདྲསྱཔེ་ཨཏྲུཔཡབྡྷཱམྤཏཏྲ་ཧཾ་ནེཔྲཏྟྲཔཱགེན་ཨེཔྲསཏྟེན་"སམུདྲེ་པད་སབྲཧྨ་ཨུདཀཱཔྲཱིཔཤྲཱིམྤཡམེཔྲ་ཀཱསྨཾ་ཀཱཏབྲ"ཏྟེ་ཨཔཏེསེཏུཾ་ཀྭརཏཏེཡེཔྲ་ཏསྨ་ཨུདཀཱཔྲཱིཔེན་ཤྲཱིམྤ་ཨུཕྲཇཱཏྟེཏི་ནེབྲཱམེཏྲཱཔྲ་གཱཏྲཱུཾ་ཏེན་ཕྱུཏྟཾ་"ཨེཔྲཏྟུ་ཨཏྟྲ་ཨེཀྵམྤཱནེ་སཏི་སམུདྲེ་པད་སབྲཧྨ་ཨུདཀཱཔྲཱིཔཤྲཱིམྤཔ་ལབྡྷཱཏྟེཏི་ཕྲཏྟབྲཾ་སེཡཱུ་ན་པཏེཔཾ་ཕྱུཏྟ"ཏྟེ་ཏེན་ཏཱུཡཏི་ཕྲཎཱཀཱཤྲཔརིཀྵཱརཱུཾ་ཕྲཱུཡེགཱཏྟེཏི་ཁཱིཔཏཏྟེ་ཨཔེཙ་པྲེམཏིཔྲེརྩཏེཡཾཡེཔྲ་"གཱཀྵཾཏྟཱཡཱ་པད་ཀཱུཕྲཱཡ་ཀཱཏུཾ་ན་ཕྲབྲཏི། ཀཱཤྲུ་ཨུདཀཱཔྲཱིཔམཏྲམེཔྲ་ཏི་ཤྲཱིམྤ, ཧཾ་ཀཱུཕྲ་ཤྲཱིཀྲམེཔྲ་ཨཏིཛྙམེཏི་ཨེཔྲཾ་སཏི་ཨཀྵཱིཤྲྀ་ཤྲཱིམྤཡ་ཙཏྟེ, ཨཀྵཱིཤྲྀ་ཨཏྲུཤྲཱུཔྲཏྲ་ཧཏྟྲེ"ཏི་ཨེམཤྲ་སཾཔྲཀྵཏྟཀྵཱིཀཱུརེ་ཏཏྟེ་ཤྲཱིམཾ། ཤྲཱིཀྵམེཔྲ་ཨཏིཛྙམེཏྟེཏི་ཨེམིཏྲ་ཧཾ་ཨནཏིཛྙམེཏྲ་ཨཀྵེ་ཨེཔྲ་པརིཔྲཏྲམྤཏྲཡ་ཀཱཏུཾ་ཕྲབྲཏྟེཏི་ཏསྨེཏི། ཨེཏཏྲུམེཔྲ་ཏི་ཕྲཱུཡེགཱཏྟེཏི་ཤྲཱིམྤཔརིཀྵཱཏཾ། ཨེཏརབྲ་"བཏིཔརིཔྲཏྟཱ་ཏུར྄་ཏེ་ཕྱཱ"ཏི་ཀཱཤྲཱཪཔསཀྲཱ་ཐཱཔེཿ། ཨཀྵཱིཤྲྀ་ཨཏྲུཤྲཱུཔྲཏྲཏི་ཀེཔྲཡཱཡ་ཏཏྟྲཱིཤྲཱིམྤཡ་ཨཏྲུཤྲཱུཔྲཏྲ'ཏི་ཨཱུཙརིཡཔྲརེན་ཕྱུཏྟཾ། ཡཏིཤྲི་སཱུཔེཀྲཱཡ་སཏ་ཨཏྟརྟེ་སབྲཱཔྲེན་ཨུདཀཱཔྲཱིཔཤྲཱིམྤ་ཨུཕྲཇཱུཾ, ཨེཔྲཾ་སཏི་ཀྵཱུཡ་གཱཏགཱཏབཱནེ་སམཀྵརྟེ་སབྲཱ་པེཡ་པརིཁིཔེཏྲ་ཨུདཀཱཔྲཱིཔཤྲཱིམྤ་ཨུཕྲཇཱུཾ, ཨུཕྲཇཱུཾསྨྲནེཔེ་ཙ་ཨཀྵཱིཤྲྀ་ཨཏྲུཤྲཱུཔྲཏྲཏི་ཙ་ཨཔཏྲཡ་ཨུདཀཱཔྲཱིཔཤྲཱིམྤཡ་ཨཏྲུཤྲཱུཔྲཏྲཏི་ཕྲཏྟབྲཾ་ཐཱཔེཿ་ན་པཏེཔཾ་ཕྱུཏྟཾ་ཨཕྲུཔེ་ཕྲདེཿ་"པཙམོཏིཀྵྱཱུཏེཡེཔྲ་ཤྲཱིམྤཡེཀྲཱ་ཏོཏི, གཱཏགཱཏབཱནེ་ནཏྲཱ"ཏི, ཏསྨི་ཕྱཙཏཾ་ཨཡུཏྟམེཔྲ། ཀཱཤྲུ་ཡཱུཔྲ་ཀཱསྨཾ་ན་ཏེཕྲཀྵཾ, ཏཱུཔྲ་ཤྲཱིམྤཡེཀྲཱཡ་པེཏྲ་ཨསམྤཔྲཧ་ཏེན་ཏཱུཡཏི་"ཕྲཎཱཀཱཤྲཔརིཀྵཱརཱུཾ་ཨུདཀཱཔྲཱིཔཾ་པེཏྲ་ཤྲཱིམྤཡེཀྲཱཡ་སཏེཔྲ་ཨཏྟརྟེ་སབྲཱཔྲེན་ཨུདཀཱཔྲཱིཔཤྲཱིམྤ་ཏུཕྲཇཱཏྟེ"ཏི་ནེབྲཱམེཏྲཱཔྲ་གཱཏྲཱུཾ་ཏསྨ་ཀཱུཡ་ཀཱསྨཾ་ཀཱརོཏེཏི་ཐེརཏཾ་གཱཏྲ་ཀཱུཾ་ཨགཱམཏེཡཾ་གཱཏཱུཔྲ་ཀཱཏབྲཾ། སྭརཕྲཏྟེཔབེཡཤྲི་"གཱཀྵཾཏྟཱཡཱ་པད་ཀཱུཕྲཡ་ཀཱཏུཾནཔྲབྲཏྟེཏི་ཨེཏྲ་ཨུདཀཱཔྲཱིཔཾ་ཨནཏིཛྙམེཏྲ་པརིཔྲཏྲམྤཏྲཡ་ཀཱཏུཾ་ཕྲབྲཏྟེཏི་པེཏིཏབྲ"ཏྟེ་ཕྱུཏྟཾ། ཨེཔྲཏྟུ་པད་ཕྲདེཿ་"ཡཱུཔྲ་པརིཤྲྀ་ཕྲཀྲཏི, ཏཱུཔྲ་ཤྲཱིམྤཔེ་ཕྲཀྲཏི་པརིསཔརིཡཀྲཏྟ་ཨུདཀཱཔྲཱིཔཡེཔྲ་པམྤཧཏྟེ་པེཏཡབྡྷཱཀཱཤྲཡཾ་ཕྱཱུཏྟཏྟ་པརིསཔྲསེན་ཕྲཀྲམྤཏྲ་ཨུདཀཱཁིཔཏཾ་པེཏྲཡེཔྲ་ཕྲཀྲཏི་ཨུཔཏྟྲརཤྲཱིམྤ་པེཡ་ཏསྨ་ཨུདཀཱཔྲཱིཔེན་པཡཱཧཏཾ་ཏཏྲིཕྱ"ཏི། ཧཾ་ཏུ, ཨཡཱཙྪེཏྲཉྩ... ཨུདཀཱཔྲཱིཔཤྲཱིམྤ་ཏུམེཤྲ་ཕྲཀྲམྤཏྲ་པརིསཔྲསེནེཔྲ་ཕྲཀྲཏི་བཏྟྲཤྲཱིམྤཡཾ་པད་ཕྲཀྲམྤཏྲ་སམྦཏཔྲསེན་ཕྲཀྲཏི། ཀཱཤྲུ་པརིསཔྲསེན་ཕྲཀྲམྤཏྲ་པརིསཔརིཡཀྲཏྟ་ཨུདཀཱཔྲཱིཔེ་ཀཱཏབྲེཏི། ཨཔརེ་ཨེཔྲཾ་ཕྲདཏྟེ་ཕུབྲི་ཨུདཀཱཔྲཱིཔེཡེཔྲ་པམྤཧཾ, ཕུན་ཨུདཀཱཔྲཱིཔགཱིཏྟཾ་ནཏྟེ, གཱཐིནཏྲཏསྤཊགཱཏྲནཀཱཤྲཔྲུཏྟཕྲིཡ་ཏཏྲ་ཏི་གཱཐིནཏྲཏསྤཊགཱཏྲནཀཱཡེ་ཕྱུཏཀཱཤྲཔྲུཏྟ་ཨེཀཱཡེཔྲཔཏྲཏི, ཨཏྲཏེཡེཔྲ་གཱཐིནེ་ཕུན་ཕྲརསྤཊགཱ་ལཛྫེཏྲ་ཀཱཤྲཔྲུཏྟཡ་ཏྲཀཱིཏྟཾ་ནཏྲི་ཨེཔྲམེཔྲ་ཨེཏྲཔེ་ཕུབྲི་ཨུདཀཱཔྲཱིཔེཡེཔྲ་པམྤཧཾ, ཕུན་ཨུདཀཱཔྲཱིཔགཱིཏྟཾ་ནཏྲཏེ་ཏེ་ཨུཔཏྟྲརཤྲཱིམྤཡམེཔྲ་མཀྵེཏྲ་ཕྲདཏྟེ་ཨུཔཏྟྲརཤྲཱིམྤཡཀྵེ་ཕུརིཤྲཡ་ནེསེཀྟཏྲཏམེཔྲ་ཨུཔཏྟྲརཤྲཱིམྤཏྲཔེན་ཕྲཀྲཏི་ཨེཏྲ་པད་པརིསཔརིཡཀྲཏྟ་ཨུདཀཱཔྲཱིཔཔྲམྤཧེན་ཕྲཀྲཏིཡེཔྲ་ན་ཨུདཀཱཔྲཱིཔཾ་པེཏྲཔྲ་ཨེཏྲཛྫཏི་"གཱཐཾ་པད་ཨུདཀཱ་ཨུཔྲཱིཔེཏབྲཾ་ཡབྲ་ཨཕྲཏྟཏྲ་ཏྲཏུགཱུཡཾ་ཁེཔཏྟེ, ཨེཔྲཾ་ཨུདཀཱ་ཕྲ་ཕྲཡེཀཱ་ཕྲ་ཏཏྟེན་གཱཏེཏྲ་ཕྲམམཏྲིཛྫེན་ཕུརིསེན་སབྲཧྨམེན་ཁེཔེཏབྲཾ, ཡཏྲ་ཨེཔྲཾ་ཁེཏྲཾ་ཨུདཀཱ་ཕྲ་ཕྲཡེཀཱ་ཕྲ་པཏཏི, ཨཡམེཀཱ་ཨུདཀཱཔྲཱིཔཱོ"ཏི་ཨཏྲཀཱཔྲཏཏཾ་ཐེཏྟཏྟེ་ཏུམཱ། ཀེམེཕྲཱཏི་ཙེ, ཡེ་པད་"ཀཱསྨམེཔྲ་ཀཱསྨཀཱརཧཾ་ཀཱརོཏི, ཏཏྲ་ཏེརཡཕྲཡཱ"ཏི་ཕྲདཏྟེ,

ཏེ "ཨཱཏྨ ཛྙཱནཱཔེ ནེརཡེ ནེརཡཔླཱཝླཱ"ཏེ དེཔདྭཏསྱཧཾ ཛྙེཏྟེ ཕེཡླཱཏི། ཨེཔཏྟྭཔན ཕདེཥྛ ཡེ ཨུདཀཱཧྲེཔེན སཏ ཨེཧཛྫེཏྟེ, ཏཔེ "སཙཔེ ཏེ ཛྙཱནཱསཏསྨེ ཏེཏྭེ,

ཏསྨ ཚེརྟཱཀཱསསྨ བླཱཏེརཏྟརྟ པཏྟཡ ཛྙཱཱནཾ ཕཎཱཀཱསྨཔརིཏྟཱརྟྶཾ སྤྱིམླཱཔེཀླཱཡ ཨུཕྱུཏྟཡ ཏླཡ སཏ སཡམེཕ སཏྟྲཱ སཏྟྲཱབྷཱཏརསྤྱིམྲ སམླཱཏསམླཱསཀཱཏེ ཨཏྟྭེཀྲཱཡོ། ཡཏྟྭ

པན ཁྱེཏྲཱཀེ ཨརྐྱེ མཏཏྟེཏེ ཕླཱ ཛྙཱཱཏེ པརིཕྱུཏྟཏླཡ ཕཎཱཀཱསྨསཏྲཱཏྲཱཕེན སཏྟྲཱཏྟཏརསྤྱིམླཔེཀླཱ ནཏྭེ, ཏཏྟྭ སཏྟྲཱཏྟཏརསྤྱིམླཱ ན ཨུཕྱུཛྫེ, ཀེཕཡླཱརཏྟྲཱསྤྱིམླཡམེཕ ཏཏྭ

སཏྲཱེན ཀསྨཾ ཀཱཏབྲཾ ནཏྲཱཨུཏྲཱཕྱུཔེ ཨེསེཕནཡོ"ཏེ ཕེམཏེ ཕེནོདནེཡཾ ཕྱུཏྲཕཙནཾ ཛྙཱཏྟེ ཏླཱསྨཏེ། ཏཾ ན, ཏེན ནོ ཀཱ ཏཱྭེ ཨེཕཏྲཱ ཨཱསྨཱཀཱ ཕྱཱཏེ ཀཱོཏེ ཕྱེརྟྲཱ ན

ཕེཛྫཏེཕ། ཀཱསྨཏེ ཙེ, ཨེམེ ཏེ སཏྲཱཙཏྲཱཔེ ཨཱསསྦྲཏྲཱཕ ཛྙེཏླཡཀཱཏྲ ཛྙེཏཕེསཡླཱ ཙེཏྲཱ སྤྱིམླཱ། ཀཱཾ སཏྲཱཙཏྲཱ ཨཱསསྦྲཏྲཱ། ཡཏྟྭ ཨརྐྱེ ཏཏྟྭ སཏྟྲཱཏྟཏརསྤྱིམླཱ ན

ཨུཕྱུཛྫེཏེ, ཀེཕཡླཱརཏྟྲཱམེཕླཱཏེ ཕྱུཏྲཏེ, ཨེཕ མེཕ "ནདེཡླཱཔེ སབྲྲཏྭ སརྐྲཱ ནེསྤྱེདཏེ, ཨུདཀཱཧྲེཔསྤྱིམླཱ ཏུཕྱུཛྫེཏྲེ"ཏེ ཨཕཏྲཱ "ཨུདཀཱཧྲེཔསྤྱིམླཱ ཀཱསྨཾ ནཏྲཱ"ཏེ

ཀྲེཡླཱཔཏྲཱམཱསནཕསེན ཕྱུཏྲཾ། ཀཱཏེཏྲཾ ཀཱསྨཾ། ཀཱིཾ ཏཾ, ཁེཔནཾ། ཨེཕཏྲཱ སཏྲཱཙཏྲཱ ཨཱསསྦྲཏྲཱཕ། "ཕཎཱཀཱསྨཔརིཏྟྲཱརྟྶཾ...པེ༌... ཨུདཀཱཧྲེཔསྤྱིམླཱ སཏྟྲཱཏྟཏརསྤྱིམླཱ ཨུཕྱུཛྫེཏེ,

ཏླསཏེ"ཏེ ཨེཏྲཱ "ཏླསཏེ"ཏེ ཨེམསྨ ཨུདཀཱཧྲེཔེན ཕེཏླཡེཏེ ཨརྟྲཱཔེ ཡུཛྫཏེཕ། ཀཱསྨཏེ ཙེ "སྤྱིམླཔེཀླཱཡ སཏེཨེཕླཱ"ཏེ ཨེམེཏྲཱ ཨཏུཡོམཏཡཕསེན "སྤྱིམླཔེཀླཱཡ

ཨཱསཏེ ཏུཕྱུཛྫེཏྲེ"ཏེ ཨརྟྲཱ ཡུཛྫཏེཕ། ཀེཏཡཔན "སམཏྲཱ ཨཏྟྲཱཏྟརཾ མེནེཏྲཱ པརིཀྐེདཀཱཏཏེནེཕ སྤྱིམླཱ སཏྲཱཡཏེ, ན སཡམེཕླཱ"ཏེ ཕཏཏྟེ ཏཾ ན ཀཱཏེཏྲཾ། ཡཏེ ཏེ...

པེ༌... ཡཏྟྭ ཙེཏྲཱ, ཨེཕཾ ཨུདཀཱཧྲེཔསྤྱིམླཡཔེ ནཏྲཱཨུཏྲཱཕྱུཔེ ཏཏྟྭཔེ ཏེ མཧཛྫེམཔུརིསོ ན ཏྲཱཡཏེ, ཏཏྟྭ སབྲྲཏྲཱམེན ཁེཔནཏྟེ ཨེམེཏྲཱཔེ ཕཙཏེན ཨཱུཙརེཡཕཱཏསྨ

ཨུདཀཱཧྲེཔེན སཏེཕ སྤྱིམླཔེཀླཱཡ སཏེ ཨུདཀཱཧྲེཔསྤྱིམླཱ ཨུཕྱུཛྫེ, ཏླསཏྲཱཏེ ཨཏྟྭེཀྲཱཡོ ཏླཡཏེ། ཀཱཾ ཛྙེཏླཡཀཱཏྲ, ཀཱམསྤྱིམསཏྟྲཱཏྟཏརཨུདཀཱཧྲེཔསྤྱིམླཱ ཀེཏྟཔེ

ཨཱཏྲཱཏྲཱསྤྱིམསྨཱམཀྐྲེན སམླཱཏྲཱ, ན པན སམླཱཏཡཀཱཏྲ ཏཏྟྭ ཏེ "ཨཱསསྨཏླཡ ཛྙཱཱཔེ སྤྱིམླཡ ཨཏྟྭཔེཏླཡ ཡཾ ཀཱམཾ ཕླཱ ནེཀཱམཾ ཕླཱ ཨུཔནེསྨཡ ཕེཏརཏེ, ཡླཱ ཏསྨ

ཀཱམསྨ ཕླཱ ཀཱམསྤྱིམླཱ, ནེཀཱམསྨ ཕླཱ ནེཀཱམསྤྱིམླཱ, ཨཔཾ ཏཏྟྭ སམླཱཏསམླཱསྨ ཨེཀཱཏྲཱཡོསཕཱ"ཏེ ཨེམསྨིཾ སེཀླཱཔདེ ཁྱེཏྲཱོ ཕླཱ མཏཏྟཱོ ཕླཱ སབྲྲཔེ ཀཱམཔདེསོ ཀཱམསྤྱིམླཏེ

ཨཏུཙྪཏྲཱ, ན སཏྟྲཱཏྟཏརསྤྱིམླཡ ཕེཡ སམཏྲཱ ལེཏྲཱཔྲཏུཧྲེཔེན ཨཏུཙྪཏྲཱ ཨཏྟྲཱཏྟརསྤྱིམླཡཔེ ཨཱཀཱམཀཱ ཙེ ཨརྐྱེ ཡཾ ནེསྨཡ ཕེཏརཏེ, ཏསྨ ཨརྐྱཏྟསྨ ཨརྐྱསྤྱིམླཏེ

ཏླཏྲཱཙྪཏྲཱ ཏཏྟྭ ནཏྲཱསམྲཏྟྟཏསྨརེསྤྱུཔེ ཀཱམསྤྱིམླཡམེཕ སབྲྲ ནཏྲཱསམྲཏྟྟཏསྨརཔདེསོ ནཏྲཱསམྲཏྟྟཏསྨ རསྤྱིམླཏེ ཨེཕམེཕ ན ཨཏུཙྪཏྲཱ ཏཏྟྭ ཨཏྟྲཱཏྟརསྤྱིམླཡམེཕ སམཏྲཱ

སཏྟྲཱཏྟཏཏེ ཕླཱ ཏླཏྲཱཙྪཏྲཱ ཨེཕམེཕླཱ ཀཱམསྤྱིམསཏྟྲཱཏྟཏརཨུདཀཱཧྲེཔསྤྱིམླཱ ཛྙེཏླཡཀཱཏྲ, ཏསྨཱ ཛྙཱཀཕཏྲཱ པཙྪཏྲཱསེཀླཱཔདཏྭསྨྲཱནེཕ ཀཱམསྤྱིམླཡཔེ ཁྱེཏྲཱོ ཕླཱ མཏཏྟཱོ ཕླཱ སབྲྲ

ཀཱམཔདེསོ ཀཱམསྤྱིམླཕ ཏེཏེ, སཏྟྲཱཏྟཏརསྤྱིམླཡཔེ "སམཏྲཱ སཏྟྲཱཏྟཏྲཱ"ཏེ པཙྪཏྲཱསེཀླཱཔདཏྭསྤྱུརེན སམཏྲཱ སཏྟྲཱཏྟཏརསྤྱིམླཱ སྤྱིམླཔེཀླཱཡ སཏ སཡམེཕ ཨུཕྱུཛྫེཏྲེ"ཏེ

མེནཏྲཱམེནཏཕེཛྫཏྲཱ པན ནེརཏྟྲཱཀཱཕ ཏཏྟྭ ཨུདཀཱཧྲེཔསྤྱིམླཡཔེ "མཧཛྫེམསྨ པུརིསསྨ སམཏྲཱ ཨུདཀཱཧྲེཔླཱ"ཏེ པཙྪཏྲཱསེཀླཱཔདཏྭསྤྱུཾ ཨུདཀཱཧྲེཔེན སཏེཕ ཨུཕྱུཛྫེཏྲེཏེ ནཏྲཱ

ཁེཔནཁེཔན ཕེཏྲཱརཏྟཡ པཔོཙཏྟེ། ཀཱཾ ཛྙེཏྟཕེསཡླཱ སཏྟྲཱཏྟཏརསྤྱིམླཱ ཨཱསཏྲཱཕེསཡླཱ, ཨུདཀཱཧྲེཔསྤྱིམླཱ ནདེསམུཏྟྱཏྲཱསཕེསཡླཱ, ཨེཕཏྲཱ ཨེཏྲཱ

ཀཱམསྤྱིམསཏྟྲཱཏྟཏརཨུདཀཱཧྲེཔསྤྱིམླཱ ཛྙེཏྟཕེསཡླཕ ཏསྨཱ "ནདེཡླཱཔེ ཨེསེཕ ནཡོ"ཏེ ཕྱུཏྟཔེ སཏྟྲཱཏྟཏརསྤྱིམླཱ ཨཔེཀླཱཡ སཏེཕ ཨཏྟྲཱ སབྲྲཱཕེནེཕ སཏྟྲཱཏྟཏརསྤྱིམླཱ

ཨུཕྱུཛྫེ ཡཏྲཱ། ཨེཕམེཕ ཨུདཀཱཧྲེཔསྤྱིམླཡཔེ ཨཔེཀླཱཡ སཏ ཨུདཀཱཧྲེཔཾ ཀཱཏུཕ ཕཎཱཀཱསྨཔརིཏྟྲཱརྟྶཾ ཨུདཀཱཧྲེཔསྤྱིམླཱ ཨུཕྱུཛྫེ, ན ཕེཏྲཱཏེ སཏྟེཏྲཱཾ ཀཱཏབྲཾ། ནཏྲཱ ཙ

སྤྱཏེཀཱཏྲཱཀཱཏྲཡཾ པརིཀྐེདཏྲཱཏྲཱཏར ཏཏྲཱཡླཱསཾ ཕེཏྟཏེཏྲཱ ཚེཏྟཔེ, པརིཀྐེདྟ པཏེ ཨཏྟྲཱ ཏཏྟཀཱིཡེཕ པརིཀྐེཏྟཾ ཨཏཏེཀྐཱམེཏྲཱ ཚེཏྟཔེ ཀཱསྨཾ ཀཱོཡེཏེ, ཨེཏཾ སབྲཱཨཏྲཱཀཱཏྲཱསྭ སེཏྟེཏྲཱཏ’ཏྟེ

ཕྱུཏྲཕཙཏེ ནཕེརཏྟྟཛྫཏེཏེ ཙོ། ཏཾ ན, སྤྱཏེཀཱཏྲཱཀཱཏྲཡཾ "སཙེ པན ཏེསཏྲཱ ཕེསྤྱུཕེསྤྱུ ཨུཔོསཏྲཱཏེཀཱསྨཾ ཀཱརཏྟེ, ཏེཏྲཾ ཨུདཀཱཧྲེཔཏྲཾ ཨཏྟརེ ཨརྐྱེ ཨེཀཱོ ཨུདཀཱཧྲེཔོ

ཨུཔཡཏྲཱཏླཡ ཚཔེཏབྲོ"ཏེ ཏེཏྲཾ སཏྲཱཏཾ ཕེསྤྱུ ཕེསྤྱུ ཀཱསྨཱཀཱརཏྲཱཏྟེཀཱར ཕྱུཏྲཏྲཱ། སྤྲཱརཏྲཱཏེཔཏེཡཕ "ཏཏྟྭ ཨཏྟྲཱ ཏཏྟཀཱིཡེཕ པརིཀྐེདཾ ཨཏཏེཀྐཱམེཏྲཱ ཚེཏྟཔེ ཀཱསྨཾ ཀཱོཡེཏེཏེ

ཨེཏཾ ནེཕ ཕླཱཡེཡཾ, ན ཨཏྲཱཀཱཏྲཡཾ ཨུཔཡཏྲཱཏེ། ཡཏེ ཙེཏེ ཏེཏྟཾ སཏྲཱཏཾ ཕེསྤྱུཕེསྤྱུ ཨུཔོསཏྲཱཏེཀཱསྨཱཀཱརཏྟེཀཱར ཕྱུཏྲཏྲཱ ཨུདཀཱཧྲེཔཏཏེ པཏེ ཨཏྟྲཱ ཨུདཀཱཧྲེཔཾ

ཨཏཏེཀྐཱམེཏྲཱ ཨུཔོསཏྲཱཏེཀཱརཏྲཱཾ ཚེཏྟ སཏྲཱ སྤྱིམླསཏྲཱཏྟསཏྲཱཔཏྟ ཀཱསྨཾ ཀོཡེཏེཏེ ཨེམེཏྲཱ ཨཏྟྲཱཡེན ཕྱུཏྲཾ ཕེཡླཱ། ཨེཕཾ སཏེ ཡུཏྟཾ། ཏེནེཕ སྤྱཏེཀཱཏྲཱཀཱཏྲཡཾ

ཕླེཏྲཱཕྱུཀཱསནེཡཾ ཨཏྟྲཱ ཏཏྟཀཱིཡེཕ པརིཀྐེདཏྟེ ཏུཏེཡཾ ཨུདཀཱཧྲེཔཾ ཨཏཏེཀྐཱམཏྟེཔེ ཀོཡེཏེ། ཀཱསྨཱ, ཨཏྟརེ ཨུདཀཱཧྲེཔསྤྱིམླཡ པརིསཾ ཨུདཀཱཧྲེཔསྤྱིམླཡ ཨཏྟྲཱཧྲེཔཏཏྟ

སྤྱིམླཱསྤྱེརྟ ཏེཏེ, ཏསྨཱ ཀོཡེཏེ"ཏེ "ཨེཏཾ སབྲཱཨཏྲཱཀཱཏྲཱསྭ སཏྟེཏྲཱཏ"ཏྟེ ཙ ཨེམེཏྲཱ ཨཏྟྲཱཡེན ཕྱུཏྟཏེ ཀཱཏེཏྲཾ། སབྲཱསྭཔེ ཨཏྲཱཀཱཏྲཱསྭ སྤྱིམླཱསྤྱེཏེཏྲཱ ཨཏེཀྐཱམཏྟཏྟ ཏེནེཕ

ཨཏྟྲཱ ཙ ཨཏྟྲཱསཏྟྲཱ ཨུདཀཱཧྲེཔཔརིཀྐེཏྲཱ ཨཏྟྲཱ ཨརྐྱེ ཨུདཀཱཧྲེཔེ སྤྱིམཏྟཏརཀཱཏྟཡ ཚཔེཏབྲེཏེ ཕྱུཏྲཾ། ཨཏྟྲེ པཙེཏྲཱ ཨཏྟྲཱཏྟཔེ པཔཏྟཏྟེ, ཏཾ ན ཀཱཏེཏྲཱ’ཏྟེ ཕཏྟྲཱ

པཏེཏྲེཏྲཾ། ཏསྨཱ "ཨཏྟྲཏྲཱཡླཱསཾ ཕེཏྟཏེཏྲཱ ཚེཏྟེ ཀཱསྨཾ ཀོཡེཏེ"ཏེ ཨེམེཏྲཱ པརིཀྐེདཏྟཏ ཏཏྟ ཡཏྲཱཀཱཏྲཏེ ཚེཏྟ ཀཱསྨཾ ན ཀོཡེཏེཏེ ཏྲེཡེཏེཏེ སྤྲཱརཏྲཱཏེཡཏྲེཡཙཏེཏྲཱཡེ ཨེཀཱསྨཾ

སཏྟྲཱསཏྟེཡླཱཏེ པརིཀྐེདཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟྲཱ ཏཏྟཀཱིཡེཕ པརིཀྐེདཾ ཨཏཏེཀྐཱམེཏྲཱ ཚེཏྟཔེ ཀཱསྨཾ ན ཀོཡེཏེཏེ ཕེཏེཏྲཱཏྲཱམེཏེ སྤྲཱརཏྲཱཏེཡཏྲེཡཾཡེཕ ཨེམསམཏྟྲཱ ཏཕྱིཀཱརཙཕསེན

ཨུདཀཱུཀྲེཔསྨཱཀྵ སྟྲིམཏྣརིཀཱུ སུཔྲིཀྲིཥྲཏྣ རྟེཏི, སྟྲིམྣསཀྲིདསཀྲཱ ཙ ན སིཡྨཱཏི སྨཱམེཙྪིདསྨཱནཏྲཾ ཨཀྲྀ ཨུདཀཱུཀྲེཔོ སྟྲིམཏྣརིཀཱཏྣཡ ཙཔེཏབྲོ’ཏི ཡུཀྲཾ། ཡཏྣགེན པན སྟྲིམྣསཀྲིདྟ ན རྟེཏི, ཏཏྣཀཱཾ ཙཔེཏྲུཾ ཕབྲཏིཡེཕ, ཏིནྣཏུ པོཏྣཀྲ “ཡཏྣགེན སྟྲིམསཏྣཀྲཱརྟ ན རྟེཏི, ཏཏྣཀཱཀྲི ཙཔེཏྲུཾ ཕབྲཏི། ཁུཏྣཀཱཾ པན ན ཕབྲཏི”ཏི ཨེདསྐྲི ཨུདཀཱུཀྲེཔསྟྲིམྣཡ པརིསཕསེན ཕཏྣནཏྟ སྟྲིམསཀྲིདསཀྲཱ སིཡྨཱ། ཏཾ ནིཕྣརཚཏྲམེཕ ཡུཏྣཏྲི།

> སྨཱཡིཾ ཨབྲཀཱཕཙྪེཕ, ཏཱིཀཱུཔྲིམཏིཨྣདེཀཱ།
>
> ཨོཡོཀཱཏྣ ཕུནཕྲུཾ, མཏྣཏྲུ ཀཱཔིཕུཀྲཕྲཏི།
>
> ཨཡམེཏྲ ཨུདཀཱུཀྲེཔསྟྲིམྣཡ པྲིཏྲརཏྨཱ།།

ཛནཔདསྟྲིམྣ ནཱམ ཨེཀཱསྨཱ རཏྲྀ ཕྲིཛཱཏི པཕྲཏྣ མཏྣམཏྲཾ ནིཕྣསཏྲཱ ཨེཀམེཀོ པདེསོ ཛནཔདསྟྲིམྣ ནཱམ།

རཊྛསྟྲིམྣ ནཱམ ཀཱུསིཀོསཡྣདིཀཱུ སོཡས མཏྣཛནཔདཱ། “སོཡསམཏྣནགར”ཏྲིཔི ཏིསཾ ནཱམཾ། ཏཏྲ སོཡས མཏྣཛནཔདཱནི ནཱམ། ཨཏྲཱརཊྛཾ, མགཏྲཱརཊྛཾ, ཀོསལརཊྛཾ, ཕཛྫིརཊྛཾ, ཙེཏིཡརཊྛཾ, ཀུརུརཊྛཾ, པཉྩཱལརཊྛཾ, མཙྪཱརཊྛཾ, སུརསེནརཊྛཾ, ཨསྶཀརཊྛཾ, ཨཕནྟིརཊྛཾ, གནྡྷཱརརཊྛཾ, མལླརཊྛཾ, ཀམྦོཛརཊྛཏྲི ཨེམྣནི སོཡསམཏྣཛནཔདཱནི ནཱམ། ཨེམེ སོཡསམཏྣཛནཔདཱ མཛྫྷིམཔདེསེཡེཕ པཕྲཏྣ མཏྣརཊྛ ནཱམ ཏནྟྲིཔི སུནཱཔརཏྣརཊྛདིཀཱུ བཏྲུཏནཱཕ། ཏཏྲ པཙྩནྟཔྲིསཡེཔི ནཱམཏྲིདིཀཱུ ཨནེཀཱཕྲཏྲིནྣ མཏྣརཊྛ ཨཊྛེཕ ཏིཔི སབྲེ རཊྛསྟྲིམྣ ནཱམ། ཡོཀཱཡསཏྲེསུ པན ཡསྨིཾ པདེསེ ཁཏྲིཡབྲཱཧྨཎཡེསྨཱསུཏྲཕྲསེན ཙཏུཕཎྞནི ཕྲསཏྲི, སོ པདེསོ “མཏྣརཊྛ”ཏི པཕྲཏྲཏི། ཡུཏྣཏྲེ ཏཾ པོཏྣཙེཏི།

> “པཕྲཏྣ ཙཏུཕཎྞནཾ, ཡསྨིཾ པདེསེ ན ཕྲིཛྫཏི།
>
> སོ མིལཀྑུདེསོ ཕུཏྟོ, ཕུཙྩཏྲུམི ཏཏོ པར”ཏྲི།།

རཛྫསྟྲིམྣ ནཱམ ཨེཀཱསྨཱ རཛྫོ ཨཏྣཔཕཏྣཏྲནཾ རཛྫསྟྲིམྣ ནཱམ།

དྲཱིཔསྟྲིམྣ ནཱམ སམུདྡནྟརེ ཕྲཏྣ ནདིམཛྫྷེ ཕྲཏྣ པཕྲཏྣ དྲཱིཕྣ དྲཱིཔསྟྲིམྣ ནཱམ། ཡསྨིཾ པན དྲཱིཔེ ཀཱམྣ ཕྲསཏྲི, སོ ཀཱམསྟྲིམྣཏྲེཕ སངྒྲཾ ཀཙྪཏི, ཕཏྣཏི ཏི སུཏྣཏྲི ཛཏྣསྨཱརེ ཕྲཏྣཔིཾ ཕྲཏྣ ཁཎྜཏྲི ཕཙྩྲཾ ཕྲཏྣ ཀཱརཏྲི, ཏཾ ཐཏྣཾ ཀཱམཁེཏྟཾ རཏྲིཏི།

ཙཀྐཝཱལསྟྲིམྣ ནཱམ “ཨྣཡུམཏྟོ ཙ པྲིཏྲུརཏྟོ ཙ ཡོཛནཾ ཏྲུཏྣསསཏྣསསཱུཏི ཏྲིཙྪིསསཱུཏི ཙཏྟརིསཏྣཏི པཉྩསཏྣཡོཛནཱནི།

པརིཀྑེཔཏོ

> “སབྦཾ སཏསཏྣཱུཏི, ཚཏྟིཾསཔརིམཎྜལཾ།
>
> ཏསཙྪེཕ སཏྣཱུཏི, ཨཌྜྷཌྜྷཱནི སཏྣཱནི”ཏི།།

ཡུཏྣཾ ཨེཀཾ ཙཀྐཝཱལཾ ཙཀྐཝཱལསྟྲིམྣ ནཱམ། ཨེཝཾ པཏྟརསཕྲཏྲེཏྣ རྟེཏི སྟྲིམྣ། ཏཏྲ ཨེཏྲིསྟྲིམྣ ཕུཀྐལོ ཡསྨིཾ ཡསྨིཾ ཕྲཏྣ སྟྲིམེ ཨུཕོསཐྭཏིསཀྐཱགམྨཾ ཀརོཏི, ཏཏྲ ཏཏྲ གཏི ཏྲིཀྲུ ཏཏྲསྨཱསནཡཏྣཾ ཕྲཏྣ ཝཏིསྟྲིམཀཱརཏྣཾ ཕྲཏྣ ཀཱཏྲུཾ ཚཏྣརཏྣཾ, ཚཏྲཾ ཨྣཏརིཏྣ ཀཱཏྲུཾ སཀྐཱཏེཡྷཏྲཔོཡེཕ པསྨཏྣཾ། ཨེཕམསཀྐཱཏི ཨཏྲིཏྲིམཕུཏྣཱཡེ སཏྣཡ ཨཏིམཏཏྣརཏྲི སམཏྣ སཏྣཏྲུཏྣརསྟྲིམྣ ཨཏྣཏྲུཏྣ། ཏཏྲ སྟྲིམྣཕེཀཱཡ སཏ སམཏྣ སཏྣཏྲུཏྣརསྟྲིམྣ ཨཏྣཏོ སཏྣཕེཏེཕ ཛཏྣ ཏཏྲ ཏཏྲིསམུཏྣཛཏྣསྨཱརེསུཔི མཛྫྷིམསྨཱ ཕུརིསྨཱ སམཏྣ ཨུདཀཱུཀྲེཔསྟྲིམྣ ཨཏྣཏྲུཏྣ ཏཏྲཔི ཕཏྲཱཀཱསྨཱཔརིཏྣརཏྲཾ སྟྲིམྣཔེཀྲཾ ཀཱཏྣ ཨུདཀཱུཀྲེཔེན སཏ ཨུདཀཱུཀྲེཔསྟྲིམྣ ཨུཕྲཛྫཏི ཏཏྣ

གུམནིགམཛནཔདནགརརཊྛརཛྫསིམཱསུཔི ཕཎྜཀཱམཱཔརིཧཱརཏྠཾ བཧུསྨིཾ ཨཱཀཏཱ། ཏཏོ པརེསུ པན གུམསིམསཏྟབྷརཏཨུདཀུཀྲྀཔསིམཱ ཏཱཤྩཏསྶཏྭཏཱལོམནཡསྐཱམཱམཏྲཡཏོ

ཁྱཏྲཱཀེསུ གུམནིགམཛནཔདནགརེསུ ཏཏྲ ཏཏྲ གཏེ ཧིཀྲུ སོཧིཏྭཱ ཀཏྭཱརཏྣཾ ཀཏྠཾ ཨཱཏརིཏྭཱ སམགྒཱ སམྦཱུ ཨཱཏུམཏིཡཱཔ ཨུཔོསཐཱདིསངྒྷཀམྨཾ ཀཱཏབྦམིཔ ཏཏྲ

ཁྱཏྲཱ ཨརཉྙེཔི ནཏིརྡྷཏཔྲརིཔི ཡསྶུཔཾ ཨུཔོསཐཱདིསངྒྷཀམྨཾ ཀཱཏབྦམིཔཱཏི།

ཨེཝཾ པརིཀྵིཏྭཱཡཀཱཚེན ཨཀྵིདེཔི བཧྭབཧུཔསེན ཏུཔིཏྭཱ། ཏཔྤཀྵིདེན པཀྐརསཔིཏྭཱ, སཏྟུཔཔསེན པན ཁཏྟསྨིཾ, ཨུཔཏྠརསྨིཾ, སམྨཏཾཔཱསསྨིཾ,

ཨཔིཡུཔཱསསྨིཾ, ཡུཏྟསྨིཾ, གུམསྨིཾ། ནིགམསྨིཾ, ནགརསྨིཾ, ཨཱཧཱཏྟརསྨིཾ, ཨརཉྙསྨིཾ, ཨུདཀུཀྲྀཔསྨིཾ, ནདཱིསྨིཾ, ཏྲཏཱརསྨིཾ, སམུདྡསྨིཾ, ཛནཔདསྨིཾ,

རཛྫསྨིཾ, རཊྛསྨིཾ, དཱིཔསྨིཾ, ཙཀྐཝཱལསྨིཾཏིཨེཀཱུནཝིསིསམྦྷཝཱ ཡི སིམེ ཕིཡཏྟིཡཀྐཱཾ པཀྐཡ སམྦྷཏྟིཡཀྐཧཔཀཱསཀཱ སིམཔྲིསོདྷནིཀྐམ པཀཱརཾ སམཏྟཱ།

ཨིཏི

“སིམཔྲིསོདྷནཾ ནཱམ, ནཱནཱགཱཐཱསམཱཧཏཾ།

ཀཱརིསྶཾ མེ ནིསཱམེནྟུ, སཱདྷཝོ ཀཔིཔུཏྟཀཱ༎

པཱལིཾ ཨཊྛཀཐཉྩེཝ, ཊཱིཀཱཔཀརཎཱནི ཙ།

ཡོཀཱཧེཏྭཱན ཧཾ སབྦཾ, པུཏྟཔྲུཏྟམསེསཏོ༎

ཨཏྠཾ ཨོམཏིཀཱཐཱསུ, ཏཱིཀཱཀཱཐཱཔདེསུ ཙ།

ཕིནིཀྑཡཕིམཏྠེསུ, སཱཏིཀཱཐཱཀཱཐཱསུཔི༎

སབྦཾ ཨསེསཀཾ ཀཏྭཱ, སཾསཏྟིཏྭཱན ཨེཀཏོ།

པཀཏྭཱ ཕཀྐཏྭཱ ཨེསཱ, ཏོསཡནྟི ཕིཙཀྲཱཧེ”ཏི༎

ཨིམེསཾ གཱཐཱཔདཱནཾ ཨཏྠོ སབྦོ སཾཁེཔཏོ ཧོཏི།

སིམསམུཏྟིཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

པརིསསམུཏྟིཀཐཱ ཨེཀཱཔྲིསཏིཕཏྟཀྲིཡཔུཏྟཱལེ ཕཏྟཱཏྟཱ ཨེཏརཏི ཝཏྟིཙཏུཏྟཀཱམྨེན ཨུཔསམྦནྣ ཧིཀྲུ པཉྩཏྟིམེསུ ཛནཔདེསུ པཉྩཕཱགཏོ པཉྩཡ, མཛ྄ཛྷིམེསུ ཛནཔདེསུ

དསཕཱགཏོ པཉྩཡ སཕྦི ཀཏྟཕུཾ ཨཔིཛཏེནྟ ནིསིཀྐ ཧོཏི, ཨཡཾ པརིསསམུཏྟི ནཱམ། ཏཏྲ ཨེཀཱཔྲིསཏི ཕཏྟཀྲིཡཱ ནཱམ “ན ཧིཀྲུཕི སཕ ཐུཔ པརིསུཔཱ”ཏི

ཕཏྟཏྟོ ཏེཐུ “ན ཧིཀྲུཕི ཧིཀྲུནིཡཱ ནིསིཀྐཔརིསུཔ ཕཏིམོཀྑཾ ཨུཏྟིསིཏབྦ”ནྟི ཨཱཏིནྣཡེན ཕུཏྟ ཧིཀྲུནི, སིཀྑམཱནཱ, སཱམཎེར, སཱམཎེརི, སིཀྑཔཙྩཀྑཱཏཀོ,

ཨནྟིམཝཏྠུཨཛ྄ཛྷཱཔནྣཀོ, ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨདསྶནེ ཨུཀྑིཏྟཀོ, ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨཔྤཊིཀམྨེ ཨུཀྑིཏྟཀོ, པཱཔིཀཱཡ དིཊྛིཡཱ ཨཔྤཊིནིསྶགྒེ ཨུཀྑིཏྟཀོ, པཎྜཀོ, ཐེཡྻསཾཝཱསཀོ,

ཏིཏྠིཡཔཀྐནྟཀོ, ཏིརཙྪཱནགཏོ, མཱཏུགྷཱཏཀོ, པིཏུགྷཱཏཀོ, ཨརཧནྟགྷཱཏཀོ, ཧིཀྲུནིདཱུསཀོ, སངྒྷབྷེདཀོ, ལོཧིཏུཔྤཱདཀོ, ཨུབྷཏོབྱཉྫནཀོཏི ཏེ ཝདེསིམཱགཀཱཛྷསེན ནིསིཀྐཏི

ཨཏྠོ། ཡདི ཏེ ཀཏྟཔུསི ཕུ སིམེཡེཔ ཕུ ཧོཏི, ཏེ ཨཔཏྟེན པཉྩཕཱགདིཀོ པཀཏཏྟཀོ ཀཏྟཔུསཾ ཨཔིཛཏེནྟ ནིསིཀྐ ཧོཏི, ཀཱརཀསངྒྷོ སཔཏྟོ, ཀམྨཾཔན ན

ཀུཔྤཏི ཀམྨཾ ཨཔྤཏྟཱརཏྟཱ། ཨཔརེཔན ཨེཝཾ ཕནྟི ཨནྟིམཝཏྠུཨཛ྄ཛྷཱཔནྣཀཱ ཨཔཏྟཏྟིཡེསུ ཨཔུཏྟཏྟཱ, ཏེན སཕྦིཾ སཔཏྟཱ སཏྟིཔཏྟཏྟིཡ ཨཔུཏྟཕཏོ ཏཏྟ ཙ

པཏིཀྐཏྟཱ ཏུཏཏོཏི ཏཏྟཔ ཡུཏྟཏྟཏྟི ཕིཉྩཡཏི, ཀིཉྩཕི ཡུཔ སོ ཧིཀྲུཏྟུཔཾ པཏིཊྛཏི, ཏུཔ ཕཏྟིཏཱ། ཡཏུ པན “ཨཏྠམཀྑཱཡཱི”ཏི པཏིཊྛཏི, ཏཏུ ན

ཕཏྟིཏཱཏི ཨཡམེཏྟ ཕིསེསོ ཕིཏིཏཱ། ཨནྟིམཝཏྠུཨཛ྄ཛྷཱཔནྣཀཱ ཏི ཧིཀྲུཏྟུཔཾ པཏིཊྛཏཏྟསིཔ ཧིཀྲུཏྟུཔོ, ན ཏཏོཔརཾ། ཧིཀྲུཏྟུཔཾ ཨཔྤཏིཊྛཏོ ཏི ཨཏུཔསསམྦཏྟཔཀྐ

ཧྲྀཛྲཱིདི མརྫྙིམགཱཧྲིཔདེ སཱརཧྲདྲཱིཔནིཡཀྵུ སྤུཏཏཱ ཨཏིམཔཏྲུ ཨརྡྷཱཔནཔུཏྲཾ ཧྲིཏྲུ ཨཏྲཾ གཱུརཀཾ ཨརྡྷཱནིཏྲཱཔ ཏེན སཧ པཀྵཔཱཤཱགཚཻ ཨུཔོསཔཱདིསཏྲཱགཱམཾ གརྡེ,

གཱུརཀཱསཏྲཱོ ཨནཔཛྱོཾ, གཱམསྤི ན གཱུཔྲཏྲཱིདི, དེསཾ མདིམཏྲམིཔ། གཱཾལྲ སཏསེཡཱུཔཏྲི ཨཏྲཱཔོཔི ཏཀྵ ཧྲིཏྲཱུསཏྲྀཡ པདིཀྲིཏཏྲ, པཏེཀྲཱཏཚཏྲུཏཚཀྵ ཙ ཏཀྵཱིཾ པུཤྲཱལི ཧྲིཀྲྀདི

སཏྲཱིཏཏྲ ཏེན པུཤྲཱལེན སཏསེཡཱུཔཏྲིཔི ནཏྲི, པཏེཤྲཏཚཀྵ ཏུཏདི, ཨེགཱཔྲེསདིཔཛྙཱིཡཔུཤྲཱལིཔི ཏཀྵཔིཏྲཱཀྵ ཨཔིཏྲཱརིགཏྲ ཏེན སཧ པཀྵཔཤཱགཚཻ ཨུཔོསཏྠཱདིསཏྲཱགཱམཾ

གརྡྷེ གཱུརཀཱསཏྲཱོ ཨསཏྱིཏྲཱ ཨནུཔཛྙོ། གཱམཾ པན གཱུཔྲཏྲཱིདི ཨསྨཱཀཾ ཁདྲི, ཨིདཾ ཡུཏྲདརཾ ལཏྲཱམཱཏྲ པརིཡེསིདབྦཾ།

པརིསསུཏྲིཀཱཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

ཨེཝཾ པཏྲུཧཏྲཱིཨཏུསཱུཔཏསྲིམཔརིསསུཏྲིཔསེན པཀྲུཏི ཨཏྲིདི སཱཔུཀྲིཏི པཀྲུཀྲིཏི པུ སམཀྲེན སཏྲེན ཧཏྲིཙཏྲུཏྲེན གཱམེན ཨཀཱུཔྲེན ཏཏྲཱརདེན ཨུཔརིཏྲཱཔྲཾ སམཱཔཀྲིཏི པུ ཏྲིདི གཱུརཀེདི ལཏྲཏྲཱམ ཏཏྲི ཙཏུཏྲཨུཔསཱུཏཀྲཱཔི ཨདིཏུཀཱཔྲོཔ།

ཨེཝཾ བཏྲུཔུཏྲ ཏུཀྵཏྲྀ, ཏཏྲ པཏྲྀ ཙ ཨུཔསཀྲཱ ཐྲ ཏི ཨིམེསཾ ཏིཔཾ པཏྲཾ ཨཏྲ པུཏྲཱིཡཱ ཏྲཏི།

ཨིདི སཱགཱརཏྲྀཏྲཱིརཡེཙིདི སཱིམཡེསཏྲེ

ཨུཔསཀྲཱགཏྲ པཐམོ པརིཏྲཱིད།

༢. ཀཔྤིནསཀཐཱ

ཨིདཱནི **བུདྡྷུཔྤཱདདུལླབྷཀཐཱ**

“བུདྡྷོ ཙ དུལླབྷོ ལོཀེ, སདྡྷམྨསཝནམྤི ཙ།
སངྒྷོ ཙ དུལླབྷོ ལོཀེ, སཔྤུརིསཱཏི དུལླབྷཱ”ཏི༎

ཨིམིསྨིཾ གཱཐཱཡ སཾཝཎྞནཱཀྐམོ སངྑེཔོ། ཏཏྠ ཨིམསྨིཾ སཏྟལོཀེ ཨོཀཱསལོཀེ ལྷ སབྦཉྙུསམྨཱསམྦུདྡྷོ དུལླབྷོ ཏཏྠ ཧིས ལོཀོ སངྑཱརལོཀོ, སཏྟལོཀོ, ཨོཀཱསལོཀོཏི ཏིཝིདྷོ ཧོཏི ཏེསཾ སངྑཱརཔིཝཏྟི ཙ ཨེཀཾ ཙིཏྟཾ ཏཏྲ ལུཏྟཱ ཝུཏྟཱཏི ལོཀོཏི ཝཙནཏོ སངྑཱརལོཀོ ཙིཏྟཱ ལོཀཱཡཏྟེ པཏིཋྛནྟེ ཨིཏྠ སཏྟཱནཱཾ ལོཀོ ཝིཏྟོཝཏྟོ ཨོཀཱསལོཀོ ཙིཏྟིཏཱ། ཏཏྠ ཧིས སཏྟ ཨཔཱཡཱསཏྟི ཨིཏྠཱཏིཨོཀཱསོཏི ཝུཏྟཏི སོ བྷུམིཔཝེན ཨཔྤཱཡབྷུམི, ཀཱམསུགཏིབྷུམི, རཱུཔཱཝཙརབྷུམི, ཨརཱུཔཱཝཙརབྷུམིཏེཏི ཙཏུབྦིདྷོ ཧོཏི། ཏཏྠ ནིརཡཾ, ཏིརཙྪཱནཡོནི, པེཏྟིཝིསཡོ, ཨསུརཀཱཡོ, ཏི ཙཏསྶོ ཨཔཱཡབྷུམི ནཱམ། མནུསྶཱ, ཙཱཏུམཧཱརཱཛིཀཱ, ཏཱཝཏིཾསཱ, ཡཱམཱ, ཏུསིཏཱ, ནིམྨཱནརཏི, པརནིམྨིཏཝསཝཏྟི ཙེཏི སཏྟཝིདྷཱ ཧོཏི ཀཱམསུགཏིབྷུམི སཱཔཱཡཾ ཨེཀཱདསཝིདྷཱཔི ཀཱམཏྠཱ ཨཝཙརཏི ཨིཏྠཱཏི ཝུཏྟཝཙནེན ཀཱམཱཝཙརབྷུམི ནཱམ། བྲཧྨཔཱརིསཛྫཱ, བྲཧྨཔུརོཧིཏཱ, མཧཱབྲཧྨཱ ཙ པཋམཛ྄ཛྷཱནབྷུམི ཨིཏིཾ ཨབྷིཏྟཱ པརིཏྟཱབྷཱཏཱནཾ། པརིཏྟཱབྷཱ, ཨཔྤམཱཎཱབྷཱ, ཨཱབྷསྶརཱ ཙ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནབྷུམི ཨིཏིཾ ཨཱབྷེན པརིཏྟཱཏིཏཱནཾ། པརིཏྟསུབྷཱ, ཨཔྤམཱཎསུབྷཱ, སུབྷཀིཎྷཱ ཙ ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནབྷུམི ཨིཏིཾ ཝཱཏེན པརིཏྟཱཏིཏཱནཾ, ཏེསཾ པིཔཏཾ པརཏོ ཝེཧཔྥལཱ། ཨསཉྙསཏྟཱ, ཨཝིཧཱ, ཨཏཔྤཱ, སུདསྶཱ, སུདསྶཱི, ཨཀནིཊྛཱཏེཏི སུདྡྷཱཝཱསབྷུམི པཉྩཝིདྷཱ ཧོཏི། ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནབྷུམི, ཝིཉྙཱཎཉྩཱཡཏནབྷུམི, ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནབྷུམི, ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནབྷུམིཏེཏི ཙཏུབྦིདྷཱ ཧོཏི ཨརཱུཔབྷུམི། ཨིཏྠཱཡཏཏ ཨོཀཱཏིཾསཝིདྷེཏུཔི བྷུམི ཨཝཙརཏི ཨིཏྠ སཏྟཝེཀཱཡཱཏི ཝཙནཏྟེན ཨོཀཱསལོཀོ། ཏཏྠ ཨཏྠ མནུསྶལོཀཾ ཨཔཱཡབྷུམི ནཱམ། ཏིརཙྪཱཾ པཊིཙྩསམུཔྤཱདེ ཨིམེསཾ པིསྶུ བྷུམི ནཱམ ཏདྡི, མནུསྶབྷུམིཡཾཨེཝ ཡཏྠ ཀཱཏེ ཨཔཱཡབྷུམིཡཾ ཝཱ བུདྡྷཱཏཱཔིཏེཏིཡཾ སེཡྻཐཱ བྷཝོ ཏཏྠ བྷུམི། མནུསྶབྷུམིཡཾ ཝེཏྟཱལིསསཧསྶཡོཛནེ ཡུགནྡྷརཔབྦཏེ སིནེརུནོ པཉྩམཱལིཀེ ཏཱཝཏིཾསཱབྷཝནབྷུམི། ཏཏྠཱཡ ཝེཏྟཱལིསསཧསྶཡོཛནཾ སིནེརུམཛ྄ཛྷེ ཙཱཏུམཧཱརཱཛིཀཾ བྷུམི། ཏཏྠཱཡ ཝེཏྟཱལིསསཧསྶཡོཛནཾ ཐཱནཾ ཡཱམཱནཾ བྷུམི། ཨིམིསྶཱ ནཝེན ཡཱཝ ཝསཝཏྟིབྷུམི ཝེཏྟཱལིསསཧསྶཡོཛནེ ཏིཊྛཏི, ཏསྨཱ མནུསྶབྷུམིཏོ ཡཱཝ ཝསཝཏྟིབྷུམི ཝེཏྟཱལིསསཧསྶཱནི པཉྩཙཏྟཱཏི ཚཔྤཉྙཱསཧསྶཱནི ཡོཛནཱནི ཧོནྟི, ཏེནཱཧ ཨཊྛཀཐཱ།

“མནུསྶབྷུམིཏོ ཡཱཝ, བྷུམི ཝསཝཏྟིནོ།
ཚཔྤཉྙཱསསཧསྶཱནི, པཉྩཙཏྟཱལིསཾ ཙ༎

ཝེཏྟཱལིསཾ སཧསྶཱནི, ཡོཛནཱནཾ པམཱཎཏོ།
གཎྷནྟཱ ནམ བྷུམིཡོ, སབྦཱ ཨིཏྠཾ པཀཱསིཏཱ”ཏི༎

ཏཏྠཱཡ བྲཧྨཔཱརིསཛྫབྷུམི ཏཏོ བྲཧྨཱནཾ པཉྩཔཉྩཱསཧསྶཱནི ཨཊྛཱསཧསྶཡོཛནེ སམཏལེ ཋཱནེ ཏིཊྛཏི། ཏཏོ ཨཔརཱཔརབྷུམི ཝེཏྟཱལིསསཧསྶཱནི ཏཱཡཛཱཏེསུ སམཏལེསུ ཏིཊྛཏི། ཙཏུཏྠབྷུམིཡཾ པན ཨེཀཏཱཡབྷཱཡཱསཉྙཱསཏྟཱ ཏཱཡཛཱཏེ སམཏལེ ཋཱནེ ཏིཊྛཏི། ཏཏོཔརིསུདྡྷཱཝཱསབྷུམིཡོ ཏཾཏཾ པམཱཎེ ཋཱནེ ཨུཔརཱུཔརི ཏིཊྛཏི། ཙཏསྶོཔི ཨརཱུཔབྷུམིཡོ ཏཱཡཛཱཏེ ཋཱནེ ཨུཔརཱུཔརི ཏིཊྛཏི། ཨིཏྠཱཔཏ ཙ མནུསྶབྷུམིཏོ ཡཱཝ བྷཝགྒཱ ཨཊྛཱནཾ སཏྟཱཀོཊི ཙ ཨཊྛཱརསལཀྑཱ ཙ པཉྩཝཏྟཱལིསེ ཙ ཚསཏྟཱནི ཙ ཏཾཏཾ ཏེནཱཧ ཨཊྛཀཐཱ

པོརཱཎེཧི།

“ཏེཝཱིསཾ བྲཧྨལོཀཱནཾ, པཏིཊྛཱ མཏྟཱཏི སིལཱ།

ཨརྡྷོརཱཛྱེན ཨེཀེན, ཨུཙྪྲཱཏཱ ཨརྡྷཏཱལྀཤེཾ||

ཡོཛཱནཾ སཧསྲཱཎི, ཙཏུསྨསེཧི ཏྲུམི།
ཨེཥཾ ཤུཏྶཔྲམཱཎེན, སྟཱཡཾ ཧེཛྷིམཏྲུམི||

ཨེཥོ སཧསཧསྲཱཎི, སཏྟཔཉྩཱཤ ཙཱུཔརཾ།
སཧེ ཙཱཔ སཧསྲཱཎི, ཨུབྷེཏྶེན པཀཱསིཏཱ||

ཡོཛཱནེསུཔི སུཏྟེསུ, ཧེཏྭཱ ཀཱམསུཔྤཀཱཾ།
སེསཱནི ཙསཔདྟིནཾ, སཱརིསཏྟཱན མཏྟརཾ||

དྭེ པཉྩཏི པཉྩཱས, སཧསཧསྲཱཎི ཙཱུཔརཾ།
ཨཊྛ ཙཱཔ སཧསྲཱཎི, ཡོཛཱནཱཎི པལུཏྟརེ||

ཨེཏོ པཏྟསུ སཏྟསུ, བྲཧྨཏྲུམིསུ ཡོཛཱ།
དྭཔཉྩཱཤ དཧྭཱ, ནཡཱཏྲཱཧེན ཏྲཱིམཏཱ||

ཏྲུམིཏོ ཨུཛྫྷུཔཏྲཱཏྲཱ, སཏྟཀཏྟེ ཨཧྟརཱས།
ལཀྑཱ པཉྩ ནཧུཏྟཱནི, ཚསཧསྲཱནི སཏྟཏི||

ཨེསྭ ཙ པཱིཋྛརཎཱ ཏྟཱཀཱ ཙརིཡམཏྟེན ཀཏྟཱ།
ཨེདམེཔ སཏྲཱཡ, ཡུཔཏྟ ཙཏྲིམསུརིཡུ||

པརིཏྟརཏྟེ དེསྭ ཀྲཏྟེ, པཱིརིཙམྨཏྟ ཡུཔཏྟཱ།
ཏྟཔ སཧསྲཏྟ ལོཀེ, ཨེཏྟ ཏེ པཏྟཏྟེ པསོ”ཏེ||

ཕུཏྟཾ། ཨེཏྟཏྟརེ སཏྟ ཏེཛྷཏྟེ, ཏེསཾ པཱིཏྲཱར ཨཔུཏྲཾ ཀཏྟ ཀཱཐེཏྟཾ ཨསཀྐུཏེཡྻཏྟ ན ཕཏྟམ ཨིམསྨིཾ སཏྟལོཀ ཨོཀཱསལོཀ ཙ སཏྟཏྟསམྨསམྦུཏྟཔ ཏུཡྻཾ, ཏསྭ ཏེ ཙཏྟར བུདྡྷ ཨནུབུདྡྷ, སཱཝཀབུདྡྷ, པཙྩེཀབུདྡྷ, སམྨཱསམྦུདྡྷཏེ། ཏཏྟ བཏུསྨཏྟཾ ཏྲཱིཀྲཾ པསཾསཏྟེན ཙ ན སོ ཏུསྨཱཀཾ སཱཝཀོ ཏྟམ, བུདྡྷཏྟམེས ཙུདྡྷཏེ བཏུསྨཏྟཏྟ ཏྲཱིཀཱར་ བུདྡྷཏྟཱཾ ཨནུཏྟཏྟཏྟེན ཙ།

ཏྟསྨཀཱཡོ ཡཏྟེ སཏྟ, ཏྟསྨོ སཏྟཀཱཡོ མཏྟེ།
ཏྟསྨསིཀོསོ སཏྟོ ཙ, སཏྟསཏྟསྨི ཀཏྟཏྟེ||

ཕུཏྟེ པུབྦཏྟཏྟཔི ཨུཔཏྟརཔསེན པཏྟཏྟམཏྟཏྟ བོཏྟཏྟ ཨནུབུདྡྷ ཏྟམ། ཨརིཡསཱཝཀོ པན པརཏྟ ཡོསཔསེན ཙཏྟརི སཏྟཏྟེ བུཛྫྷཏེ བུཛྫྷནམཏྟེཔ ཕཱཏེ པཙྩནབྱེན བུཛྫྷནསབྦཔཏྟ སཱཝཀབུདྡྷ ཏྟམ། ཡོ པན ཁཏྟཔིསྨཀཱཔཏྟ སཡམྦྷུཉཱཎེན ཨནཉྙབོདྷཀོ ཧུཏྟ སཱམཾ བུཛྫྷནབྱེན པཙྩེཀབུཛྫྷཏྟ པཙྩེཀབུདྡྷ ཏྟམ། སམྨཱསམྦུདྡྷཏེཔི ཨིདམྤིཔ ཏྟམཾ། ཡོ པན སབྦཏྟཏྟཔཏྟཏྟཉྙེཾ སཀཱལསྨི ཏྟསྨཏྟཏྟཾ ཡུབྦཔཏྟཏྟཔཏྟཏྟཔཏེཡིཏྟཔཏྟེན སསྨ པཀཱརེན སཡཾ པཙྩཏྟཔཏྟསམིཏྟཏྟཡཏྟཏྟེན སཡམྦྷུཉཱཎེན སཡམིཔ

ཨནནྟྲཧིཏོ་ ཧུཏྭཱ་ སཔྤཱཡཱནཾསཏྟཱཧཱནཱཔྤཱཡ་ ཨཙྪཱདྱ་ ཕིཤཱཧོ་ ཏིནཱཀཱརཱིཙཱསམྤུཊཱམེན་ པརམཏྟཙྪཻརཤིཏྲིསོལྦཱཎཱཥྟེཔྭ་ ཕིཀཱསིཏཱཏིཤ་ པཏྟམཾ་ ཨཀྲཱམཀྲཱཎཊཱཙཱསམྤུཊཱམེན

ཨཔརིམིཏགྲཱུཙཱཀཱཧྲཱཡཀྵྟཱསབྲཧྨཏཙྪསྤྱིཏྟེཡྭ་ སབྲཧྨཱཀྵི་ བྲཧྨཱཾ་ ཨབྲཧྨཱཾ་ ཨཀྵཱེཏྲཱིཏི་ སམྦྷཱུཏཱསྤྭཱསྨྲྀཏྟཾ་ ཧྲཱགཱཔྟཱ་ སོཧ་ ལོཀཱ་ ཏྲཻལོཀྱཾ་ པཏྟཱཾཀཱསྨཱཏྲཱཔྱཱནཱསྟྱ་ ཏི་ ཨོཀཱསྨཱཾ་ ཀཱལེ

སཏསཏྣྲེཏཱིཤསེན་ ཨོཀཱཧྲོ་ པཤྩཏྟཱ་ ཏི་ ཏྲཻལོཀྱཱཔི་ ཨནཎྡཱརིཡདྡཧྲཏྟཱ་ པརེཤཾ་ མཀྲཱཕལཱཙྪཻགཱམྤྱ་ ཨུཔཎིཤྲུཡརཧིཏྟཱ་ ཙ་ སམྦྷཱུཏཱམྤྱཱཐཱཡཤ་ ལོཀཱ་ ཏྲཻལོཀྱཾ་ ཨཔཾ

ལོཀཱསཱཏྟཱིཔིཙྪཱརཀྵཱ།

ཀཐཾ་ ལོཀསྶ་ ཝིཔཏྟི་ ཝིདིཏབྦཱ་ ཏཏྲ་ ཏེས་ ལོཀོ་ ཝིནསྶམཱནོ་ ཏེཛེནཔི་ ཨཱཔེནཔི་ ཝཱཡུནཔི་ ཝིནསྶཏི། ཏསྶ་ ཝིཏྠཱར་ ཝིསུདྡྷིམགྒེ་ ཕུབྦེནིཝཱསཀཐཱཡཾ་ ཀཐིཏོ་ ཝུཏྟཱཡཏཾ

མཏེན་ མིཏྲཱཀྲཱཏཏྭཱ་ བྲཧྨཱཾ་ ཨཱཡུཏ་ མིནིཏིཔི་ ཨསམཱནཾ་ སཾཝཊྚཝིམཱནཔི་ ཝིརཱཛཏྟཱ, ཏཏྭ་ ཏེསཾ་ ཝཱཏཾ་ ཨཔནེཏྭ་ གཱཐཏྟོ་ སམཱནེཏྭ་ ཝཀྲཱམ། ཏཏྭ་ ཙཏྟཱརི་ ཨསངྑེཡྻཱནི། ཀཏམཱནི

ཙཏྟཱརི་ ཨསངྑེཡྻཱནི་ སཾཝཊྚོ་, སཾཝཊྚཊྛཱཡཱི, ཝིཝཊྚོ་, ཝིཝཊྚཊྛཱཡཱི། ཏཡོ་ སཾཝཊྚཱ་ ཨཱཔོསཾཝཊྚོ་, ཏེཛོསཾཝཊྚོ་, ཝཱཡོསཾཝཊྚོ། ཏིསྶོ་ སཾཝཊྚསཱིམཱ་ ཨཱབྷསྶརཱ, སུབྷཀིཎྷཱ, ཝེཧཔྥལཱ་ཏི།

ཨཡམེཏྠ་ ཨུདྡེསོ། ཏཏྭ་ སཾཝཊྚོ་ ནཱམ་ པརིཧཱཡམཱནོ་ ཀཔྤོ། ཏེན་ སཾཝཊྚཊྛཱཡཱིཔི་ གཧིཏོ་ ཧོཏི, ཏཾ་ མཱུལཀཏྟཱ། ཝཌྜྷམཱནོ་ ཝིཝཊྚཀཔྤོ་ ནཱམ། ཏེན་ ཝིཝཊྚཊྛཱཡཱིཔི་ གཧིཏོ

ཏཾ་ མཱུལཀཏྟཱ། ཏཏྭ་ སཾཝཊྚོཏི་ ཝིནཊྛོ། ཡདཱ་ ཀཔྤོ་ ཝིནསྶམཱནོ་ ཏེཛེན་ སཾཝཊྚཏི, ཨཱབྷསྶརཏོ་ ཧེཊྛཱ་ པཋམཛ྄ྷཱནབྷཱུམི་ ཨགྒིནཱ་ ཌཡ྄ཧཏི། ཡདཱ་ ཨཱཔེན་ སཾཝཊྚཏི, སུབྷཀིཎྷཏོ

ཧེཊྛཱ་ དུཏིཡཛ྄ྷཱནབྷཱུམི་ ཨུདཀེན་ ཝིལཱིཡཏི། ཡདཱ་ ཝཱཡུནཱ་ སཾཝཊྚཏི, ཝེཧཔྥལཏོ་ ཧེཊྛཱ་ ཏཏིཡཛ྄ྷཱནབྷཱུམི་ ཝཱཏེན་ ཝིདྡྷཾསཏི། ཝིཏྠཱརཏོ་ པན་ ཏཱིཎི

ཨཱཏཔཏྟཱསཾཝཊྚཱཊྛཱིཡཱཊྛཱནཱི་ ཏཱནི་ ཝུཏྟཱནི་ ཏེན་ ཝིནསྶནྟི་ ཨེཀཾ་ ཀོཊིསཏསཧསྶཾ་ ཙཀྐཝཱལཱནཾ་ ཝིནསྶཏི། ཏཾ་ ཏཱཝ་ ཏེཛོསཾཝཊྚེན་ ཝིནསྶམཱནོ་ ཀཔྤོ

ཝིནསྶཏི་ ཏཱིཎི་ ཝུཏྟཱནི་ གོཙརཀཔྤཱམུཉྩཏི་ ཨཏྠི་ ཏེཛོཔི་ ཨཏྠི་ ཝཱཏོཔི་ ཨཏྠི་ ཀཔྤོ་ ཝིནསྶཏི་ ཨཱཔོ་ ཀཔྤོ་ ཝིནསྶཏི་ ཨེཏྠ་ ཀཔྤསཱིསཾ་ ཝིདྡྷཾསཏི

ཝིདྡྷཾསཏི་ ཨཱཏཔཏྟཱསཾཝཊྚནིཝཱསཔཱཋེན་ ཀཔྤཝིནཱསཾ་ ཝཏྟེཏི, ཏསྶ་ ཝིཏྠཱརཀཐཱ་ ཀཔྤཝིནཱསཀཐཱཡཾ་ ཝུཏྟཱཡེཝ། ཏཏྲ་ སཾཝཊྚོ་ ནཱམ་ སཾཝཊྚཀཔྤོ། ཡདཱ

ཀཔྤཝིནཱསོ་ ཏེཛོཡེཝ་ ཨུཔྤཛྫཏི་ པཋམཾ་ ཏཱཝ་ ཨུཊྛཱཡ་ ཀཔྤཝིནཱསཀམཧཱམེགྷོ་ ཀོཊིསཏསཧསྶཙཀྐཝཱལེ་ ཨེཀཾ་ མཧཱཝསྶཾ་ ཝསྶཏི། མནུསྶཱ་ ཏུཊྛཱ

ཧཊྛཱ་ སབྦབཱིཛཱནི་ ནཱིཧརིཏྭཱ་ ཝཔནྟི། སསྶེསུ་ པན་ གོཁཱཡིཏཀམཏྟེསུ་ ཛཱཏེསུ་ གདྲབྷརཝཾ་ རཝནྟོ་ ཨེཀབིནྡུམྤི་ ན་ ཝསྶཏི། ཏདཱ་ པཙྪིནྣཾ་ པཙྪིནྣམེཝ

ཝསྶཾ་ ཧོཏི། ཨིདཾ་ ཝུཏྟཾ་ བྷགཝཏཱ་ "ཧོཏི་ སོ་ བྷིཀྑཝེ་ སམཡོ་ ཡཾ་ བཧཱུནི་ ཝསྶཱནི་ བཧཱུནི་ ཝསྶསཏཱནི་ བཧཱུནི་ ཝསྶསཧསྶཱནི་ བཧཱུནི་ ཝསྶསཏསཧསྶཱནི

ཨཱཧཙྩ་ ཝསྶཾ་ ན་ ཝསྶཏི" ཏིཨཱདི། ཝསྶཱུཔཛཱིཝིནོ་ སཏྟཱ་ ཀཱལཾ་ ཀཏྭཱ་ ཨཉྙཏྠ་ ཨུཔཔཛྫནྟི། ཏེ་ ཀཱལཾ་ ཀཏྭཱ་ ཏཏྠ་ ཨུཔཔཛྫནྟི། ཨཱཡུཀྑཡེ་ ཙ

ཡཀྑཱ་ ཙཏུམཧཱརཱཛིཀེསུ། ཨེཝཾ་ པཱཎཱིནཾ་ ཀཱལཾ་ཀཏཱནཾ་ ཨཉྙཏྠ་ ཨུཔཔཏྟི་ ཧོཏི། ཏིརཙྪཱནཱ་ ཙ་ ཏཏྠ། ཨེཝཾ་ ཝསྶཱུཔཛཱིཝིནོ་ ཙ་ ཨཉྙེཔི་ ཝིཝཊྚནྟི། ཡཱཝ

ཨུཔརིམགྒཔུབྦཱཧེཏུ། ཏེསཾ་ ཀཱལཾ་ ཨཔརིམཱཎཾ་ ཨཏིསཾཀྵེཔེན་ ཨཡཾ་ ཙཏུརསཱིཏིསཧསྶཱཡུཀཾ་ ཕུསྶཀཱམཔུཏྟཾ། ཏཏོ་ ཨཔརེཀཱཡེ་ ཝིནཊྛཱཡ་ ཨཱཀཱསཾ་ ཧོཏི་ ཀཏྭཱ, ཡཾ

སཾཝཊྚཱཀཔྤཱཡེཝ་ ཀཱལཾ་ ཀཏྭཱ་ ཨཔཱཡ་ "ཏེཛོ་ པཊིསཾཝཊྚཏི་ ཝཊྚཾ"ཏི། "ཨཱཔོསཾཝཊྚཝཱདཱིནཾ་ ཨཱཡཱུཀཔྤཾ་ཏིསཾཝཊྚཾ་ ཀཔྤོ་ ཨཱཧུ"ཏི་ ཝུཏྟཾ།

"ཨཱཔོསཾཝཊྚཝཱདཱིནཾ་ ཡཏོ་ མིཉྪཱཏིཝིསཾཝཊྚཾ་ སཏྟཱནཾ་ ཏཱིཎི་ ཝསྶཱནི་ ཕུསྶཔུཏྟཾ་ ཀཔྤོ་ ཨཱཧུ་ ཨཀཱལཾ་ ཀཏྭཱ། ཨེཝཾ་ ཝིཔཏྟི་ ཝཏྟཱཏི་ སཾཝཊྚོ་ནཱམ

ཝིཡཱཡ་ ཝིཏྠཱརཏོ་ ཝེདིཏབྦོ། པཙྪཱཏཱིཏཾ་ པན་ ཨཱཡུ་ ཨཔཱཡཱ་ ཨཱཡུཀཾ་ དུཏིཡོ་ སཾཝཊྚོ་ ཨཱཔོཝིནཱསོ། ཨཱཔོཝིནཱསོ་ ཙ་ སཏྟཱ་ ཝིཏྠཱར་ ཨེཝཾ་ ཝེདིཏབྦཾ, ན་ ཨེཝཾ་ ཝེདིཏབྦཾ

ཝཏྟཱཡཏི, ཨེཀོ་ སཾཝཊྚོ་ ཨཱཔོཝིནཱསོ, ཨེཀོ་ སཾཝཊྚོ་ ཨཱཡུ་ ཝཏྟཏི། ཨཔྤཱཡཀྐཏྟསཾཝཊྚཝཱསཀཔྤེན་ ལོཀོ་ ཝིཝཊྚཏི།

པཀཏིསཾཝཊྚཱཡ་ སཾཝཊྚཝཱདཱིཔཊིཀཱ་ ཨཏྠི་ ཀཔྤཱཡཾ་ཝཱསཾཝཊྚཱཡ་ པན་ ཝིཝཊྚ། པཀཏིསཾཝཊྚཱཡཱུཔཱཡ་ ཨཱཡུཀཾ་ ཕལཱཡུཏཀཱ་ ཏུཎྜཱཡཱིཝཱཡ་ ཙཏུཏྠཱི། ཀཔྤཱཡཱིཝཱཡཀཔྤཝཱསཾཝཊྚཱཡ

ཕིགྷཊྚུམཔཱཡུཏཀཱ་ ཨཱཡུཏཀཾ་ མཱཎཾ་ ཕིཡ་ ཝིཎཱུཡཾ་ ཏོཏི་ ཏཡཾ་ ཚཔེཏྟཱ་ ཝཊྚུ, ཡམཱུཏྟ, སཱལཱུ, ཨཙཱིརཔཏྟི, མཏྟིཏི, ཝིམཱ་ པཉྩ་ མཧཱནཏཱིཡོ་ ཚཔེཏྟཱ

ཨཔཱསཱསཔཉྩསཏཀུནཏཱིཨཱུཏཱིསུ་ ཨུདཀཾ་ སུསྶཏི་ ཏཏོ་ ཏུཏཱིཡཾ་ ཨཏྠངྒཏེ་ ཨཛྫཱཡེཝ་ ཏཏིཡོ་ སཱུརིཡོ་ པཱཏུབྷཝཏི་ ཏསྶཱ་ པཱཏུབྷཱུཏེ་ པཉྩ་ མཧཱནཏཱིཡོཔི་ སུསྶནྟི། ཏཏོ་ ཏུཏཱིཡཾ་ ཨཏྠངྒཏེ

ཨཱཪྻཱཡེན་ ཙཎྜྲེ་ སྟུཏིརིཡཾ་ པྲཏུཥྚཱཡདི། ཡསྨཱ་ པྲཏུཥྚཱཡཱ་ ཏིམཡཏྲི་ མཏྣཏིདྲིཾ་ པཱཏྨཱ་ སྟཱིཏཔཏཾ་, ཏཾསཔཏཾ་, མཎྜཱགིཏྲི་, གཾཏྨཱསྨཱཏྲཱགོ་, རཐཀཱཏདཏཾ་, ཨཪྻོཏཏྲདཏཾ་,

ཚཏྲཏྲདཏཾ་, གཱཏྲཱལདཏཾདི་ ཨིམེ་ སཏྲ་ མཏྣསཏྣ་ སྟུསྨཱཏི། དཏཾ་ དྲིཀྵཱསྨཱ་ ཨདྲྀཏྭཾ་ ཨཱཪྻཱཡེན་ པཉྩམཾ་ སྟུཏིརིཡཾ་ པྲཏུཥྚཱཡདི, ཡསྨཱ་ པྲཏུཥྚཱཡཱ་ ཨནུཔུཏྲིན་ མཏྣསམུཏྲཾ་

ཨཏྲུལིཔཏྲིཏིམནམཏྲསྤི་ ཨུདགཱཾ་ ན་ སཏྲཱཏི། དཏཾ་ དྲིཀྵཱསྨཱ་ ཨདྲྀཏྭཾ་ ཨཱཪྻཱཡེན་ ཥཥྛཾ་ སྟུཏིརིཡཾ་ པྲཏུཥྚཱཡདི, ཡསྨིཾ་ པྲཏུཥྚཱཡེ་ སཀཱལཙཀྲཱལཱཡཾ་ ཨེཀཱཏྲཱཙམཾ་ དཏཾདི,

པརིཡཱདིཏྲསིཏེདཏྲཱམེན་ ཡཏྲ་ ཙ་ ཨེཔྶཾ་ གོཏྲིསདསདསྨཱཙཀྲཱལཱཡསྤི། དཏཾཡི་ དྲིཀྵཱསྨཱ་ ཨདྲྀཏྭཾ་ ཨཱཪྻཱཡེན་ སཏྟམཾ་ སྟུཏིརིཡཾ་ པྲཏུཥྚཱཡདི, ཡསྨཱ་ པྲཏུཥྚཱཡཱ་ སཀཱལཙཀྲཱལཱཡཾ་ ཨེཀཱདཱལཾ་

དཏཾདི་ སཏྲཱིཾ་ གོཏྲིསདསདསྨཱཙཀྲཱལཱཡེདི་ ཡོཛཱནསདིཀཱདིཀྲེཏྲ་ སིཏེཏུཀཱཏཱཏེ་ པལུཏྲིཏྲ་ ཨཱཀཱསེཡེཤ་ ཨཏྲཱཏྲཏྲཡཏི། སྟཱཡི་ ཨཏྲིཏྲཱལཱ་ ཨུཏྲཏིཏྲ་ ཛྙུཏུམཏྣཏྲཏྲཱགི་ གཱཏྲཱདི, དཏྲ

གཱནགཱཔྲིམཱནརཏནཔྲིམཱནཱཏེ་ ཏྲཱཡིཏྲ་ ཏུཡཱདཾསཏྲཱཡཾ་ གཱཏྲཱདི་ ཨེཏིཏྲཏྲཡེན་ ཡཱཤ་ པཙམཏྲཏྲཱཏྲཏྲཱམི་ གཱཏྲཱདི། དཏྲ་ དཡོཡི་ བྲཏྲཱལོཀཱ་ ཏྲཱཡིཏྲ་ ཨུཏྲཏྲཱར་ ཨུདཏྲ་ ཨཏྲཱསི། སྤ་ ཡཱཤ་

ཨཏྲུམཏྲསྤི་ སཏྲཱརགཱཏཾ་ ཨཏྲི, ཏྲཱཤ་ ནཏིཏྲཱཡི། སཏྲསཏྲཱརཔརིཀྲཱཡཱ་ པཏ་ སཔྲིཏིལཏྲཱཔཏཨཏྲིསིཏྲཱ་ པྲིཡ་ ཀྵཱརིགཱསྤི་ ཨཏཡསིསིཏྲ་ ཏིཏྲཱཡི། དེཏྲཱ་ ཨཱཀཱཤེན་ སཏ་ ཨུཔརི

ཨཱཀཱཤཾ་ ཨེཀོ་ དཏཾདི་ མཏཏྲཱཀཱཤཾ། ཨེཔྶཾ་ གཱཔྲཔྲིཏཱསཀཱམཏྣམིཏྲཱཏཾ་ ཡཱཤདྲཱལཔརིཏྲཱཏྲ་ སཾཡཏྲཱ་ ཏྲཱམ་ ཨེཀཱམསཏྲཱཤཾ་ ཏྲཱམ། ཨཐ་ དྲིཀྵཱསྨཱ་ ཨདྲྀཏྭཾ་ ཨཱཪྻཱཡེན་ མཏྣམིཏྲཾ་ པྲཏྲིཏིཏྲ

པཙམཾ་ སྟུཏུམཾ་ པསྨཱཏི། ཨནུཔུཏྲིན་ གཱསྟུདཏྲཱལཔཏྲིསྟུསལཏྲཱལཀྲཱཏྲཱདིཔྲཏྲཱཏི་ ཏྲཱཏྲི་ པསྨཱཏྲཾ་ གོཏྲིསདསདསྨཱཙཀྲཱལཱཡེསྟུ་ སཏྲ༧ཏྲཱཏྲཾ་ པྲུརིཏྲ་ ཨཏྲརཏྲཡཏི། ཏཾ་ ཨུདགཱཾ་ དེཏྲཱ

ཙ་ དིརིཡཏྱ་ པཏྲ་ སམུཏྲིཏྲ་ ཤཱཏཾ་ གཱརྻཏི། པརིཡཏམཾ་ པདུམིཏིཔཏི་ ཨུདགཱཔིཏུསདིསཾ། ཨེཔྶཾ་ ཨཏྲིཏྲཱལཏིཏྲཱཡཏཾ་ ཡཱཤ་ གོཏྲིསདསདསྨཱཙཀྲཱལཱཡཔརིཡུརཏཾ་ སསྤྲིམཏྣམིཏྲཾ,

ཨེདཾ་ སཾཡཏྲཱཡུཏྲི་ ཏྲཱམ, ཏུདིཡམསཏྲཱིཾ་ ཏྲཱམ། གཱཔཾ་ ཏཱཤ་ མཏཏྲཾ་ ཨུདགཱཏྲསཾ་ པཱཏཾ་ ཤཱཏཾ་ གཱརྻཏྲིདི་ ཙེ། པིཡརསམུཏྲཏཾ་ ཏཾ་ པཱ་ ཏིན་ པིཏྲིཡམཏྲཾ་ ཤཱཏཾ་ གཱརིཡམཏྲཾ

པརིཀྲཱཡམཏྲཾ་ ཨནུཔུཏྲིན་ དེཏྲཱ་ ཨོཾདརདི། ཨོཾཏིཏྲཾཏིཏྲཾ་ ཨུདགཱ་ པུཏྲི་ བྲཏྲཱལོཀཱཏྲཱཏེ་ བྲཏྲཱཔུཏྲི་ སཏྲཱ་བྲཏྲཱཔུརིཏིདམཏྣབྲཏྲཱཔསེན་ པཙམཏྲཏྲཱཏྲཏྲཱམི་ པཙམཾ་ པྲཏུཥྚཱཡདི། དཏཾ

ཨོཾཏིཏྲཾཏིཏྲཾ་ ཨུདགཱ་ ཙདུཀཱམཔཏྲཙརདེཔཡོཀཱཏྲཱཏེ་ ཨཏྲཱཀྲཱམེན་ པརཏིཏྲིདཔསཔཏྲི, ཏིཏྲཱནརཏྲི, ཏུསིཏྲ, ཡཱམཏྲི་ ཙཏྲཱར་ ཀཱམཔཏྲཙརདེཔཡོཀཱ་ པྲཏུཥྚཱཡཏི། དཏཾ་ པུརིམཡཐཔྲིཏྲཾ

ཨོཾཏིཏྲཾ་ པཏ་ ཨུདགཱ་ བལཡཏྲཱཏྲ་ ཨུཔྲཏྲཾཏི། དེ་ ཏཾ་ པིདཏིདཏྲཱར་ ཏྲམཱགཱརཏེ་ ཚིདཨུདགཱམིཤ་ ཏིཏྲཱཏྲཾ་ གཱཏྲ་ ཏིཏྲཾཏྲཱཏི། མཏྲརཾདགཱ་ པརིཀྲཱཡཾ་ གཱཏྲཾམཏྲཾ་ ཨུཔརི་ རསཔཐཔྲིཾ

སམུཏྲཔིདི་ སྤ་ ཡཏྲཱསཏྲཏྲཏྲཾཔ་ དཏཾདི་ གཱཏྲཱརསསཏྲཏྲ་ ཙ, ཏེཏུདགཱཏྲཡཱཏྲཱ་ ཨུཔརི་ པཏཾལཾ་ པྲིཡ་ དཏྲ་ ཙ་ ཨཏྲཏྲཱརབྲཏྲཱལོཀཱ་ པཙམདཏྲིཏིཏྲཏྲ་ སཏྲ་ ཨཱཡུཀྲཱཡཱ་ ཡཱ

པུཏྲཱཀྲཱཡཱ་ ཡཱ་ དཏཾ་ ཙཡིཏྲ་ ཨེཏྲཱཔཔཏྲཱཏི། "པུཏྲཱཀྲཱཡཱ་ ཡཱ"དི་ ཨིམིཏྲ་ བྲཏྲཾ་ ཨཱཡུཔརིཏྲཾཏཾ་ ཨཡུཏྲཱཡ་ གཱཏྲཱཀྲཱཡེན་ མརཏཾ་ པྲིཏྲཱཡདི། དེ་ ཏཾཏྲེ་ སཡཾཔཏྲ་ ཨཏྲཡིཀྲཱཙཏྲ། དེ

ཨཏྲཱཏྲཱསུཏྲེ་ པྲུཏྲཏཡེན་ ཏཾ་ རསཔཐཔྲིཾ་ སྟཱཡིཏྲ་ དཏྲཱཏྲིཏྲཏྲ་ ཨཱཡུཔྲཱཀཱཏྲཾ་ པརིཏྲཱུཏྲིཏུ་ ཨུཔཀྲཱམཏི། ཨཐ་ ནེསཾ་ སཡཾ་ པཏྲ་ ཨཏྲརཏྲཡདི, ཨཏྲཱཀཱརཾ་ དཏཾདི་ དེ་ ཨཏྲཱཀཱརཾ་ དིསྟཱ

ཏྲཱཡཏི། དཏཾ་ ནེསཾ་ ཏྲཡཾ་ ཏྲསིཏྲ་ སྟུཏྲཱཏྲཾ་ ཛཏཡཏཾ་ པརིཔུཏྲཔཏྲསཡོཛཏཾ་ སྟུཏིཡམཏྲཡཾ་ པཱ་ པྲཏུཥྚཱཡདི། དེ་ ཏཾ་ དིསྟཱ་ "ཨཱལོཀོ་ པཏིལཏྲིཏྲཱ"དི་ དཏུཏྲཏྲ་ ཏུཏྲ་ "ཨཏྲཱགཱ

ཏྲཡཾ་ ཏྲསིཏྲ་ སྟུཏྲཱཏྲཾ་ ཛཏཡཏྲཾ་ ཨུཏྲཱིརྻ, དཏྲཱ་ སྟུཏིཡཾ་ དཏྲུ"དི་ སྟུཏིཡཾ་ ཏྲཱཔསྨཱ་ ཏྲཱམཾ་ གཱརྻཏི། ཨཐ་ སྟུཏིཡེ་ དིཔསཾ་ ཨཱལོཀོ་ གཱཏྲ་ ཨཏྲཏྲཱདི་ "ཡསྨི་ ཨཱལོཀོ་ ལཏྲིཏྲ,

སོཡི་ ཏོ་ ནཏྲཱ"དི་ པུན་ ཏྲིཏྲ་ ཏོཏི། དིསཾ་ ཨེཔྶཾ་ ཏཾདི་ "སྟཱཏྲཱཔདསྨཱ་ ཨཏྲཱཾ་ ཨཱལོཀོ་ ལཏྲིཡུཏྲཱ"དི། དིསཾ་ ཙིཏྲཾ་ ཉཏྲ་ པྲིཡ་ ཨེཀཱཏྲཔཏྲསཡོཛཏཾ་ ཙཏྲམཏྲཡཾ་ པྲཏུཥྚཱཡདི །

དེ་ ཏཾ་ དིསྟཱ་ ཏྲིཡུསོམཏྲཱཡ་ དཏུཏྲཏྲ་ ཏུཏྲ་ "ཨཏྲཱགཱ་ ཚཏྲཾ་ ཉཏྲ་ པྲིཡ་ ཨུཏྲཱིརྻ, དཏྲཱ་ ཙཏྲ་ དཏྲུ"དི་ ཙཏྲིཡཾ་ ཏྲཱཔསྨཱ་ ཏྲཱམཾ་ གཱརྻཏི། དཏཾ་ པཏྲུདི་ རཏྲིདིསྟཱ་ པཏྲཱཡཏི།

ཨཏྲཱཀྲཱམེན་ ཙ་ སཏྲཏྲཱཏྲཏྲཱསཨུཏུསཾཔཏྲཏྲ། ཙཏྲིམསྟུཏིཡཏྲཾ་ པཏ་ པྲཏུཏྲཏྲདིཔསེཡེཤ་ སིཏེཏུཙཀྲཱལཱཡཏྲིམཔཏྲཔཏྲཏྲ་ པྲཏུཥྚཱཡཏྲི, དེ་ ཙ་ ཝེ་ ཨཔུཏྲཾ་ ཨཙཏིསཾ

པཏྲཱཏཔུཏྲཏམདིཔསེཡེཤ་ པྲཏུཥྚཱཡཏྲི། གཱཔཾ་ ཡཏྲཏྲཱམ་ གཱཏྲཱཏྲཏྲེ་ པཏྲཏྲཏྲ་ ཨེཀཱཔྲཏྲཏིཏེཤ་ ཏྲུཏྲཏྲལཱཏྲ་ ཨུཏྲཏདཏྲི། ཨེཀཱ་ པདིསྟཱ་ ཏྲུཔཏྲུཏྲ་ ཏཾཏྲི, ཨེཀཱ་ ཏིཏྲཏྲཏིཏྲ, ཨེཀཱ

སམསམཏྲ་ ཨེཔམེཔ་ ཏྲུཔཏྲུཔཏྲཏྲ་ པཏྲཏྲ་ ཏཾཏྲི, ཏིཏྲཏྲཏིཏྲཏྲཏྲ་ སམུཏྲ, སམསམཏྲཏྲ་ ཏྲིཡུདི་ ཨེཔྶཾ་ མཏྲཏྲཱལོཀཱ་ སཏྲིདི་ ཛྙུཏུམཏྣཏྲཱགཱ, ཏུཡཱདཾསཏྲི་ དྭེ་ གཱམཏྲཔཙརདེཔཡོཀཱ

པཏྲཏྲ་ པྲཏུཥྚཱཡཏྲི། ཏྲཱམཏིསྟིཏྲ་ ཏྲཱམ་ ཏེདི་ དྭེ་ དེཔལོཀཱ། ཨེཔྶཾ་ སསྤྲིམཏྣམིཏྲཾ་ ཡཱཤ་ ཙཏྲིམསྟུཏིཡཔྲཏུཏྲཏྲཱཡ, ཨེདཾ་ པྲིཡཏྲཱ་ ཏྲཱམ་ ཏདིཡམསཏྲཱིཾ་ ཏྲཱམ། ཨཐ་ དིསཾ

སཏྲཏཾ་ རསཔཐཔྲིཾ་ པརིཏྲཱུཏྲཏྲཾ་ གཱཏྲིན་ ཨེཀཱཏྲ་ པཏྲཔཏྲཾ, ཨེཀཱཏྲ་ ཏུཏྲཏྲ་ ཏཾཏྲེ་ དཏྲ་ པཏྲཔཏྲཾ་ ཏུཏྲཏྲེ་ ཨདིམཏྲཏྲི། དིསཾ་ སཏྲཏིམཏྲནཔཏྲཏྲ་ སྟཱཡི་ རསཔཐཔྲི་ ཨཏྲརཏྲཡདི།

ཏྲཏྲིཔཏྲཏཀོ་ པྲཏུཥྚཱཡདི་ ཨཐ་ ནེསཾ་ དིནེཤ་ ནཡེན་ སོཡི་ ཨཏྲརཏྲཡདི, པཏྲལཏྲ་ པྲཏུཥྚཱཡདི, དིནེཤ་ ནཡེན་ སྟཱཡི་ ཨཏྲརཏྲཡདི། ཨཱགཱཏྲཔྲཀོ་ སྟཱལི་ པྲཏུཥྚཱཡདི་ ཨཱགཱཏཾ

ཨཔུསོ་ སུཏྲཱ་ སུགཱཏྲཱ་ ཏཏྲུལཔྲཡོ། དཏཾ་ ནེསཾ་ ཏྲཏཏྲཏེ་ ཨུཔྲཏྲཏྲེ་ དེ་ སྟཱལི་ ཏྲཏཏེ་ ཚཡིཏྲ་ པྲསྨཱཀཔིཏྲིཡཱ་ ཚཡིཏྲི, སཡམེཔ་ ཏྲཏཔསིཏྲ་ ཨུཏྲཏིཏྲ་ པཙདི། སོ་ ཏཾདི་ ཨོཾདཏཾ

སུམཏཏྲིཔྲུཔསདིསོ, ན་ དསྨཱ་ སྟུཔེན་ ཡཱ་ བྲཱཧྨཎེན་ ཡཱ་ གཱཏྲིཡཾ་ ཨཏྲི། ཡཾཡཾ་ རསཾ་ ཏྲཱཏྲིཏྲཏྲ་ ཏཾཏྲེ, ཏཾཏཾ་ རསོཔ་ ཏཾདི། དིསཾ་ ཏཾ་ ཨོཾལྭརིཀཱཾ་ ཨཱཏྲུར་ ཨཱདརཾ་ དཏཾ

པཏྲུདི་ སུཏྲཱགཱཏྲིསཾ་ སཏྲཱཡདི། ཨཐ་ ནེསཾ་ དཏྲཱ་ ཏེཀྲཱམནཏྲཱཡ་ པཏམཏུཏྲཏེ་ པཏྲིཏྲཏྲི། པུརིསསྨཱ་ པུརིསཏྲཱཔཾ, ཨིཏྲིཡཱ་ ཨིཏྲིཏྲཱཔཾ་ པྲཏུཥྚཱཡདི། ཏཏཏྲཏཾ་ ཨིཏྲི་ པུརིསཾ, པུརིསོ

ཙ ཨིཏྠིཾ ཨཏིཝེལཾ ཨུཔནིཛ྄ཛྷཱཡཏི། ཏེསཾ ཨཏིཝེལཾ ཨུཔནིཛ྄ཛྷཱཡནྟཱནཾ ཀཱམཔརིལ྄ཱཧོ ཨུཔྤཛྫཏི། ཏཏོ མེཐུནདྷམྨཾ པཊིསེཝནྟི། ཏེ ཨསདྡྷམྨཔཊིསེཝནཔཙྩཡཱ ཝིཉྙཱུཧི གརཧིཡམཱནཱ ཝིཧེཋིཡམཱནཱ ཏསྶ ཨསདྡྷམྨསྶ པཊིཙྪཱདནཧེཏུ ཨགཱརཱནི ཀརོནྟི།

ཏེ ཨགཱརཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསནྟཱ ཨནུཀྐམེན ཨཉྙཏརསྶ ཨལསཛཱཏིཀསྶ སཏྟསྶ དིཊྛཱནུགཏིཾ ཨཱཔཛྫནྟཱ སནྣིདྷིཾ ཀརོནྟི། ཏཏོ པཊྛཱཡ ཀཎོཔི ཐུསོཔི ཏཎྜུལཾ པརིཡོནནྡྷི, ལཱཡིཏཊྛཱནམྤི ནཔྤཊིཝིརཱུལ྄ཧཏི། ཏེ སནྣིཔཏིཏྭཱ ཨནུཏྠུནནྟི "པཱཔཀཱ ཝཏ བྷོ དྷམྨཱ སཏྟེསུ པཱཏུབྷཱུཏཱ, མཡཾ ཧི པུབྦེ མནོམཡཱ ཨཧུམྷཱ"ཏི། ཨགྒཉྙསུཏྟེ ཝུཏྟནཡེན ཝིཏྠཱརེཏབྦཾ། ཏཏོ མརིཡཱདཾ ཋཔེསུཾ། ཨཐཉྙཏརོ སཏྟོ ཨཉྙསྶ བྷཱགཾ ཨདིནྣཾ ཨཱདིཡི། ཏཾ དྭིཀྑཏྟུཾ པརིབྷཱསིཏྭཱ ཏཏིཡཝཱརེ པཱཎིལེཌྜུདཎྜེཧི པཧརིཾསུ། ཏེ ཨེཝཾ ཨདིནྣཱདཱནགརཧམུསཱཝཱདདཎྜཱདཱནེསུ ཨུཔྤནྣེསུ སནྣིཔཏིཏྭཱ ཙིནྟཡིཾསུ, "ཡཾནཱུན མཡཾ ཨེཀཾ སཏྟཾ སམྨནྣེཡྻཱམ, ཡོ ནོ སམྨཱ ཁཱིཡིཏབྦཾ ཁཱིཡེཡྻ, གརཧིཏབྦཾ གརཧེཡྻ, པབྦཱཛེཏབྦཾ པབྦཱཛེཡྻ, མཡཾ པནསྶ སཱལཱིནཾ བྷཱགཾ ཨནུཔྤདསྶཱམཱ"ཏི། ཨེཝཾ ཀཏསནྣིཊྛཱནེསུ པན སཏྟེསུ ཨིམསྨིཾ ཀཔྤེ ཨཡམེཝ བྷགཝཱ བོདྷིསཏྟབྷཱུཏོ ཏེན སམཡེན ཏེསུ སཏྟེསུ ཨབྷིརཱུཔཏརོ ཙ དསྶནཱིཡཏརོ ཙ མཧེསཀྑཏརོ ཙ བུདྡྷིསམྤནྣོ པཊིབལོ ནིགྒཧཔགྒཧཾ ཀཱཏུཾ། ཏེ ཏཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཡཱཙིཏྭཱ སམྨནྣིཾསུ། སོ ཏེན མཧཱཛནེན སམྨཏོཏི མཧཱསམྨཏོ, ཁེཏྟཱནཾ ཨདྷིཔཏཱིཏི ཁཏྟིཡོ, དྷམྨེན སམེན པརེསཾ རཉྫེཏཱིཏི རཱཛཱ, ཏཱིཧི ནཱམེཧི པཉྙཱཡིཏྠ། ཡཉྷི ལོཀེ ཨཙྪརིཡཾ ཋཱནཾ བོདྷིསཏྟོཝ ཏཏྠ ཨཱདི པུརིསོཏི ཨེཝཾ བོདྷིསཏྟཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ཁཏྟིཡམཎྜལེ སཉྫཱཏེ ཨནུཔུབྦེན བྲཱཧྨཎཱདཡོཔི ཝཎྞཱ སཎྛཧིཾསུ། ཨེཏྠ ཙནྡིམསཱུརིཡཔཱཏུབྷཱཝཏོ ཡཱཝ པུན ཀཔྤཝིནཱསཀམཧཱམེགྷོ, ཨིདཾ ཝིཝཊྚཊྛཱཡཱི ནཱམ ཙཏུཏྠམསངྑེཡྻཾ ནཱམ། ཏེཝེཀཾ ཝུཙྩཏི མེགྷོ ཏེཛཱཔཱལཔརིཙྪིནྣོ སཾཝཊྚོཏི ཏེཛོ མེགྷཱཔརིཙྪིནྣོ སཾཝཊྚཊྛཱཡཱིཏི ཝུཙྩཏི། མེགྷ སཱུརིཡཔརིཙྪིནྣོ ཝིཝཊྚོཏི ཝུཙྩཏི། སཱུརིཡཱ མེགྷཱཔརིཙྪིནྣོ ཝིཝཊྚཊྛཱཡཱིཏི ཝུཙྩཏི། ཙཏྲེ ཨིམཱནི ཀཔྤཱནི མཧཱཀཔྤོཏི ཝུཙྩཏི། ཝིཝཊྚཊྛཱཡཱིཀཔྤེཡེཝ ཨུཔྤཛྫནྟི བུདྡྷཱདཡོཏི། ཏཏྲ ཏེ ཨིམསྨིཾཡེཝ ཝིཝཊྚཊྛཱཡཱིཨསངྑེཡྻཀཔྤེ བུདྡྷཔཙྩེཀ བུདྡྷསཱཝཀཙཀྐཝཏྟིནོ ཨུཔྤཛྫནྟི, ན ཨིཏརེསུ ཨསངྑེཡྻཀཔྤེསུ། ཏཏྠ ཀོ ཨསུཉྙཀཔྤེསུ, ན སུཉྙཀཔྤེ། ཏཏྲ བུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷསཱཝཀཙཀྐཝཏྟིཏི པུཉྙཔུགྒལེཧི ཨསུཉྙཏྟཱ ཨསུཉྙཀཔྤོ ནཱམ། ཏབྦིགམེན སུཉྙཀཔྤོ ཤཱ། ཏསྶཱཔི ཨསུཉྙཀཔྤསྶ པཉྩཝིདྷཏྟཱ སཱརཀཔྤོ, མཎྜཀཔྤོ, ཝརཀཔྤོ, སཱརམཎྜཀཔྤོ, བྷདྡཀཔྤོཏི, ཏེསུ ཡསྨིཾ ཀཔྤེ ཨེཀོ བུདྡྷོ ཨུཔྤཛྫཏི, སོ སཱརཀཔྤོ ནཱམ། ཡསྨིཾ ཀཔྤེ དྭེ བུདྡྷཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, སོ མཎྜཀཔྤོ ནཱམ། ཡསྨིཾ ཀཔྤེ ཏཡོ བུདྡྷཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, སོ ཝརཀཔྤོ ནཱམ། ཡསྨིཾ ཀཔྤེ ཙཏྟཱརོ བུདྡྷཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, སོ སཱརམཎྜཀཔྤོ ནཱམ། ཡསྨིཾ ཀཔྤེ པཉྩ བུདྡྷཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, སོ བྷདྡཀཔྤོ ནཱམ། ཨིམསྨིཾ པཉྩཀཔྤཝིདྷེ ཨསུཉྙཀཔྤེ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ཨུཔྤཛྫནྟི ཏེསཾ པཉྩཀཔྤཱནཾ ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦཾ།

"ནནྡེ སུནནྡེ པཐཝཱི, མཎྜེ དྷརཎི སཱགརེ།
པུཎྜརཱིཀེ ཨིམེ སཏྟ, ཨསངྑེཡྻཱ པཀཱསིཏཱ།།

པཉྩ བུདྡྷཱསདསྨིནི, ནནྡེ ནཱམ ཨསངྑེཡྻེ།
ནཝ བུདྡྷཱསདསྨིནི, སུནནྡེ ཨསངྑེཡྻེ།།

དས བུདྡྷཱསདསྨིནི, པཐཝིསྨི ཨསངྑེཡྻེ།
ཨེཀཱདས སདསྨིནི, ཏསྨི མཎྜེ ཨསངྑེཡྻེ།།

ཝཱིསཏི བུདྡྷཱསདསྨིནི, དྷརཎིསྨི ཨསངྑེཡྻེ།
ཏིཾས བུདྡྷཱསདསྨིནི, སཱགརསྨི ཨསངྑེཡྻེ།།

ཙཏྟཱལཱིས སདསྨིནི, པུཎྜརཱིཀེ ཨསངྑེཡྻེ།
ཨསངྑེཡྻེསུ སཏྟསུ, ཨེཏྟཀཱཏི པཀཱསིཏཱ།།

ཨེ་གཾསདསདསྶནེ, ཕྱིསཏི ཙ སདསྶནྟཱ།

སེསྣ པཉྩསདསྶནེ, སབྦབུདྡྷེཏི མཏྟེཏྣ"ཏི།།

ཕུཊྛཾ། ཨཔརསྶི ཕུཊྛཾ།

"ཧྣཏྠཾ སབྦཕུལླཾ, སབྦརཏནཾ ཨུསབྷཱགྒཾ།

སྣེཏཧཏྠཾ ཙ པདུམཾ, ཨུསབྷཱགྒཏུཏྟམེཔ ཙཾ།

སབྦབྷཱསཾ ཨསཏྟེཡྻཾ, ནཔསེཏི པཥྟཱུཏི།།

པཊྛཱམ བུདྡྷསདསྶནེ, སབྦཧཏྠེ ཨསཏྟེཡྻི།

སབྦི བུདྡྷསདསྶནེ, སབྦཕུལླེ ཨསཏྟེཡྻི།།

སཏྟཏི བུདྡྷསདསྶནེ, སབྦརཏནེ ཨསཏྟེཡྻི།

ཨསྣིཏི བུདྡྷསདསྶནེ, ཨུསབྷཱགྒཏྟེ ཨསཏྟེཡྻི།།

ནཝུཏི བུདྡྷསདསྶནེ, སྣེཏཧཏྠེ ཨསཏྟེཡྻི།

ཕྱིསཏི བུདྡྷསདསྶནེ, པདུམསྶི ཨསཏྟེཡྻི།།

དས བུདྡྷསདསྶནེ ཨུསབྷསྶི ཨསཏྟེཡྻི།

པཉྩ བུདྡྷསདསྶནེ, ཁཏྟུཏྟམེ ཨསཏྟེཡྻི།།

དྭེ ཙ བུདྡྷསདསྶནེ, སབྦབྷཱསེ ཨསཏྟེཡྻི།

ཨཏྟེཡེ ནཔསྶིཾ, ཨེཏྟཀཱཏི པཥྟཱུཏི།།

ཏྣེཋི སཏསདསྶནེ, སཏྟསྣིཏིསདསྶནྟཱ།

གཋནྣནཉྩ བུདྡྷཾ, སབྦབུདྡྷེཏི མཏྟེཏྣ"ཏི།།

ཏེ སབྦེཔི སམྨཱསམྦུདྡྷེ ཕླཔ ཨརིམེཏྟེཡྻཱ སམོཏྣནེཏྣ

"སམྦུདྡྷེ ཨཊྛཝྱིསཉྩ, དྭཱདསཉྩ སདསྶཀཾ།

པཉྩསདསདསྶནེ, ནམཱམི སིརསཱ མཧཾ།

ཏེསཾ དྷམྨཉྩ སངྒྷཉྩ, ཨཱདརེན ནམཱམཧཾ།།

ནམཀྐཱརཱནུབྷཱཝེན, ཧིཏྭཱ སབྦེ ཨུཔདྡཝེ།

ཨནེཀཨནྟརཱཡཔི, ཝིནསྶནྟུ ཨསེསཏོ"ཏི།།

ནམསྨིནགྲྀཧྱ པཕཱུ སྭ ཨུཏྟནསཏྲཱུཔསེནེཔ གཏཱཔ ཏཱཔིདབྲཾ, དབ ཏི ཨསྨཱཾ ཏཱགཱཔ ཡཏྣཁབཏྲཱདིཔབཏྲྀཾ ཨཱདིཾ གཏཱ ཡཱཔ ཡཏྣཁསཀྲཱབྷོདམ་ མནསྱཱཔ ཙེཏིཏྣཱ

སཏྲཨསཏྲཱེཡཱནི ཡཱིདིཔཏྲནི ཡཏྣཁསཀྲཱབྷོདམབཏྲྀཾ ཨཱདིཾ གཏཱ ཡཱཔ མཛྙཱིམདྲཱིཔཀྲཏྲ ཡཱཏྲཱཾམཏིན ནཔ ཨསཏྲཱེཡཱནི ཡཱིདིཔཏྲནི། མཛྙཱིམདྲཱིཔཀྲཱརཏོ པཏྲཱཡ ཡཱཔ

པདུསྲཏྲརབྲཏྲ ཀཱཡཀྲཱཡཱཙཀྲཱཔསེན ཙཏྲཱརི ཨསཏྲཱེཡཱནི ཡཱིདིཔཏྲནི། པདུསྲཏྲརབྲཏྲཱཏོ ཡཱཔ ཀཀུསཏྲ ཨེཀམསཏྲཱེཡཱཾ ཡཱིདིཔཏྲཾ། ཨེཔམིམེསུ ཡཱིསདིཨསཏྲཱེཡཱེསུ

བྲཧྨདིཔཡཏྣཁསཀྲཱབྷོདམབུཏྲཱནམཏྲརེ སཏྲ ཨསཏྲཱེཡཱི སབྲཾ སམྤྲིཏེཏྲ ཨེཀཱསདསདསྨཱཙྪ ཡཱིསདི སདསྨཱཙྪ པཉྩསདསྨཱནི ཙ ཏོཏྲི། ཡཏྣཁསཀྲཱབྷོདམམཛྙཱིམདྲཱིཔཀྲཏྲནམཏྲརེ

ནཔ ཨསཏྲཱེཡཱི སབྲཾ སམྤྲིཏེཏྲ ཏྲིཏིསདསདསྨཱནི སཏྲསྱཱིདིསདསྨཱནི ཙ ཏོཏྲི། མཛྙཱིམདྲཱིཔཀྲཱརཏོ ཡཱཔ མིཏྲེཡཱ ཨབྲཱིཡཱིསྨཱདི སབྲཾ སམོཏྲནེཏྲ ཨབྲཱིཡཱིསཙྪ དྭཱདསསདསྨཱཙྪ

པཉྩསདསདསྨཱནི ཙ ཏོཏྲི དསྨཱ ཨུཏྟནསཏྲཱདི ཡེདིདབྲཱ། པརིཡུཏྟསཏྲཱུཔསེན ཨིཏྟམྷནེདི ཙེཏིཏབྲཱཔ། ཨེསྨཱ ཙ སཏྲཱུཡིཙྪརཏྲ ནེདྲནེ ཡཱཏྲཱཔ།

ཨེཝཾ "ཙེཏིཏཾ སཏྲསཏྲཱེཡཱཾ, ནཔསཏྲཱེཡཱཡཱཙཀཱ།

ཀཱཡཀྲཱཙྪ ཙཏུསཏྲཱེཡཱཾ, བུདྡྷཏྲཾསམུཡཱགམཱི"དི།།

ཡཱཏྲེསུ ཡཱིསདིཨསཏྲཱེཡཱེསུ པཕཏྲཨསཏྲཱེཡཱཀཱཔཔསེནེཔ གཏཱ། ཨཏྲཱཏོ པན སཱུརཀཱཔམཏྲཀཱཔཔརཀཱཔསཱུརམཏྲཀཱཔནྟཏྲཀཱཔཔསེན པཉྩཡིཏྲཱདི ཡེདིདབྲཱ། ཨིམྨཱནི

པཉྩནམྨཱནི བུདྡྷཡུདཀཱཔིཡེཔ ལབྷཏྲཱཏི, ཨནུཡུཏྟཀཱཔི པན སུཉྙཀཱཔདཱིཔ ནམཾ ལབྷཏྲཱདི དབ ཏི ཀཱཔསཏྲདནཀཱལེ སབྲཔཙམཾ མཏྲབོཏྲིཔལྡྷཀྲབྷཏྲེཡེཔ པདུམིཏེཀཱབྲ ཨུཔྤཏྲི།

སྭ ཡསྨིཾ ཀཱལེ ཨེཀོ བུདྡྷོ ཨུཔྤཏྲཱིཛྫཏི, ཨེཀོ པདུམིཏེཀཱབྲོ ཨབྲཔརིཀྲཱརེདི སཏ ཨུཔྤཏྲཱདི། ཏཾ དིསྭཱ སུདྡྷཱཝཱསབྲཧྨཱནོ ནེམིཏྲཔཱཋཀཱ ཨརཏྲཏྲཾ ཨིམསྨིཾ ཀཔྤེ ཨེཀོ བུདྡྷོ

ཨུཔྤཏྲཱིཛྫཏིཏི སཏྲཏཔྤིདིསོམནསྨཱ ཧུཏྲ ཨབྲཔརིཀྲཱརེ གཏེཏྲ བྲཧྨལོཀཾ ཚཔེཏྲི "ཡདྲ བུདྡྷོ ཨུཔྤཏྲཱིཛྫཏི, ཏཏྲ དསྨཱསྨཱ"དི། ཨེཝཾ ཏེ ཏཡོ ཙཏྲཱརོ པཉྩ བུདྡྷཱ ཨུཔྤཏྲཱིཛྫཏྲི,

ཏཏྲ ཏེ ཏྲཱིཎི ཙཏྲཱརི པཉྩ པདུམིཏེཀཱབྲ ཨབྲཔརིཀྲཱརེདི སཏ ཨུཔྤཏྲཱིཛྫཏི། ཏཏྲ ཏོ ཨེཀསྨིཾ ཡེཔ ནཱཡོཀཱ བཏྲ ཧུཏྲ ཨུཔྤཏྲཱིཛྫཏི། ཨེཝཾ ཀཱཔསཏྲདནཀཱལཏོ པབྲཱཡེཔ

ཨིམྨཱནི པཉྩ ནམྨཱནི ལབྷཏྲཱཏིདི ཡེདིདབྲནི། ཨེཏྲཔཏྲ ཨིམསྨིཾཡེཔ ཡེཔབྲཱབྲཡཱིཨསཏྲཱེཡཱཀཱཔི བུདྡྷདཡོ མཏེསཏྲཱ ཡུཛྫཔཏྲོ ཙཀྲཔཏྲིདྲཏྲོ ཨུཔྤཏྲཱིཛྫཏི, དབ

ཨཱཡུཀཱཔཱཔཏྲརཀཱཔཏྲིཡི། ཏབ ཨཱཡུཀཱཔཾ ནཱམ ཏིསཾ ཏིསཾ སཏྲཏཾ ཨཱཡུཔརིཙྪེདོ། ཨཏྲརཀཱཔཾ ནཱམ ཏབ སབྲཱརོཀཱཏྲཱིཀྲཏྲཾ ཨཛྫྷཏྲརསཾཔབྲེནེན བཏྲུསུ ཡིཏྲཱསམུཔཀཱདིསུ

ཨཔསིབྲཱསཏྲསཏྲ ནཱཡཔཏྲཀཱསཔཀཱསྐཏྲཏྲཱཡེན དསཔསྨཱཏོ པཏྲཱཡ ཨནུཀྲམེན ཨསཏྲཱེཡཱཡུཀཱཔཱཡཱཏྲཙྪེསུ སཏྲེསུ པན ཨཏྲཏྲསམྨཏྲནཡཔསེན ཀམེན པརིཏྲཡཱིཏྲ

དསཔསྨཱཡུཀཱེསུ ཋྱདིསུ རོཀཱཏྲིནམཛྫྷཏྲརསཾཔབྲེནེན སཏྲཏཾ ཡིཏྲཱསཔཏྲི ཡཱཔ ཨཡམེཀོ ཨཏྲརཀཔྤོ། ཨེཝཾ པརིཀྲཱཏྲཨཏྲརཀཱཔཔསེན ཙཏུསཊྛིཨཏྲརཀཔྤོ ཨེཀོ ཨསཏྲཱེཡཱཀཔྤོ

ཡཱིསདི ཨཏྲརཀཱཔཔཱཔཏྲཀྲོཏྲི ཨཔཔརི ཡདཏྲི། ཨིམྨཱནི ཙཏྲཱརི ཨསཏྲཱེཡཱཀཔྤཱནི ཨེཀོ མཧཱཀཔྤོ ནམ། ཨེཝཾ ཏིཛྫ སཾཡཏྲཱཔསེན ཏྲཡ མཧཱཀཔྤཾ ཨཏྲརཾ ཨཏྲིནཱཡ

ཡིནསྨཱདི། ཡསྨིཾ པན སམཡེ ཀཔྤོ ཨུདཀེན ནསྨཱདི, ཏཏྲ ཨཱདིཏོཔ ཀཔྤཡིནཱསཀཱམཧཱམེགྷོ ཡཱཏྲཧིཏྲཱདི ཡུཏྲེ ཡཱཏྲནཡེནེཔ ཡིཏྲཱརེདབྲཾ ཨཡཾ པན ཡིསེསོ ཡཐཱ ཏཏྲ

དུཏིཡསུརིཡོ, ཨེཝམིདྷཱཔི ཀཔྤཡིནཱསཀོ ཁཱརུདཀམཧཱམེགྷོ ཡཱཏྲཧིཏྲཱདི སོ ཨཱདིཏོ སུཁུམཾ ཡསྨཱཏྲ ཨནུཀྲམེན མཧཱདྷཱརཱཧི ཀོཊིསདསདསྨཱཙཀྲཱཡཱཡཾ ཡཱུརེཏྲ ཡསྨཱདི། ཁཱརུདཀེན

ཕུཊྛཕུཊྛཱ པཐཝཱིཔབྦཏཱདཡོ ཡིལཱིཡཏྲི ཏཾ ཨུདཀཾ ཡཱཏྲིན སམནྟཏོ ཏཱརིཏཾ པཐཝཱིཏོ ཡཱཔ པརིཏྲཱཏྲ ཨཱཀཱསསྨཱཏྲི དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནབྷཱུམི ཨུདཀཾ གཎྷཱཏི། ཏཏྲ

དུཏིཡེ བྲཧྨལོཀེ ཡིལཱིཡཱཔཏྲ སུབྷ ཀིཎྷེ ཨཱདཀྵ ཏིཊྛཏི ཡཱཔ ཨཏཾམཏྲཾ སཏྲཱརཀཱདཾ ཨབྷི, ཏཱཔ ན ཡུཔསམཏི། ཨུདཀཱནུཀཏཾ པན སབྦསཏྲཱརཀཱདཾ ཨབྷིབྷཡིཏྲ

སཏསྨཱ ཡུཔསམཏི ཨཏྲརྡྷཱནཾ ཀཙྪཏི, ཏེབྲ ཨཱཀཱསེན སཏ ཨུཔརི ཨཱཀཱསོ ཨེཀོ ཧོཏི མཏཏྟཀཱརོདི སབྲཾ ཡུཏྲསདིསམེཡཱ། ཀེཔལཾ པནེཏྲ ཨོབྷཱསྨཱཧིཏྲེ ཨུདཀཱ

ཨཱཀཱསཱརབྲཧྨལོཀཱ ཨཱདིཾ གཏཱ ལོཀཱཔཏྲབྲཱཡོ ཡེདིདབྲོ། སུབྷཀིཎྷཏོ ཙཡིཏྲ ཨཱཀཱསཱརབྲཏྲདིསུ སཏྲ ནེབྲཏྲཏྲི ཨེཏྲཔི ཀཔྤཡིནཱསཀཱམཏྲམེགྷཏོ ཡཱཔ ཀཔྤཡིནཱསཀཨུདཀཱཔརིཀྲྭཏོ

སཾཡཏྲོ ནཱམ པཙྪམམསཏྲཱེཡཱཀཔྤོ ནཱམཏྲི ཙཏྲརིཨསཏྲཱེཡཱཀཔྤནི ཡུཏྲསདིསྨཱནི ཨེཝཾ སཏྲ མཏྲཀཔྤནི སཏྲཀྲཏྲཾ ཨབྷིཏྲ ཡིལཱིཡིཏྲ ཨབྷུམི མཏྲཀཔྤེ ཨུདཀེནཔི ཡིནཱསོ ཙ

སཊྛིནཏྲཙྪ ཡེདིདབྲཾ, ཨེཝཾ སཏྲསཏྲམཏྲཀཔྤེ སཏྲསཏྲཡཱརཾ ཨགྒིནཱ ཡིལཱིཡིཏྲ ཨབྷུམི ཨབྷུམི ཡཱརེ ཨུདཀེན ཡིལཱིཡིཏྲ ཨནུཀྲམེན ཏིསཊྛིམཏྲཀཔྤནི པརིཡུཏྟནི ཏཏྲ

ཨུདཀཡཱརཾ པཏིཔཱུརེཏྲ ཙཏུསཊྛིམེ མཏྲཀཔྤེ ཡཱུརེཏི ཡིནསྨཱདི ཏཏྲ ཨཱདིཏོ ཀཔྤཡིནཱསཀཱམཏྲཡཱཏོ ཡུཏྲེཏིཏྲཱདི སབྲཾ ཡུཏྲེ ཡུཏྲནཡམེཡཱ། ཨཡཾ པན ཡིསེསོ ཡཐཱ ཨགྒིན

ཡིཏྲསཀཱཔི དུཏིཡསུརིཡོ, ཨེཝམིདྷཱཔི ཀཔྤཡིནཱསཀཾ ཡཱཏོ སམུཊྛཱཏི སོ པཋམཾ སུཁུམཾ ཨུཊྛཱཔེཏི, ཏཏོ ཐཱུལཱཐཱུལཾ སཎྷཱཐཱུལཾ སུཁུམཡཱུཙིཀཱཾ སཀྑརཔཱསཱཎཨཱདཡོཔི ཡཱཔ

ཀཱུཊཱགཱརམཏྟེ པཱསཱཎེཔི ཡིསམཱཔེན ཨིཏམཏྲརུཀྵཨཱདཡོ ཨུཊྛཱཔེདི, ཏེ པཐཝིཏོ ནབྷམུགྒཏཱ ན པུན པཏཏྲི, ཏཏྟྱེཝ ཙུཎྞཡིཙུཎྞཱ ཧུཏྲ ཨབྷཱཝཾ གཙྪཏྲི། ཡཐཱནུཀྲམེན ཏེཔཱུ

མཏཱཔཐཝཱིཔི ཡཱཏོ སམུཊྛཱཏིཏྲ པཐཝཾ པརིཝཊྚེཏྲ ཨུདྡྷཾམུཁཾ ཀཏྲ ཨཱཀཱསེ ཁིཔཏི ཡོཛནསཏཔྤམཱཎཱཔི པཐཝིཔྤདེསྭ

དྭིཡོཛནཏིཡོཛནཙཏུཡོཛནཔཉྩཡོཛནཚཡོཛནསཏྟཡོཛནཔྤམཱཎཱཔི ཐེཛེཛྫ ཏེ ཕེགགྒིཏྟཱ ཨཱཀཱསེཡེཝ ཙུཎྞཝིཙུཎྞཱ ཧུཏྭཱ ཨབྦཱཔཾ གཙྪནྟི ཙཀྐཝཱལཔབྦཏསྶ ཕཱདོ ཨུགྒཱིཝིཏྭཱ ཨཱཀཱསེ ཁིཔནྟི ཏེ ཨཛྫམཏྟཱ ཕལཝཡཏྟ ཙུཎྞཝིཙུཎྞཱ ཧུཏྭཱ ཕིནཱསནྟི ཨེཏེནེཝ ཛླམཱནཱགཱཔིམཱནཱནི ཨཱཀཱསཱནཱགཱཔིམཱནཱནི ཙ ཕིནཱསེནྟི ཚཀཱམཱཝཙརདེཝལོཀཱ ནཱསེནྟི ཀོཊིསཏསཧསྶཙཀྐཝཱལཱནི ཕིནཱསེཏི། ཏདཱ ཙཀྐཝཱལཱ ཙཀྐཝཱལེཧི, ཧིམཝནྟཱ ཧིམཝནྟེཧི, སིནེརཱུ སིནེརཱུཧི ཨཛྫམཏྟཱ སམཱགནྟྭཱ ཙུཎྞཝིཙུཎྞཱ ཧུཏྭཱ ཕིནཱསནྟི། པཐཝིཏོ ཡཱཝ པརིཏྟཱབྷཱ, ཨཔྤམཱཎཱབྷཱ, ཨཱབྷསྶརཱཏི ཏཡོཔི ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནབྷཱུམི ཝཱཏོ གཎྷཱཏི ཏཱཝ ཏཡོཔི བྲཧྨལོཀཱ ཕིནཱསེནྟཱ ཕེགཔྤཱཡཾ ཨཱཀཱསཾ ཨབྦཱསི། ཨེཝཾ སབྦཾ སཎྛཱནཾ ཕིནཱསེཏྭཱ ཝཱཡཾ ཕིནསྶཏི, ཏེནཱཧ ཨཱཀཱསེན སཧ ཨུཔརི ཨཱཀཱསོ ཨེཀོ ཧོཏི མཧཏྟཱཀཱསོཏི སབྦཾ ཕུཊྛཝཏིཾ། ཨེཏྟ ཡཏ སུབྷཀིཎྷབྲཧྨལོཀཾ ཨཱཧཏྭཱ ཀཏྭཱ ལོཀཾ ཕུཊྛཏྭཱཏི། ཕེགཔྤཱཡཏོ ཙཕེཏྭཱ སུབྷཀིཎྷེསུ སཏྟཱ ནིབྦཏྟནྟི, ཏཏྭཱཀཱཔིཏཱ སཀཱམཙྪམིནྟོ ཡཱཝ ཀཱཔིཏཱསཀཱཔཱཏུཔཙྪེདོ, ཨེཏཾ སཾཔཏྟོ ཏཱམ, པཙྪམམཱསཱཏྟིཔྤཾ ཏཱམཱཏི ཙཏྟཱརི ཨསངྑྱེཡྻཀཔྤཱནི ཨེཀོ མཧཱཀཔྤོ ཏཱམཱཏི སབྦཾ ནིཊྛཱཔཱཏྭཱ ཕུཊྛཝཏཱམི།

ཕུཊྛསྶ ཙོདཾ།

“ཡདྡ ཡདྡ གྷཱིཏྭཱ ཕུཊྛཱ, ཨབྦུམེ ཨབྦུམེ དཀྐཱ།
ཙཏུསཊྛི ཡནྟཱ ཕུཏྭཱ, ཨེཀོ ཕཱཝཱུཔརཾ སིཡཱ།།

ཨགྒིནཱཧཱམྣཾ ཀིཏྟཱ, ཨཱཔེན སུབྷཀིཎྷཀོ།
ཕེགཔྤཱཡཏོ ཕཱཏིན, ཨེཝཾ ལོཀོ ཕིནསྶཏཱི”ཏི།།

ཏསྨཱ ཏིཎྞཾཔི བྷཱཝམཛ྄ཛྷཱནབྷཱུམཱིནཾ ཨེཀཱགཱཝིཔི ཨཔིཏྟཱཔཱཝཏྟ སཀཱལཀཱཝ ཏེསཾ སམྤཏྟིཾ ཝཱཏྟཱཏི ཨསངྑྱེཡྻ ཀཔྤཔམཱཎ ཏེསཾ ཨཱཡུཔརིམཎྜལཾ ནཱཏྠི། དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནབྷཱུམཱིཔི པཝཱཡ པཝ པརིཔུཎྞམཧཱཀཔྤཔམཱཎ ཨཱཡུཔརིམཎྜལཾ ནཱཏྠི, ན ཨསངྑྱེཡྻཀཔྤཔམཱཎ། ཡདི དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནབྷཱུམཱི པཝཱཡ པརིཔུཎྞམཧཱཀཔྤཔམཱཎ ཨཱཡུཔརིམཎྜལཾ སིཡཱ, ཀཐཾ ཨཱབྷསྶརཱནཾ བྲཧྨཱནཾ ཨཊྛམཧཱཀཔྤདིཔམཱཎ ཨཱཡུ པརིཔུཎྞཾ སིཡཱ, ཏསྨཱ ཏི བྷཱཝམཛ྄ཛྷཱནབྷཱུམིཾ སཏྟསུ ཕཱཏེསུ ཨགྒིནཱ ཕིནསྶཏི། ཨབྦུམེ ཕཱཏེ ཡཱཝ ཨཱབྷསྶརཱ ཨུདཀེན ཕིནསྶཏི ཡཱཝ སཏྟཔཱཏེསུ ཨགྒིནཱ བྷཱཝམཛ྄ཛྷཱནབྷཱུམིཾ, ཡཱཝ ཨབྦུམེཕཱཏེ ཨུདཀེན དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནབྷཱུམིཾ ཕིནསྶཏཱིཏི ཨེཝཾ ཨབྦུམེ ཕཱཏེ ཨཱཔཝཱཏཾ པཏིཊྛཱཏི ཡཱཝ སུབྷཀིཎྷ ཕཱཏེན ཕིནསྶཏི ཨེཝཾ ཙཏུསཊྛི པརིཔུཎྞ ཀོཏིཏི སཀྐ , ཏེཊྛཱཔིཝཱཏཱཡཱ ཨསངྑྱེཡྻཀཔྤཔམཱཎ ཨེཀོ ཡཏ མཧཱཀཔྤཱནི ཝཏི ཨབྦ ཀཔྤཱནི ཨཱབྷསྶརཱབྲཧྨཱནཾ ཨཱཡུཔརིམཱཎཾ ཧོཏི། ཙཏུསཊྛིཀཔྤཱཡུཔི ཕིཝཱཏཱཡཱཨསངྑྱེཡྻཀཔྤཔམཱཎ ཨེཀོ ཏེ སཊྛིམཧཱཀཔྤཱནི ཝཏི ཙཏུསཊྛིཀཔྤཱནི སུབྷཀིཎྷཱནཾ བྲཧྨཱནཾ ཨཱཡུཔརིམཱཎཾ ཧོཏི ཏེན ཝུཏྟཾ པོཏྠཀེཏི།

ཡདྡ ཡདྡ་གྷཱིཏྭཱ ཕུཊྛཱ, ཨབྦུམེ ཨབྦུམེ དཀྐཱ།
ཙཏུསཊྛི ཡནྟཱ ཕུཏྭཱ, ཨེཀོ ཕཱཝཱུཔརཾ སིཡཱ’ཏི།།

ཀཔྤོ པཝ།

“ཨགྒིནཱཧཱམྣཾ ཀིཏྟཱ, ཨཱཔེན སུབྷཀིཎྷཀོ།
ཕེགཔྤཱཡཏོ ཕཱཏིན, ཨེཝཾ ལོཀོ ཕིནསྶཏཱི”ཏི།།

ཨིམིསྨཱ གཱཐཱཡ “ཨཱབྷསྶརཱཏི”ཙ “སུབྷཀིཎྷཀོ”ཏི ཙ “ཕེགཔྤཱཡཏོ”ཏི ཙ ཨཔེཀྑིཏབྦཔཱཀེན ཕུཊྛཝཱཙཀཾ སམཱདཱཡཝཱཙཱཔི སེཡྻཐཱཝེཏྟ པཝྲཱཏཔཱཀེན ཕུཊྛཝཱཙཀཾ ཨམཏྟིཏྟ སུཏྟཱཔཱསཏྟཱམིསུ ཕིཡ ཨུཔཏྟཱཔརིཔཱཀེན ཏྟཱམིཀཱམཏི མཏྟིཏྟཱ།

“པཙྪཱཏྟཱམི ནཱཏྟཱ ཨགྒི, ཨབྦ ཏྟཱམི ནཱཏྟཱ དཀྐཱ།

ནཕྷྨི ནྠུ ཕྲཏ, ལོཀནྠུ ཏཏྲ སིཡཾ།།

པཙམི ཨགྲི དྷཱིཾས, ཏྲིཡེ ཨཱདི སོལས།
ཏྲིཡཕྷྨི མརྡྷཱོ ཨཐམཾ, ཏྲཾ ཚམྱཱུཀྲས ཕཱུརཀཾ།།

ཨཱཧྣསྱརསྨི ཙཏུརྠཾ, པརིཧྣསུཧྣསྨི དྭེ ཛལཾ།
ཨཔྲམུཀསུཧྣཾ ཨེཀཕཱུརཾ, མཏྲཾ ཨུདཀསཧམ”ཧྣེ།།

ཕདྱཧྣེ ཏེསཾ ཕཱུདེ ཨཱཧྣསྱརཏོ ཧེཐུ པཙྪྭཧྨི ཨགྲིནཐུ, སུཧྣཀཱིརྟོ ཧེཐུ ཨཐཧྨི ཨུདཀནཐུཏེ ཕདྟེ། སམཏལདྭིཔནཐཾ སཧེཏཀྵེདནཐཾ ཨེཔཾ ཀཏེདྣཏེ ཨེཀཧྣཕཔརིཡོསྣཾ སཀྲུཡ པཏེསཀྲིཧྣཕཙྭྲཏེ ཨཱདི ཕུརཧྣེ། ཨེམིསྣཔི ཨཏྠཾ ཏྲགྲཧེཏེན ཀཧེཏྣ པཏེསཀྲིཧྣཕཀྲཕསེན སདེསཧྣཕམེཔ སཀྲུཡ ཕུརཧྣེ པརིཀཔྲེཧྣེ སོ ཨཡུཧྣཙྭཔོ ཕིཡ དེསྣཏེ ཨཏེཕིཡ མིཀྵྣགྲཱཧོ ཙ ཧོཏེ ཨགྲཱཀྲསུཧཕིསུཀྲིམགྲཱདྣེཧེ ཕིརུརྡྷཀྲནཏོ སཾཕཐྭསྣིམྣཔི ཕིརུཀྲ ཏཐྲ པཙམརྡྷཀྲནཏལཾ ཨུཕྣདྣཡ ཨགྲིནྣ, ཏྲིཡརྡྷཀྲནཏལཾ ཨུཕྣདྣཡ ཨུདཀེན, ཙཏུཐྲརྡྷཀྲནཏལཾ ཨུཕྣདྣཡ ཕཱུཏེན ཕིནསྣཏཱེཏེ ཕུརཕཙནྣཔི ཕིརུརྡྷཀྲཏེཕ ཏསྣུ “ཨཱཧྣསྣཏྣ”ཏེ ཙ “སུཧྣཀཱིརྟོ”ཏེ ཙ “ཕིཏཕྲལཏོ”ཏེ ཙ ཨེཏྣཧྣེཔིཧྣེཕསེན ཨཏྠོ ཀཏེཏཔྲོ། ཨཀྲུཧྣ “ཨུཔརི པཙྪཏྣ དེཕོ ཕསྣཏྣ”ཏེ ཨེཏྠ ཕིཡ ཨཱཧྣསྱརསུཧྣཀཱིཧྣཕེཏཕྲལྣཾ ཏེན ཏེན སཾཕཐེན ཕིཏྣསོཔི ན ཧྣཕེཡྻ། ཨཡཾ ལོཀཕིཔཀྲིཔརིཀྵེདོ། ཨེཔཾ ཙུཀྲོ ཙ ཏྲུཕྲཀྲོ ལོཀོ ཏེ ཨེམཏྶུ ཨཏྠོ ཕུཀྲོཡེཔ།

ཨེཏེ སུཀཱརཙུཀྲིཧྣིརཕིརཙཏེ སྣིམཕིསོཧྣེ

ཀཔྲཕིནྣསཀཏྲོ ཏྲིཡོ པརིཀྵེདོ།

༣. ནིདཱནཀཎྜོ

ཨིདཱནི "སདྡྷམྨསཱཡནསྶ ཐཱཡི ཨིམསྶ སཾཝཎྞནཱཀྐམོ སམྤཏྟོ ཏཏྠ སདྡྷམྨསཱཡནསྶ ཙ ཡོཀོ ཏུཝཱཎམེཡ ཏཏྠ ཧི སདྡྷམྨོ ནཱམ ཏིཝིདྷོ ཧོཏི། པརིཡཏྟིསདྡྷམྨོ, པཊིཔཏྟིསདྡྷམྨོ, པཊིཝེདྷསདྡྷམྨོཏི། ཏཏྠ པརིཡཏྟིསདྡྷམྨོ ནཱམ ཏིཔིཊཀཾ བུདྡྷཝཙནཾ། པཊིཔཏྟིསདྡྷམྨོ ནཱམ ཏེརསདྷུཏངྒཱནི ཨསཱིཏི ཁནྡྷཀཝཏྟཱནི ཨཊྛིསམཱཔཏྟིཡོ། པཊིཝེདྷསདྡྷམྨོ ནཱམ ཙཏུསཙྩཔཊིཝེདྷོ། ཏེསུ པརིཡཏྟིསདྡྷམྨོ ཏིཎྞཾ སདྡྷམྨཱནཾ པཏིཊྛཱནཾ ཀསྨཱ ཏིཎྞཾ ཡཱཀཱ ནཡ ཏི པརིཡཏྟིཡཱ ཨསཏི པཊིཔཏྟི ན ཧོཏི, པཊིཔཏྟིཡཱ ཨསཏི པཊིཝེདྷོ ན ཧོཏི། པཊིཔཏྟིཡཱ ཨཏྠི ཀཱལེ ཀཱལེ སཏྟ ཨཊྛ ཏིཀཱནཱ པཱཊྛ(?) ཏེ ཀཱལེ ཨཱུ ཧོཏི ...

པརིཡཏྟིཡཱ པམཱཎཾ། ཏཏྠ པཊིཝེདྷོ ཙ པཊིཔཏྟི ཙ ཧོཏིཔི ན ཧོཏིཔི། ཨེཀསྨིཾ ཧི ཀཱལེ པཊིཝེདྷཀརཱ བྷིཀྑཱུ བཧཱུ ཧོནྟི, "ཨེས བྷིཀྑུ པུཐུཛྫནོ"ཏི ཨངྒུལིཾ པསཱརེཏྭཱ དསྶེཏབྦོ ཧོཏི། ཨིམསྨིཾ ཡེཝ དཱིཔེ ཨེཀཝཱརཾ པུཐུཛྫནབྷིཀྑུ ནཱམ ནཱཧོསི། པཊིཔཏྟིཔཱུརཀཱཔི ཀདཱཙི བཧཱུ ཧོནྟི ཀདཱཙི ཨཔྤཱ། ཨིཏི པཊིཝེདྷོ ཙ པཊིཔཏྟི ཙ ཧོཏིཔི ན ཧོཏིཔི། སཱསནསྶ ཋིཏིཡཱ པན པརིཡཏྟི པམཱཎཾ པཎྜིཏོ ཧི ཏིཔིཊཀཾ སུཏྭཱ དྭེཔི པཱུརེཏི, ཡཐཱ ཨམྷཱཀཾ བོདྷིསཏྟོ ཨཱལཱ(ར)སྶ སནྟིཀེ པཉྩ ཨབྷིཉྙཱ སཏྟ ཙ སམཱཔཏྟིཡོ ནིབྦཏྟེཏྭཱ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནསམཱཔཏྟིཡཱ པརིཀམྨཾ པུཙྪི། སོ "ན ཛཱནཱམཱི"ཏི ཨཱཧ། ཏཏོ ཨུདཀསྶ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ ཨདྷིགཏཝིསེསཾ སཾསནྡེཏྭཱ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནསྶ པརིཀམྨཾ པུཙྪི། སོ ཨཱཙིཀྑི, ཏསྶ ཝཙནསམནནྟརམེཝ མཧཱསཏྟོ ཏཾ སམྤཱདེསི ཨེཝམེཝ པཉྙཝཱ བྷིཀྑུ པརིཡཏྟིཾ སུཏྭཱ དྭེཔི པཱུརེཏི། ཏསྨཱ པརིཡཏྟིཡཱ ཋིཏཱཡ སཱསནཾ ཋིཏཾ ཧོཏི། ཡདཱ པན སཱ ཨནྟརདྷཱཡཏི, ཏདཱ པཋམཾ ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀཾ ནསྶཏི, ཏཏྠ པཊྛཱནཾ སབྦཔཋམཾ ཨནྟརདྷཱཡཏི, ཨནུཀྐམེན པཙྪཱ དྷམྨསངྒཧོ, ཏསྨིཾ ཨནྟརཧིཏེ ཨུཔརི ཏཱིསུ པིཊཀེསུ ཋིཏེསུཔི སཱསནཾ ཋིཏམེཝ ཧོཏི། ཏཏྠ སུཏྟནྟཔིཊཀེ ཨནྟརདྷཱཡམཱནེ པཋམཾ ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡོ ཨེཀཱདསཀཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ ཨེཀཀཱ ཨནྟརདྷཱཡཏི, ཏདནནྟརཾ སཾཡུཏྟནིཀཱཡོ ཙཀྐཔེཡྻཱལཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ ཨོགྷཏརཎཱ ཨནྟརདྷཱཡཏི, ཏདནནྟརཾ མཛྫྷིམནིཀཱཡོ ཨིནྡྲིཡབྷཱཝནཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ མཱུལཔརིཡཱཡཱ ཨནྟརདྷཱཡཏི, ཏདནནྟརཾ དཱིགྷནིཀཱཡོ དསུཏྟརཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ བྲཧྨཛཱལཱ ཨནྟརདྷཱཡཏི། ཨེཀིསྶཱ དྭིནྣཾ གཱཐཱནཾ པུཙྪཱ ཨདྡྷཱནཾ གཙྪཏི, སཱསནཾ དྷཱརེཏུཾ ན སཀྐོཏི སབྷིཡཔུཙྪཱ ཨཱལཝཀཔུཙྪཱ ཝིཡ། ཨེཏཱ ཀིར ཀསྶཔབུདྡྷཀཱལིཀཱ ཨནྟརཱ སཱསནཾ དྷཱརེཏུཾ ནཱསཀྑིཾསུ།

དྭཱིསུ པན པིཊཀེསུ ཨནྟརཧིཏེསུཔི ཝིནཡཔིཊཀེ ཋིཏེ སཱསནཾ ཏིཊྛཏི། པརིཝཱརཁནྡྷཀེསུ ཨནྟརཧིཏེསུ ཨུབྷཏོཝིབྷངྒེ ཋིཏེ ཋིཏམེཝ ཧོཏི། ཨུབྷཏོཝིབྷངྒེ ཨནྟརཧིཏེ མཱཏིཀཱཡཔི ཋིཏཱཡ ཋིཏམེཝ ཧོཏི། མཱཏིཀཱཡ ཨནྟརཧིཏཱཡ པཱཏིམོཀྑཔབྦཛྫཱཨུཔསམྤདཱསུ ཋིཏཱསུ སཱསནཾ ཏིཊྛཏི, ལིངྒཾ ཨདྡྷཱནཾ གཙྪཏི, སེཏཝཏྠསམཎཝཾསོ པན ཀསྶཔབུདྡྷཀཱལཏོ པཊྛཱཡ སཱསནཾ དྷཱརེཏུཾ ནཱསཀྑི, པཙྪིམཀསྶ པན སཙྩཔཊིཝེདྷཏོ པཙྪིམཀསྶ སཱིལབྷེདཏོ པཊྛཱཡ སཱསནཾ ཨོསཀྐིཏཾ ནཱམ ཧོཏི, ཏཏོ པཊྛཱཡ ཨཉྙསྶ བུདྡྷསྶ ཨུཔྤཏྟི ན ནིཝཱརིཏཱ" ཏི ཨཱཧ། ཨཡཉྩ ཨཏྠོ ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟོ།

ཏེནཱཧ ཨཱཙརིཡཱ "ཏིཎྞཾ ཨཔི སདྡྷམྨཱནཾ པརིཡཏྟི མཱུལཾ"ཏི། ཨེཝཾ ཏཱཝ སདྡྷམྨསཱཡནཾ ཙ ཏཾ པཱཀཊཾ, ཨིཏི ཨིམསྨིཾ ཨཏྠེ པརིཡཏྟིསཱཡནཾ ཝུཏྟཾ། ཨིཏི པརིཡཏྟིཨནྟརདྷཱནཾ ནཱམ ཧོཏི། ཨཱཧ པརིཡཏྟིཡཱ ཨནྟརདྷཱནེན པཊིཔཏྟིཔཊིཝེདྷཱནཾཔི ཨནྟརདྷཱནཾ ཧོཏི། སདྡྷམྨསཱཡནཾ ཙཏུཔརིསཱཡ སཾཝཎྞནཱཀྐམཏོ ཝུཏྟཾ ཨཱཙརིཡཱཧི ཡཐཱ སམྨཱསམྦུདྡྷེན གཱཐཱཡ ཨཱཧ སམྨཱསམྦུདྡྷེན ཝུཏྟཾ སུཏྟཾ པཱཊྷཾ ཨཏྠཀཐཱསཾཝཎྞནཱཡ ཙ ཡེ པཱུཛཏི, ཨཱཙརིཡཝཱདཾ ཏདནུཝཏྟིཀཾ ཙ པཀཱསེཏི ཨིམསྶ ཏསྶ ཨཏྠོ ཨིཏི ཝུཏྟཾ ཏཾ པཀཱསེཏིཀཾ པཉྙཱཝནྟཱ ཨཱཙརིཡཱ, ཡཐཱ སཾཡུཏྟཾ ཡུཏྟཾ པཉྙཱཡ ཨནུསཱཡེན ཝཱ ཙ ཡེ སདྡྷམྨཾ

 སླསམཧྲིཾ རཱ༔ གཀྲ ཨསླཱགཾ སསླསསྟུཧྲྀ ཨིམསྟིཾ ཡེཕ ཐྲཧྡགཔྲེ རཱ༔ ཀླརེཀྲ དེཕནགཱརསདེསེ བླཏྲཁསིནགཱར ཙཀླཔཏྲིརཱུསདེསཾ རཱ༔ གཪཀྲྀ ཨེཔྲཾ ཅིཧྲིསེ...
"མཡ྄ཏྲེཾ ཨེཔསྟུཔཾ རཱ༔ གཾ པྲིལླསཾ རཱུཏྲཱསྨླཔཾ སཏྲྐསླཔྲེཡོགཱན, དེཕླགཱརཔྲེརཏྲེཏྲྀ ཨླཀཱླསོ པྲེཡ, སསཏྲཱཔྲེརཏྲེདརཏྲེ པྲེཡ, ཏྲཱཏྲཱཔྲེརཏྲེདགཪྲཾ པྲེཡ,
པྲེལཏྲཔྲེརཏྲེདམཏྲསམུཏྲཱ པྲེཡ ཙཀླཔྲེརཏྲེད སུསཏྲྀདཔདཏཾ པྲེཡ, སུགཱཏྲཔྲེརཏྲེདཔླརེཀཏྲཔུཏྲཾ པྲེཡ, ཙཏུཨཀླརཏེཡམེདཏྲཱསྐྲདེསཏྲཔྲེཡོགཱན མཡ྄ཏྲེ ཨེདཾ རཱ༔ ན
སོཏྲཏྲི"ཏྲེ ཅིཏྲིཏྲ སུཕཏྲཙཀྲཏེགེན སདསྐུཐྲཔྲེགཾ ཐྲཏྲགཾ སུསཏྲིཏྲེ མཏྲལདཏྲིཀུསྐྲེ ཙཔེཏྲ བླཏྲཁསྨིནགཱར མཏྲཔྲིཨེཡཾ ཏྲེརཾ ཙཏྲཔེཏྲེ "ཨེགཔདེགཾ ཕྲ དྲིཔདེགཾ ཕྲ
ཏྲེཔདེགཾ ཕྲ ཙཏུཔྲདེགཾ ཕྲ ཏྲསྐུཔདཾ ཏྲཱནཏྲསྐ དསྐྲི"ཏྲེ ཨེཔཾ ཏྲེརཾ ཙཏྲཔེཏྲ ཏྲསྐཏྲཱནནགཾ ཨལཏྲིཏྲ པུནཔུནཾ དེསདསྐཾ དེསདསྐཾ ཡླཕ སདསདསྐཾ གཏེ ཏྲ སདསྐུགཏེ,
སདསདསྐུགཏེ གླམཏེགཱམཛནཔདསེན༹པཏྲེཏྲཾ ཨུཔཏྲཱཏྲཔཏྲཾ། པརེཡོསྨིཏེ ཏྲསྐུདེསགཾ ཨལཏྲིཏྲ ཨཏྲཏྲོ སུཕཏྲཔྲིཙགཾ སེདཏྲཏྲཱ ཙཏྲཱཔེ ཏྲསྐུདེསགཾ ཨལཏྲིཏྲ རཱུསེརཾ
པཏྲཡ ཨཏྲཏྲཾ ཙཏྲཱཏྲ "ཏྲསྐུདེསགཱསྐ ཏྲཱསོ ཏུཏྲཔེ ཏྲསྐཾ སོསྐུསྐྲི"ཏྲེ ཕཏྲ ཨེཔསྐྲི ཏྲསྐ དེསགཾ ཨལཏྲིཏྲ པྲིཏྲཏེསྐྲཏྲེ ཏུཏྲ "གཾ མེ སཏྲྐསླཔྲེཡོགཱན རཱུཏྲཏྲེ ཨམཏྲཏྲཾ
རཱ༔ ཏེཤྲིཏྲེཏྲ སཏྲྐསྨགཔྲེསགཾ ཏུཏྲ ཏྲསྐུསོཏྲཱགམཏྲཏྲཏྲ མཏྲཕཏྲཾ པླཔྲེསེ ཏྲསྐུསོཏྲཱགམཏྲཏྲཏྲསྐ སཏྲྐསླསཕཏྲཾ སཏྲཏྲཡ པཔྲེཏྲཀླགཱ སཀླདེཕམཏྲཏྲཏྲསྐ པྲེཛཡཏྲཔུསུཏྲ སདེཕ
གེཏྲེཀླཡ གཱཏྲྀ ཨཏྲེསེ, པཏྲཱགཱསྨལསེལླསཏྲཾ ཨུཏྲཏྲཀཱརཾ ཨཏྲེསེ། སཀླཏྲེཕཏྲཏྲ གེཏྲཀཱརཏྲེན པཏྲཱགཱསྨལསེལླསཏྲཾ ཨུཏྲཏྲཀཱརཾ ཨཏྲེསྐྲི"ཏྲེ ཅིཏྲིཏྲ ཨཏྲཏྲོ སདསྐུཏེཏྲིན
དེཕམཏྲསྨིསུ པྲིཏྲཱརེཏྲ ཨོཡོགཏྲཾ ཏྲསྐུགཔྲེསགཾ ཏུཏྲ ཕཏྲཾ པཔྲིཏྲཱ ཏྲསྐུསོཏྲཱགམཏྲཏྲཏྲཾ དེསྐ ཅིཏྲིསེ... "ཨཏྲཱ མེ ཨཏྲཏྲཏྲི ཛཏྲཡ རཀླསཔྲེསཾ སླཔེཏྲ ཨེཏྲེ
ཨཏེཏྲཔརེདྲེཔདཾ ཏྲཏྲེཛཏྲཏྲིམརཏྲཾ སགཱལསཏྲེར དོསཾ དསྐིཏྲ ཏྲསྐཾ དེསེཏྲ ཨེཏྲེ སགཱརཏྲེཡེཕ པཏྲེཏྲཔེདབྲ"ཏྲེ ཅིཏྲིཏྲ སཀླ དེཕཏྲཏྲ ཡཀླསཏྲུཔཾ སླཔེཏྲ བཏྲིསདཏྲསྐ
ཨཏྲིསྐུཔོ ཨཔྲིཏྲུརེ ཨཏྲཏྲཾ དསྐིསེ། ཏྲེ དེསྐ ཏྲསྐུསོཏྲཱགམཏྲཏྲཏྲ ཨེཔཾ ཅིཏྲིསེ... "ཨེཔཾཏྲུཔོ ཏྲམ རཀླསོ ཏྲསྐཾ ཏྲཏྲེཤྲི"ཏྲེ, ཅིཏྲིཏྲ ཨཔྲིཏྲུརེ ཏྲཏྲེ ཙཏྲ པུཏྲསྐྲིཏྲེ
རཀླསེན སཏྲཱ སསྐུཔཏྲྀ ཨླཏ "སླམེཔུཏྲཱདེཕཏྲཏྲ ཨིམསྟིཾ པཏ ཕཏཏྲཏེ ཕསནགཱདེཕཏྲཏྲ གཾ ཏྲུཔོ ཏྲསྐཾ ཏྲཏྲཏྲསྐྲི"ཏྲེ, དེཕཏྲ "མཏྲཏྲཏྲ ཏྲསྐཾ ཏྲཏྲཏྲསྐྲི"ཏྲེ ཨླཏ། "ཡདེ
ཏྲསྐཾ ཏྲཏྲཏྲསེ, མཡ྄ཏྲེ ཏྲསྐུགཔཾ གཔེཏྲ"ཏྲེ ཨླཏ། "ཨཏྲེ ཏུཡ྄ཏྲེ ཏྲསྐཾ གཔེཏྲསྐུསེ, ཏྲཾ མཡ྄ཏྲེ གཏྲིསཾ ཏྲསྐུགཔེགཱསྐ སཀླརཾ གཪསྐུསྐྲི"ཏྲེ ཨླཏ། "ཨེཔཾ སཏྲེ མཡ྄ཏྲེ
ཏྲསྐཾ གཔེཏྲ པཏྲ མཡ྄ཏྲེ སཏྲིརེ མཾསེ ཁྲཏྲེསྐུསྐྲི"ཏྲེ ཨླཏ། "ཨཏྲེ མཏྲཏྲཏྲ ཀྲཏྲི ཏུཏྲ ཏྲསྐཾ གཔེཏྲ ན སཀླསྐྲི"ཏྲེ ཨླཏ། "ཡདེ ཏུསྐེ པཙམཾ མཾསེ ཁྲཏབ, ཏྲསྐཾ
གོ སུཏྲིསྐུཏྲི"ཏྲེ ཨླཏ། པུན སོ རཀླསོ "ཏྲཏྲེ ཏྲསྐཾ དེསེཏྲ སཀླསྐྲི"ཏྲེ། པུན ཏྲཏྲ "མཡ྄ཏྲེ ཏྲསྐུཔཏེལླཏྲཏྲ ཏུསྐྲགཾ མཾསཔཏེལླཏྲཏྲ ཏུསྐེ ཏྲཏྲེཏྲ མཡ྄ཏྲེ ཏྲསྐཾ
དེསེཏྲ"ཏྲེ ཨླཏ། ཨཐ སཀླ དེཕཏྲཏྲ "སླཏྲུ ཏྲོཏྲ"ཏྲེ ཕཏྲ ཨཔྲིཏྲུརེ ཏྲཏྲེ ཨུཏྲིཏྲེན ཏྲིགཱཏྲདམཏྲཾ མཏྲཏྲཾ ཨཏྲཱནཔཏྲཏྲེ སླཔེཏྲ ཨེཕསླཏ... "སཏེ མཏྲཏྲཏྲ ཨིམཾ
པཏྲདམུཏྲཏྲཾ ཨླཏྲཡ྄ཏ ཨླཀླཏྲ ཨུཔྲཏྲེཏྲ ཏྲཾ མམ སུཁེ པཏྲེསྐུསེ, ཨཏྲེ ཏྲེ ཨླཀླསགཱཏཀླཡེ ཏྲསྐཾ དེསེསྐུསེ, ཨེཔཾ སཏྲེ ཏུཡ྄ཏཏྲ ཏྲསྐུཔྲཏྲཏྲ མཡ྄ཏཏྲ
མཾསཔཏེལླཏྲ ཏྲཔྲེསྐུཏྲི"ཏྲེ ཨླཏ། ཏྲསྐ གཔཾ སུཏྲ ཏྲསྐུསོཏྲཱགམཏྲཏྲཏྲ "ཨཏམཏྲསྐ སཾསླར པུརེསོ ཏུཏྲ ཨཏྲསྐུསམཏྲི ཏུཏྲ ཨཏྲསྐུསེཕ ཨཏྲཡ པླཏྲེཏྲཔཏྲ ཨཏེཏྲཏྲཏྲོ
ཀླམེསུམེཏྲཏྲརཾ སྐུགཪེགོ ཨོརསྐྲེགོ སླཀྲཏྲེ གོ ཅེཪཾ པདཏྲཪེགོ ཏྲཾ གཏྲེཏྲ སྐྲིསཏྲིཏྲཾ ལེཏྲེཏྲཾ ཙཏུསུ མཏྲསམུཏྲེསུ ཨུདགཏྲེཔེ པཏུཏརཾ སླཏྲཔེཏུཨུཏྲེནསྐྲི མཏྲཔུཏྲཾ
ཨཏྲཡ རོཏྲཏྲཾ ཨསྐུ ཙཏུསུམཏྲསམུཏྲེསུ ཨུདགཏྲེཔེ པཏུཏརཾ, ཨིམཾ པཏ སཏྲེརཾ ཏྲསྐུསྐ ཨཏྲཡ པྲིཀླཏྲསྐི ཏྲཾ མདཔླཡཏུ མཏྲཔཙྐུ"ཏྲེ ཅིཏྲིཏྲ "སླཏྲུ སླརེས
ཨེཔཾ གཪསྐུསྐྲི"ཏྲེ པཏྲཏྲེ ཨླཏྲུཡ྄ཏ པཏྲཏྲསྐི ཁྲེཏྲ "མམ རཏྲཱན སཏྲྐི མཡ྄ཏྲེ སཏྲཱཕསཏྲཱརཾ སཏྲྐསྨསཏྲཡ ཏྲསྐུསྐྲི"ཏྲེ སོམནསྐཾ ཏུཏྲ "ཏྲསྐཾ གཔེཏྲ"ཏྲེ སཏྲྐསྨཏྲཡ
ཏྲཱཔྲེཏྲཾ པརེཏྲཏྲཏྲ ཨླཀླསཏྲ ཨུཔྲཏྲེཏྲ ཏྲསྐཾ གཔེཏྲཏྲེ ཨླཏ། ཨཐ སཀླ དེཕཏྲཏྲ སགཱཏྲཏྲཔྲེན སཏྲལཏྲཱརེཏྲེ པཏེམཏྲིཏྲ ཨཏྲེཔྲེཡ སོཏྲི སོམནསྐཾ ཨླཀླསཏྲ པཏྲཾ
དེཏྲཔསྐྲིན པཏྲམསཏྲཱ ཨུརེན པཏེཏྲཏྲཏྲ དེཕཡོགཾ ནེཏྲ པཏྲཱགཱསྨལསེལླསཏེ ཏེསྐྲིཏྲཔེཏྲ སླལླགཱཏྲཏྲེ པུཏྲཏྲ ཏྲསྐུསོཏྲཱགམཏྲཏྲཏྲསྐ ཏྲསྐཾ དེསེཏྲ ཨིམཾ གཱཐམཱཏ།

"ཨཏེཏྲ ཕཏ སཏྲཏ, ཨུཔྲདཕཡཏྲསྐིསོ།
ཨུཔྲཏྲཏྲ ཏེཏྲཏྲཏྲཱ, ཏྲིསཾ སླཔསམོ སུསོ"ཏྲེ།།

ཨེཔཾ སཀླ ཏྲསྐུསོཏྲཱགམཏྲཏྲཏྲསྐ ཏྲསྐཾ དེསེཏྲ དེཕཡོགསཏྲཾ དསྐིཏྲ དེཕཡོགཏྲ ཨླཏེཏྲ སགཱརཏྲཱ པཏྲེཏྲཔེཏྲ ཨཔྲསླཏེན ཨོཔཏྲེཏྲ དེཕཡོགམེཕ ཨགཱསླསེ
ཨེཔཾ སཏྲྐསླསཕཏྲསྐཔེ ཏུཕྲཏྲཏྲཔོ པྲེཏྲེཏྲཏྲ། ཨེཔཾ པརེཡཏྲེཨཏྲཏྲཏྲེན པཏེཡཏྲེ པཏེཔྲེཏྲཔེ ཨཏྲཏྲཏྲཡཏྲི། ཨེཏྲ ཙ ཏྲེཏྲེ པརེཏེཏྲཏྲེ པྲེཏྲཏྲེ གཏམཏྲེ ཏྲེཏྲེ
པརེཏེཏྲཏྲི། གེལེསཔརེཏེཏྲཾ, ཁཏྲཔརེཏེཏྲཾ, ཏྲཏུཔརེཏེཏྲཏྲི། ཏྲཏྲ གེལེསཔརེཏེཏྲཾ བོཏྲིམཏྲེཨེཕ ཏྲཏྲེ, ཏྲཀླ ཏྲེ བོཏྲིམཏྲེཨེཕ སྐྲིརེཡཔྲཏྲེ སྐྲིཡཔཐཔྲེཡཾ པཏྲེཏྲཡ
སཏྲཏྲཏྲིན གཱསླཀླཡཀཱརཾ ཀླཏཔརསྐུ གཏྲེཏྲ སཏྲཾ ལོཏྲཏྲཱསམོཏྲཔྲེཔཏྲེཏྲམཏསེཀླརཨཏྲེཏྲེཀླཏྲཏྲཔྲཀྲཏྲཔཏྲཏམཀླཔཔླཏ- ཨེསླམཏྲཏྲཡམཏྲཡཏྲཏྲེཤྲཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲེ

སྨྲན་མད་པ་སྨྲད་དཀྵ་པི་ཊྐྵ་དི་པི་ཊྐ་ཀཱུ་ས་ལ་སྨྲུ་ལ་དྲུ་རྐྵ་རི་ད་སཾ་གི་ལི་ས་མ་ལ་པྲི་ས་མ་ས་རྐྵ་པི་ད་ཀྵ། པ་པ་རྐྵུ་ཙ་དུ་བྲི་རྐ་པྲི་པ་རི་ཡི་ས་ཨླ་ས་ཕ་ག་རྐྵ་ཨོ་ཀྵ་ཡོ་གཱ་ག་དི་ག་རྐྵ་ པྲྡྲ་ན་པ་རྐྵུ་ཙེ་དེ་བི་ལ་པྲི་ནི་བ་རྐྵ་ནི་ཕ་ར་རྐྵ་ཧྲི་ན་ཏྲ་ན་ ཚ་པི་པླ་ད་སྨྲུ་ལ་ད་རྐྵ་ཀཱ་ཡ་ས་རྐྵ་ནུ་ས་ཡ ཨ་བྲུ་མི་རྐྵ་ཏྲ་ན་ཕ་ད་རྐྵ་སྨྲུ་ལ་ག་ད་སྨྲ་ཀཱུ་ས་ལ་ག་སྨྲ་པ་ཐ དྲྀ་ས་བྲི་དི་བྲི་ག་ད ཨ་བྲུ་ས་ད་ད་རྐྵ་པི་ཙ་རི་དཔྲ ཧྲེ་ད སབྲ་ད་ར་ཐ་པ་རི་ལྷ་ད་གི་ལི་ས་ས་ད་ས་དསྨྲ་ནི, སཀྲི་པ་ཧྲོ་ ཕླ་པ་རྐྵུ ཀི་ལི་ས་ཨ་ཀྲི་ས་ཀླ་ར་བ་རྐྵ་མ་རྐྵུ་དི་ཕ་པུ་ཊ་སྨྲ་ར ཨ་སེ་ས་ཧྲོ ད་ཀྲ པི་ད་ཀྲ ཨ་ན་བྲ་ཕཾ་ག་ཀྲ ད་སྨྲ སབྲེ་པི ཀི་ལི་སྨྲ བེ་ཀྲི་མ་རྐྵེ་ཡི་ཕ ནེ་བྲཾ ནེ་རོ་ཀྲི ག་རྐྵ་ཀྲི་དི ཀི་ལི་ས་ནེ་བྲཾ བེ་ཀྲི་མ་རྐྵེ་ཡི་ཕ དེ་དི ཨེ་བྲ ཙ བེ་ཀྲི་དི ཨ་ར་ད་རྐྵ་མ་གྷ་རྐྵཾ ཨ་ཀྲི་ཕྲི་དཾ ད་པྲ དི སབྲི་ས་སྨྲི བུ་རྐྵ་པ་རྐྵོ་ག་བུ་རྐྵ་ཨ་རི་ཡ་སྨྲ་ཕ་ཀཱུ་ནཾ ཨ་ར་ད་རྐྵ་མ་གྷ་གྷ་ཧེ་ཡི་ཕ སབྲེ་པི ཀི་ལི་སྨྲ ཨ་སེ་སཾ ནེ་རོ་ཀྲི ནེ་བྲཾ ག་རྐྵ་ཀྲི ད་པི བུ་རྐྵ ཨུ་གླ་ཊི་ད་པི་རྐྵུ་པི་བྲ་ཧྲི་ད་རྐྵུ་ནེ་ཕླ་ཕ་སེ་ན དི་པི་ཀྲ དེ་ཀྲེ ཕུ་ཊ་རྐྵེ་དཾ ཧྲ་ད་ཊ་ཀཱི་སོ་ད་ཊ་ཀཱི་ནི་དྲ་ནི།

"ཨུ་གླ་ཊི་ད་རྐྵུ་ན་མ་ཀོ, པི་བྲ་ཧྲི་ད་རྐྵ་ཪ དུ་ཕེ།
ད་དི་ཡོ ནེ་ཕྲོ ནུ་མེ་ན, བེ་ཀྲི་ས་ཧྲོ དི་ཀྲ མ་ཧྲོ།།

ཨུ་གླ་ཊི་ད་རྐྵུ་བེ་ཀྲི་ས་ཧྲོ, པ་རྐྵུ་ཀྲི་ཀོ་དི ནུ་མ་སོ།
པི་བྲ་ཧྲི་ད་རྐྵུ་བེ་ཀྲི་ས་ཧྲོ, ཕུ་ཧྲོ ཕྲི་རི་ཡུ་ཀྲི་ཀོ།།

མ་ཧྲོ ནེ་ཕྲོ སབྲ་ཀྲི་ཀོ ནུ་མ, བེ་ཀྲི་སབྲ ཨེ་མེ དཡོ།
ག་ཕྲི་ཙ ས་ད་ས་དསྨྲི, ཙ་དུ་ར ཙ ཨ་ས་ཀྲི་ཕྲི།།

ཕུ་རི་ཀྲ བེ་ཀྲི་སྨྲ་ར, ལ་རྐྵུ་བྲ་ག་ཪོ ཕུ་རི།
ཨུ་གླ་ཊི་ད་རྐྵུ་བེ་ཀྲི་ས་ཧྲོ, པ་ཧྲོ ས་ཕྲོ་ཀྲི་མུ་ཊ་སཾ།།

ཨ་བྲུ་མེ ཙ ཨ་ས་ཀྲི་ཕྲི, ག་ཕྲི ཙ ས་ད་ས་དསྨྲི།
ཕུ་རི་ཀྲ བེ་ཀྲི་སྨྲ་ར, ལ་རྐྵུ་བྲ་ག་ཪོ ཕུ་རི།།

པྲི་པ་རྐྵི་ད་རྐྵུ་བེ་ཀྲི་ས་ཧྲོ, པ་ཧྲོ ས་ཕྲོ་ཀྲི་མུ་ཊ་སཾ།
ནེ་ཕྲོ ཏུ བེ་ཀྲི་ས་ཧྲོ ཙ, སོ་ལ་སེ ཨ་ས་ཀྲི་ཕྲི།།

ག་ཕྲི ཙ ས་ད་ས་དསྨྲི, ལ་རྐྵུ་བྲ་ག་ཪོ ཕུ་རི།
ཕུ་རི་ཀྲ བེ་ཀྲི་སྨྲ་ར, པ་ཧྲོ ས་ཕྲོ་ཀྲི་མུ་ཊ་མ" ཀྲི།།

སུ་ཊ་ནི་པླ་ད་ཨ་པ་དྲ་ན་བྲ་ག་ཕྲ་སུ པ་ན "བུ་རྐྵ་ནཾ ཨླ་ན་ཏྲ ཧེ་བྲི་མ་པ་རི་རྐྵེ་དི་ན ཙ་ཏྲ་ར ཨ་ས་ཀྲི་ཕླ་ནི ག་ཕྲ་ས་ད་ས་དསྨྲ་རྐྵུ, མ་ཧྲོ་མ་པ་རི་རྐྵེ་དི་ན ཨ་བྲུ ཨ་ས་ཀྲི་ཕླ་ནི ག་ཕྲ་ས་ད་ས་དསྨྲ་རྐྵུ, ཨུ་པ་རི་མ་པ་རི་རྐྵེ་དི་ན སོ་ལ་སྨྲ་ས་ཀྲི་ཕླ་ནི ག་ཕྲ་ས་ད་ས་དསྨྲ་རྐྵུ། ཨེ་དི་ཙ པ་རྐྵུ་ཀྲི་ག་ས་རྐྵ་ཀྲི་ག་ཕྲི་རི་ཡུ་ཀྲི་ག་ཕ་སེ་ན པྲེ་དི་དབྲ་དི ཕུ་ཧྲཾ དི་སྨྲ པ་རྐྵུ་ཀྲི་ཀོ ཙ་ཏྲ་ར ཨ་ས་ཀྲི་ཕླ་ནི ག་ཕྲ་ས་ད་ས་དསྨྲ་རྐྵུ, སབྲ་ཀྲི་ཀོ ཨ་བྲུ་ཨ་ས་ཀྲི་ཨི་ཕླ་ནི ག་ཕྲ་ས་ད་ས་དསྨྲ་རྐྵུ, ཕྲི་རི་ཡུ་ཀྲི་ཀོ སོ་ལ་ས་ཨ་ས་ཀྲི་ཕླ་ནི ག་ཕྲ་ས་ད་ས་དསྨྲ་རྐྵུ་དི པྲེ་དི་དབྲཾ། ད་བྲ པ་རྐྵུ་ཀྲི་ཀོ ཡོ་ནི་ག་དི་པི་རྐྵ་ཊ་བྲི་དི་ས་རྐྵ་ཕླ་སེ་སྨྲ སཾ་ས་ར་རྐྵེ་པི པ་རྐྵུ་པ་ཏུ་ཕླ་ཕ་སེ་ན ས་ཕྲ་རྐྵ་ཧྲ་རྐྵ་ས་ཡ ས་སྨྲ་ཕ་ཧྲོ ཁི་ཕྲ་རྐྵེ་ཕ ད་སྨྲ ས་སྨྲོ་ཀྲི། སབྲ་ཀྲི་ཀོ པ་ན མ་རྐྵ་པ་རྐྵུ་ཀྲ ཨ་སྨྲ་ཊ་དི་ད་བྲི་པི ས་ཊ་ད་དི, ད་སྨྲ ད་སྨྲ མ་རྐྵ་རྐྵེ་ཕ ས་སྨྲོ་ཀྲི། ཕྲི་རི་ཡུ་ཀྲི་ཀོ པ་ན ཨུ་བྲ་ཡ་མ་ཧྲོ ཨ་སྨྲ་ཊ་དི་ད་བྲ་སྨྲི ས་ཊ་ད་དི, ཨ་ག་ཊ་བྲ་སྨྲི ག་རི་དི, ཧྲཾ་ཧྲ་ པ་སྨྲེ་ན་དི་གོ་ས་ལོ ཡ་ཕྲ སོ དི སབྲ་རྐྵུ་བུ་རྐྵེ ཊ་ར་སྨྲ་ནེ་ཡི་ཕ ཨ་ག་མ་ནེ་ཡ་སྨྲི པ་ར་ད་ར ག་རྐྵུ ཙེ་ཀྲི ཨུ་ཕླ་དེ་ཀྲ པ་རཾ ཧྲི་པྲི་ཀྲ ཕྲེ་རི་པ་དུཾ ཨླ་ར་ཀྲོ ནེ་ར་ཡི་ཀཱུ་ནཾ པྲི་ར་ཕ་རྐྵ་ནཾ ཏུ-ས-ན-སེ་དི ས་ཊ་སྨྲི སུ་ཀྲ ཨ་དི་པི་མ་རྐྵོ སབྲ་རྐྵུ་བུ་རྐྵཾ ཙ་པེ་ཀྲ མི་ཀྵ་དི་བྲི་བྲ་ཧྲཾ ཕུ་ཀྲོ་ཀྲ ད་སྨྲ ཕ་ཙ་ནི་ན སབྲ་ཧྲ་ཀྲ་ནཾ ཡ་རྐྵུ་ཀྲ་ཡ དྲུ་བྲཾ ཨུ་ཕླ་དེ་སི ཀོ པ་ན་ཕླ་ཧྲོ ཨ་ཀྲུ་ཕྲ་ཀྲེ བུ་རྐྵེ, ད་པྲ དི ཨེ་ས ག་སྨྲ་པ་ཊ་ག་ཕ་ཧྲོ སྨྲ་ས་ན་ཏྲ་ར་ཀྲ་ནེ་ན ཨ་རྐྵ་སྨྲ་ཊ ཡོ་གི ཕླ་ཀྲ་ན་སེ་ཡཾ ཧྲཾ་ཧྲ ཙུ་ཏུ་པི ནེ་གྲོ་ཀྲ་ཏྲ་ཊ་ནེ་ཕ་ཀྲ་ཡ ཡ་རྐྵུ་ཀྲ་ཡ ཨེ་ག་ས་ད་ཀྲ་ཧྲོ་ཀྲ མ་ད་ནེ་པྲི་དི ས་ཀྲུཾ སྨྲ་རི་དུཾ ཨླ་ར་ཀྲོ། ཨེ་ཕཾ ཕྲི་རི་ཡུ་ཀྲི་ཀོ ཨུ་བྲ་ཡ་མ་ཧྲོ, ད་སྨྲ ད་སྨྲ ས་སྨྲོ་ཀྲི ཨ་དི་མ་རྐྵེ་དི ཨེ་ཕཾ པ་རྐྵུ་ཀྲི་ག་ས་རྐྵ་ཀྲི་ག་ཕྲི་རི་ཡུ་ཀྲི་ག་ཕ་སེ་ན ཀཱ་ལ་སྨྲ་པི

རསྨི་དྲི་ཥྚཱནྟ་པ་ཕ་ལེ་དི་ཏ་བྲི་ཏི། པ་ཏྚི་མ་ན་ཕ་ཨི་ཥ པ་སཾ་སི་ཏ་བྲི་ཏི ཨ་ཡ་མི་ཏྲ ཨ་སླ་ཀཱ་ ཨ་དྷ་ཪྨ་དི། ཁ་ཎྜ་པ་རི་ནི་བྲ་ཏཾ་ པ་ན ཀུ་སི་ནྟ་ནྟ་ཡ ཨུ་པ་ཥ་ཏྲ་ནེ མ་ལླ་ཏཾ་ སླ་ལ་ཥ་ནེ ཡ་མ་ཀ་སླ་ལླ་ན་མ་ཏྟ་རེ

ཕྲེ་སླ་ཁ་པུ་ཏྟ་མ་དི་ཥ་སེ པ་རྩུ་ས་ས་མ་ཡེ ཨེ་ཀཱུ་ན་ཕླི་ས་དི་ཡླ ཙུ་དི་ཙེ་ཏྲི་སུ མི་ཏླ་པུ་བྲ་བླ་ག་སླ སོ་མ་ན་སླ་ཤླ་ཎ་ས་སླ་ཡུ་ཏྲ་ཨ་ས་ཏླ་རེ་ཀཱ་ཀུ་ས་ལ་ཙེ་ཏྲ་ས་དེ་སེ་ན མ་ཏླ་ཕྲི་ཕླ་ཀ་ཙེ་ཏྲི་ན ཨ་བླ་ཀ་དི་ན ཙ་རི་མ་ཀཱ་ ཀ་ཏླ

ཀ་ཏྲ་ཙེ ཏླ་ཕེ པ་ཏེ་ས་ཏྲི་ཕི་ཤླ་ཎ་སླ ཨ་ན་ཏྟ་ར་པ་རྩུ་ཕོ ཏུ་ཏླ ག་སྨ་ཏ་ཏླ་གཱི་ལེ་སེ་དི ཨ་ནུ་ཕླ་ཏླ་ཪྣོ ས་བྲུ་པ་ཏྲི་པ་ཏེ་ནི་སླ་ཪྒོ ཨུ་ཕླ་དི་ཏྟ་ཀཱ་ལླ་ཏྟ་པ་རི་ཏླ་ཪྒོ ཏེ་ཏྲི་དི ཕེ་དི་ཏ་བྲཾ། ཕི་ཏླ་ར་ པ་ན ཏྲི་གླ་ནི་ཀཱུ་ཡེ

མ་ཏླ་ཥ་གྲི མ་ཏླ་པ་རི་ནི་བྲ་ན་སུ་ཏྲ་ཥ་ཏྟ་ན་ལླ་ཡཾ ཨོ་ཡོ་ཀཱ་ཏ་བྲཾ། ཏ་ཏྲ ཕི་དེ་སཾ ག་ཏྟ་ཏྲེ པུ་རི་སོ ས་བྲཾ ཀླ་དི་ཪ་ཏཾ ཨླ་ཡི་ཏྲ་ཏླ སླི་སེ ཙུ་སྲི་ཏླ ག་ཏྟ་དི ཕྲི་ཡ བླ་ག་ཕླ་ཡི ནི་བྲ་ན་པུ་རཾ པ་ཕི་ས་ཏྲེ ས་བྲི་ཡི

ཙ་ཏུ་ཕླི་ས་དི་གཱི་ཏི་ས་ཏ་ས་ཏ་སླ་ས་སླ་པ་ཏྲི་ཡོ ཨ་ན་ཥ་སེ་སཾ ས་སླ་པ་ཏྲིཾ་ཏླ ཡླ་ཥ ས་ཀླ་ཕེ་ད་ཡི་ཏཾ, ཏ་ཏེ་ཡི ཕླ་བླ་ཡ ཡླ་ཥ ནེ་ཥ་ས་ཀླ་ནླ་ས་ཀླ་ཡ་ཏཾ ས་སླ་པ་ཏྲིཾ་ཏླ ཕླ་བླ་ཡ ཏྲྀ་ན་ཏླ་ནེ པ་རྩུ་ཕི་གྲི་ཏླ

བླ་ཥ་ཏྲ་ཙེ་ཏྲི་ན ཨ་བླ་ཀ་དི་ན ཏུ་གླ་ས་ཏྟེ་ན པ་རི་ནི་བྲ་ཡི། ཕླ་ཡོ་ཡཾ པ་ན "ཙ་ཏུ་བྲ་ཪྟྲྀ་ན ཕླ་བྲ་དི་ཏླ ས་མ་ན་ཏྟ་ཏླ བླ་ག་ཕླ པ་རི་ནི་བྲ་ཡླི"་དི ཕླ་ཏྲཾ ཏ་ཏྲ དེ ས་མ་ན་ཏྟ་ཏླ ཏྲྀ་ན་ས་མ་ན་ཏྟ་ཏླ,

པ་རྩ་ཕི་གྲ་ཎ་ས་མ་ན་ཏྟ་ཏླ་དི། ཏ་ཏྲ ཏྲྀ་ཏླ ཕླ་བླ་ཡ བླ་ཥ་ཏྲཾ ཨོ་དི་ཏྟ་སླ ཏ་ཏྲེ་ཥ པ་རི་ནི་བྲ་ཏཾ ཏྲྀ་ན་ས་མ་ན་ཏྟ་རཾ ཏླ་མ། ཏྲྀ་ཏླ ཕླ་བྲ་དི་ཏླ ཕུ་ན ཏྲྀ་ན་ཏླ་ནེ པ་རྩུ་ཕི་གྲི་ཏླ བླ་ཥ་ཏྲཾ ཨོ་དི་ཏྟ་སླ ཏ་ཏྲེ་ཥ

པ་རི་ནི་བྲ་ཏཾ པ་རྩ་ཕི་གྲ་ཎ་ས་མ་ན་ཏྟ་རཾ ཏླ་མ། བླ་ག་ཕླ པ་ན ཏྲྀ་ན་ས་མ་ན་ཏྟ་ཏླ ཨ་པ་རེ ནི་བྲ་ཡི་ཏླ པ་རྩ་ཕི་གྲ་ཎ་ས་མ་ན་ཏྟ་ར་མེ་ཥ པ་རི་ནི་བྲ་ཡླི་དི ཕེ་དི་ཏ་བྲཾ, ཏི་ནེ་ཕླ་ཏ "བླ་ག་ཕླ པ་ན ཏྲྀཾ

ས་སླ་པ་ཏྲིཾ་ཏླ ཏྲྀ་ཏླ ཕླ་བླ་ཡ ཏྲྀ་ན་ཏླ་ནེ པ་རྩུ་ཕི་གྲི་ཏླ བླ་ཥ་ཏྲ་ཙེ་ཏྲི་ན ཨ་བླ་ཀ་དི་ན ཏུ་གླ་ས་ཏྟེ་ན པ་རི་ནི་བྲ་ཡླི"་དི། ཨེ་ཏྲ བླ་ག་ཥ་ཏོ པ་རི་ནི་བྲ་ན་ཙེ་ཏྲ་སླ ཀཱི་ ཨླ་ར་སླ་ཧཾ ག་སྨཱི ཕླ ཏེ་དི, ཨུ་ཏླ་ཏུ

ག་སླ་ནི་མི་ཏྲ་ག་དི་ནི་མི་ཏླ་ནི, ཨ་ཐ ནི་བྲ་ན་ཏྲི ཨ་པ་རེ ཨེ་ཕཾ ཕ་ད་ཏྲི།

> ནླ་ཏུ ཨ་སླ་ས་པ་སླ་སླ, ཚི་ཏ་ཙེ་ཏྲ་སླ ཏླ་དེ་ཪྣོ།
> ཨ་ནེ་ཛེ ས་ཏྲི་ཤླ་རྦླ, ཡོ་ཀཱ་ལ་མ་ཀ་ཏྲི ཕླ་ནི།།

> ཨ་ས་ལླི་ནེ་ན ཙེ་ཏྲི་ན, ཕེ་ད་ནཾ ཨ་དྷྱ་ཝཱ་ས་ཡི།
> པ་ཛྫོ་ཏ་སླེ་ཥ ནི་བྲ་ཎཾ, ཕི་མོ་ཀྵོ ཙེ་ཏ་སོ ཨ་ཧུ་དི།།

ཨེ་མི་སླ་ཀཱ་ཐླ་ཡ "ཡཾ ཡོ མུ་ནི ཨ་ནེ་ཛོ ས་ཏྲི ནི་བྲ་ཏཾ ཨླ་ར་བྲ ཀཱ་ལཾ ཨ་ཀ་ཏྲི"་དི ཡོ་ཛྫ་ན བླ་ག་ཥ་ཏོ པ་རི་ནི་བྲ་ན་ཙེ་ཏྲ་སླ ནི་བྲ་ནླ་ར་སླ་ཧ་ཏྲི ཏ་མ་ཡུ་ཏྲཾ, པ་ཏེ་ས་ཏྲི་ཏླ་ཥ་ཏྲ་ཙུ་ཏྲི་ནཾ

ནི་བྲ་ནླ་ར་སླ་ཧ་སླ ཨ་ནླ་ར་ཏ་ཏླ "ནི་བྲ་ཏཾ གོ་ཏ་བྲ་སླ ཕོ་ཏླ་ན་སླ མ་གྲ་སླ ཨླ་ར་སླ་ཧ་པ་རྩུ་ཡེ་ན་པ་རྩུ་ཡོ, ནི་བྲ་ཏཾ ཕ་ལ་སླ ཨླ་ཥ་ཏྲྀ་ན་ཡླ"་དི པ་ཏྲ་ན་ཕླ་ཡོ་ཡླ ཛྷ་ཥ་ན་ཨླ་ཥ་ཏྲྀ་ན་ན་མེ་ཥ ཨ་ཏྲི་ཕྲི་ཏ་ཏླ ཏ་སླ

ཨེ་ཏྲ "ཡཾ ཡོ མུ་ནི ཕ་ལ་ས་སླ་པ་ཏྲི་ཡླ ཨ་ནེ་ཛོ ཨ་ནེ་ཛ་ས་ཏླ་ཪྟ ཏ་ཎྜ་ར་ཏི་ཪྟ ས་ཏྲཾ ནི་བྲ་ཏཾ ཨླ་ར་བྲ ཨླ་ར་སླ་ཧཾ ཀ་ཏླ ཀཱ་ལཾ ཨ་སྤི་དི་ཥ་སླ་པ་རི་སླ་ཧཾ ཨ་ཀ་རི ཨ་དི་ཀྲ་སྨི"་དི ཡོ་ཛྫ་ན

ཀཱ་ཏ་བྲ། ཀེ་ཙེ པ་ན ཨེ་ཕཾ ཕ་ད་ཏྲི... "ཀ་ཏྲ་ཙེ པ་ན ཨ་ནུ་ཕ་ཏྲཱ་སླ་ན་སླ ཕླི་ཎ་ས་ཕ་སླ ཡ་ཐོ་པ་ཏྲི་ཏཾ ནླ་མ་ཏུ་པ་ཎྜ་སླ་དི་ག་མེ་ཥ ཙུ་དི་པ་རི་ཡོ་སླ་ནླ་ཏཾ གོ་ཙ་ར་བླ་ཡཾ ག་ཏྟ་དི, ན ག་སླ-

ག་སླ་ནི་མི་ཏླ་ད་ཡོ"་དི ཕླ་ཏ་ཏླ ག་སླ་ནི་ཏྲ་ག་དི་ནི་མི་ཏླ་ནི ཨ་ར་ཏ་ཪྟ ཙུ་དི་ཙེ་ཏྲ་སླ ཨླ་ར་སླ་ཧ་བླ་ཡཾ ན ག་ཏྟ་ཏྲི་དི ཏ་སྨི ཨ་ཡུ་ཏྲ་མེ་ཥ ཨ་ཡ་ཏྲེ་ཏྲ་བྲ ཀ་ཏྲ་ཙེ པ་ན ཏླ་ཕེ ཨ་ནུ་ཕ་ཏྲཱ་སླ་ན་སླ

ཕླི་ཎ་ས་ཕ་སླ ཨ་ར་ཏ་ཪྟ ཡ་བླ ཡ་བླ ཡེ་ན ཡེ་ན པ་ཀཱ་རེ་ན ཨུ་པ་ཏྲི་ཏཾ ནླ་མ་ཏུ་པ་ཎྜ་སླ་དི་ག་མེ་ཥ ཙུ་དི་པ་རི་ཡོ་སླ་ནཾ ཨླ་ཥ་ཏྲྀ་ན་ཛྷ་ཥ་ན་ཙེ་ཏླ་ནཾ གོ་ཙ་ར་བླ་ཡཾ ག་ཏྟ་དི, ཕུ་ན བླ་ཕླ་ཏྲི་ནི་བྲ་ཏྲི་ཡླ

ཨ་བླ་ཥ་ཏོ། ཀཱི་ ཀཱ་རཾ བླ་ཏུ་ནི ག་སླ་ག་སླ་ནི་མི་ཏྲ་ག་དི་ནི་མི་ཏླ་ནི གོ་ཙ་ར་བླ་ཡཾ ན ག་ཏྟ་ཏྲི་དི། ཙུ་དི་ཙེ་ཏྲ་སླ པ་ན པ་ཏེ་ས་ཏྲི་ཙེ་ཏྲི་ན ག་དི་ཏཾ ཨ་ཏྲི་ཏླ་ར་སླ་ཧ་མེ་ཥ གོ་ཙ་ར་བླ་ཡཾ ག་ཏྟ་དི།

"ནླ་མ་ཏུ་ཕླ་དི་ག་མེ་ཕླ ཏི ཨེ་ཏྲ ནླ་མ"་ཏྲི ཙེ་ཏ་ཙེ་ཏ་སི་ག་ནི་བྲ་ཏཾ ཏུ་པ་ཏྲི ཨ་བླ་ར་ས་ཕི་ཏྲཾ ཏུ་པཾ ས་ཏྲ་ཏླ་དི། ནླ་མ་ཏུ ཏུ་པ་ཏུ ནླ་མ་ཏུ་ཕླ། ནླ་མ་ཏུ་ཕླ ཙ ཏི ཏླ་སླ ཙེ་དི ཏ་སླ། ཏི ཨླ་དི

ཡེ་སཾ ཏི་དི ནླ་མ་ཏུ་པ་ཏྲ་སླ་དི ཏ་མེ་ཥ ནླ་མ་ཏུ་པ་ཏྲ་སླ་དི་ཀཱ། ཨླ་དི་ས་ཏྲི་ན ཀ ཕ་ཀླ་ཏྲི་ཡོ ས་ཏྲ་ཏླ་དི, ཏི་ན ནི་བྲ་ན་སྤི ཨ་ར་ཏ་ཪྟ མ་ར་ཏྟ་ས་ཏྟ་ཀཱ་ལེ གྲི་ཡ་ཛྷ་ཥ་ན་སླ་ཕི ཨླ་ར་སླ་ཧ་བླ་ཕོ ཏླ་ཕེ་ཡླ་དི

ཨ་སླ་ཀཱ་ ཁ་ཏྲི ཕླི་མཾ་སི་ཏླ པ་ན ག་ཏེ་ཏ་བྲཾ། བླ་ག་ཥ་ཏོ ནི་བྲ་ན་ཙེ་ཏྲ་སླ པ་ན ཏུ་སི་ཏ་པུ་ར་ཏོ ཙ་ཕྲི་ཏླ སི་ཏྲི་མ་ཏླ་སླ་ཡླ་ཡ ཀཱུ་ཏྲི་སྨི ཥ་སི་ཏ་པ་ཏེ་ས་ཏྲི་ཙེ་ཏྲི་ན ག་ཏི་ཏླ་ར་སླ་ཧ་མེ་ཥ ཨླ་ར་སླ་ཧཾ ཏེ་ཏྲི་དི

ཏ་བྲ་བྲཾ ཏ་ཏྲ ཁོ ག་དི་ནི་མི་ཏྲ་མེ་ཥ, ན ག་སླ་ག་སླ་ནི་མི་ཏླ་ནི། ཡུ་ཏྲི་ཏོ་པི ཨླ་ག་མ་ཏོ་པི ག་དི་ནི་མི་ཏྲ་མེ་ཥ ཡུ་ཏྲི་དི ཏ་སླ དི ཏུ་སི་ཏ་པུ་རེ་ཡེ་ཥ སི་ཏ་ཀཱི་ཏུ་དེ་ཥ་པུ་ཏྲེ ཏུ་ཏླ དེ་བྲ་ག་ཎ་ཏླ་ཡ ཙ་ཏྲ་རེ

ས་ཏ་སླ་ནི, མ་ནུ་སླ་ག་ཎ་ཏླ་ཡ ས་ཏྲ་པ་ཀླ་ས་ཥ་སླ་ཀཱ་ཏི, ས་ཏྲི་ཥ་སླ་ས་ཏ་ས་ཏ་སླ་ནི ཚ་ཏླ པ་རི་ཡོ་སླ་ནེ པ་ཏུ པུ་བྲ་ནི་མི་ཏླ་ནི དེ་སླ སུ་ཏྟ་ཕླ་སེ ཨ་ར་ཏ་ཏྟ་བྲ་ཧྲ་ཏླ ཏ་ས་དི ཙ་གཱ་ཕླ་ལ་ས་ཏ་སླེ་དི ཨླ་ག་སླ

དེ་ཥ་ཏླ་ཕྲི་སེ་སེ་དི ཙ།

> "ཀཱ་ཡོ དེ་ཥ མ་ཏླ་ཕྲི་ར, ཨུ་ཥ་ཏྲྀ་ ཏླ་ཏུ་ག་ཏྟ་ཡཾ།
> ས་དེ་ཥ་ཀཱ་ ཏླ་ར་ཡ་ཏྟོ, བུ་ཪྟྲྀ་སླ ཨ་མ་དྷི་ པ་ད"་ཏྲི།།

ཡུཏྟི་ཡམ་ནྡེ། "ཀཱ་ལཾ་ དྭི་པཉྩ་ ཏེ་སཉྩ, ཀཱ་ལཾ་ སྣ་ཏཱ་ར་མེ་ཥ་ ཛཱ"་ཏི་ ཕྱུཊྚི་ པཉྩ་ མ་ཏྟུ་ཤྲི་ལོ་ཀ་ཏྟུ་ཧི་ ཤྲི་ལོ་ཀེ་ཥུ་ ཏུ་སི་ཏ་པུ་ར་ཏོ་ ཙ་ཤྲི་ཏྲ་ ཨུ་སུ་སྡྱི་པུ་ཏྲ་སྣུ་ཡཾ་ ཨུ་ཏྟུ་སྣུ་སྣྱུ་ཕྲུ་ཀྲུ་ཧྲི་ཧི་ཥ་

སཏྲྀཾ ཨེ་ཀཱ་ཏུ་ཤྲི་ས་ཏི་ཡཱུ་ པ་ཞེ་ས་ཏྲི་ཙི་ཏྲི་སུ་ མི་ཏྲ་པུ་བྲ་བྲ་ཀ་མ་སྣ་ སོ་མ་ན་སྣ་ཀྲ་ཙ་ས་སྤུ་ཡུ་ཏྲ་ཨ་ས་ཏྲ་རི་ཀཱ་ཀུ་ས་ལ་ཙི་ཏྲ་སྣ་ སཏི་སེ་ན་ མ་ཏྟུ་ཤྲི་པྲ་ཀ་ཙི་ཏྲི་ན་ པ་ཞེ་སཏྲྀཾ ཨཱ་ཀྲ་ཏེ་སི། ཏ་ཏྲ་སྨ་ཀྲ་ས་ཏྲ་ཤྲི་ཤི་ཏོ་

པུ་བྲ་བྲ་ཀཱ། ཨུ་ལོ་ཀི་ཏྟུ་ཧི་ ཀཱ་ལ་དྭི་པ་ཏེ་ས་ཀུ་ལ་སྣ་ཏཱ་ར་ཕ་སེ་ན་ ཨི་མྣ་ཧི་ པཉྩ་ པ་ཞེ་སཏྲི་ཙི་ཏྲ་སྣ་ ཀ་ཏི་ནི་མི་ཏྲ་རཱ་སྨ་ཀྲ་བྲ་ཤེ་ན་ གོ་ཙ་རཱ་བྲ་ཤཾ་ ཀཱ་ཀྵ་ཏྲི་ཏི་ ཨཾ་སྣཱ་ཀཱི་ ཁ་ཏི་ ཏ་ཏྲི་ཀྲ་ཏ་པྲེ་ཀྲ་ཏ་ཕུ་བྲ་ཀྲ་ཕ་སེ་ན་

བྲ་ཧུ་ལྤུ་པུ་ཥ་ཏྲི་ཏོ་ ཏི་ཧེ་ཥ་ ཨ་ཧྲི་ཏྲ་སྨུ་བྲ་ས་ཀྲ་ཧྲ་ཏྲི་སུ་ ཨ་ཧྲི་ཏྲ་སྨུ་བྲ་ ཤི་བྲ་ཕ་ཧི་ཡཾ་ "མ་ར་ཀཱ་ལེ་ ཡ་བྲ་ར་ཏཾ་ ཨ་ཧྲི་སྨུ་ཤྲི་བྲ་ཏཾ་ ཀྲ་ཕ་ཀྲ་རེ་ པ་ཞེ་སཏྲི་རྡ་ནཱ་ཀཱི་ ཀཱ་སྨཾ་ ཕྲ་ ཏཾ་ ཀཱ་སྨཱ་ཀཱ་ར་ཀཱ་ལེ་

རྣུ་པྣུ་ཏི་ཀཱ་སུ་པ་ལ་ཏྲ་པུ་བྲ་སྨུ་པ་ཀཱ་ར་ཀཱ་ཏྲ་ཏ་ཉྩ་ ཀཱ་སྨ་ཧི་མི་ཏྲཾ་ ཕྲ་ ཨ་ན་ཀྲ་ར་སྨུ་ཕྲ་ཧྲ་སྣ་ན་ཏྲ་ཕེ་ ཨུ་པ་ལ་ཏྲི་ཏ་བྲཾ་ ཨུ་པ་རྐྲ་ཀཱ་ཏྲ་ཏཾ་ ཀཱ་ཏི་ཧི་མི་ཏྲཾ་ ཕྲ་ ཀཱ་སྨ་བ་ལེ་ན་ ཚཀྲཾ་ ཏྲ་ཏྲ་ན་མ་ཏྲ་ཏ་སྨཱི་ པ་ཏྲ་པ་བྲ་སི, ཏ་ཏོ་

པ་རཾ་ ཏ་མེ་ཥ་ ཏ་ཤེ་པ་བྲི་ཏ་སྣ་ལ་སྨཱ་ཀ་ ཨུ་ར་བྲ་ ཤི་པ་ཏྲ་སྣ་ན་ཀཱ་ཀཱ་སྨ་ཏྲུ་ཏྲུ་པཾ་ པ་རི་སུ་ཏྲ་ ཕྲ་, ཨུ་པ་ཀྲཱ་ལི་བྲཾ་ ཕྲ་ ཨུ་པ་པ་ཧྲི་ཏ་བྲ་ཧྲ་ཕྲ་ཏྲུ་ཏྲུ་པཾ་ ཏ་ཏྲི་ཀ་ཏཾ་ཥ་ ཙི་ཏྲ་ས་ཏྲ་ན་མ་ཧི་ཏྲཾ་ པ་ཕ་ཀྲ་ཏི་ བྲ་ཏྲུ་ལྤེ་ན།

ཏ་མེ་ཥ་ ཕྲ་ པ་ན་ ཛྙ་ཀཱ་བྲ་ཏཾ་ ཀཱ་སྨཾ་ ཨ་ཧྲི་ན་པ་ཀཱ་ར་ཀ་ཕ་སེ་ན་ ཏྲ་ར་ཕུ་ཏཾ་ ཏོ་ཏི། པ་ཏྲ་སཏྲ་མ་ར་ཀ་སྣ་ པ་ན་ ཏ་སྣ་ ཤྲི་ཤི་ཙི་ཏྲ་ཕ་སྣ་ཧི་ ཀྲ་ཕ་ཀྲ་ཀྲ་ཡེ་ཕྲ་ ཙ་ཕ་ན་ཕ་སེ་ན་ པ་ཏྲ་ཕྲ་ཀྲ་ཀྲ་པ་པ་རི་ཡོ་སྣ་ན་བྲ་ཏཾ་

ཙུ་ཏི་ཙི་ཏྲཾ་ ཨུ་ཕྲ་ཧྲི་ཏྲ་ ནི་རུ་རྡ་ཧྲ་ཏི། ཏ་སྨཱི་ ནི་རུ་ཏྲ་ཕ་སྣ་ཧི་ ཏ་སྣ་ན་ཀྲ་ར་མེ་ཥ་ ཏ་བྲ་ ཀཱ་ཏི་ཏ་སྣ་ལ་སྨྲ་ཀ་སྣ་ར་བྲ་ ས་ཕ་ཏྲུ་ཀཱ་མ་ཕ་ཏྲུ་ཀཱ་མེ་ཥ་ ཕྲ་ ཡ་བྲ་ར་ཏཾ་ ཨ་ཤི་ཧྲ་ཏྲ་ས་ཡ་པ་རི་ཤྲི་ཏྲི་ན་ ཏ་ཀྲ་ཏྲུ་ས་ཡ་སྨུ་ཡ་ཀཱ་ན་

སཏྲ་རེ་ན་ ཛྙེ་ཡ་སྣ་ཏཾ་ སསྤུ་ཡུ་ཏྲ་ཏི་ པ་རི་གྲཱ་ཡ་ཏ་སྣ་ཏཾ་ ས་ཏ་ཧྲ་ཏྲ་ན་མ་ཧི་བྲ་ན་བྲ་ཕེ་ན་ པུ་བྲ་ཀྲ་མ་ཏྲ་ཏཾ་ ཀྲ་ཕ་ཀྲ་ར་པ་ཞེ་ས་ཀྲ་ན་ཕ་སེ་ན་ པ་ཞེ་སཏྲི་ས་ཏྲ་ཏཾ་ སྣ་ན་ས་སྨུ་ཕྲ་ཧྲ་སྣ་ན་མེ་ཥ་ པ་ཏི་བྲ་ཏི་ ཀྲ་ཕ་ཀྲ་རེ"་ཏི་

ཕྱུ་ཏྲཾ། ཏ་བྲ་ "ཏ་ཏྲ་ཀ་ཏཾ་ཥ་ ཙི་ཏྲ་ས་ཏྲ་ན་མ་ཧི་ཏྲཾ་ པ་ཕ་ཀྲ་ཏི་ བྲ་ཏྲུ་ལྤེ་ན"་ཏི་ ཨི་མི་ཏྲ་ ཀཱ་སྨ་བ་ལེ་ན་ ཨུ་པ་བྲི་ཏཾ་ ཀཱ་ཏི་ཧི་མི་ཏྲཾ་ མ་ར་ཀྲ་ས་ཀྲ་ཤྲི་ཤི་ཏོ་ པུ་བྲི་ ཨེ་ཀཱ་ཏ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ཕ་སེ་ན་ སཏྲ་ཏ་སྨི, སཏྲ་ཏ་ཏོ་

ཨུ་ཏྲ་རི་པི་ ཨུ་ཕྲ་ཧྲ་ཏི་ ཕྲ་ཏི་ ཏ་སྨི་ཏི་ ཏ་བྲ་ ཏི་ པ་རི་སུ་ཏྲ་ ཕྲ་ ཨུ་པ་ཀྲཱ་ལི་བྲཾ་ ཕྲ་ ཤི་པ་ཏྲ་སྣ་ན་ཀཱ་ཀཱ་སྨ་ཏྲུ་ཏྲུ་པཾ་ ཀཱ་ཏི་ཧི་མི་ཏྲཾ་ ཙི་ར་ཀཱ་ལ་སྨི་ ཏི་བྲ་ཏི, ཨ་རི་ཡ་ཀཱ་ལ་ཏི་སྣ་ཙོ་ར་ཀྲ་ཏ་ཀཱ་ཏ་ཡོ་ ཤྲི་ཡ་ ཏ་བྲ་

ཏི་ ཨ་རི་ཡ་ཀཱ་ལ་ཏི་སྣོ་ ཀྲ་མ་ ཨུ་ཕྲ་ས་ཀཱ་ སྣི་ཏ་ལ་ཏྲི་པི་ ཨ་ཏྲ་ཏྲེ་ ཀྲ་རི་ཡཱུ་ཡ་ སུ་མ་ཏུ་ཡ་ སཏྲྀཾ ཡུ་ཕ་ཏྲི་ཤྲཾ་ ཏ་ཏྲ་ཏི་ པུ་ཏྲུ་ཀཱ་སྨ་ཧི་ ཀཱ་ཏྲ་ ཨུ་ཡུ་ཏ་པ་རི་ཡོ་སྣ་ཧི་ ཨ་རི་ཡ་ཀཱ་ལ་ཏི་སྣ་སྣ་ མ་ར་ཀ་མ་ཏྲུ་

ནི་པ་ཀྲ་སྣ་ ཚཏི་ཤ་ལོ་ཀཱ་ཏོ་ ར་ཤྲཾ་ ཨུ་ན་ཏྲ་ ཨ་ཏྲ་ཏྲེ་ ཨ་ཏྲ་ཏྲེ་ ཏེ་ཤ་ལོ་ཀཱི་ ཕ་ཀྲེ་སྤྱུ། ཨུ་ཕྲ་ས་ཀཱ་ ཏེ་ཕ་ཏྲ་ཏཾ་ ཀཱ་ཤྲཾ་ སུ་ཏྲ་ ཏུ་སི་ཏ་པུ་ར་ཏོ་ ཨུ་ཏ་ཏ་ར་ཤྲཾ་ ཛ་ཡི་ཏྲ་ ཨ་ཕ་སི་ས་ར་ཤེ་ "ཀཱ་ཏི་ཏྲ་ ཀཱ་ཀྲ་བྲ"་ཏི་

ཨུ་ཏ། སུ་མ་ཏུ་ པ་ན་ ཨ་ཏྲ་ཏྲེ་ སུ་མི་ཀཱ་སྣ་ ཕ་ཙ་ཏཾ་ སུ་ཏྲ་ "ཀཱི་ ཏི་སྣ་ མ་ར་ཀ་སཀྲ་ ཤྲི་ཡུ་པཾ་ ཨ་ཀཱ་སྨི"་ཏི་ ཨུ་ཏ། ཏི་སྣོ་ ཨ་ཏྲ་ཏྲེ་ ཀྲ་རི་ཡཱུ་ཡ་ ཀཱ་ཤྲཾ་ སུ་ཏྲ་ ཨུ་ཏ... "ཨ་ཧཾ་ ཤྲི་ཡུ་པཾ་

ན་ ཀཱ་རི་མི, ཏེ་ཤ་ལོ་ཀཱ་ཏོ་ ཏེ་ཕ་ཏྲ་ ཚ་ ར་ཤེ་ ཨུ་ན་སྤྱུ་ ཏྲ་ཏི་ ཏེ་ཕ་ཏྲ་ཏི་ སཏྲཾ་ ཀཱ་ཤེ་སྨི"་ཏི། ཏཾ་ ན་པ་སྨ་མི་ ཀཱ་ཏི"་ཏྲེ་ ཕྱུ་ཏྲེ་ པུ་ཕྲ་ཏྲ་མཾ་ ཨུ་ཏ་ཏྲ་པི་ཏྲ་ ཨུ་ཀཱ་སི་ ཁི་ཕྲ་པེ་སི། སྣ་ ཏཾ་

པུ་ཕྲ་ཏྲ་མཾ་ ར་ཤ་སྤྱི་སི་ ཨོ་ལ་སྣ་སྣ་ཏཾ་ ཏི་སྣ་ ཀཱ་ཏྲཾ་ པ་ཤྲི་སི་ཏྲ་ ས་ཡ་ཏེ་ ས་ཡི་ཏྲ་ ཏུ་སི་ཀཱ་ཕྲ་ཏཾ་ སཏྲི་རུ་ཏྲ་ཧྲི་ཏྲ་ ཙ་ཤྲི་ཏྲ་ ཕྲ་ཏུ་ར་ཏོ་སི། སྣ་ ཨ་ཏྲ་ཏྲེ་ སུ་མི་ཀཱ་སྣ་ སྣ་སཏཾ་ པེ་སི་སི... "ཨ་ཧཾ་

པ་ན་ པ་ཙ་མཾ་ ཨུ་ཀཱ་ཏྲེ་སྨི, ཏྲཾ་ ཀཱ་སྨ་ ཙི་ཏྲ་ཡ་སྨི"་ཏི། ཨུ་ཏྲོ་པི་ ར་ཤེ་ ཙ་ཏྲ་ ས་བྲི་ ཨོ་ལོ་ཀི་ཏྲ་ཏཾ་ཡེ་ཥ་ ཏུ་སི་ཏ་པུ་རཾ་ ཨ་ཀཱ་མཾ་སུ། ཨི་མ་སྨི་ཏྲི་ ཕ་ཏྲུ་སྨཱི་ སུ་མི་ཀཱ་སྣ་ ཨུ་པ་བྲི་ཏ་ཀཱ་ཏི་ཧི་མི་ཏྲཾ་

ཀྲ་རི་ཡཱུ་ཡ་ ཕྲ་ཀཱ་ཏཾ་ ཏུ་ཏྲ་ པུ་རེ་ཏ་ར་ཏུ་སི་ཏ་པུ་རེ་ ནི་བྲ་ཧྲི་ཏྲ་ སུ་མི་ཀཱ་སྣ་ སྣ་སཏཾ་ པེ་སི་སི་ ཏེ་ན་ ཨ་རི་ཡ་ཀཱ་ལ་ཏི་སྣ་སྣ་ ཙོ་ར་ཀཱ་ལཾ་ ཀཱ་ཏི་ཧི་མི་ཏྲཾ་ ཨུ་པ་བྲ་ཏྲི་ཏི་ ཤྲེ་ཏི་ཏ་བྲཾ། མ་ཏུ་སྣ་ལོ་ཀཱ་ ཏི་ ཙོ་ར་ཀཱ་ལཾ་

ཏུ་སི་ཏ་པུ་རེ་ སྨུ་ཏུ་ཏྲཾ་ཥ་ ཏོ་ཏི། ཨི་ཤྲཾ་ པ་རི་སུ་ཏྲ་ ཤི་པ་ཏྲ་སྣ་ན་ཀཱ་ཀཱ་སྨ་ཏྲུ་ཏྲུ་པཾ་ ཀཱ་ཏི་ཧི་མི་ཏྲཾ་ ཙོ་ར་ཀཱ་ལཾ་ པ་ཕ་ཀྲ་ཏི་ ཨི་མི་ཏྲ་ ན་ཡེ་ན་ ཏུ་བྲ་ཀཱ་མ་ཚེ་ཨ་བྲ་ཡ་ཏྲ་སྨི་ཀཱ་ཨུ་ཕྲ་ཀཱ་ཏྲི་ན་སྨི་ ཕ་ཏྲུ་ ཤི་ཏྲ་རི་ཏ་བྲཾ།

ཙོ་ར་ཀྲ་ཏ་ཀཱ་སྣ་ པ་ན་ མ་ཏྲུ་ནི་ར་ཡེ་ ཤི་པ་ཏྲ་སྣ་ན་ཀཱ་ཀཱ་སྨ་ཏྲུ་ཏྲུ་པཾ་ ནེ་ར་ཡ་ཤྲི་ཧྲ་ཡུ་ཏི་ཀཱི་ སཏྲ་ཏཾ་ ཨུ་པ་བྲ་ཏི། སྣ་ཕ་ཏྲི་ན་ཀཱ་རེ་ ཀཱི་ར་ པཉྩ་ས་ཏྲ་ ཙོ་ཏྲ་ བ་ཧི་ན་ཀཱ་རེ་ ཙོ་ར་ཀཱ་སྨཾ་ ཀཱ་རི་ཏྲི། ཨ་ཤེ་ཀཱ་ཏེ་ཕ་སཾ་

ཛྙ་ན་པ་ཏ་པུ་རི་སོ་ ཏི་སཾ་ ཨ་བྲ་ཀྲ་ར་ ཏུ་ཏྲ་ ཙོ་ར་ཀཱ་སྨཾ་ ཨ་ཀཱ་སི, ཏ་ཏྲ་ ཏི་ སབྲི་པི་ ཀྲ་ཧྲ་པུ་རི་སྣ་ ཨ་ཀྲ་ཏེ་སྤྱུ། ཀྲ་ཧྲ་ ཏི་ ཏི་སྣ་ "ཏུ་སྣ་ཀཱི་ ཨ་ཀྲ་རེ་ ཨི་མེ་ སབྲི་ སྣ་རེ་ཏུ་ ས་མ་ཏྲ་སྣ་ ཏྲི་ཤྲི་ཏཾ་

ཏ་སྨི"་ཏི་ ཨུ་ཏ། པཉྩ་ས་ཏྲ་ ཙོ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲུ་མ་ཏྲཾ་ སསྣུ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲུ་མ་ཏྲཾ་ ས་ཏུ་ཡ་ཀཱ་ཏི་ ཨ་ཏྲུ་མ་ཏྲཾ་ སྣ་རེ་ཏུ་ ན་ ཨི་སྐྲ་སུ, ཛྙ་ན་པ་ཏ་མ་ཏུ་སྣོ་ པ་ན་ "ཨ་ཧཾ་ སྣ་རེ་སྨི"་ཏི་ ཕ་ཏྲ་ སབྲི་ སྣ་རེ་སི། ཀྲ་ཧྲ་

ཏ་སྣ་ ཏུ་སྣི་ཏྲ་ ཙོ་ར་ཀྲ་ཏ་ཀཱ་ཀཱ་སྨཾ་ ཨ་ཏྲ་སི། སོ་ པཉྩ་ཤྲི་ས་ཏི་ཕ་སྣ་ཧི་ ཙོ་ར་ཀྲ་ཏ་ཀཱ་ཀཱ་སྨཾ་ ཨུ་ཀཱ་སི། ཀྲ་ཧྲ་ ཏ་སྣ་ མ་ཏ་ཕྱ་ཀཱི་ཏི་ ཕ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲུ་སྣ་ ཙོ་ར་ཀྲ་ཏ་ཀཱ་ ཀཱ་སྨཾ་ ཏྲ་པེ་སི། སོ་ ཙོ་ར་ཀྲ་ཏ་ཀཱ་ཀཱ་སྨ་

ཨ་པ་ཏྲི་ཏོ་ ཨ་ཏྲུ་ཏ་ར་སྣ་ སཏྲི་ཀཱི། ཏུ་སི་ཀཱ་ཕྲ་ཏཾ་ ཨུ་ཀྲ་ཧྲི་ཏྲ་ ཏ་བྲ་པུ་ཏ་ཀཱ་ཀྲ་ཏུ་སྣུ་ཏྲི་ཏི་ ཀྲི་ཧྲི་ཏ་བྲཾ་ ཨུ་ཏྲུ་ཕ་ན་ཀཱ་བྲ་ཏཾ་ ཧྲི་ཀྲ་ཀྲ་སྣ་རེ་ཏ་བྲ་ཡུ་ཏྲ་ཏཾ་ ཏུ་སི་ཀཱ་ཕྲ་ཏཾ་ ཤི་སྣ་ཧྲི་ཏྲ་ སྣ་རེ་ཏ་བྲཾ་ མ་ཏཾ་ ལ་ཧྲི། སོ་

ཏྲ་ཧྲ་ཏཾ་ ཨུ་ར་ཙོ་ཏྲ་ ཏུ་སི་ཀཱ་ཕྲ་ཏི་ན་ ཙོ་ར་ཀྲ་ཏ་ཀཱ་ཀཱ་སྨཾ་ ཀཱ་རྐྲ་སྣི་ཥ་ ཏྲིཾ་ས་ ཕ་སྣ་ཧི་ ཨ་ཏི་ཀྲཱ་མི། སོ་ པ་ཀྲ་ མ་ཏ་ཕྱ་ཀཱི་ ཏུ་ཏྲ་ མ་ར་ཀ་མ་ཏྲུ་ ནི་པ་ཧྲི་ "ས་ཏྲ་ཏི་ཕ་སེ་ན་ ཀཱ་ལཾ་ ཀཱ་རི་སྣ་ཏྲི"་ཏི།

མ་ར་ཀཱ་ལེ་ མ་ཏ་ཏྲཾ་ ཤེ་ཏ་ཏཾ་ ཨ་ཏེ་སི། སོ་ མ་ཏྲུ་ནི་ར་ཡེ་ ནི་བྲ་ཧྲ་ ཤྲི་ཡ་ མ་ཏྲུ་ས་ཏྲཾ་ ཀཱ་ཏྲ་ ཏུ་ཀྲི་ཏོ་ ཏོ་ཏི། ཏ་སྣ་ སཏྲི་ན་ ཧྲི་ཏྲ་ མ་ཏུ་སྣ་ ཨུ་བྲ་ཏོ་པ་སྣེ་ ཀཱེ་ཏཾ་ ཚཏྲི་ཏྲ་ པ་ལྤུ་ཡཾ་སུ། ཏ་སྣ་

མ་ར་ཀ་ཏི་ཕ་སེ་ སྣ་རི་པུ་ཏྲ་བྲི་རོ་ ཏི་བྲ་ཙ་ཀྲུ་ཏྲ་ ལོ་ཀཱི་ ཨོ་ལོ་ཀི་ཏྲོ་ ཨེ་ཏ་སྣ་ ཀཱ་ལཾ་ ཀཱ་ཏྲ་ མ་ཏྲུ་ནི་ར་ཡེ་ ནི་བྲ་ཧྲ་སྣ་ཏཾ་ ཏི་སྣ་ ཏ་སྣ་ ཨ་ཏུ་ཀཱ་སྨཾ་ པ་ཞེ་ཏྲུ་ ཀཱེ་ཏ་ཏྲ་རེ་ ཕྲ་ཀཱ་ཏེ་ ཨ་ཏེ་སི། སོ་ ཀཱ་ཏྲ་ཧྲ་ཏྲ་

ཏུ་སི་ཀཱ་ཕྲ་ཏཾ་ ཤི་སྣ་ཧྲི་སི། ཡུ་ཥ་ ཏ་ཏི་ཡཾ་ ཤི་སྣ་ཧྲ་སྣ་ཏེ་པི་ ཤི་སྣ་ཧྲ་པི་ཏུ་ ཨ་ས་ཀྲཱ་ཏྲེ་ ཤེ་རཾ་ ཨ་ཏི་རེ་ཀཱི་ན་ ཤྲི་ར་ཙ་སྣ་ཏཾ་ ཏི་སྣ་ ཙི་ཏྲཾ་ པ་སྣ་ཏི་ཏྲ་ ཕྲ་ཡུ་སཾ་ ཤེ་ར་སྣ་ ཏྲ་པེ་སི། ཤེ་རོ་ མ་ཏྲ་ལཾ་ ཕ་ཏྲི་ཏྲ་

ཨ་ཀཱ་སྨ་སི། ཙོ་ར་ཀྲ་ཏ་ཀཱོ་ ཤེ་ར་སྣ་ ཏི་ཀྲ་ཏྲ་ཏཾ་ ཨ་ཏུ་སྣ་རི་ཏྲ་ ཙ་ཤྲི་ཏྲ་ སཀྲི་ ནི་བྲ་ཧྲི, ནེ་ར་ཡ་ཧྲ་ཡུ་ཏ་ཡོ་ ཨ་ཀྲ་ར་ཏྲ་ཡ་ཧྲི། སོ་ ཨ་ཏུ་ཀཱ་ཏི་པི་ པ་ཏྲེ་ཀཱ་བུ་ཏྲེ་ ཀྲ་ཕི་སྣ་ཏི། ཨི་ཤྲཾ་ ཨུ་པ་ཀྲཱ་ལི་བྲཾ་ ཕྲ་

ཤི་པ་ཏྲ་སྣ་ན་ ཀཱ་ཀཱ་སྨ་ཏྲུ་ཏྲུ་པཾ་ ཀཱ་ཏི་ཧི་མི་ཏྲ་སྨི་ སཏྲ་ཏ་པ་ར་མཾ་ ཨུ་པ་བྲ་ཏི། ཨ་ཏྲི་ཀཱི་ཏི་ པ་ན་ ས་ཏ་སྣ་ཕ་ཏྲུ་ ས་ཀཱ་བྲ་ཕ་ཀྲི་སུ་ ཨོ་ལོ་ཀི་ཏ་བྲཱི། ཀྲ་ཀཱ་ཕ་ཏོ་ པ་ན་ པ་རི་སུ་ཏྲ་ མི་ཏྲ་པུ་བྲ་བྲ་ཀཱ་སྣ་ སོ་མ་ན་སྣ་

ཀྲ་ཙ་ས་སྤུ་ཡུ་ཏྲ་ཀུ་ས་ལ་སྣ་ ཀཱ་སྨ་སྣ་ ཤེ་ཀཱ་ན་ ཀཱ་ལ་དྭི་པ་ཏེ་ས་ཀུ་ལ་སྣ་ཏཱ་ར་ཕ་སེ་ན་ ཨི་མྣ་ཧི་ པཉྩ་ཀཱ་ཏི་ཧི་མི་ཏྲ་ཧི་ ཙོ་ར་ཀཱ་ལཾ་ ཏུ་ཏྲ་ ཨུ་པ་བྲ་ཏ་ཏྲི། **ཙོ་ར་ཀཱ་ལ་ཏྲི་** མ་ཏུ་སྣ་ལོ་ཀཱ་ སཏྲ་ཏ་མ་ཏཾ,

ཏུསིཏཔུརེསྨུཏྟཏྨསེཥ, ཏཐྭཔི མནུཥྱལོཀེ སཏྟྭནམཏྟེ ཀཱལེ ཏེཥཏྟཾ པཙྪཔུཏྲེཎེསིཏྟཱཎི པཙྪཱཡཏྟེ ཏཏྲ ཏོ པུཙྪཔཏྟཾཡེཥ པཙྪཱཡཏྟེ, ན སབྲེསཾ མནུཥྱལོཀེ པུཙྪཔཏྟཾ སྟྲཱིསྟྲཱིམཏྟམཏྟྲཱིཎཾ པྲིཡ ཏཾ ཏེཥུ མཏེསཱཏྲཱ ཏེཥཏྟ ཛྙཱནཏྟེ, ན ཨཔྲེསཱཏྲཱ, མནུཥྱལོཀེ ནེམིཏྟཀཱ བྲཱཧྨཎཔཏྟྲིཏྟདཔོཔྲིཡ། མཏེསཱཏྲཱ ཏེཥཏྟ ཏཾ པུཏྲེཎེསིཏྟཾ ཏེཥུ ནཏྟཔཏྟཾ ནེཏྟ "ཀཱལོ ཏེཥྭཱ"ཏི ཨཱཏྟཱིཏི ཡཱཙཏྟེ། མཏྟསཱཾ ཏཏྲེཥ ནཏྟཔཏྟཱུཥྱནེ ཀཱལཏྟཱིཔཏེསཀཱལམཱཏྟརཔཥེན པཙྪ པྲིལོཀེཏྟ ཙཔྲིཏྟ ཏམྤཱརསྨཱཀཾ ཀཱཏྟ མཏྟམཱཡཱལ ཀཱུཏྲྀཏྲི པཏེསཀྟྲཱ ཨཱཏྲཱཏེསྟྲཱིཏི སཏྟིཏྭཏམཔཐཱཎཏྟྲཱཾ།

ཏཏྲ ཀཱལཏྟེ མནུཥྱལོཀེ ཨོཀཱཏནཏྟཾསཏྟིམེ ཐཱཏྲི ཕེསྟྲཱཁཔུཏྟམཏེཐསེ བྲཏྟཱ ཏྲཱཔིཏྲཱསྟཱིཏི ཀཱལཾ ཨོལོཀེསི། ཏྲཱིཔཏྟེ ཛམྦུཏྲཱིཔེཡེཥ ཏྲཱཔིཏྲཱམི, ན ཨཉྙཏྲཱིཔེསྭཏི ཏྲཱིཔཾ ཨོལོཀེསི། དེསཏྟེ མཛ྄ཛྷིམདེསེཡེཥ, ཏཏྲ ཏོ མཏྟཝཏྟིམཏྟེཡེཥ, ན ཨཉྙདེསེཏི དེསཾ ཨོལོཀེསི། ཀུལཏྟེ ཏྭེ ཀུལཱནེ ཁཏྟིཡཀུལབྲཱཧྨཎཀུལམཔྲསེན། ཏཏྲ ཡསྨཱི ཀཱལེ ཁཏྟིཡཀུལཾ ལོཀེ སེཊྛཏཱཔྲེན "ཨཡམེཥ ལོཀེ ཨགྒྲ"ཏི སམྨཏཏི, ཏཏྲ ཁཏྟིཡཀུལེཡེཥ བུདྡྷཱ ཨུཔྤཛྫནྟི། ཡསྨཱིཾ པན ཀཱལེ བྲཱཧྨཎཀུལཾ ཨཡམེཥ ལོཀེ ཨགྒྲཏི, ཏཏྲ བྲཱཧྨཎཀུལེཡེཥ བུདྡྷཱ ཨུཔྤཛྫནྟི། ཨིདཱནི པན ཁཏྟིཡཀུལམེཥ ཨགྒྲཏི སམྨཏཏྟི། ཁཏྟིཡཀུལེཔི སཀྱརཱཛཀུལཾཥ ལོཀེ ཨུཏྟམཾ, ཨསམྦྷིནྣཁཏྟིཡཀུལཏྟ ཏསྨཱ སཀྱརཱཛཀུལེཡེཥ ཛཱཡིསྶཱམཱིཏི ཀུལཾ ཨོལོཀེསི། མཱཏརཏྟེ མམ མཱཏརཾ དས མཱསཱནི སཏྟ ཙ དིཝསཱནི ཙཱསྶཏི, ཨིཏྟཏྟརེ མམ མཱཏུཡཱ ཨཱཡུ ཛཱཡིསྶཏཱིཏི མཱཏརམྤི ཨོལོཀེསི། ཝོཀྲིསཏྟམཱཏྲ པན པཙྪིམཐཱཡེ ཚིཏྟཱ། ཨིམཾ ཡུཏྟིཏཔི ཨཱུཀཱམཏཔི ཛྙཱཀཔཏཱ ནེབྲཱཏཙཏྟམཱ པཏེསཀྟིཙཏྟིན ཀཏཏནེམིཏྟམེཥ ཨཱུརཀྨཾ ཏཏིཏི པྲེཏཏྲཱཾ།

སབྲཧྨཛཱིཏཀེན, ཙཏྟྲ པོཙཏཾ སུཏྲཾ།
ཕྲིཀྲཱཡཾ ཀཏིཏེམིཏྟཾ, ཀཏྲེཏི ཨཕྲིརཏྲཏོ།།

ཏཏྟུཔརིཏེབྲཀསྲི པོཀྲིམཏྟེཡེཥ ཏྲཱཔིཏྲཏི པྲུཏྟཀྲཏཾ ཨུཔརིཔཏྟཀཱ "ཏཏྟུཔརིཏེབྲཱཾ ཨཏཱཀཏི ཏྲཱཔིཏྲཏི སཱསཏཏྲ ཏི ཨོསཀྭཱཏཀཱལེ ཨིམཏྲཱཾ ཏསྟྲཔཏྟིཏྲཱཔི ཏཏྟུཡོ སཏྟིཔཏྟིཏྲ མཏྟཙཏིཡཏོ ནཱཀཏྲཱིཔི སྟྲཱཡཏནཙཏིཡཾ, ཏཏོ མཏྟཝོཏྟིཔཔྲཏྟཾ ཀཱམིསྟྲཏི། ནཱཀཱཔྲཔཏཏོཔི ཏེཔྲལོཀཱཏོཔི ཏཏྟུཡོ མཏྟཝོཏྟིཔཔྲཏྟམེཥ ཀཱམིསྟྲཏི སྟྲཱསཔམཏྟཔི ཏཏྟུཡོ ཨཏྟཏྟ ན ཏིསྟིསཏི, སྟྲཱ ཏཏྟུཡོ མཏྟཝོཏྟིཔཔྲཏྟཱི ཏསིཏྟཏྟ སུཔཏྟཀྲཾ པྲིཡ ཨོཀཱཏྟྲཏྟ ཏུཏྟ ཚཏྲཏྟཱཏྲཱིཡོ པྲིཏྟཱིཏྲཱིསཏྟེ, ཏྲ ཏསསཏསྟྲོཀཱཏྟཏཾ པཏིསྟཏྟེ། ཏཏོ ཏསསཏསྟྲཙཏྭཱཀཱཔྲལོཀསྟ ཏེཔྲཏྟ སཏྟིཔཏིཏྲ "ཨཏྟུ སཏྲ པཏིཏེབྲཡཏི ཨཏྟུ སཱུསཏཾ ཨོསཀྭཱཏི པཏྟིམཏྟྲཏཾ ཨིཏཾ ཨསྨཱཀཱ"ཏྟེ ཏསཔལསྟ པཏིཏེབྲུཏཏེཔྲསཏོ མཏཏྟཏཾ ཀཱུཏྲཱིཾ ཀཱཏིསྟྲཏྟེ ཚཔེཏྲ ཨཏཱཀཱམིཏྲིཏྟཏསཔྲེ ཨཔྲསེསུ སཱཀཏྲཏྲཔྲེན སཏྟུཏེཾ ཏུསཀཱིཏྟུ, ཏཏྟུསཏྟིཏཏོ ཏེཛཱཏྟཏྲུ ཨུཏྲཏྟིཏྲ ཡུཔྲ བྲཏྟཔོཀཱ ཨུཔྲཱཀྲཱིཏྲཏི། སཱུསཔམཏྟཡཔི ཏཏྟུཡུ སཏི ཨོཀཱཏྟུ ཏྲཱཔིཏྲཏི ཏཏྟུཏྟུ པཏིཡུཏྟཾ ཀཏྟུ པཏྟཱིཏྲཏི། ཨིམཾ མཏཏཾ ཨཱུཏྟབྲཱུཔཾ ཏསྲེཏྟུ ཏཏྟུཏྟུ ཨཏྟཏྟཏིཏྟུ སཱུསཏཾ ཨཏྟཏྟཏིཾ ཏུམ ཏོཏི། ཡུཔྲ ཨིམཾ ན ཨཏྟཏྟཏུཡཏི, ཏུཔྲ ཨཏཏྟཏྟཏྟཏམེཥ སཱུསཏཾ། པཏིཏེབྲཏཀཱལཏོ པཏུཡ ཡུཔྲ སཱུསཔམཏྟ ཏཏྟུ ཏིཏྟཏི, ཏུཔྲ བུཏྟཀཱལཏོ པཏྟཏི ན ཡེཏིཏྲཾ ཏཏྟུཏྟུ ཏི ཚིཏྟུ བུཏྟ ཚིཏྟ པ ཏོཏྟེ, ཏསྨ ཨིཏྲཏྟརེ ཨཏྟཱིཏྲ བུཏྟཱིཏྲ ཨུཔྤཏྟེ ནེཔྲཱརཏྟཔ ཏོཏི། ཏེནེཥ པཏྟམ།

པརིནིབྲཱནཀཱལཏོ, པཏྟ ཏྲཱརཏྟི ཏཏྟུཡོ།
ཨནིབྲོཏཔ སཏྟུཏྟཾ, ཨཏྟཱུབྲཏྟཱུ ཡཱརིཏྲ།།

ཏྲཱཔཏྲཱནེཔི སཏྟྲེ, ནིབྲུཏི ཡཱ ཏཔཏཱཏི།
ཡོ ཀཱརཏི སཏཾ པུཛྫ, པཏཾ ཏཱུས སཏཾ སེཡྱ''ཏི།།

ཨིཏི སུཀཱརཔུཏྲིཏྲཱཀྲོཙརིཏེ སྟྲེམཔྲིསོཏྲཏེ ཏྲཏྟཔཏྟཏྟཡ

ནིབྲཱནཀཾཏྲ ཏཏིཡོ པཏིཙྪེཏོ།

༩. སམསཱིསིགཏྠ

ཨིདཱནི སངྒྷོ ཙ དུཤྩོ ཡོགེདི པདཱནཱ ཕཎྞེཏུཀཱམོ སམྦྷཱུཏོ། དཏྠ སངྒྷེདི པརམཏྠསམྦྷཱུདིཕསེན དུཤྩོ དོདི། དིསུ པརམཏྠསངྒྷོ ཙཏྟཱརི པུརིསཡུགཱནི, ཨཊྛཔུརིསཔུགྒལཱ, ཙཏྟཱལཱིསཾ པུགྒལཱ, ཨཊྛསཏཾ པུརིསཔུགྒལཱཏི ཙཏུབྦིདྷོ ཧོཏི། ཏཏྠ སཏྟིཔཱཐེན སོཏཱཔཏྟིམགྒཊྛོ ཕལཊྛོཏི ཨེཀཾ ཡུགཾ, སཀདཱགཱམིམགྒཊྛོ ཕལཊྛོཏི ཨེཀཾ, ཨནཱགཱམིམགྒཊྛོ ཕལཊྛོཏི ཨེཀཾ, ཨརཧཏྟམགྒཊྛོ ཕལཊྛོཏི ཨེཀནྟི ཙཏྟཱརི པུརིསཡུགཱནི ཧོནྟི། ཙཏྟཱརོ མགྒཊྛཱ ཙཏྟཱརོ ཕལཊྛཱཏི ཨཊྛཔུརིསཔུགྒལཱ ཧོནྟི། ཙཏྟཱལཱིསཾ པུགྒལཱཏི སོཏཱཔཏྟིམགྒཊྛོ པཊིཔདཱདིབྷེདེན པཉྩ, ཏཐཱ སཀདཱགཱམིཨནཱགཱམིཨརཧཏྟམགྒཊྛཱཔི པཉྩ པཉྩཱཏི ཝཱིསཏི མགྒཊྛཔུགྒལཱ, ཏཐཱ ཕལཊྛཱཔི སོཏཱཔཏྟིཕལཊྛཱདིབྷེདེན པཉྩ པཉྩཱཏི ཝཱིསཏི ཕལཊྛཱཏི ཙཏྟཱལཱིསཾ པུགྒལཱ ཧོནྟི། ཨིཊྛ ཙ མགྒཊྛ ཨེཀཙིཏྟཀྑཎིཀཱ ཀཱཡཾ ཝཱིསཏིམགྒཊྛ པུགྒལཱ ཏཱལཱིསཱཏི།

ཕུཐུཛྫནཀལྱཱཎཔུཐུཛྫནསེཁཱསེཁཔུགྒལབྷེདེནཱཔི ཏི ཨཉྫལིཀརཎཱིཡོ ཏཾ ཏཾ གུཎསམྤཏྟིཡཱ ཨཱཧུནེཡྻཔཱཧུནེཡྻ ཙཏུབྦིསི མགྒཊྛ པཊིཔདཱཀཱརེན ཡཐཱཀྐམཾ པཉྩ པཉྩཱཏི ཝཱིསཏི, ཏཱནི ཕལཊྛཱ ཕཱིསཏཱིཏི, ཏཧཾ ཕལཊྛཱ ཕཱིཏུཔཱདིནཏྟ ཡཾ ཡཾ གུཎཾ སམྤཏྟིཡཱ ཏཧཾ ཕུལཱཡ སདྡྷཱཡ སམྤཏྟཱ ཕུཐུཛྫནཀལྱཱཎཔུཐུཛྫནཱ པཏྟཱ, ཏཾ ཕཱཏཱ ཡཾ ཡཾ གུཎཾ སམྤཏྟཱ སྭ པཏྟཱ, ཏཾ སམྤཏྟཱ། "ཨཊྛ ཕཏ མེ པཊིཔདཱཝསེན མགྒཱ པཉྩཧི ཕལཱ, དུཀྑཱཔཊིཔདཱ ཕཱ ཨཉྫལཱིཀརཎཱིཡོ ཙཏུརཀྑིཏྟཱདིཀྱེ མགྒཱ ཧོཏི"ཏི ཨིཏྠཾ ཡོ་ཧཱ་ཕཱ་ཙརཱ ཨུཏྟམཀཊྛཕཉྩ ཕུགྒལཊྛཕཉྩ ཀཱམ། ཏཏྠ ཡེན པཊིཔདཱཝསེན ཨཉྫལཾ གུཎཾ སམྤཏྟིཡཱ ཏཧཾ ཕུལཱཡ པཧཱིཎཀཱམཏྟཱ སམྤཏྟིཡཱ མགྒཱ ཨུཔྤཱདེཏི ཏཧཾ, ཏཱསཾ སོ མགྒཱ པཊིཔདཱཀཱ ཏཾ ཏཾ ཕཱཏཱཀཱ ཕཊཱདེཏཱ ཏཧཾ། སཙེ པན ཕལཱཡ ཕཊིཔསྱཱ ཀཱཏྟཱཾ ཕཱཏི, ཀཱཕཱཡཾ པཊིཔདཱཝསེན ཨཉྫལཾ གུཎཾ སམྤཏྟིཡཱ མགྒཱ ཨུཔྤཱདེཏི ཏཧཾ, ཏཱསཾ སོ སམྤཏྟིཡཱ ཕཊཱདེཏཱ ཏཧཾ། ཡདཱ པཏཡཾ ཀཱཏྟཱ གུཎཾ སམྤཏྟིཡཱ ཏཧཾ ཨཉྫཾ སམྤཏྟིཡཱ མགྒཱ ཨུཔྤཱདེཏི ཏཧཾ, ཏཏྠ ཕུལཱཡ ཕཊཱདེཏཱཡཔཱ པཉྩ ཨཉྫལཱཡ ཕཊཱདེཏཱ ཏཧཾ། ཨིཏྠཾ སམཔཱཀཱཏཱ ཕུལྤཀཱ ཨརཧཏྟཾ ཕ

ཕཏཱཀཱཏྟཱཡཾ སམྤཏྟིཡཱ ཕཊཱདེཏཱཡཔཱ ཕུལཱཡ ཕཊཱདེཏཱཡཔཱཡ པཧཱིཎཀཱམཏྟཱ ཨཉྫལཱཏྟཱ ཧེཏུཀཱཏྟཾ པཏྟཔཱ ཕུལཱཡ ཨུཔྤཱདེཏཱ མགྒཱ ཕུལཱཡ ཏཧཾ, ཏཱསཾ ཕལཊྛཱཔི མགྒཱ ཕུལཱཏི ཏཧཾ། ཨཔར ཕཱི སཙེ པན ཕུལཱཡ ཏཱསཾ ཕཱིཏཱ ཨཊྛཱཔཱ ཀཏཱ, ཨཏུཀཱམཔཱཡེན ཏེཏཱམཏེཏཱམཏྟཾ ཕུལཱཡ ཨཱཡཏནཱཏྟཱཡི སམྤཏྟཱ ཨཱཡཏནམགྒཱ ཕཊཱདེཏཱམཏཱཕཱཡཱ སམྤཏྟཱ ཕཊཱདེཏཱཡཔཱ ཏཧཾ། པཏཱཡཾཔཱ ཨཱཡཏནཱཏྟཾ ཕུལཱཡ ཏེཏཱམཏེཏཱམཏྟཾ སམྤཏྟཱ ཨཱཡཏནམགྒཱ སམྤཏྟཱཡཔཱཡ ཕཊཱདེཏཱམཏཱཕཱཡཱ སམྤཏྟཱ ཕཊཱདེཏཱཡཔཱ ཏཧཾ, ཏེཏཱམཏེཏཱམཏྟཾ ཏི ཨཱཡཏནཱཏྟཾ པཡཔཱཏཱཏཱ, ཨཊྛཱམཱཡཾ ཕུལཱཡཔཱཡཱ ཏཱསཾ ཨེཀཱཏྟཱ, ཀཱོཾཀཱོཾ, སཏྟཱཏྟཱཡཔཱཏཱ། ཏཾ ཀཱོཾ པཏཱཏ། ཀཱཡཾཏཱཔཱཡཾཔཱཡཏཱཏཱཔཏཱ ཨཱཏཱཀཱཡཾ ཏཱོ ཕཱཏཱཀཱཏཱ ཏི ཨཱཏྠཱ ཏཱསཔཱཏཱཔཱ ཏཏཱཔཏཱཏཱ, ཏཱསཔཱཏཱཔཱ ཕཱཏཱཏཱཏཱ, ཤཱསཔཱཏཱཔཱ ཏཏཱཔཏཱཏཱ, ཤཱསཔཱཏཱཔཱ ཕཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ པཱཏཱཔཱ ཕཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ, ཨཏཱཏཱཔཱཏཱཏཱཏཱ, ཨཱཔཱཏཱཔཱཏཱཏཱཏཱ, སཱཏཱཏཱཔཱཏཱཏཱཏཱ, ཨཱསཱཏཱཔཱཏཱཏཱཏཱ, ཨཱཏཱཏཱཀཱཏྟཱ ཨཱཀཱཏཱཏྟཱཏཱ ཨཱཔཱཏཱཏཱ པཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱཀཱ, ཏཏཱ ཨཱཏཱཔཱཏཱཏཱཏཱཔཱ པཏཱ། ཨཱཀཱཏཱཏྟཱ པཏཱ ཨཱཏཱཏཱཀཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཔཱཏཱཏཱཏཱ, ཨཱཔཱཏཱཔཱཏཱཏཱཏཱ, སཱཏཱཏཱཔཱཏཱཏཱཏཱ, ཨཱསཱཏཱཔཱཏཱཏཱཏཱ ཏཏཱཏཱ ཏཏཱཔཱཏཱ ཨཱཏཱཀཱཏཱ། ཏཱཔཱཏཱཔཱཏཱཀཱ, སཱཏཱཔཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱ ཨཱཏཱཀཱཏཱ, ཏཏཱཏཱ ཏཏཱཔཱཏཱ ཏཏཱཔཱཏཱཏཱ ཏཱ སཏཱཔཱ སཏཱཏཱཏཱཔཱཏཱཏཱཏཱཔཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཔཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱཔཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ། ཏཱ སཏཱཔཱ "ཨཱཏཱཔཱཏཱ ཏཱ"ཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱཔཱཏཱཏཱ ཏཱ སཏཱཔཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཏཱཔཱ ཏཏཱཔཱཏཱ ཨཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཏཱཔཱཏཱ ཏཱཏཱ། ཏཱཏཱཏཱ ཏཏཱཏཱཏཱཏཱ "ཏཱ ཏཏཱཔཱཏཱ ཨཱཏཱཔཱཏཱ ཏཏཱཏཱ, ཏཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ"ཏཱ ཨཱཏཱ ཏཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཏཱ ཏཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱ ཏཱཏཱཏཱ། ཏཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ

ཨེཀོ་ མནུསྶལོཀེ་ ཋཏྭཱ་ ཧེཊྛཱ་ ཚདེཝལོཀེ་ ཋཏྭཱ, ཨེཀཔཊིསནྡྷིཀོ་ ཧུཏྭཱ་ ཨརཧཏྟཾ་ པཏྭཱ་ པརིནིབྦཱཡཏི, ཨཡཾ་ ཨེཀབཱིཛཱི་ ནཱམ་ ཨེཀོ་ མནུསྶལོཀེ་ ཨེཀཾ་ པཊིསནྡྷི་ དེཝལོཀེ་
ཨེཀནྟི་ དྭིཔཊིསནྡྷིཀོ་ ཧུཏྭཱ, ཨེཝཾ་ ཏིཙཏུཔཉྩཚཔརམོ་ ཧུཏྭཱ་ ཨརཧཏྟཾ་ པཏྭཱ་ པརིནིབྦཱཡཏི, ཨཡཾ་ ཀོལཾཀོལོ་ ནཱམ། ཨེཀོ་ མནུསྶལོཀེ་ སོཏྟཔཉྩ་ ཧུཏྭཱ་ དེཝལོཀེ་ ཨེཀཾ་
པཊིསནྡྷི་ དཏྭཱ་ པུནཱགནྟྭཱ་ མནུསྶལོཀེ་ ཨེཀནྟི་ ཨེཝཾ་ མནུསྶདེཝལོཀམིསྶཀཝསེན་ དཏྭཱ་ ཙཏྟཱརི་ ཨེཀཾ་ ཏྲཱིཎིཔཉྩཱདིནི་ དཏྭཱ་ ཚ, ཨེཀཾ་ ཨེཀོཏི་ ཡཱཝ་ སཏྟཔཊིསནྡྷིཀོ་ ཧུཏྭཱ་
པརིནིབྦཱཡཏི, ཨཡཾ་ སཏྟཀྑཏྟུཔརམོ་ ནཱམ། ཀིཉྩཱཔི་ པན་ མནུསྶལོཀེ་ ཡེཝ་ སཏྟ་ དེཝལོཀེཡེཝ་ ཝཱ་ སཏྟཱཏི་ ཨེཝཾ་ ཨམིསྶོ་ ཧུཏྭཱ་ པཊིསནྡྷིཀོ་ གཎྷནྟོ་ ཨཔརེ་ པན་
“ཨེཀོ་ སཏྟ, དྭེ་ སཏྟ་ སཾསཱརེ་ ཕིཏཙརནྟི”ཏི་ ཝུཏྟཏྟཱ་ མནུསྶལོཀསཏྟཔཊིསནྡྷིདེཝལོཀ་ སཏྟཔཊིསནྡྷིཝསེན་ སཏྟཀྑཏྟུཔརམཾ་ ཝདནྟི། ཏཾ་ ཨཡུཏྟཾ་ ཀསྨཱ་ “ཀིཉྩཱཔི་ ཏེ་ ཧོནྟི་
བྷུསཾཔམཏྟཱ, ན་ ཏེ་ བྷཝཾ་ ཨཊྛམམཱདིཡནྟཱི”ཏི་ ཝུཏྟཝཱ་ ཝིརོདྷཏྟཱ། ཨཔིཙ་ དིཊྛཔདཔརིཉྙཱཡ་ སཀདཱགཱམཱིཔི་ དིཊྛཱཀཾ་ མནུསྶལོཀཾ་ ཨཱགཏོ་ ཉཱཎེཧི, ཏསྶཱཔི་ པཉྩ་ ཨེཀཾ, ཨིདྷ་
ཨེཀནྟི་ ཡུརསྶ་ ལབྷིཏྭཱ་ ན་ པཝེསཾ་ དབྦཾ། སཀིཾ་ ཨིམཾ་ མནུསྶལོཀཾ་ ཨཱགཙྪཏཱིཏི་ སཀདཱགཱམཱི་ ཨིདྷ་ པཏྭཱ་ ཨིདྷ་ པརིནིབྦཱཡཱི, ཏཏྠ་ པཏྭཱ་ ཏཏྠ་ པརིནིབྦཱཡཱི, ཏཏྠ་ པཏྭཱ་
ཨིདྷ་ པརིནིབྦཱཡཱི, ཨིདྷ་ པཏྭཱ་ ཏཏྠ་ པརིནིབྦཱཡཱིཏི་ པཉྩསུ་ སཀདཱགཱམཱིསུ་ པཉྩམཀོ་ ཨིདྷ་ ཨདྷིཔྤེཏོ། ཡདི་ ཨེཝཾ་ ཨིདྷ་ པཏྭཱ་ ཨིདྷ་ པརིནིབྦཱཡཱིཏི་ ཨཱདཡོ་ ཙཏྟཱརོ་ ཀཐཾ་
སཀདཱགཱམིནོ་ནཱམཱཏི། ཏེ་ སཀིཾ་ པུན་ ཨཱགཙྪཏཱིཏི་ པཙྩཏྠཝསེན་ སཀདཱགཱམཱི་ ནཱམ། ཀཱམདྷཱཏུཡཱ་ སབྦསོ་ པཊིཧནྟྭཱ་ ཨིམཾ་ ཀཱམདྷཱཏུཾ་ ཨནཱགཙྪཏཱིཏི་ ཨནཱགཱམཱི, ནིཀྑཾ་ བྲཧྨལོཀེཡེཝ་
པཊིསནྡྷིཝསེན་ ཨཱགཙྪཏཱིཏི་ ཨཱཧཱིནུཡོ། ཛྷཱནིཀསྶ་ ཨེཝཾ་ ཧོཏུ, སུཀྑཝིཔསྶཀསྶ་ ཀཐནྟི? སོཔི་ ཛྷཱནིཀོཝ་ ཧུཏྭཱ་ གཙྪཏི་ ཏསྨཱ་ ཏི་ མགྒཀྑཎེ་ ཝིདྡྷཛྷཱནཏིཏི་ ཏཏྠཱཔི་ ལབྦྷཏེཡྻཾ་
ཨུཔྤཱདེཏྭཱ་ ཛྷཱནིཀོ་ ཧུཏྭཱཝ་ མརཏི་ ཏོཏི་ ཨཡཾ་ པན་ ནཱནཱཝིདྷཔཱཔེན་ ཨེཀཀྑཏྟུཔརམོ་ ནཱམ། སཏྟཀྑཏྟུཔརམསྨུདཡོ་ ཨརིཡཱ་ ནཱནཱཝིདྷལོཀེསུ་ ཨནེཀཀྑཏྟུཔཊིསནྡྷིཀཱཔི་
བྲཧྨལོཀསྨུམཛྫེན་ ཨེཀཔཊིསནྡྷིཀཱ་ ནཱམ་ ཧོནྟི། ཨརཧཱ་ པན་ ཡཱཝཀཱརཀེ་ རཧཱབྷཱཝཱ་ དཀྑིཎཾ་ ཨརཧཏྟཱ་ ཕུན་ ཆཝཱ་ ཛཱིཝིཏིནྟིཡཱཝརཧཱབྷཱཝཱཧུདིནཱ་ པཙྩཏྠཝསེན་ ཨརཧཱ་ ནཱམ། སོཔི་
ཏིཝིཛྫོ་ ཛྷཱནིཀོ་ སུཀྑཝིཔསྶཀོ་ སམསཱིསཱིཝསེན། ཏཏྠ་ ཛྷཱནིཀོ་ མགྒཀྑཎེཝ་ ཨུཔཏོ, སོ་ པཊིསམྦྷིདཱཔཏྟོ་ ནཱམ། ཨཔརོཔི་ པུབྦུཛྫནསཱཝཛྫཱསཀྐཏེ་ ཛྷཱནིཀོ་ ཧུཏྭཱ་ ཛྷཱནཾ་ ཡཱཝཀཾ་ ཀཏྭཱ་
མགྒཾ་ ཨུཔྤཱདེཏི, སོཔི་ ཛྷཱནིཀོཝ། སུཀྑཝིཔསྶཀོ་ པན་ ཀིལེསཀྑཡམཏྟམེཝ་ མགྒེན་ སཏ་ ཨནུཀཏཛྷཱནཾ་ ནཱམ་ ནཏྠི, ཏཾ་ པཀྑཱ་ པརིཏྟཝཱཡཏཱིཏི་ ཝདནྟི། སམསཱིསཱི་ པན་ ཏིཝིཛྫོ་
ཧོཏི་ ཨིརིཡཱཔཐསམསཱིསཱི, རོགསམསཱིསཱི, ཛཱིཝིཏསམསཱིསཱིཏི། ཏཏྠ་ ཡོ་ ཙཏཱུསུ་ ཨིརིཡཱཔཐེསུ་ ཡེནེཝ་ ཨིརིཡཱཔཐེན་ སམནྣཱགཏོ་ ཧུཏྭཱ་ ཝིཔསྶནཾ་ ཨཱརབྷཏི, ཏེནེཝ་
ཨིརིཡཱཔཐེན་ ཨརཧཏྟཾ་ པཏྭཱ་ པརིནིབྦཱཡཏི་ ཨཡཾ་ ཨིརིཡཱཔཐསམསཱིསཱི་ ནཱམ། ཡོ་ པན་ ཨེཀཾ་ རོགཾ་ པཏྭཱ་ ཨནྟོརོགེ་ ཨེཝ་ ཝིཔསྶནཾ་ པཊྛཔེཏྭཱ་ ཨརཧཏྟཾ་ པཏྭཱ་ ཏེནེཝ་
རོགེན་ པརིནིབྦཱཡཏི་ ཨཡཾ་ རོགསམསཱིསཱི་ ནཱམ། ཡོ་ པན་ ཏེརསསུ་ སཱིསེསུ་ ཀིལེསསཱིསཾ་ ཨཝིཛྫཾ་ ཨརཧཏྟམགྒོ་ པརིཡཱདིཡཏི, པཝཏྟིསཱིསཾ་ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ་ ཙུཏིཙིཏྟཾ་
པརིཡཱདིཡཏི, ཨཡཾ་ ཛཱིཝིཏསམསཱིསཱི་ནཱམ། ཏཏྠ་ ཏེརས་ སཱིསཱནི་ ནཱམ་ ཏེརས་ སཱིསཱནི། པལིབོདྷསཱིསཾ, ཏཎྷཱབནྡྷནསཱིསཾ, མཱནཔརཱམཱསསཱིསཾ, དིཊྛིཝིཀྑེཔསཱིསཾ,
ཨུདྡྷཙྩཀིལེསསཱིསཾ, ཨཝིཛྫཱཨཛྫྷོསཱནསཱིསཾ, སདྡྷཱཔཀྑནྡསཱིསཾ, ཝཱིརིཡཨུཔཏྠམྦྷསཱིསཾ, སཏིཨཝིཀྑེཔསཱིསཾ, སམཱདྷིཨཝིཀྑེཔསཱིསཾ, པཉྙཱདསྶནསཱིསཾ, ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡགོཙརསཱིསཾ,
ཝིམོཀྑསངྑཱརསཱིསནྟི། ཨེཏྠ་ ཙ་ ཨཝིཛྫཱ་ པརིཡཱདཱཡཀཾ་ མགྒཙིཏྟཾ་ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ་ པརིཡཱདཱཏུཾ་ སཀྐོཏི, ཛཱིཝིཏཔརིཡཱདཱཡཀཾ་ ཙུཏིཙིཏྟཾ་ ཨཝིཛྫཾ་ པརིཡཱདཱཏུཾ་ ན་ སཀྐོཏི, ཨཝིཛྫཱ་
པརིཡཱདཱཡཀཾ་ ཙིཏྟཾ་ ཨཉྙཾ, ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཔརིཡཱདཱཡཀཾ་ ཙིཏྟཾ་ ཨཉྙཾ། ཀཐཾ་ པནེཏཾ་ སཱིསཾ་ སམཾ་ ཧོཏཱིཏི། ཝཱརསམཏཱཡ, ཡསྨཱ་ ཧི་ ཝཱརེ་ མགྒཝུཊྛཱནཾ་ ཧོཏི, སོཏཱཔཏྟིམགྒེ་
མགྒཕལཉཱཎཱནིཔཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཱནཾ་ པཉྩ་ པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཱནི, ཏཐཱ་ སཀདཱགཱམིམགྒེ་ པཉྩ, ཨནཱགཱམིམགྒེ་ པཉྩ, ཨརཧཏྟམགྒེ་ ཙཏྟཱརི་ ཨེཀཱུནཝཱིསཏི་ པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཱནི་ ཧོནྟི་ ཨེཝཾ་ ཝཱརཝསེན་
པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎེ་ པཏིཊྛཱཡ་ བྷཝངྒཾ་ ཨོཏརིཏྭཱ་ པརིནིབྦཱཡཏོ་ ཨིམཱཡ་ ཝཱརསམཏཱཡ་ ཨེཏཾ་ ཨུབྷཡསཱིསཔརིཡཱདཱནམྤི་ སམཾ་ ཧོཏི་ ནཱམ། ཨརཧཏྟམགྒེ་ ཙ་ པརིཡཱདིཡནྟི་
ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ་ པརིཡཱདཱཡཏི་ ཨུཔྤནྣཾ་ མགྒཾ་ ཙུཏིཙིཏྟཾ་ ཨུཔྤཛྫཏི་ ཨསམྤཏྟིཀཱརཎཝསེན་ ཡཱཝཏཱ་ པརིཡཱདིཡཏི། ཡཐཱ་ པན་ ཙུཏི, ཏཐཱ་ པརིཡཱདཱཡཀཾ་ པརིཡཱདཱཡཀཾ་ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ་ ཙུཏིཙིཏྟཾ་
པརིཡཱདིཡཏི་ ནཱམ། ཀིལེསཔརིཡཱདཱནེན་ མགྒཙིཏྟེན་ ཨདྷིཊྛཱནཾ་ ཨནནྟརཾ་ ཝིཡ་ ཨེཝྃཝིདྷཾ་ པཙྩཝེཀྑཎཝཱརཾ་ པརིསུདྡྷཾ། པརིསུདྡྷཝསེན་ པཊིསམྦྷིདཱ་ པཙྩཝེཀྑཎཾ་
ཀིལེསཔརིཡཱདཱནཉཱཎཾ་ ཝུཏྟནྟི་ ཝཏྟབྦཾ་ ཨརཧཏྟཾ, ཏཏྠ་ ཀིལེསསཱིསཾ་ ཨཝིཛྫཱཔརིཡཱདཱནཉྩ་ པརིཡཱདཱཡཀཾ་ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཔརིཡཱདཱནཉྩ་ སམཾ་ ཀཏྭཱ་ ཨེཏཾ་ ཝཱརསམཏཱཡ
ཀིལེསཔརིཡཱདཱནཾ་ ཛཱིཝིཏཔརིཡཱདཱནཾ་ ཨཔུབྦཾ་ཨཙརིམཾ་ ཝིཏིཀྐནྟི་ ཝུཏྟཾ། སཾཡུཏྟཊཱིཀཱཡཾ་ པན་ ཡསྶ་ པུབྦཱཔརཱཡ་ ཨཔུབྦཾ་ ཨཙརིམཾ་ ཨཱསཝཔརིཡཱདཱནཉྩ་ ཧོཏི་ ཛཱིཝིཏཔརིཡཱདཱནཉྩ,
ཨཡཾཏི་ པུགྒལོ་ སམསཱིསཱི། ཨེཏྠ་ ཙ་ པརིཡཱདཱཡཀཾ་ ཀིལེསསཱིསཾ་ ཏེ་ སཱིསཱནི། ཏཏྠ་ པརིཡཱདཱཡཀཾ་ ནཱམ་ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ། ཀིལེསསཱིསཾ་ ནཱམ་ ཨཝིཛྫཱ། ཏེསུ་ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ་ ཙུཏིཙིཏྟཾ་
ཁེཔེཏི། ཨཝིཛྫཾ་ མགྒཙིཏྟཾ། དྭིནྣཾ་ ཙིཏྟཱནཾ་ ཨེཀཏོ་ ཨུཔྤཏྟི་ ནཏྠི། མགྒཱནནྟརཾ་ པན་ ཕལཾ, ཕལཱནནྟརཾ་ བྷཝངྒཾ, བྷཝངྒཏོ་ ཝུཊྛཱཡ་ པཙྩཝེཀྑཎཾ་ པརིཔུཎྞཾ་ ཧོཏི, ཏཾ་ ཨཔརིཔུཎྞཾ་
ཝཱ་ཧོཏི། ཏིཝིདྷེན་ ཨསེནྟཱ་ སཱིསཱ་ ཙེཏནཱཏྟེཔི་ ཏེ་ ཨེཀོ་ ཝཱ་ དྭེ་ ཝཱ་ པཙྩཝེཀྑཎཝཱརེ་ ཨཔྤཏྭཱ་ ཨཔུབྦཾ་ཨཙརིམཾ་ ཨཱཡུཔཱི, ཙིཏྟཾ་ པན་ ཝཏྟཏུཏིཔཙྩཝེཀྑཎཉྩ་ ཛཱིཝིཏཔརིཡཱདཱནཉྩ་ ཙ་ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཔརིཡཱདཱནཉྩ
ཨེཀཱསནེ་ ཝིཡ་ སཀྐཱཡཏཱིཏི་ ཝུཏྟཾ། ཏདཊྛཀཐཱཡཾ་ “ཝཱིརཾ་ ཙིཏྟནྟི་ ཙུཏིཙིཏྟམགྒཙིཏྟནྟི། ཏཏྠ་ པཙྩཝེཀྑཎེ་ ཝཱ། པརིསུདྡྷཾ་ ཛཱིཝིཏཙིཏྟཾ་ སདྡྷཱཏུ་ པཏིཊྛཱ། ཨཔརིསུདྡྷཾ་ པཙྩཱཏུ

པཕྲཏྱཱཿ། ཀིཉྩཱཔི ཨོཾ་ཀཱ ཧྲཱ ཧྲེ ཧྲཱ ཧྲི ཧཱུཾ, ཧྲཾ པན ཕཙན སིལིབྲུཕསེན ཧཱུཾ། ཕཊ ཨོཾ་ཀཱ ཧྲཱ ཧྲེ ཧྲཱ ཧདྣཱརྨྨཀཙིཏྟཱཏྲཱིཏི ཧེཏྲིམཧེན ཧྲེ པཕྲཧཏྟཱཏི ཕདཏྟཱ"ཏི

ཧཱུཾ། ཨེཝཾ ཙ "པརིཕྲུཏྟཾ ཛཕྲནཙིཏྟཱཾ སཏྟྭཱཏྟཱ པཕྲཏྱཱ, ཨཔརིཕྲུཏྟཾ པཏྟྭཱཏྟཱ པཕྲཏྱཱ"ཏི ཨིམིཏྣཱ ཨབྲཱཀཱབྲཱཏེཀཱཕཙནེན སམསྟཱིསྟཱཾ པརྱེཔྲཱཏྟཱཕསེན

མརཏྣསཏྣཔྲཱིཐིཡཾ པརིཕྲུཏྟཱཕསེན སཏྟྭཱཏྟཱ, ཨཔརིཕྲུཏྟཱཕསེན པཏྟྭཱཏྟཱ ཀྲིཡཛཕྲནཱནེ ཛཕྲཏྟཱཏི སཏྟེབྲཱནམིབྲཱཕ གཏྣབྲཾ། "ཨསམྦྷཱཱུཾ ཀཱལཾ གརྟཱི"ཏི ཧཱུཏྟཱ ཙ ཕྲིཛྙཱཡཏི

སཏྟྭཱཏྟཱ པརིཕྲུཏྟཱཕསེན མརཏྣསཏྣཀཱལེ ཛཕྲནཔཕྲཏྲི། ཨེཕཏྟཱ སཏི "མཏྲཱྱཕཏྲིཡཾ པན མརཙཀཱལྤཱཏྲིཧྶ པཏྟྭཱཱརམིཕྲཱ"ཏི ཨེཝཾ "མཏྲཱྱཕཏྲིཡ"ཏྟེ ཕྲིསེསནཾ སྤྲཏྲཱཀཱ

སིཡཱ། "པཏྟྭཱཱརམིཕྲཱ"ཏི ཨེཝཾ ཨེཕཀཱརེན མཏྲཱྱཕཏྲིཀཱལེ ཙསཏྟྭཱཏྟཱ ནེཕཏྟཱཏི། ཨསམྦྷཱཱཀཱལེ པན ཙསཏྟྭཱཏྟཱསྶི ཨནུཏྟཱནཏི། ཀཱམྦཕཙརཛཕྲནཏྟཏྟྭཱ ཨནེཡདཔརིམྨཏྣ

བལཕཀཱལེཔི པརིསམྦུཏྟཱཕྲཱ དཕྲཱ ཏི "ཀཱམྦཕཙརཛཕྲནཏྣེབལཕཀཱལེ སཏྟྭཱཏྟཱ ཙཏྟྭཱ ཧྲཱ, མཏྲཱྱཕཏྲིཡཾ པན མརཙཀཱལྤཱཏྲིཧྶ པཏྟྭཱཱརམིཕྲཱ། ཏྲཱགཕཏྟ

ཡམཀཱཔྲཱཏེཏྲཱརིཡཀཱལྤཱཏྲིཧྶ ལཏྟཱཀཱཕྲཕཏྲིཡཾ ཙཏྟཱརི པཏྟྭཱཱ པརྱེཔྲཱཏྟཱཙཛཕྲནཙིཏྟཱཏི ཏྲཱཕཏྟཱ"ཏི ཨནེཡམིཏཕྲཱམྤཱཙཕསེན ཨུཕྲཏྟིཏྲཱཕྱ ཨཱུཀཏྟ ཨིམསྟིཾ སམསྟིསིཏེཏྟིསཕྲཱརཔི

མརཏྣསཏྣཔྲཱིཐིཙིཏྟཱ ཕྲིསྟུཾ ཨལབྲཱནཏྟ པརྱེཔྲཱཏྟཱཙཏྟེཡེཕ ཏྲཕཏྣཙིཏྟེན པརིནེབྲཱནཏྟ པརིཕྲུཏྟཱཕསེན སཏྟ ཛཕྲནཙིཏྟཱནེ ཕཏྟེཀཱཏྲིཏྲཱཏྟྟཱཏི ཨསམྦཱཀཱ ཁཏྟེ ཕྲཱིམཾསིཏྟཱ གཏེཏྲཱ

ཨིཏྟཾ ཡུཏྟཏརཾ ཧྲཱ པཀཱརཾ ལབྲཱམྨཏྟཾ གཕྲེསིཏྲཱ། ཨེཝཾ པརམཏྟྭསཏྟཱཕསེན ཙཏྟཱརི ཕྲུརིསཡུཀཱནི, ཨཏྟྭཱ ཕྲུརིསཔྲཱཱཏྟཱ, ཙཏྟཱལཱིསསྶཔྲཱཱཏྟཱ ཨཏྟྭསཏསྶ ཕྲུརིསཔྲཱཱཏྟཱཏི

སབྲཾ སམོཏྣནེཏྟཱ ཨིམསྨིཾ ལོཀེ སཏྟྟཱཔི དུལླཏྟེཏི ཕྲེདིཏབྲཾ ཏཐཱ ཏི ཨརིཡཔྲཱཱཏྟཱ ཨདིཏུལླཏྟཱཕ སྟཱསནསྶ ཕྲིཏྟྭཱཏྟཱཀཱལེཔི ཨིཏྟཱནི སོཏཱཔཏྟཱསྶཱཔི ཨཕྲིཏྟྭཱཏྟཱནཏྟ ཨཡཾ

པརམཏྟྭསཏྟཱཕྲིཏྟཱརཏྟཱ། སམྨཏིསཏྟཱ པན ཉཏྟིཙཏུཏྟྭེན ཨུཔསམྤཏྟེ ཕྲུཕྲཱུཏྟནསཏྟཱཕ, སོཔི དུལླཏྟེཡེཕ། ཀཱམྨ བྲཏྟཱུཔྤཱདཀཱལེཡེཕ ལབྲཱནཏྟ ཏཕྲ ཏི ཨནུཕྲཏྟེ བྲཏྟེ པཏྟེཀཱབྲཏྟཱཾ

སདཏྟཏྟཏྟིཀཱཙནེ ཨུཕྲཏྟཱཏྟནེཔི ཏིསཾ སཏྟེཀཱ ཨུཔསམྤདཱབྲཱཕཏྟ ཨལབྲཱཏྟཏྟ པཏྟེཀཱབྲཏྟཱནཏྟེ སཏྟེཀཱ པབྲཛྫཱཏྟཾ ཀཱལཔུཏྟཾ སཏྟཙཏྟཱམནཀཱཏྟབྲཏྟཱནཏྟཔི ཏྲཏྟཾ ཨསཀྱཱཏེཡྻཏྟཱ།

པཏྟེཀཱབྲཏྟཱ ཙ ནཱམ སྟུཀཏྟཱ སུཔིནཏྟཱཏྟཾ ཕྲིཡ ཨཏྟཏྟ པཏེལཏྟཱསཙྩཏྟཏྟ པརེསཾ ཨུཏྟེཏྟཱིཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཏསྨཱ ཏེ པབྲཛྫཏྟཱ ཀཱམྨབྲཱནེ ནེཡྻཛྫེཏུཾ ཨསམཏྟཱ "ཨེཝཾ ཏེ

ནེཏྟཱསིཏབྲཾ, ཨེཝཾ ཏེ ཏྲཏྟཱཔིཏབྲ"ཏྟེ ཨུཏྟེཏྟཱཡེན ཨཏྟེསམྤཏྟརིཀཱམེཕ སིཀྲཱཔེཏུཾ ཏསྨཱ བྲཏྟཏྟཱཏྟཱཀཱལེཡེཕ སམྨུཏྟིསཏྟཱ ལབྲཱཏི། ཨཡེཙ ན ཏི དུལླབྲཱཡེཕ ཧོཏྟི, ཨཐ ཁོ

ཏསྨིཾ ཨུཏྟིཏྟ ཨཕྲཱམཏྟཀཱསྶཔི ཀཱཏྟཀཱརཏྟ ཨསཏྟེཕྲཱཕལཱཔི ཧོཏྟི ཧཱུཏྟཏྟེཏཾ ཏྲཱཀཕྲཏྟ "ཏྲཱཔིསྶཏྟི ཁོ པཏྟནཏྟ ཨཏྟཀཱཏམཏྟཾ གོཏྟཏྟཱཏྟ ཀཱམྨཕཀཱཏྟ དུསྶིལཱ ཕྲཱཔཏྟཱ ཏེསུ

དུསྶིལེསུ སཏྟཾ ཨུཏྟིསྶ དཏྟཾ དཏྟཏྟི, ཏདཱ ཕྲཏཾ ཨཏྟཏྟ སཏྟཀཱཏཾ དཀྵིཎཾ ཨསཏྟེཡྻཾ ཨཔྲམེཡྻཾ ཕདཱམི ན ཏེཕྲཏཾ ཨཏྟཏྟ ཀེནཙི པརིཡཱཡེན སཏྟཀཱཏྟ དཀྵིཎ

ཕྲཏེཕྲཱཏྟིཀཱཾ དཀྵིཎཾ མཏཕྲཱཏཏི ཕདཱམཱིཏི། ཏཐཱ ཏི ཨུཔརིཔཏྟེསཀཱ དཀྵིཎཱཕྲིབྷཏྟཕཏྟཏྟཡཾ "ཀཱམྦཕཀཱཏྟཾ སཏྟེ དིཏྟེ དཀྵིཎཱཔི ཀཱཏྟསཏྟཱཡ ཨསཏྟེཡྻཱ"ཏི ཧཱུཏྟཾ།

སཏྟཀཱཏདཀྵིཎཱ ཏི སཏྟེ ཙིཏྟཱཀཱརཾ ཀཱཏྟཾ སཀྐོཏྟཾ ཏོཏི། སཏྟེ པན ཙིཏྟཱཀཱརཾ དུཀཱརཾ ཡེ ཏི "སཏྟཀཱཏཾ དཀྵིཎཾ དསྶཱམཱི"ཏི ཏེཤྭཏྟསྶཱ པཏེལཱཏྟེཏྟཱ ཕྲིཏྟཱརཾ ཀཱཏྟཱ ཏྲཏྟེ

སཏྟཾ ཨུཏྟིཏྟ ཨེཀཾ ཐེརཾ ཏེཏྟཱ"ཏི ཕདཏི, ཨཐ སཏྟཱཏྟ སྟཱམཏེརཾ ལཏྟེཏྟཱ "སྟཱམཏེརཾ མེ ལཏྟཱ"ཏི ཨཏྟུཏཏྟཾ ཨཱུཔཏྟཱཏི, ཏཏྟཱ དཀྵིཎཱ སཏྟཀཱཏྟཱ ན ཏོཏི། མཏཱཐེརཾ

ལཏྟེཏྟཱ པི "མཏཱཐེརཾ མེ ལཏྟཱ"ཏི སོམནསྶཾ ཨུཔྤཱདེཏྟཱསྶཔི ན ཏོཏིཡེཕ། ཏཏྟཱ དཀྵིཎཱ སཏྟཀཱཏྟཱ ན ཏོཏི། ཡོ པན སྟཱམཏེརཾ ཨུཔསམྤཏྟཾ ཧྲཱ དཏརཾ ཧྲཱ ཐེརཾ ཧྲཱ

བཱལཾ ཧྲཱ པཏྟིཏཾ ཧྲཱ ཡཾཀིཏྟི སཏྟཏྟ ལཏྟེཏྟཱ ནིབྲྀམཏིཀཱ ཏུཏྟཱ "སཏྟསྶ དེམཱི"ཏི སཏྟེ ཙིཏྟཱཀཱརཾ ཀཱཏྟཾ སཀྐོཏི, ཏསྶ དཀྵིཎཱ སཏྟཀཱཏྟཱ ཏུཏྟ ཏོཏི། པརསམུདྟཱཝཱསིནོ

ཀིར ཨེཝཾ ཀཱརནྟི ཏཏྟ ཏི ཨེཀོ ཕྲིཏཱརསཱམིཀཱཏྟིསྶིཀོ "སཏྟཀཱཏཾ དཀྵིཎཾ དསྶཱམཱི"ཏི སཏྟཏོ ཨུཏྟིསིཏྟཱ "ཨེཀཾ བྷིཀྵུཾ དེཐཱ"ཏི ཡཱཙིཏྟཱ སོ ཨེཀཾ དུསྶཱིལཱབྷིཀྵུཾ ལཏྟེཏྟཱ

ནེསྶིདནཏྟཱཏཾ ཨོཔུཏྟཱཔེཏྟཱ ཨཱསནཾ པཏྟཱཔེཏྟཱ ཨུཔརི ཕྲིཏྟཱཏཾ བཏྟཱཏྟཱ གཏྟཏྟཏྟམཔུཔྤཱེཏི པཱུཛེཏྟཱ པཱདེ ཏྲེཔྤཱེཏྟཱ མཀྵེཏྟཱ བཏྟཏྟ ནེཔཏྟཀཱརཾ གཏཏྟཱ ཕྲིཡ སཏྟེ ཙིཏྟཱཀཱརེན དེཡྻཏྟཏྟཾ

ཨདཱསི སོ ཏྲིཀཱཏྟ པཏྟཀཱཏྟཾ ཕྲིཏྟཱརཾ ཛགྒཏཏྟཱཡ "ཀཱདཱལཀཱཾ དེཐཱ"ཏི ཀཱརཏྟཱརཾ ཨཱཀཏཏྟ ཨུཔཱསཀོ ནེསིཏྟོཡ ཀཱདཱལཾ པཱདེན ཁིཔཏྟཱ "ཀཱཏྟཱ"ཏི ཨདཱསི ཏམེཏཾ མནུསྶཱ

ཨཱཏཾསུ "ཏུམྨེཏི པཱཏྟོཡ ཨེཏསྶ ཀཱཏཔཱཏྟཱརཾ ཕཏྟཾ ན སཀྐཱ, ཨིདཱནི ཨཔཙཡམཏྟཀཱཏྟི ནཏྟི, ཀིཾ ནཱམེཏ"ནྟི། ཨུཔཱསཀོ "སཏྟསྶ སོ ཨཔྤཱ ཙིཏྟཱཀཱརཾ, ན ཨིམསྶཱ"ཏི

ཨཱཏ། ཀཱམྦཕཀཱཏྟསཏྟདིཏྟདཀྵིཎཾ པན ཀོ སོདྟེཏི, སཱརིཔུཏྟམོགྒལྷཱནཱདཡོ ཨསཱིཏིམཏཱཐེརཱ སོདྟེཏྟི ཨཔི ཙ ཐེརཱ ཙིརཔརིནིབྦུཏཱ, ཐེརེ ཨཱུདིཾ ཀཏྟཱ ཕཱུཕཏྟཱཏྟ

ཏྲཱརཱསཱན ཁིཎཱསཱཝཱ སོདྟེཏྟེཡེཕ, ཏཐཱ ཏི དཱུཡཀཏྟ པཏེལཀཱདཏྟཔི མཏཱཕལཾ ཏོཏི དྭཱཾ། དཱུཡཀཏྟ ཕྲིསུདྟཏྟཱཏཱདཏྟཀཱ གཱཐེཏྟཱཾ ཕྲིསུདྟཏྟཱཏཱ ཏི དུསྶིལཱསུ ཏྲཱཏྟཀཱབྲཱཏྟཱསུ ནཡཏཾསཏིསི

ཏྲེ ཏྲཱལཱིཀཏྟཱཏྟེཏི ཕྲུཏྟེ དཏྟཱ པཏཱཀཱིཾ ཀཱཏྟེསི། སབྲཱཛྫུཏཛྫཏྟཾ ཨཱུརབྲཱ པཕྲཏྟཙིཏྟཡ མཏཏྟཏྟཱཕྲེན པཏཱཀཱིཾ ཀཱཏྟེསི། ཨེཝཾ དཱུཡཀཏྟཕྲི མཏཱཕལཾ ཏོཏི། པཏེལཱཏྟཀཏྟ པན

སཱརིཔུཏྟཕྲཏྟཱཏྟ ཏེཀཏྟཙིཏྟཱཀཱཕཏྟཱ ཀཱཏེཏྲཾ ཙིཏྟཱཀཱཏྟཀཱ ཏྲཱཏ ཏི སཱཕྲཏྟེཡཾ ཨེཀཾ ཛཏཕདཔུརིསོ པཏྟཱཏྟཏི ཕཏྲཱཏི ཙིཏྟཱཀཱཏྟཀཱསྶཾ ཀཱཏྟཱ མཏཱཀཱཏྟཱཀཱལེཔི ཏིཾསཾ ཕཏྲཱཏི

ཏྲཱསིཀཱཔྲཱིཏེཏྲ ཀཱཏྟཏྲཏྲཱཏྟཱཏི ཚེདྟེཏྟཱ ཙིཏྟཱཀཱཏྟཀཱསྶཾ ཀཱཏྟཏྲཱཏྟེཏྲ པཏྟཏཏྟཏྟས ཕཏྲཱཏི ཕྲིཏྟེཏཱཔྲཏྟཏི། སོ མཏཱ མཏྟཱ ནེཔཏྟཀྐཏ ཨདཏྟཾ ཀཏྟཏྟཔཱལེན མཏཱཏྟེཡཏྟཱཡེ ནེབྲྦྟཾ ཕྲིཡ

མཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟ དུཏྲེཏྟཾ ཏོཏི, ཏསྶ སདྟེན ཏྲེཏྲཱ མཏྟཏྟཏྟ ཨུབྲཏྟཾ པཏྟཱ ཀེདཾ ཚཏྟེཏྟཱ པཏྟཱཡིསུ། ཏཏྟ སཱརིཔུཏྟཕྲཏྟེར ཏྲེབྲཙཏྟཱ ཏཏྟ ཡོཀཾ སྤྱེལཀཏྟེ ཏཾ ཏྲེསྶཱ ཏཏྟ

ཨནུཀཱསྠཾ པཏིཙྪ དཱསྨ སིཏདནྟཱརེ ཨབྟྲཱསི། སོ ཀུཧཱིཛྙཱ དིཔྲཧྲཾ ནུསིཀཱཔྱཱཏིན ཕིསྨཱཧཱུཥྨྲཱནེཔི ཕིསྨཱཧཱཱུཾ ཨསཀྲཱིཏྱེ ཨདིཕིརོཙམྲནཾ ཐརཾ དིསྣ ཨདིཕྱིཡ པསྦིདིཏྲ ཨཧྲཏོ ཨཏྲྀཡ སསྤྲཱདིཏཾ པྲཡཱསཾ ཨདྲཱསི། ཐརོཔི མཏྲྀལཾ ཕཧྲེཏྲ པཀྵམི། ཙོརསྦྲཏཀོ ཐརསྨ དིཀྵདྣཾ ཨཏུསྨརིཏྲ སགྲེ ནེབྲཏེ, ཨེཕཾ པཏིཀྲཧཀཏོཔི མདཕྲལཾ ཏོདི།
ཨུཏྲལཡཏོཔི མདཕྲལཾ, ཨཏྲཔཡིཏྲེཀཱཕིསྦྲཝྲདཡོ བུཏྲཕྲཕཱལསྨ དིཀྵདྣཾ ཕེདིཏབྦཾ།

ཕུཏྲཛྲེཏཾ ཀྲྀགཕཏྟ།

"དཧྲཀཏེ ཙ སམྦུཏྟེ, ཨཔཕྲ དཱསྨ སྤཕཀཱ།
ནཏྲི ཙེཏྲི པསཏྲཱསྨི, ཨཕྲཀཱ ནུམ དཀྲིཧྲ།།

ཨེཕཾ ཨཙེཏྲིཡྲ བུཏྲ, བུཏྲཏྲཱསྨ ཨཙེཏྲིཡྲ།
ཨཙེཏྲིཡེ པསཏྲཏཾ, ཕིཕྲཀོ ཏོདི ཨཙེཏྲིཡོ"ཏི།།

ཨེཕཾ ཨུཏྲལཡཕསེན མདཕྲལཏྲཔོ ཕེདིཏབྦོ། དྲཡཀཏོཔི པཏིཀྲཧཀཏོཔི ནེཕྲལམེཕ། སེཡྱཐྲཔི མཀྲཡིཀོསྲལཙསཏྲཏྲདཾ ཨཧྲཏོ ཨུཕྲསཀམིཏྲཏཱདིཏྲཏི ཕཏྲཕྲིསིསྲ
ཕུཏྲཛྲེཏཾ ཀྲྀགཕཏྟ།

"སྣེསི སྣེསི ཀུསགྲེན, བྲལོ བྷུཉྫེཐ བྷོཛནཾ།
ན སོ སངྑཏདྷམྨཱནཾ, ཀལཾ ནགྒྷཏི སོལསི"ནྟི།།

ཏེནེཕྲཧ ཀྲྀགཕྲ ཙཏྲརིསྣནེ ཨཱནཏྲ དཀྲིཙཕིསུཏྲིཡོ"ཏི། ཨིསྣནེ ཏྲིཙེ བུཏྲཏྲཱསཏྲརདནེ སྤཏྲུཾ རཏིཛནནཐྲེན རདནྣེ ནུམ།

ཕུཏྲཛྲེཏཾ།

"ཙེཏྲིཀཏཾ མདཀྲཱཏྲ, ཨཏུལཾ དུཕྲབྲདསྣཾ།
ཨཏོམསཏྲཔརིཀྲོགཾ, རདཾ ཏེན ཕུཏྲཏྲི"ཏི།།

རསཏཏྲུ ནུམ དྲྀཕིཏཾ སཕིཛྙཀཱཕིཛྙཀཱཕྲསེན། དཏྲ ཨཕིཛྙཀཱ ཙཀྲརདཾ, མཆིརདཾ ཡཾ ཕྲ པཏཛྲཱསྤི ཨནེཏྲིཡབདྷསྭཕཀྵརཛྡྲདེ། སཕིཛྙཀཱ
དཏྲིཨསྨཱརདཏྲདིཔརིཧྲཡཀཱརདཏཔརིཡོསྣཾ, ཡཾ ཕྲ པཏཛྲཱསྤི ཨིཏྲིཡབདྷཱ། ཨེཕཾ དྲྀཕིཏྲེ ཙཏྲ སཕིཛྙཀཱརདཾ ཨགྲམཀྲྀཡཏི, ཀཱསྨ ཡསྨ ཨཕིཛྙཀཱ
སུཕཀྵརཛྡམཆིསྣཏྲདིརདཾ སཕིཛྙཀཱཏཾ དཏྲེརདཏྲདཾ ཨལཀྲྀརཏྲཡ ཨུཔནྟྲཡཏི། སཕིཛྙཀཱརདཏསྤི དྲྀཕིཏཾ ཏིརཀྵཏབཱཏརདཾ མཏུསྨརདཏཏྲ། དཏྲ མཏུསྨརདཾ
ཨགྲམཀྲྀཡཏི། ཀཱསྨ ཡསྨ ཏིརཀྵཏབཱཏརདཾ མཏུསྨརདཏསྨ ཨོཔཕཡཾ ཏོཏི། མཏུསྨརདཏསྤི དྲྀཕིཏཾ ཨིཏྲིརདཾ པུརིསརདཏཏྲ། དཏྲ པུརིསརདཾ ཨགྲམཀྲྀཡཏི། ཀཱསྨ
ཡསྨ ཨིཏྲིརདཾ པུརིསརདཏསྨ པརིཙཱརིཀཱཏཾ ཨུཔཛྫཏི། པུརིསརདཏསྤི དྲྀཕིཏཾ ཨཀཱརིཀཱརདཾ ཨནཀཱརིཀཱརདཏཏྲ དཏྲ ཨནཀཱརིཀཱརདཾ ཨགྲམཀྲྀཡཏི། ཀཱསྨ ཡསྨ
ཨཀཱརིཀཱརདནེསུ ཨགྒོ ཙཀྲཕཏྟིཔི སྦིལྭདིཀྲཙཡུཏྟཾ ཨནཀཱརིཀཱརདཾ པཉྩཔདིབྦེདེན ཕཏྟེཏྲ ཨུཔབྦཏེཏྲ པཡིརུཔྤསིཏྲ ཏིབྦཕུཏྲསྨིཀཱ སམྤཏྟིཡོ པཱཔུཎཱཏྲ ཨཏྟེ ནིབྦཱནསམྤཏྟིཾ
པཱཔུཎཱཏི། ཨནཀཱརིཀཱརདཏསྤི དྲྀཕིཏཾ ཨརིཡཔུཐུཛྫནཕསེན། ཨརིཡརདཏསྤི དྲྀཕིཏཾ སེཀྲཱསེཀྲཕསེན། ཨསེཀྲཱརདཏསྤི དྲྀཕིཏཾ སུཀྲཱཕིཔསྣཀཱསམཐཡཱནིཀཕསེན།
སམཐཡཱནིཀརདཏསྤི དྲྀཕིཏཾ སྣཕཀཕྲརམིཕྲཏྟམཔཏྟཏྲ། དཏྲ སྣཕཀཕྲརམིཕྲཏྟཾ ཨགྲམཀྲྀཡཏི། ཀཱསྨ ཀྲཙམདཏྟདཡ། སྣཕཀཕྲརམིཕྲཏྟརདཏོཔི པཏྩེཀབུདྡྷརདཾ
ཨགྲམཀྲྀཡཏི། ཀཱསྨ ཀྲཙམདཏྟདཡ། སྣརིཔུཏྟམོགྒལླཱནསདིསྣཔི ཏི ཨནེཀསཏཱ སྣཕཀཱ པཙྩེཀབུདྡྷསྨ ཀྲཙཾ སདཏྟཀཱསྤི ན ཨུཔནེཏི། པཙྩེཀབུདྡྷོ སམྨཱསམྦུདྡྷརདཾ
ཨགྲམཀྲྀཡཏི། ཀཱསྨ ཀྲཙམདཏྟདཡ སཀལསྨི ཛམྦུདཱིཔེ པལླངྐེ ན པལླངྐཾ ཨཱཧཙྩ ནིསིནྣཱ པཙྩེཀབུདྡྷ ཨེཀསྨ ཀྲཙཾ ནེཝ སཏྟམཾ ཀལཾ ཀལབྷཱགཾ ཨུཔནེནྟི,

ཕྱུཏྲཛེཏྲེཾ ཐྲཀཕཊྲ “ཡླཕཊྲ ཐྲེཀླཕེ སཊྲ ཨཔདླ ཕླ…པེ༷… ཏཕླཀཏྲེ ཏེསཾ ཨཕྲམཀླཡཏྲེ”ཏེ ཨླཏེ། ཨེཕྲཾ “བུཏྲྱེ ཙ ཏུཕླཀྲྱེ ལེཀེ, སཏྲམླསཕནམྦི ཙ, སཀྲྱེ ཙ ཏུཕླཀྲྱེ ལེཀེ”ཏེ ཨེམེསཾ ཏེཀྵཾ པདླཏཾ ཨཏྲཀྲརཕསེན སབྲསེ ཨཏྲྱེ ཕྱུཏྲེཡེཕ ཏེཏེ།

ཨེཏེ སླཀརབུཏྲེཏྲེརཕེརཙེཏེ སླེམཕེསེཏྲནེ སཀྲཕཀྲནླཡ

སམསླེསེཀཏྲེ ཙཏུཏྲེ པརེཀྲེཏེ།

པཀིཎྞཀཀཐཱ

ཨིདཱནི སཔྤུརིསཱཧི དུལླབྷཱཧི ཨིམསྨིཾ སཾཕཊྛཀཱམོ སམྤཏྟཾ ཏསྶ ཏི ལོཀེ སཔྤུརིསཱཔི ཨཏིདུལླབྷཱཡེཝ། སཔྤུརིསཱཧི ཀལྱཱཎཀལྱཱཎསམྤནྣཱ ཨུཏྟམཔུརིསཱ། ཏེ ནིསྶཱཡ ཛཱཏིདྷམྨཱ སཏྟཱ ཛཱཏིཡཱ, མརཎདྷམྨཱ སཏྟཱ མརཎཱ མུཙྩནྟི ཝུཏྟཉྷེཏཾ བྷགཝཏཱ "མམཉྷི ཨཱནནྡ ཀལྱཱཎམིཏྟཾ ཨཱགམྨ ཛཱཏིཡཱ པརིམུཙྩནྟི, ཛརཱདྷམྨཱ སཏྟཱ ཛརཱཡ མུཙྩནྟཱི"ཏི ཨཱདི ཕཙནཏོ པན སམྨཱསམྦུདྡྷེཡེཝ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎ ཀལྱཱཎམིཏྟོ ནཱམ། ཏཾ ཨལབྷནྟེན སཱརིཔུཏྟམོགྒལླཱནཱདཡོ ཨརིཡཔུགྒལཱ ཝཱ། ཏེཔི ཨལབྷནྟེན ཨེཀཱདསཧཱནཾ སཱིལཱདིགུཎ ཀལྱཱཎམིཏྟཾ ལབྷིཏབྦཾ, ཝུཏྟཉྷེཏཾ པོརཱཎེཧི།

"པཱཔོ ཀཏྭཱ ཧཱལཱཧལེཔོ, ཕཧུ ཙ ཕཙནཀཱམོ།
གཱཧོཥྛེ ཀཱཐཾ ཀཱཐཱ, ནོཎྜཧཱཏེ ནིཡོཛཡེ"ཏི།།

ཨེཝམཱདིགུཎསམནྣཱགཏོ ཕཧླཱཔཱཏི ཨིཏཔཎྜིཏཔུགྒལོ ལོཀེ དུལླབྷོ། ཀཏམོ པཎྜིཏཔུགྒལོ ཝུདྡྷཱཔཙཱཡཱཝུདྡྷོ ཨཱསཱདི ཙ མཧཱསུཏཕཱཀཱ ཨཱཙཱརོ ཙ ཏཕཱཀཏཉྙཱུ སུཏཕཱཀཱ སུཏེཎམཧཱཔཉྙཱཔཱཏིཉཔཱཏིསུརསཱཀུརཎཀྑཎམཉྩོསཉཱསུཏསོམནིམིསཱསྭཱཛཨཡོཧཀྑཱརཀཱམུསཱརཀཱ ཨཀཱཏཱཔཎྜིཏཱདཡོ ཙ པཎྜིཏཏི པཱཏིཏཾབྷཱ། ཏེ ཧཱཡེ པཱིཡ རཱཛཱ, ཨཉྙཱཀཱརེ པཱིཡ པཏིསྶཱ, ཙེཏིཡཱསཱཏིདུཀཱཡཝཱཛིཧཱཡེ པཱིཡ ཨཉྙཔཱཉྙཏིཔཏེཏཱཝཔྠོ, ཨཊྛཀོ ཕཙནཀཱཊྛཾ སབྦཧཱཡཨུཔཏྠཱཔསཡཱཔིཉྙསཏསམཏྠཱ ཏེཧི ཏསྶ ཏི ཏསྶཱཀཾ ཨཱགམྨ ཨསཏྲིཡུ ཨཔརིམུཏྠ ཏིཕམཏྠཱ ཨཱགཱཙཔཱཡཾ པཏྠ ཙཏྠཱཡོཀཱ པཏིཚིཏྠ, ཏིཕཡོཀཱ ཨུཔཏྠཱ། སཱརིཔུཏྠཀྟེ ཨེཀཾ པཙྩནྟཱ ཛཏྟཏི ཙ པཙྩཡེཏི ཁཎཾ ཨུཔཱཏིཏྠ ཨསཱིཏི ཀུསལདསྶནེ སཙྩ ཏིཔཏྠཏི, ཏསྶ མཏྟོཝཱལཱཝཏམཏྟཱསྶཔཔཱཏྠཱཏི སུཏེཏྠཱ སཏྠཏཾ ཕཱཧཀཱ ཨཀྑཱཀཱ པཱཧཡོཀཱ ཨུཔཔཚཏྠུ, ཨཀྑཱཀཱ པརཏིཀྑཏིཔཏྟཱཏཾ ཏིཉྙཏཾ སཏཕཏཾ...པེ....
ཨཀྑཱཀཱ ཀཏཔཏིམཏྟུཡཀཱཡཏཾ སཏཕཏཾ ཨུཔཔཚཏྠུ, ཝུཏྟཉྷེཏཾ "ཏཕྲི ཏིཀྑཱཏ པཏྟཏོ ཧཱཡཾ, ཏཕྲི པཏྟཏོ ཨུཔཏྠོ, ཏཕྲི པཏྟཏོ ཨུཔསགྒོ"ཏི། ཨཔིཙ ཏགྒཱརསྨཱཡཱཏིཀཱཏཏཏསཏིསོ པཏྟོ, ཏགྒཱརསྨཱཡཱཏིཀཱཏཏཏཔཡིཔཱིཚཏཔཏྠཏིསོ ཏཏཔསིཔྤི ཝུཏྟཉྷེཏཾ ཏུརཏཏཀཱ།

"ཏགྒཱརཉྩ པལཱསེན, ཡོ ནརོ ཨུཔནཡྷཏི།
པཏྟཱཔི སུརབྷི ཝཱཡནྟི, ཨེཝཾ དྷཱིརཱུཔསེཝནཱ"ཏི།།

ཨཀིཉྩིཔཏྟོ སཀྱེན ཏིཔཏཏསིཏེན པཏེ ཏིཥྨཏེ ཨེཔཏ

"ཏིཕིཾ པསྶེ སུཙེ ཏིཕིཾ, ཏིཕིཏེན སཏ སཾཔཱསོ།
ཏིཕིཏཱ'ཡཱཔསཏཱཔཾ, ཏཾ ཀཱརེ ཏཉྩ རོཙཡེ།།

ཀཱིཾ ཏུ ཏེ ཨཀཱརཾ ཏིཕིརོ, པཏ ཀཱཏཔ ཀཱརཀཾ།
ཀེཏ ཀཱཏཔ ཏིཕིརཏ, ཏཔཏཾ ཨཏིཀཱཏསི།།

ཏཡཾ ཏཡཏི སེཏཔྤི, ཨཏུཏཡཾ ཏ ཡུཏྟཏི།
སཏརེ སེཏྠོ ཏོཏི, སཏྟ པཏྟོ ཏ ཀཱུཔཏི།
པཱིཏཡཾ སོ པཏྟཏྟི, སཏྟུ ཏེཏ སཏྟཀཱམོ"ཏི།།

ཨཔིཙ ཏེཔི སཔྤུརིསེ སཏྟཏྟ ཨསྶུཏཔུཏྟཏྟི ཨུཏྟཡཔོཀཱཏིཏཔཏཾ པཏཾ སུཏྟཏིཔ, ཝུཏྟཏྟི ཙཏཾ།

"སུབླ་སིདྷཾ ཨུཏྟམམནྟྲ སརྦྦེ, ཏནྟྲཾ ཏྲཱཎེ ནྟཏནྟྲཾ དྷཾ དུཧིཡཾ།
པིཡཾ ཏྲཱཎེ ནྟཔྲིཡཾ དྷཾ དྷཧིཡཾ, སརྦཾ ཏྲཱཎེ ནྟལིཾགཾ དྷཾ ཙཏུརྦ"ཏི ཙ།།

"ཡཾ བུདྡྷོ ཛྙཱསཏི ཡྦཙཾ, ཁམཾ ནིབྦཱནཔཏིཡཱ།
དུཀྑཱནྟཀིརིཡཱཡ, སྭ ཕེ ཡྦཙྪནམུཏྟམཱ"ཏི།།

སམྦུདྡྷེསུ པཉིནྦཱཡ སེཔྫནཔཙྪཡཱཡེཕ དྷམྨཏྟི ཀུསལསམྦོབཱིན ཨཔྤཡདུཀྑཾ སམྤཏྟི ཕུཏྟཛེཧཾ "ཨཔིཙ ནེརཡིཀཱདིདུཀྑཔཱིརྦྦཏཧཾ ཕུཉྙཱནི ཨེཕ ཕློཧིནཾ བཏྟྲཔཀཱནྟནི, ཡཧཾ ཧིསྨི ཨུཔཀཱནྟནསྶརཏྟ ཀཏྟཉྙུ སམྦུདྡྷེསེཧི པསཾསནི ཡཱདིནནཔྤཀཱརཕེིསེསུནྟེཀཱམཧེནྟཙ ནོཏི ཕུཏྟཛེཧཾ ཏྲཀཕཏྟ, "དེ མེ ཏྲིཀཱཕེ ཕུཉྙཱཡཾ དུཀྑནྟ ཡོཀཱསྨིཾ, ཀཏམེ དྭེ, ཡོ ཙ ཕུབྦཀཱརཱི, ཡོ ཙ ཀཏཉྙཱུ ཀཏཕེདཱི"ཏི། ཨཔིཙ ཕིཏུཪམཏོསཏྟཧཀཱདིཀཱལེཔི ཨིཏྲཡོཀཔརཡོཀསམྤཏྟིཨཏྠམེཕ ཨཏྠཾ ཕཙནཀཱར སཱམྨ ཡོཛེནྟི།
ཨནུཀཱལཀཱམྨཏྟཧིཏཱནེན ཀཱལཏྟུཏཡ པཏིཏྟཔཀཱརིཏཡ ཨནལསཏཡ ཨུཊྛཱནཕཱིརིཡསམཏཡ ཨབྦསནིཡཏཏཙ ཀཱལཱནཏིཀཱམནཨཔྤཧིཏྟཔཀཱརཎཨཀཱརཎསིཔིལཀཱརཎཏི ཨཀུསལཱདིཏི རཏིཏཀཱསིཔྤཱརཀཱལཱཕཱཉྩཏྠཡོ ཀཱམཏྠ, ཨེཏེ ཨཏྠཾ ཕཱ ཕུཏྟཏྲཱཀྑ ཕཱ དུསཀཱམྨཀཱནྟཾ ཕཱ བུཏྟཏཡ ཨེཕཾ པཡོཛཏྟ དེཏྱེཕ ཏཱམྨེ ཏཱནཏཱཛཱཡེཏྟི པཏེཡྻཏཧེཏྟུ ནོཏི, ཕུཏྟཛེཧཾ ཏྲཀཕཏྟ།

པཏིཏྟཔཀཱནྟིརི ཏྟུརཡཱ, ཨུཊྛཱནཏཱ ཕིཏྟཏི ཏཏྟཏྟི ཙ།
ན དིཡཱ སོཔྤསྤིལེ, རཏྟིཾ ཨུཊྛཱནདཱསིཏཱ།
ནིཙྩཔྤམཏྟེན སོཏྟེན, སཀྐཱ ཨཱཕསིདྷཾ གྷརཾ།།

ཨཏིསིདྷཾ ཨཏིཨུཎྷཾ, ཨཏིསཱཡམིདཾ ཨཧུ།
ཨིཏི ཕིསྶཛྫཀམྨནྟེ, ཨཏྠཱ ཨཙྩེནྟི མཱཎཝེ།།

ཡོ ཙ སཱིཏཉྩ ཨུཎྷཉྩ། ཏིཎཱ བྷིཡྻོ ན མཉྙཏི།
སམྦུདྡྷཀིཙྩཱནི, སོ སུཁཾ ན ཕིཧཱཡཏཱི"ཏི ཙ།།

ཏྟོཀ་སཾཧཱརམཱནསྶ, པརཾསྤེཕ ཨིཏཡཏོ།
ཏྟོཀཱ སཉྩིཙཡཾ ཡཏྟི, ཕམྨིཀོཕཱུཔཙཱིཡཏཱིཏི།།

ཨེཕམཱདིཕྤཀཱརེན སམྦུདྡྷ ཡོཀ ཨཏིདུཀྑཱ། ཏཐིཀམེན དུཀྑུདྡྷ ཏཱཡཛྫ ཨཀཔྤིསཀྐོཔི ཡཏྟཱནེཕ ཏེ ཏཱཡ ཨཏྟཾ སཕམནེ པརཛྫེ སཾཡཱརཏུཏྲཱཡེཕ ཨོཕཱདེཏྟི ཏྲཕཧཾ ཕུཏྟཏྟཾ ན དེཏྟི ཏཕ ཏི ཕུརཏཀཱཕཕྤཀཱརཡོ ཚཱསཏྟཱ ནེཕདཏྟཀོཀཱཡིཀ-མོདཀཏིཏྟ ཁཏྟཱནིཕིཡྻཕཏྟཱསམུདྡཱནཏྟཙཱིཏྟཱཏྲཕིཀཱཔཡོ ཨཏྟིཀཱཡེ ཙ ནིཔྤདུཀྑཱ ཡཱཏྟཱཏི ཨིམེ ཨཏྟེ ཙ ཨེཕཏྟུཏྟ སཏྟ ཏཱཡཱ ཨགྒིཔདིཏྟམིཕ ཨཀཱཾ ཨཏྟཏྟ དུཀྑཏིཏིན ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཱ ཕཙནཀཱཾ རཀཱ ཙ ཕིཏྟཱསེཏྟི ཏཕ ཏི ནེཕདཏྟཱམཱཀམྨ ཏྟཏྟ
ཨཏྟཏྟ-ཀོཀཱཡིཀཱདཡོ ཏཏྟཏྟེཔི ཕུཏྟཱཏྟ ཨཔྤཡེ ནིབྦཏྟཏྟི། ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ སྤམཉྩཕལསུཏྟཏྟཏྟཕཏྟཀཱལེ ཡདི པིཏཾ ཨཏྟིཡྻ, སོཏྟཔཏྟཏྟ ཏྲཕེཡྻ པིཏཾ ཏྟཏྟཏྟ
མཏྟཕཡསྨི ཨཔྤཏྟ ཡོཏཀཱསྨིཾ སཏྟཕཔསྶསཏྟཏྟི པཏྟིཏྟ སུཏྟསྶཏྟི ཨཏྟཀཏྟཕི པཏྟཀཏྟཏྟ ཏྲཕིསྶཏྟི། ཀོཀཱཡིཀོཕི སྤཏྟཕུཏྟམོཏྟཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏཔཏྟཡིཏྟ མཏྟཏྟཏྟཡེ
པདུམཀཱཉྩནཡ པཙྩེཀཱནསི ནིརཡཔདེསི པདུམནིརཡེ...པེ.... པདུམཾ ཕེ པན ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྲིཏྟ ནིརཡཾ ཀོཀཱཡིཀོ ཏྲིཏྟ ཨུཔཔཙྩེ སྤཏྟཕུཏྟམོཏྟཕཏྟཏྟ ཙིཏྟཾ ཨཱགྷཏཏྟ"ཏི
ཨཧ། ཏཏྲ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྲིཏྟཏྟི ནཱམཀོཏྟིན ཨཔྤཀཏཾ "ཀཾ ཕ ཏྟཏྟཾ ནུཏྟ ཏྟཏྟ པདུམེ ནིརཡེ ཨཱཡུཔྤམཱཎ"ནྟི པཉྷཾ ཕུཙྪཏྟ ནེསིཏྟཾ ཨེཀཾ ཏྲིཏྟཾ ཨེཕམཱཧ "ཏྟཏྟཾ ཕེ
ཏྲིཏྟ ནིརཡེ ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ, ཏཾ ན སུཀརཾ སཏྟཏྟཾ ཨེཏྟཀཱནི ཕསྶཱནི ཨིཏི ཝཱ ཨེཏྟཀཱནི ཕསྶསཏཱནི ཨིཏི ཝཱ ཨེཏྟཀཱནི ཕསྶསཧསྶཱནི ཨིཏི ཝཱ ཨེཏྟཀཱནི ཕསྶསཏསཧསྶཱནཱི"ཏི ཝཱ

སཀྐཱ པན བྷནྟེ ཨུཔམཾ ཀཱཏུནྟི། "སཀྐཱ བྷིཀྑཱུ"ཏི བྷགཝཱ ཨཝོཙ། སེཡྻཐཱཔི བྷིཀྑུ ཝཱིསཏིཁཱརིཀོ ཀོསལཀོ ཏིལཝཱཧོ ཧོཏི, ཏཏོ པུརིསོ ཝསྶསཏསྶ ཝསྶསཏསྶ ཨཙྩཡེན ཨེཀམེཀཾ ཏིལཾ ཨུདྡྷརེཡྻ, ཁིཔྤཏརཾ ཁོ སོ བྷིཀྑུ ཝཱིསཏིཁཱརིཀོ ཀོསལཀོ ཏིལཝཱཧོ ཨིམིནཱ ཨུཔཀྐམེན པརིཀྑཡཾ པརིཡཱདཱནཾ གཙྪེཡྻ, ན ཏྭེཝ ཨེཀོ ཨབྦུདོ ནིརཡོ། སེཡྻཐཱཔི བྷིཀྑུ ཝཱིསཏི ཨབྦུདཱ ནིརཡཱ, ཨེཝམེཀོ ནིརབྦུདོ ནིརཡོ"ཏི ཨཱདི། ཝཱིསཏིཁཱརིཀོཏི མཱགདྷཀེན པཏྠེན ཙཏྟཱརོ པཏྠཱ ཀོསལརཊྛེ ཨེཀོ པཏྠོ ཧོཏི། ཏེན པཏྠེན ཙཏྟཱརོ པཏྠཱ ཨཱལ྄ཧཀཾ། ཙཏྟཱརི ཨཱལ྄ཧཀཱནི དོཎཾ། ཙཏུདོཎཱ མཱནིཀཱ། ཙཏུམཱནིཀཱ ཁཱརཱི། ཏཱཡ ཁཱརིཡཱ ཝཱིསཏིཁཱརིཀོ ཏིལཝཱཧོ། ཏིལཝཱཧོཏི ཏིལསཀཊཾ། ཨབྦུདོ ནིརཡོཏི ཨབྦུདོ ནཱམ ཀོཙི པཙྩེཀནིརཡོ ནཏྠི, ཨཝཱིཙིམྷི ཡེཝ པན ཨབྦུདགཎནཱཡ པཙྩནོཀཱསོ "ཨབྦུདོ ནིརཡོ"ཏི ཝུཏྟོ། ཨེས ནཡོ ནིརབྦུདཱདཱིསུཔི། ཏཏྠ ཝསྶགཎནཱཔི ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦཱ ཡཐཱ "སཏཾ སཏསཧསྶཱནི ཀོཊི ཧོཏི ཨེཝཾ སཏཾ སཏསཧསྶཀོཊིཡོ པཀོཊི ནཱམ། སཏཾ སཏསཧསྶཔཀོཊིཡོ ཀོཊིཔཀོཊི ནཱམ། སཏཾ སཏསཧསྶཀོཊིཔཀོཊིཡོ ནཧུཏཾ། སཏཾ སཏསཧསྶནཧུཏཱནི ནིནྣཧུཏཾ། སཏཾ སཏསཧསྶནིནྣཧུཏཱནི ཨེཀཾ ཨབྦུདཾ། ཏཏོ ཝཱིསཏིགུཎཾ ནིརབྦུདཾ། ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ ཨཡཉྩ གཎནཱ ཨཔརིཙྪིནྣཾ དུཀྑཱན"ཏི ཝུཏྟཾ ཏཾ ན སུཀརཾ སངྑཱཏུ’ནྟི ཀེཙི པན ཏཏྠ པརིདེཝནཱནཏྟེནཔི ཀམྨཀཱརཎནཱནཏྟེནཔི ཨིམཱནི ནཱམཱནི ལདྡྷཱནཱིཏི ཝདནྟི། ཨཔརེཔི ཝཎྞཀཱརཎེཧི ཏེཀཱནེཏི། ཡཐཱ ཙ ཏིཔྤཱཔིདཱཔཱུཊྛཱ ཙ བུདྡྷཾཏཾ སབྦཡོཏཝཱཏམཧེན ཨཔྤཝཱུཡེན ཨུཏྟཱནཾ པཏེཏི མཏྟཱནིརཡེ པཏྠེཏི ཡཐཱ ཙ, ཏསྨཱ ཏིཏྠཱནུཡོགཏྟཱནི པཉྩ ཀུལསཏཱནི ཏསྨིཡ སཀཝཱཏཾ ཨུཔྤཏྟཱནི མཏྟཱནིརཡེ པཏྟཱནི། བུདྡྷཱཡཏཾ བྷགཝཏཱ "སེཡྻཐཱཔི བྷིཀྑཝེ ནལཱགཱརཾ ཝཱ ཏིཎཱགཱརཾ ཝཱ ཨགྒིམུཀྐོ ཀཱུཊཱགཱརཱནི ཌཧཏི ཨུལླིཏྟཱཝལིཏྟཱནི ནིཝཱཏཱནི ཕུསིཏགྒལཱནི པིཧིཏཝཱཏཔཱནཱནི ཨེཝམེཝ ཁོ བྷིཀྑཝེ ཡཱནི ཀཱནིཙི བྷཡཱནི ཨུཔྤཛྫནྟི, སབྦཱནི ཏཱནི བཱལཏོ ཨུཔྤཛྫནྟི, ནོ པཎྜིཏཏོ, ཡེ ཀེཙི ཨུཔདྡཝཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, ནོ པཎྜིཏཏོ, ཡེ ཀེཙི ཨུཔསགྒཱ...པེ.... ནོ པཎྜིཏཏོ། ཨིཏི ཁོ བྷིཀྑཝེ སཔྤཊིབྷཡོ བཱལོ ཨཔྤཊིབྷཡོ པཎྜིཏོ སཨུཔདྡཝོ བཱལོ ཨནུཔདྡཝོ པཎྜིཏོ, སཨུཔསགྒོ བཱལོ ཨནུཔསགྒོ པཎྜིཏོ"ཏི། ཨཔི ཙ པཱུཏིམཙྪསདིསོ བཱལོ, པཱུཏིམཙྪབནྡྷཔཏྟཔུཊསདིསོ ཧོཏི ཏདུཔསེཝཱི, ཚཌྜནཱིཡཏཾ ཛིགུཙྪནཱིཡཏཉྩ ཨཱཔཛྫཏི ཝིཉྙཱུནཾ ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ ནཱརདཛཱཏཀེ།

"པཱུཏིམཙྪཾ ཀུསགྒེན, ཡོ ནརོ ཨུཔནཡ྄ཧཏི།
ཀུསཱཔི པཱུཏི ཝཱཡནྟི, ཨེཝཾ བཱལཱུཔསེཝནཱ"ཏི།།

ཨཀིཏྟིཔཎྜིཏཛཱཏཀེཔི སཀྐེན དེཝཱནམིནྡེན ཝརེ དིཡྻམཱནེ ཨེཝམཱཧ

"བཱལཾ ན པསྶེ ན སུཎེ, ན ཙ བཱལེན སཾཝསེ།
བཱལེནལླཱཔསལླཱཔཾ, ན ཀརེ ན ཙ རོཙཡེ།།

ཀིནྣུ ཏེ ཨཀརཾ བཱལོ, ཝད ཀསྶཔ ཀཱརཎཾ།
ཀེན ཀསྶཔ བཱལསྶ, དསྶནཾ ནཱབྷིཀངྑསི།།

ཨནཡཾ ནཡཏི དུམྨེདྷོ, ཨདྷུརཱཡཾ ནིཡུཉྫཏི།
དུནྣཡོ སེཡྻསོ ཧོཏི, སམྨཱ ཝུཏྟོ པཀུཔྤཏི།
ཝིནཡཾ སོ ན ཛཱནཱཏི, སཱདྷུ ཏསྶ ཨདསྶན"ནྟི།།

ཨེཝཾ བཱལདུཛྫནསཾསགྒཔཧཱནེནེཝ སབྦཱནི བྷཡུཔདྡཝཱནི ཨུཔསམྦྷནྟི, ནོ པཎྜིཏསཱཔཎཔསཱཡུཔསེཝནཱཡ སཱུརིཡཱ ཨཔྤདུཀྑཔཧཱ།

ཨེཏྠཱ།

"དུཀྑཉྩ མཏུསམྦྷཝཾ, ཝུཊྛཔོཏ ཙ དུཀྑཏོ།
དུཀྑཾ ཁཎསམྦུཏྟི, སབྦྷཱཝོ པརམདུཀྑོ"ཏི།།

ཨིམིཥྚ་ གཱུཎྜལ་ ཕཊྐནྡཱཀཱམོ་ སསྨཱཧཱ། ཏཏྲ **དུཥྐརཉྩ མནུཥྨཧྲྀཏྟེ** མནུཥྨཧྲྀཏྤོཔི་ དུཥྐྲཏྤོཡེཥ་ མནུཥྨཥྨ་ དུཥྐརཏྤོ་ གཱུཊཱགཱཌྷཕོཔམརྡྲིཏེ་ ཡེདིཏབྲོ་ ཨེཀོ་ གེར་ གཱཌྷོཀོ་ གཱཏྲྀཏྲིར་ ཊྲིཧི་ སཾཕཊྐནྡེ་ གཱསིཏྲ་ གེཏྟིམཏྲྀཔྱི་ ཨལཀྵིཏྲ་ ནཏྐལཕྱལཾ་ དེཏྲ་ ཀྲེཊྲིཏྲ་ གཱཏྲཡཾ་ ཁིཔི་ ཏེན་ གཱཏྲནདེཡྨ་ ཕྲཏེན་ ཨེཀོ་ ཨུཏྲཾ་ ཨེཀོ་ ཏེཀྲྀཏི་ ཨེཕཾ་ དེ་ ནཏྐལཕྱལཀྲ་ གཱཏྲཡཾ་ ཕྲུཡ྄ཏཏྲ་ ཙེརེན་ ཨེཀོ་ ཨུཏྲཾ་ ཨེཀོ་ ཏེཀྲྀཏི་ དེ་ ཨེཀཱཏོ་ ཧུཏྲ་ ཕཱགཏིཀཱ་ ཡུཉྫཏྟི་ ཏསྨིཾ་ ཁཊེ་ ཕཎྱཱསཏཕཎྱཱསཏསྱྚྐྲཡེན་ ཨེཀཱཕྱཱརཾ་ ཨུཀྲུཉྫཱཡྲནཾ་ གཱུཊཱགཱཌྷཕོ་ ཨུཀྲུཉྫཱཡྲཱཡྲཾཊེ་ ཏཀྵ་ གཱིཕྱ་ དེཀྐཾ་ ནཏྐལཕྱལཡྲནམཏྲེར་ ཏེཏི་ ཨཡཾ་ ཀཱུཡོ་ དུཥྐྲྀཏྤཱཔ་ ཨིཕཱམིཕཱ་ མནུཥྨཧྲྀཏྤོཔི་ དུཥྐྲཏྤོཡེཥ་ ཏཕྲེཏི་ མནུཥྨཧྲྀཏྤཾ་ ཨལཀྵིཏཱཕ་ ནེརཡཔེཏཨསུརཀཱུཡཏིརཀྨཱནཕྲལྟམིསྱུཡེཥ་ སཾསརེཏྲ་ སཱིསཏྲི་ ཨུཀྲཱིཔིཏཾ་ ཨལཀྵཏྲ་ ཨེཀཱཏྲྀཏྲནྟ་ དེ་ ཏྲཏྲྀཏྲནྟ་ ཏཡོ་ ཏྲཏྲྀཏྲནྟ་ ཙཏྲྀར་ ཏྲཏྲྀཏྲནྟ་ ཨེཀཱུསཏྲེཥྚཱཕསེན་ ནེརཡེ་ པཙྪཏཱཀཏཾ་ གཱཎཏཔཐཾ་ ཕྱིཏིཕཏྲ, ཏཏྲ་ པེཏཨསུརཀཱུཡཏིརཀྨཱནཕྲལྟམིསྱུཔི་ ཨཏིཁེཏྲཱགེན་ ཨཏྲཏྲཡེན་ ཏིལབྱིཇཱསུཔབྱིཇཱསྨ་ ཙཏུཔཉྩཀཱསཏྲཨབྷཱགཱལབྷགཱམཏྲེནེཥ་ ཨཏྲྀཡིཡྨ་ པཏིཊྛིཏབྷནམཏྲེཡེཥ་ བྷལྟམིཔདེསི་ ནེསིཀྲནཾ་ ཨཏིཁེཏྲཱགསཏྲནཾ་ གཱཎཏཔཐསྱི་ ཕྱིཏིཕཏྲ་ ཏེ་ ཏེ་ གཱཧེཏུཾ་ ཨིཏྲཱིམཏྲྀཔཱུཀྲཱལེ་ ཚཔེཏྲ་ ཨཀྩྨ་ གོ་ ཏྲམ་ སཀྲིཥྨཏི་ ཏེཏེ་ མོཏཀྲྀཏྲྀཔྱེན་

གཱཏྲྀཥྱཱཔཀྲྀསྱི་ ཨཌྜཏཏྲ་ ཨནེགེསུ་ བྲཏྲྀསཏེསུ་ ཕྲ་ བྲཏྲྀསཏསྲེསུ་ ཕྲ་ ཨུཕྱཊྚམཏྲེསུཔི་ བྲཏྲྀཏེསཊྚཾ་ ཨསུཏྲ་ ཕྱིཏིཕཏྲ, ཨེཕཾ་ མནུཥྨཧྲྀཏྤོཔི་ དུཥྐྲཏྤོཡེཥ། མནུཥྨཧྲྀཏྲཱཔི་ ལབྷཏྲྀཏྲནེཔི་ བྲཏྲྀཏྤཱུཏཱགཱུཡོ་ ཨཏིཏྲཱུཥྐྲཏྤཱ། བྲཏྲྀཏྤཱུཏཱགཱུལེཔི་ སསྨཏིཊྛེ་ ཧུཏྲ་ ཀཱུསལྟཔཔཊྚིསཏྲྀཏྲ་ ཁཎསམྤཏྟི་ དུཥྐྲཏྤཡ, སཏྲྀསྨཏེསཱགཱཥྨཔི་ དུཥྐྲཏྲྀ, ཏསྨིསྱི་ སཏི་ ཨཏྲྀཡིཀཱལཏྲཱཔེན་ སཏྲྀཏྲསཔཐནཱུཔི་ དུཥྐྲཏྲྀཏྲི་ ཨེཡམྱུདིཡྲཱཏྲ་ མནུཥྨཧྲྀཏྤྲཡྲེདྲཱ་ ཁཎསམྤཏྟིཡོ་ དུཥྐྲཏྲི་ ཡེདིཏབྲཱ། **དུཥྐྲཏྲ་ ཁཎསམྤཏྟི་**ཏི་ ཀཱུསལྟཔཔཊྚིསཏྲྀཏྲ་ ཁཎསམྤཏྟི་ དུཥྐྲཏྲྀཡེཥ་ ཏཏྲ་ ཏི་ པཙྪནྟཱིམཔྱེསཡ་ ཨཏྟཔཨཨཏྲྀཏྲྀཏྲྀར་ཥྐཏཔེཏནེརཡིཀཱཀཱལེ་ ཕྲ་ མཛྫིམདེསེཔི་ ཙཀྲཱུདིཨཏྲྀམིཀཱལེཕྲ་ པརིཡུཊྛཨཏྲྀཏྲཔིཔི་ མིཙྪཱུདིཊྛིཀྲྀཏྲ་ ཕྲ་ ཀཱུསལྟཔཔཊྚིསཏྲྀཏྲ་

ཁཎྜ་ ན་ ཧོཏི་ པཙྪནྟིམེསཡེ་ ཏི་ པཐཏྲ་ ཛཏྲ་ པཱུཏིཡུཏྲྀཏེསཨཀཱུསལཀཱཏྲཔཐེཡེཥ་ རམཏི་ ཨཏྲེརམཏི་, ཙཏྲསཏྲྀཏྲ་ ཙ་ ཏེ་ ཧོཏི, རཏནཏྲཡགཱུཎསྱི་ ན་ ཛཱནཏི།

ཨཏྟཔིནོཔི་ པུཏྲཱཏྲ་ པརཧོཏྲོཀཔྱེརཧེཏཏྲ་ སོཏྲཔཏྲྀམགྒཔཐེཡྱཱཏྲོཔི་ ཏེསཾ་ ནཏྲི, བྲཏྲྀཏྲསཏྲྀཏེཔི་ ན་ ལབྷཏི། ཨསཀྱཏྲྀཏྲྀཏྲྀཏྲྀཏྲཔཏེནེརཡིཀཱཀཱལེསུ་ པན་ པཀེཥ་ པུཏྲིཏཔཱུརམྟིཾ་ སཏྲཾ་ པཥཏྲནྟྲྀ་ ཨབྲྀཏྲྀཏྲཾ་ སཏྲྀཏྲྀཏྲྀཀཱུཡོ་ ཛཡམཏྲཔི་ ཙཀྲཱུཔཱིཀཱུཡེན་ བྲཏྲྀསཀྲཱུཏནཏྲཾ་ ཨཏཏྲཾ་ སོཏཔཱིཀཱཡེན་ ཏྲཱུཔསཏཱནཏོཔི་ ཏཡཏི་ ཨེཡཏྲྀཔཱུཏྲིཔཱུཡེན་ ཀཱུསལཱསཏྲྀཏྲ་ ན་ ཧོཏི། ཨཏྲཱུསཏྲཏྲེཔི་ མིཙྪཱཏིཊྛིཔཱུཡེན་ ཏཊྛིསཏྲྀཏྲིསཡལྟཱཏཨསྱིཏིཨནཏྲྀཏྲཨཏྲཏཔཱུཏྲཔཱུརིཀྲིཏྲཾ་ སཏྲཏྲྀཏྲྀཏྲཾ་ ཏཡཏྲསྲཡཏཏྲྀཏྲྀ་ སཏྲྀཏྲྀཏྲྀཏྲྀཏྲ་ ཏིསྲ་ པསྲཏོསྨིཏ་ ཙཀྲཱུཏྲ་ ཨོལོཀིཏཏྲྀསྱི་ ན་ མཛྫཏི་ མཏྲོཔཏོཔཏྲྀསེནེཥ་ ཡུཀཱུཏྲྀཏྲ་ ཧུཏྲ་ ཡམཀཱུཔཏྲྀཏྲྀཡཀཱུཏྲྀཏྲྀསུ་ ཨནེཀཔི་ མིཙྪཱཏིཊྛིནོ་ མཏྲེནེཡེ་ ཨུཔཏྲཛྫཏི། ཨེཕཾ་ ཀཱུསལྟཔཔཊྚིཁཎསམྤཏྟིཔི་ དུཥྐྲཏྲྀཡེཥ།

> "དུཥྐརཉྩ མནུཥྨཧྲྀཏྟཾ, བྲཏྲྀཏྤཱུཏ་ ཙ་ དུཥྐྲཏྲ།
> དུཥྐྲཏྲ་ ཁཎསམྤཏྟི, སཏྲྀསྨོ་ པརམདུཥྐྲཏྲོ"ཏི།།

ཨིམིཥྚ་ གཱུཎྜལ་ ཨཊྛ་ ཕྲཊྟཡེཥ།

ཨིཏི སཱུགཱརབྲཏྲྀཏྲིརཕིརཙིཏེ སཱིམཕིསོཏྲེ

པཀིཎྞཀཀཐཱ ནཱམ པཉྩམོ པརིཙྪེདོ།

ཨིཕཾ སཏྲྀཔརིཡེབྲྀནཏ་ ཕསྨཱསཏྲྀཏྱེན་ པཏིཊྛིཏི་ ཨིསིནྟ་ ཀཱུརིཏྲྀཏྲ' ཨིསིནཀཱར'ཏྲེ་ ལཏྲྀཏྲྀམེ་ ཏྲཏྲཔཱུཏེཏྲྀཔཱུལྟཾ་ ནེཔཱུསཏྲཱུཏྲཱུཏི་ སཱིརིཁཏྲྀཏཀཱརེ་ ཨེཏྲཕཏིཡྨ་ ཏདིཡྨ་ པཱུརིམཏྲིརཏྲཱུཏི་ པཏྲཏསྨྲྀཏྲྀཏྲེ་ པཏིཊྛིཏསྲ་ ཀཱུཏྲཕཡརམཏྲཱུཏྲྀཔསྲ་ ཏྲཱུཡཀཱུསྲ་ སཏྲཱིཕམཏྲཏྲྀཏྲྀཏྲྀཀཏྲྀ་ ཀཱུལེ་ སཱུསནསྲ་ ཏེསཏསྲྀསཏྲྀཏྲཀཨེཀཏེཾསཏེམེ་ ཕསྲེ་ སཱུསནེ་ པཏེལཏྲྀསཏྲྀཏྲཾ་ ཀཱུལཔུཏྲཏྲཾ་ མཏྲཏྲེཀཱརཆཕསེན་ ཕིམཏིཕིཏྲོཏདེཡྨ་ ཕྲཏྲཕཙཏྲཾ་ སཏྲཡུཏྲིཨཏྲཡུཏྲིཕསེན་ སཱུཏྲཀཾ་ ཨཕིཙེཏིཏྲ་ ཏདིཡྨ་ ཨུཏྲཀཱུཔྲིཡཾ་ ཨཀཱཏྲ་ ཨུཔསམྲྀཏྲ་ ཀཱུམྲྀསྲ་ ཀཱུརིཏྲྀཏྲ་ སཱུསནེ་ པཏྲཛཡམྲྀཔཏྲེ་ ཀཱུལཔུཏྲེ་ ཨུཔཱུརསཱུཀཱརཆཕསེན་ སཱིམཕིཔཏྲིཏཱུརཀོ་ སཱིམསསཏྲིཔྲཀཱུརཀོ་ གཱཐཱ་ པཕཏྲཏི།

ཨིཏྲཾཕཏྲ་ ཙ་ སིརིཁཏྲྀཏྲཀཱརསོཏྲཙརཀཱུམེན་ སཏྲིཕམཏྲཏྲྀཏྲྀཏྲྀཏྲཏཕྲཏྲཏྲྀཏྲེན་ མཏྲཕིཕྲཏྲཀཱུརཆེན་ ཏིཔིཊཀཏྲེན་སཏྲྀཏྲཾཀོཕིཏོ་ཏི་ པཱུཀཊ་ ནཱམཏྲེཕྲེན་ མཏྲཕེརེན་ ཨུཔཏྲཏྲྀཡོ་ ཧུཏྲ་ པཏྲཏིཔཏྲིཾ་ ནེཔཱུསཏྲཱུཏི་ པཏྲིམཏཇནཙཱུཔཱུསནཔཏྲེ་ པཱུསིཀཱུཊཙརིཡེན་ ཀཱུཊཔཱུཏཙཱིན་ ཕིཏཡཏྲེན་ མཏྲཱུཔཱུམིཏྲ་ ཙ, ཏྲྀཏྲཱུཏྲ་ ཏིཔིཊཀཏྲཀཏྲེན་ ཙ་ ཨཱུཏཙེརིཡོ་ ཧུཏྲ་

ཕིཊྜཱཀལྨཊྚྲཔིསནཀལྨདིཕསེན ཨནེསནཾ པཏྲཡ སམྨ ཨཱལྡྡཱིཕེན ཕིསུྟྲྡཱིཕེདི སཏྲྭགཆེདི གཱརགསཏྲྭ ཏུཏྭ སིརིཁེཏྱནགརསྨ དགྲིཆདིསྤྲྭགེ དྷིཀྲཔབྲཧསྤཏུསྶི ཨེཏྲཕདིཡྭ ནདིཡྭ ཏྲིརེ ཕྭལིགཔུལིནི སྲིམྤེཀྲྭཡ སཏ ཨུདགཱུཀྲེཔཾ གཏྭ པཕཏྭཡ ཨུདགཱུཀྲེཔསྲིམྤཡ དསཏྭ བྲཛྷནཕེཔཏྲིཾ ཨགཏྭ ཕྱནྲརཧེན ཉཏྲིཙདུབྲེན གསྨེན ཨུཔསསྤྱཏྭཡ ཕྲིསདིཕསྨེན **སྭགརབུཏྲྀདི** གཏྟུཧེ གཧེདནྭམཏྲེཕྱེན ཏྲིཀྲུནྲ རཙེཏ སྭསནཕེཔཏྲིཏྲྭརགཾ སྲིམཕྲིསོཏྲྣི ནྲམ གཙྪྭ སམཏྟ།

ཨེཏྲཕཏྲ ཕེཏྲཏྲ ཏེ, སཕྲཏྲེདཕྲཕཏྲེགཱྲ།
སྲིམཕྲིསོཏྲྣིཏེསྭ, ནེཕུཏྲ སྭཏྲུཙེཏྲེཏྲ།།

སིརིཁེཏྲྀ པཏྲྀཏེ, པུརེ ཨཔརནྲམགཱ།
དགྲིཆེཤྲདིསྤྲྭགེ, ཨུཏྲྀནེན གཏྲལཡེ།།

ཕསཏྲེ ཏྲེཀྲུ ནྲམེན, སྭགརབུཏྲྀདི ཕེསྲུཏྲ།
པུཏྲེ ཕྲིསདིཕསྨཏྲི, གཙྪཡཾ སྭཏྲུཙེཏྲེཏྲ།།

མཡྭཡཾ རཙེཏ གཙྪ, ནེཏྲཕཏྲ ཨཏྲགུཡོ།
ཨེཕཾ ཕྲཆེནཾ སབྲེ, སྲིཕྲཾ སིཏྡྟྲེཏྲ སཏྲཕྲ།།

ཡྭཕ བུཏྲིདིནྲམསྲི ལོགཛེཏྲསྭ ཏྲདེནོ།
ཏྲཕ ཏིཏྲུ ཡཾ གཙྪ, སྭསནེ ཏྲརཡཾ ཏམཾ།།

ཨུཏྲྀཾ ཡྭཕ ཏྲཕཏྲ ཙ, ཨཏྲེ ཡྭཕ ཨཕྲེཙེཏྲ།
སམཏྲ ཙཀྲཕྲལེསུ, ཡེ སཏྲ པཐཕྲེཙཏྲ།།

ཏིཔི སབྲེ མཡྭ ཏེཏྲུ, སམསམཕེཕྲགེནོ།
ཙེརཾ ཏྲཕཏུ ནེ ནྲཏྲ, སྭསནསྨ ཨུཏྲྀཏགཱ།།

དེཏྲཙེ ནྲཛཏྲསྨེན, ཨརྒོ སཏ ཏྲཏིཏྲེ།
ཨནེན པུཏྲྀགསྨེན, ཏྲཕེཤྲཾ ཏྲཏིཏྲཏིཡཾ།།

སྭསནཾ ཛོཏཡཏྲེཕ, སགྱཔུཏྲསྨ སྭསནེ།
ཡཏྲ ནསྨཏི སཏྲསྨོ, ཨཏྲེཏྲུཏྲ མཏྲེཏལེ།
དེཕལོཀ ཏཏྲ ཏེསྨཾ, ཏུསེཏེ ཕྱནསུཏྲམེཏི།།

སྲིམཕྲིསོཏྲྣི ནེཏྲིཏྲ།